



DIMECRES 15 DE MAIG

GRAVACIÓ EN DIRECTE DEL PROGRAMA DE RÀDIO "CONNECTAT AMB LA VIDA"

Hora: de 10 a 12 hores

Lloc: Pati del Centre Mercè Rodoreda

* Vols assistir de públic i conèixer en directe els protagonistes que cada setmana fan el programa de ràdio que promou el Departament de Gent Gran i que s'emet, de fa dos anys tots els diumenges de 18 a 19 hores a través del dial de RÀDIO DESPÍ, 107.2 FM.

Un programa amb entrevistes personals, consells de salut, cultura, moda, jardineria i botànica, etc

CONFERÈNCIA: LA PASSIÓ DE SUBIRACHS PER LA SAGRADA FAMÍLIA a càrrec de la historiadora de l'art Imma Fontanals

Lloc: Sala d'actes de l'Àrea de Serveis a la Persona

Hora: 17 hores

*Activitat de lliure accés.

DIJOUS 16 DE MAIG

TALLER: ARRANJAMENTS DE ROBA

A partir de roba i consultes realitzades pels participants i de material aportat pel tallerista, aprendrem els rudiments de la costura manual que ens permetrà resoldre alguns arranjaments i retocs de roba comuns, com ara: vores de pantalons; forats, estrips i descosits; estrènyer; escurçar; eixamplar, cosir traus i botons, etc.

Hora: de 17 a 19.30 hores

Lloc: Centre Cirerers

Inscripcions: trucant al telèfon 93 749 73 97 o de forma presencial al Centre Cirerers i /o al Departament de Gent Gran

Què caldrà portar per fer el taller: roba antiga o estripada. També seria recomanable que els assistents poguessin portar necessers de costura.

CONFERÈNCIA: PREPAREM LA NOSTRA JUBILACÓ, QUÈ EN SABEM DE LA NOSTRA PENSIÓ?

Conferència sobre pensions a càrrec de Pedro Tomás Fernández Buendía, membre de la Unió de Jubilats i Pensionistes de Catalunya de la UGT.

Hora: 18.30 hores

Lloc: Sala d'Actes de l'Àrea de Serveis a la Persona

* Activitat de lliure accés.

DIVENDRES 17 DE MAIG

BERENAR I BALL CLOENDA DE LA SETMANA DE LA GENT GRAN

Tarda de ball amb berenar i música en directe amb el grup MILENIUM.

Hora: 16.30 hores

Lloc: poliesportiu del Mig

Preu: 5 €

Compra dels tiquets d'entrades i reserva de taules a l'Àrea de Serveis a la Persona i al Centre Cirerers.

* Només es poden reservar taules de 8 persones i la reserva cal notificar-la a l'hora d'adquirir els tiquets de la festa.

la ciutat que
m'estimo  **Sant Joan
Despí**



**gent
gran**
Sant Joan Despí



SETMANA DE LA GENT GRAN

Del 4 al 17 de maig de 2024

la ciutat que
m'estimo  **Sant Joan
Despí**

 **AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ**

**gent
gran**
Sant Joan Despí

PROGRAMA D'ACTIVITATS

DEL 4 AL 17 DE MAIG DE 2024

DISSABTE 4 DE MAIG

EL PAQUETE, comedia al Teatre MERCÈ RODOREDA

Estrena de l'obra de teatre del grup de teatre amateur del Banc del Temps, Temps d'Actuar.

Hora: 18 hores

Lloc: Teatre Mercè Rodoreda

Preu: 5 €

Venda d'entrades: al despatx del Banc del Temps (ubicat a l'Àrea de Serveis a la Persona) dilluns de 10 a 12 h o trucant per reservar entrades al Departament de Gent gran (93 477 00 51) i/o al Centre Cirerers (93 749 73 97)

* La recaptació la destinarà el grup de teatre a sufragar les despeses de l'obra.



