

gran estiu

Sant Joan Despí

Tallers d'estiu gent gran 2022

PROGRAMA

● GIMNÀSTICA MANTENIMENT A L'AIRE LLIURE

Dilluns i dimecres (dies 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 i 27), de 8.30 a 9.30 i de 9.30 a 10.30 h. • PL. CIRERERS

Dimarts i dijous (dies 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 i 28), de 8.30 a 9.30 i de 9.30 a 10.30 h. • Pista esportiva SOL SOLET

● TAITXI

Divendres (dies 1, 8, 15, 22 i 29), de 9.30 a 11 hores • PARC MIL·LENARI

● POSA A PUNT LA TEVA MEMÒRIA

Dilluns i dimecres -(4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 i 27), de 18 a 19 hores. • Centre Cívic TORREBLANCA

● POSA A PUNT LA TEVA MEMÒRIA

Dimarts i divendres (dies 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26 i 29), de 10.15 a 11.15 hores. • Centre MERCÈ RODOREDA

● POSA A PUNT LA TEVA MEMÒRIA

Dimarts i dijous (dies 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 i 28) de 10.30 a 11.30 hores. • Centre de Gent Gran CIRERERS

● TALLER PRÀCTIC DE MUNTATGE DE VÍDEOS

Aprèn a editar els teus vídeos de forma senzilla i pràctica

Dimarts i dijous (dies 15, 19, 22 i 26), de 10 a 11.30 hores. • Centre MERCÈ RODOREDA

● TALLER D'EDICIÓ DE FOTOGRAFIA.

Les millors fotos... Les més grans de la família

Per a càmera rèflex i per a fotos fetes amb mòbils. Fotografia bàsica, concepte i composició, sortida fotogràfica i valoració de fotografies.

Dilluns i dimecres (dies 12, 14, 19 i 21), de 17 a 19.30 hores. • Centre CIRERERS

Prepara't per sortir a la pista de ball i i deixara tothom bocabadat.

● INTENSIU BALL EN LÍNIA (grup A)

Dilluns (dies 4, 11, 18 i 25), de 18 a 19.30 hores. • Centre Cívic TORREBLANCA

● INTENSIU BALL EN LÍNIA (grup B)

Dimarts (dies 5, 12, 19 i 26), de 18 a 19.30 hores. • Centre de Gent Gran CIRERERS

● INTENSIU BALL LLATÍ

Dimecres (dies 6, 13, 20 i 27), de 18 a 19.30 hores. • Centre de Gent Gran CIRERERS

● INTENSIU BALL SALÓ

Dijous (dies 7, 14, 21 i 28), de 18 a 19.30 hores. • Centre de Gent Gran CIRERERS