

El Butlletí

260

NOVEMBRE 2015
www.sjdespi.cat

Sant Joan Despi

als parcs de la ciutat, espectacle de colors!



La gent de Sant Joan Despi s'aboca a les activitats que s'organitzen al municipi



Ajuntament Sant Joan Despi



@AjSJDespi



@ajuntamentsantjoandespi



Rècord d'usuaris al bus

De gener a setembre les línies de la xarxa d'autobusos de gestió indirecta sumen prop de 4 milions de passatgers, **pàgs. 4-5**

La festa del comerç al carrer

Firadespi al barri de les Planes atreu milers de ciutadans i ciutadanes a l'aparador comercial i de restauració de la ciutat, **pàgs. 12-13**



Visitem el patrimoni

5.000 persones van visitar diferents edificis d'interés arquitectònic en el marc del festival 48H Open House Sant Joan Despi, **pàg. 16-17**

Nous aparells esportius a la Font Santa

La zona esportiva del parc ha incorporat nous aparells multifuncionals per promoure l'activitat física a l'aire lliure, **pàg. 29**

Segueix-nos a les xarxes socials:



Ajuntament Sant Joan Despi



@AjSJDespi



@ajuntamentsantjoandespi

i a Internet:

sjdespi.cat





Canvi de model

Antoni Poveda, alcalde

El model actual de societat està en plena transformació. El desenvolupament ha canviat de paràmetres i avui són prioritàries altres polítiques que garanteixin els drets de les persones i la sostenibilitat del nostre entorn. Tot va lligat. Hem d'assentar les bases d'un nou tipus de vida, més equilibrat i que doni noves oportunitats, lluny de l'especulació i del creixement descontrolat. A Sant Joan Despi ja fa temps que ho tenim clar i, per això, en la mesura de les nostres possibilitats, avancem cap a aquest model, fent passos en diferents camps. Per exemple, hi hem aprovat les ordenances fiscals per al proper any i hem tornat a incorporar mesures que van en aquesta línia, com ara bonificacions de l'IBI per a persones amb situació de vulnerabilitat i la rebaixa de l'impost de circulació per als vehicles híbrids o elèctrics.

Continuem fent propostes en l'àmbit de l'atenció a les persones i la sostenibilitat

L'àmbit social i el mediambiental tornen a demostrar-se, per a nosaltres, essencials en el futur que hem de construir. I sempre intentant assolir el màxim dels consensos, escoltant i estudiant les propostes que arriben des dels altres punts de vista. Així, un tema tan important per a la ciutat com el de les ordenances ha aconseguit el suport de sis dels set grups polítics representants a l'Ajuntament.

Aquest model de desenvolupament urbà va sumant, doncs, propostes i iniciatives, que van assolint resultats: en l'àmbit del transport públic, per exemple, tornem a registrar un increment de viatgers, especialment en les línies urbanes. I pel que fa a l'ocupació, seguim oferint propostes a la nostra gent, com ara la propera contractació de joves estudiants perquè treballin uns dies durant les festes nadalenques. I, de nou, a poc a poc, els resultats van acompanyant (la taxa d'atur de la nostra ciutat continua baixant, i se situa a la franja baixa de la comarca).

Avançar amb criteris d'equitat social, oportunitats i sostenibilitat, aquest és el nostre model.

El actual modelo de sociedad está en plena transformación. El desarrollo ha cambiado de parámetros y hoy son prioritarias otras políticas que garanticen los derechos de las personas y la sostenibilidad de nuestro entorno. Todo va ligado. Debemos sentar las bases de un nuevo modo de vida, más equilibrado y que dé nuevas oportunidades, lejos de la especulación y del crecimiento descontrolado. En Sant Joan Despi ya hace tiempo que lo tenemos claro y por ello, en la medida de nuestras posibilidades, avanzamos hacia este modelo, dando pasos en diferentes campos. Por ejemplo, hemos aprobado las ordenanzas fiscales para el próximo año y hemos vuelto a incorporar medidas que van en esta línea, tales como bonificaciones del IBI para personas con situación de vulnerabilidad y la rebaja del impuesto de circulación para los vehículos híbridos o eléctricos.