EL PAQUETE

Companyia Temps d'Actuar

Una obra de Maria Antonia Mateu adaptada i dirigida per Enric Molina

Aurora Tresserras – Mari Carmen Martín – Leo Garcia – Elena Ruiz
Carmen Barriga – Isabel Marín – Felip Díaz – Nerea Zapata – Elena Garcia

Producció del Banc del Temps de Sant Joan Despi

4 de maig a les 18h
Teatre Mercè Rodoreda



DIMARTS 7 DE MAIG

CAMINADA + ACTIVITAT D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA A TRAVÉS DE LA MÚSICA + ESMORZAR SALUDABLE

Hora i lloc de sortida de la caminada:

9.15 h a la porta de l'Àrea de Serveis a la Persona

Hora i lloc d'inici de l'activitat d'estimulació:

10.30 h a la placeta de davant del Centre Cirerers

* La caminada té una durada aproximada de 40 minuts i finalitzarà a la placeta de davant del Centre Cirerers. A continuació es farà l'ACTIVITAT D'ESTIMULACIÓ. Aquesta activitat té una durada aproximada de 45 minuts, és una sessió en què es faran exercicis de moviment del cos seqüencials al ritme de la música, tot recordant els moviments apresos i ordenant-los com si aprenguéssim una coreografia. En acabar s'oferirà un refrigeri saludable per a totes les persones que hi han participat.

* Per poder gaudir de l'activitat cal inscriure's telefònic o presencialment al Centre Cirerers (93 749 73 97)

CONFERÈNCIA: COM ACTUAR DAVANT D'UN PROCÉS DE DOLOR.

Què faig i què em prenc?

A càrrec de la doctora Carolina Centeno

Hora: 17 hores

Lloc de realització: Centre Cirerers

Inscripcions: trucant al Centre Cirerers (93 749 73 97) o al CAP Les Planes (93 477 51 51)

DIMECRES 8 DE MAIG

CONFERÈNCIA: LA FILHARMÒNICA DE BERLÍN, probablement la millor orquestra del món a càrrec del divulgador musical Pere-Andreu Jarrod

Lloc: Sala d'actes de l'Àrea de Serveis a la Persona

Hora: 17 hores

* Activitat de lliure accés.



EXPOSICIÓ

Grup de Fotografia del Banc del Temps de Sant Joan Despi

Del 8 de maig al 3 de juny 2024
Inauguració: 8 de maig a les 19 hores



DIMECRES 8 DE MAIG

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA DEL GRUP DE FOTOGRAFIA DEL BANC DEL TEMPS DE SANT JOAN DESPI

Som un grupet que compartim aquesta afició mentre intercanviem habilitats i temps. La diversitat d'estils fotogràfics dins del grup i la captura de moments no només es comparteixen, sinó que també construïm un intercanvi mutu d'experteses tant en la captació d'imatges, com en la seva edició.

Dates de l'exposició: del 8 de maig al 3 de juny 2024

Lloc: Centre Cirerers

Hora: 19 hores

DIJOUS 9 DE MAIG

CELEBRACIÓ DE LES NOCES D'OR

Acte d'homenatge a les parelles del municipi que durant el 1974 han fet o faran el 50è aniversari del seu casament.

* Aquest acte requereix inscripció prèvia i obligatòria al Departament de Gent Gran.

Hora: 11 hores

Inscripció: Inscripció al Departament de Gent Gran (Àrea de Serveis a la Persona, telèfon 93 477 00 51)

DIJOUS 9 DE MAIG

TALLER: APROFITEM ELS TAPS DE SURO

Aprenem a transformar els taps de suro d'ampolles en diferents coses: estalvis, pinces per tancar bosses de menjar, joguines per als i les més petites de casa, segells personalitzats, subjecta-fotografies...

Hora: de 17 a 19.30 hores

Lloc de realització: Centre Cirerers

Inscripcions: trucant al telèfon 93 749 73 97 o de forma presencial al Centre Cirerers i/o al Departament de Gent Gran

* Taps de suro, cúter o ganivet i retoladors. **Recomanable:** goma EVA (pels segells); escuradents i retalls de cartolina i cola.

DIVENDRES 10 DE MAIG

ITINERARI MODERNISTA DE JUJOL A SANT JOAN DESPI

Hora: 10 hores

Lloc de trobada: Davant de Can Negre

Inscripcions: Can Negre

* Activitat de lliure accés.

DIMARTS 14 DE MAIG

EXCURSIÓ A LES FONTS DE VILADRAU I CASTANYER DE LE 9 BRANQUES

Activitats per als participants de les caminades setmanals, en la modalitat de "caminada llarga" del programa de caminades anual del Departament de Gent Gran dels dimarts.

Preu: 10 €

Inscripcions: A partir del 7 de maig a l'Àrea de Serveis a la Persona



DIMECRES 15 DE MAIG

AMERICANA DE PÀDEL A LES PISTES DE PADEL DE TV3

Hora: 10 hores

Lloc: Pistes de pàdel de TV3

Inscripcions: a les mateixes instal·lacions de les pistes