El ámbito social y el medioambiental vuelven a demostrarse, para nosotros, esenciales en el futuro que tenemos que construir. Y siempre intentando lograr el máximo de consensos, escuchando y estudiando las propuestas que llegan desde otros puntos de vista. Así, un tema tan importante para la ciudad como el de las ordenanzas ha conseguido el apoyo de seis de los siete grupos políticos representados en el Ayuntamiento.

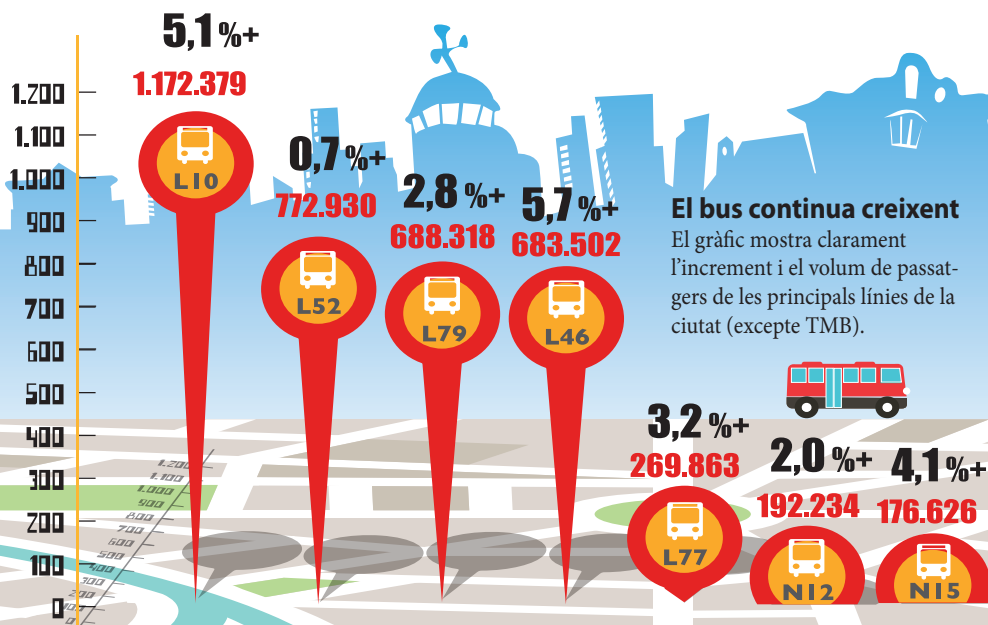
Este modelo de desarrollo urbano va sumando, pues, propuestas e iniciativas, que van alcanzando resultados: en el ámbito del transporte público, por ejemplo, volvemos a registrar un incremento de viajeros, especialmente en las líneas urbanas. Y en cuanto al empleo, seguimos ofreciendo propuestas a nuestra gente, como la próxima contratación de jóvenes estudiantes para que trabajen unos días durante las fiestas navideñas. Y, de nuevo, poco a poco, los resultados acompañan (la tasa de desempleo de nuestra ciudad continúa bajando, situándose en la franja baja de la comarca).

Avanzar con criterios de equidad social, oportunidades y sostenibilidad, éste es nuestro modelo.

Continuamos haciendo propuestas en el ámbito de la atención a las personas y la sostenibilidad

Més viatgers al transport públic

De gener a setembre, les línies de la xarxa d'autobusos de gestió indirecta que donen servei a la ciutat sumen prop de 4 milions de viatgers



Ll transport públic continua guanyant adeptes i, en particular, el nombre de viatgers en autobús segueix trencant barreres. El volum de passatgers registrats a les línies metropolitaniques que donen servei a Sant Joan Despí no només continua la tendència a l'alça iniciada ja fa anys, sinó que en aquest 2015 està experimentat un destacat increment. Segons les dades presentades per l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB), en el cas de les línies de gestió indirecta, en el període de gener a setembre d'aquest any les línies diürnes que passen per Sant Joan Despí han registrat 3.566.965 viatgers i les nocturnes 368.860, cosa que representa un creixement del 3,1% i un 3% respectivament, respecte al mateix període de 2014.

Cal destacar el fort increment d'utilització del bus urbà de Sant Joan Despí (L-46), que ha tingut 37.158 viatgers més, la qual cosa equival a un 5,7% més respecte l'any passat.

La línia L-79, que connecta Sant Joan Despí amb Barcelona directament per la Diagonal ha augmentat un 2,8% el nombre d'usuaris en aquest període. Aquesta línia s'ha vist reforçada en les darreres setmanes amb més autobusos des de Sant Joan Despí en hora punta. En el cas de les línies gestionades per TMB (les de color vermell) la 63 ha experimentat un creixement del 2,8%, mentre que la 78 i la 157 han transportat un 8% i 20,7% menys de passatgers. En global, entre els mesos de gener i setembre de 2015, un total de 484 milions de viatgers han utilitzat el sistema de transport públic de metro i autobusos (gestió directa i indirecta) de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, la qual cosa significa un augment del 2,4% respecte al mateix període de l'any passat. Aquesta xifra confirma que el transport públic metropolità segueix recuperant-se i guanyant en salut, en una tendència ascendent que va començar ja el 2013.

Millora l'aplicació AMBTEMPBUS: amb tot el transport públic, avisos i suggeriments

L'Àrea Metropolitana ha reformulat *AMBTempsbus*, la seva aplicació que posa, ara més que mai,

tot el sistema de transports metropolità al mòbil de l'usuari. En col·laboració amb CETRAMSA, empresa pública de l'AMB dedicada a la informació, s'han introduït importants novetats que converteixen l'APP en una eina encara més útil. *AMBTempsbus* proporciona, amb la nova versió, informació sobre tots els serveis de transport públic que operen al territori metropolità. Així, mentre que abans només oferia dades sobre la xarxa d'autobusos, s'hi han afegit els serveis metro, tram, Ferrocarrils de la Generalitat i Rodalies RENFE. Una altra de les novetats de l'aplicació és l'avís, en temps real, de qualsevol incidència relacionada amb la xarxa d'autobusos metropolitanics.

Finalment, una nova funció afegida a *AMBTempsbus* és la possibilitat d'enviar suggeriments i queixes directament als tècnics de mobilitat de l'AMB, per tal de millorar els serveis.



L'estació de Renfe, més accessible

Les properes setmanes s'iniciaran els treballs de reforma de l'estació, on s'instal·laran ascensors i noves marquesines

Renfe té previst iniciar aquest mes els primers treballs de les obres de millora a l'estació de Rodalies de Sant Joan Despí que, sobretot, afectaran a l'accessibilitat de la instal·lació. Sens dubte una de les actuacions més destacades és la col·locació de dos ascensors, un a cada andana, que milloraran de manera notable la mobilitat entre els passatgers. Les obres, que està previst que durin al voltant de tres mesos, també milloraran les condicions actuals de l'exterior de l'estació amb la col·locació de dues marquesines, també una en cada andana, que protegiran els viatgers de les inclemències meteorològiques. Per últim, l'Ajuntament ha demanat a ADIF que instal·li càmeres de seguretat en el passadís inferior que connecta les andanes i que pinti l'exterior de l'estació. Després de moltes demandes realitzades des del consistori, finalment agafar el tren a Sant Joan Despí serà més fàcil i còmode. Fa gairebé una dècada l'Ajuntament ja va remodelar la plaça de l'Estació.



Més transport públic... i més bici per a una ciutat més amable

El canvi de model en la mobilitat de la ciutat passa, a banda de la utilització del transport públic, per una nova manera de moure's pel municipi. Anar a peu i fer servir la bicicleta són alternatives que cada cop són més habituals als nostres carrers. Aquest fet s'ha tornat a deixar de manifest a la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, que diumenge 18 d'octubre es va tancar amb la popular Pedalada en la qual prenen part 7 municipis del nostre entorn, en un recorregut que sumava 17,7 km. Més de 600 persones van agafar la bici i, arribats de l'Hospitalet, Esplugues, Cornellà, Sant Boi, Sant Feliu i Sant Just Desvern, van concentrar-se al parc de Torreblanca, on també es van sortejar bicicletes i altres obsequis entre els participants. Tot, per anar canviant hàbits i avançar, any rere any, en l'objectiu de fer entre tots unes ciutats més amables i menys contaminades.



Antoni Poveda, president de la Red de Ciudades por la Bicicleta

L'alcalde encapçalava la candidatura de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, que va aconseguir el suport majoritari de l'assemblea d'aquesta entitat, celebrada a Múrcia. L'associació treballa per desenvolupar la utilització de la bicicleta en el medi urbà.



Entre els seus membres figuren importants ciutats espanyoles com Madrid, Barcelona, València, Saragossa, Sevilla o Bilbao

Antoni Poveda és un ferm defensor de la bicicleta com a alternativa per als desplaçaments urbans

L'assemblea general de la Red de Ciudades por la Bicicleta (RCxB), celebrada el 23 d'octubre a Múrcia, va escollir Antoni Poveda, vicepresident de Mobilitat i Transport de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB), com a nou president d'aquesta associació de municipis, dedicada al desenvolupament de la utilització de la bicicleta en el medi urbà. L'AMB lidera una clara aposta pels vehicles de pedals a la conurbació barcelonina, on viuen més de 3,2 milions de persones, amb actuacions com la creació d'una xarxa d'aparcaments segurs (Bicibox), la subvenció per la compra de bicicletes elèctriques o la millora de la xarxa de carrils bici. **“La bicicleta és fonamental en la nova mobilitat de les ciutats, que han d'avançar cap a un model menys contaminant i més sostenible”**, assegura el també alcalde de Sant Joan Despí. Com a nou president de la RCxB, Antoni Poveda es proposa

“convertir l'associació en un referent de la mobilitat en bicicleta, ampliar el nombre de ciutats participants i convertir-se en un interlocutor en temes de mobilitat amb les comunitats autònomes, el Govern Central i la Unió Europea”.

La Red de Ciudades por la Bicicleta és una associació formada per entitats locals i compta entre els seus membres amb importants ciutats com Madrid, Barcelona, València, Sevilla, Còrdova, Saragossa, Bilbao, la Corunya, Gijón, Ciudad Real, Alacant, Múrcia, Albacete, Las Palmas de Gran Canària, Lleida, Tarragona, Segòvia, Valladolid... Té per objecte la generació d'una dinàmica entre les ciutats espanyoles amb la finalitat de facilitar, fer més segura i desenvolupar la circulació dels ciclistes, especialment en el medi urbà. Va ser creada el 2009 i actualment compta amb gairebé 70 socis que representen més de 150 ciutats espanyoles.

Provant vehicles elèctrics

L'empresa Nissan ha cedit temporalment a l'Ajuntament de Sant Joan Despí dos vehicles elèctrics destinats als departaments de Via Pública i Urbanisme. L'objectiu és comprovar el funcionament d'aquests cotxes de zero emissions contaminants per la futura incorporació d'aquests tipus de vehicles en diferents departaments de l'Ajuntament. La intenció és anar renovant la flota municipal sempre amb criteris de sostenibilitat.



Amb el suport de sis dels set grups municipals

L'Ajuntament aprova per àmplia majoria les ordenances fiscals de 2016

Els impostos per a l'any vinent quedaran pràcticament congelats



Continuar ajudant les persones que més ho necessiten i prendre mesures per afavorir un model de ciutat més sostenible i menys contaminant són aspectes recollits a la proposta d'Ordenances Fiscals que ha aprovat inicialment l'Ajuntament de Sant Joan Despí, amb el vot favorable de la majoria de grups polítics (PSC, CiU, PP, ICV-EUiA, Ciutadans i Síqueespot; només ERC va votar en contra).

En conjunt, els impostos pràcticament es congelaran el 2016, segons es va acordar a la sessió plenària del 29 d'octubre. Per tal de garantir el nivell de serveis i prestacions municipals, només hi haurà un petit increment a l'IBI, que modificarà el tipus, del 0,415 al 0,42, la qual cosa significarà un augment global que no arriba a l'1%. La resta d'impostos i taxes es mantenen igual.

Noves bonificacions

De cara a 2016 l'administració local continua incorporant ajuts i bonificacions. És el cas del principal impost municipal, l'IBI (Impost de Béns Immobles) que a partir de l'any vinent incorporarà una bonificació del 50% per a les famílies en situació de vulnerabilitat, segons criteris que marcaran els serveis socials (entre aquests, no sobrepassar els ingressos de renda mínima d'inserció IPREM o tenir només un immoble en propietat, per exemple). L'impost de vehicles de tracció mecànica promourà també la presència als nostres carrers de vehicles no contaminants, amb una reducció del 50% el primer any (amb reduccions del 25% per al segon i el tercer) dels vehicles híbrids i elèctrics.

L'alcalde, Antoni Poveda, s'ha felicitat pel nivell de "col.laboració assolit pels grups" polítics municipals i ha recordat que "l'objectiu d'aquestes ordenances és seguir treballant per protegir les famílies més afectades per la crisi i seguir fent front a les necessitats de la ciutat, sempre complint amb criteris d'equilibri pressupostari".

Festes locals per a 2016: 12 de febrer i 24 de setembre

Les dues festes locals que ha de determinar l'Ajuntament cada any seran, el 2016, el 12 de febrer i el 24 de setembre, seguint el criteri d'adaptar-les a les que se celebren a Barcelona i a d'altres municipis de l'àrea metropolitana. Les festes comercials d'aplicació municipal seran, amb el mateix criteri, el 12 d'octubre i el 4 de desembre.

Els alcaldes, a favor del sector de l'automoció de la comarca

El Consell d'Alcaldes i Alcaldesses va aprovar per unanimitat un manifest de defensa de les inversions al sector de l'autòmobil al Baix Llobregat. Els representants polítics van expressar el seu suport a empreses com SEAT i altres indústries auxiliars i proveïdors del sector tot demanant que es portin a terme les inversions previstes per garantir la viabilitat i els llocs de treball. El Ple celebrat el 29 d'octubre també hi va donar suport.

Mercat solidari a l'església de Sant Joan Baptista

El 19 de desembre, de 10 a 19 h, es farà un mercat solidari per recaptar fons que es destinaran a la reparació d'unes esquerdes de l'església de Sant Joan Baptista. L'aportació dels objectes usats per fer el mercat es pot fer al local parroquial els diïlluns de 17 a 19 h i els dijous de 16 a 19 h.

Renúncia de J.A. Sánchez, regidor de Síqueespot

Canvis a la composició del plenari de l'Ajuntament de Sant Joan Despí. El regidor José Antonio Sánchez, del grup municipal Sant Joan Despí Sí que es Pot va presentar la seva renúncia per motius personals a la passada sessió ordinària del Ple celebrada el 29 d'octubre. Ara, aquest grup municipal (amb dos regidors) haurà de decidir qui de la seva candidatura substituirà Sánchez a l'Ajuntament.



El paro disminuye hasta el 12,8%

Sant Joan Despí, entre las ciudades con menos desempleo de los grandes municipios del Baix Llobregat. La franja de edad más golpeada por el paro es la que corresponde a las personas mayores de 44 años

Lentamente, pero el desempleo sigue disminuyendo en Sant Joan Despí. Según el último informe del Observatori Comarcal del Baix Llobregat, en octubre, en la ciudad había 2.004 personas desempleadas, lo que representa una tasa del 12,8%, por debajo de la media del Baix Llobregat y de Catalunya que asciende a 15,2%. Este mismo informe señala que respecto al mes de octubre del año 2014 la cifra de personas que no tienen trabajo ha disminuido en 204. Más allá de estas cifras, los datos ponen de manifiesto que las mujeres continúan siendo las grandes perjudicadas por el paro con una tasa del 15,2% frente al 10,7% que representan los hombres, en números, 1.125 frente a 879. Nuevamente las personas mayores de 44 años son las más castigadas por el paro con una tasa del 16,1% (1.063 personas), seguidas de los menores de 25 años, que asciende a un 14,3% (117 jóvenes) y las personas situadas en la franja de edad de entre 25 y 44 años que alcanza una tasa del 10% (824 personas).

El Observatori Comarcal del Baix Llobregat elabora este informe en base a la población activa estimada-registrada en 2015 siguiendo el cálculo de la tasa de paro registral del Departament d'Empresa i Ocupació.

el desempleo en la comarca* octubre de 2015

municipio	desempleados	porcentaje
Castelldefels	3.810	13,8%
Cornellà	6.757	16,5%
El Prat de Llobregat	4.857	15,8%
Esparreguera	1.776	17,8%
Esplugues	2.905	13,3%
Gavà	3.236	15,5%
Martorell	2.367	18,8%
Molins de Rei	1.446	12,6%
Olesa de Montserrat	1.874	17,8%
Sant Andreu de la Barca	2.044	15,8%
Sant Boi de Llobregat	6.673	16,7%
Sant Feliu de Llobregat	2.956	13,5%
Sant Joan Despí	2.004	12,8%
Sant Vicenç dels Horts	2.558	19,4%
Viladecans	5.004	16,1%
Baix Llobregat	56.988	15,2%
Catalunya	523.528	15,2%

* Municipios de más de 20.000 habitantes

L'esporga permetrà el reaprofitament de 95 tones de restes vegetals

Fins a final de desembre continuaran els treballs d'esporga de l'arbrat als carrers i parcs de la ciutat. Aquest any la campanya d'esporga compta amb una màquina addicional que avançarà la finalització d'aquesta feina tan necessària per millorar el creixement i l'aspecte ornamental dels arbres. Es calcula que es recolliran al voltant de 95 tones de restes vegetals, que es convertiran en adob o en triturat d'esporga que es reaprofitarà. Des de fa un parell d'anys l'Ajuntament trasllada aquestes restes a diverses zones de la ribera del riu, com el Bosc dels Infants, on es deixen assecar per després convertir-se en adob natural, d'aquesta manera la natura retorna convertida en nutrients. L'esporga afecta a uns 2.800 arbres dels aproximadament 4.000 que hi ha del nucli urbà de Sant Joan Despí.



Aquest any els treballs incorporen una màquina extra per agilitzar les feines

Un nou camí per trobar feina

Els joves d'entre 16 i 25 anys, amb o sense l'ESO i inscrits a l'atur, ja poden inscriure's en una nova edició del programa Joves per l'ocupació. També s'ha obert el termini per inscriure's a un pla d'ocupació que es durà a terme durant les festes nadalenques

El Departament de Promoció Econòmica ha obert el període d'inscripcions a una nova edició del programa *Joves per l'Ocupació*. Adreçat a nois i noies de 16 a 25 anys, amb l'ESO o sense aquesta titulació i que estiguin inscrits a l'Oficina de Treball de la Generalitat (OTG) i al Registre de Garantia Juvenil, l'objectiu del programa és donar-los formació en diferents especialitats mitjançant un conjunt d'actuacions que busquen millorar la seva inserció al món laboral. La formació inclou també pràctiques formatives. Les especialitats en les quals poden formar-se són: **operacions bàsiques de cuina; operacions auxiliars de jardineria; organització i gestió de magatzem, i monitors d'activitats de lleure infantil i juvenil**. Si hi vols participar ja et pots inscriure al Departament de Promodespí (C/ John F. Kennedy, 8) o a través del web www.promodespicat.cat. El programa està pendent d'aprovació per part de la Generalitat.

Programa ocupacional per a joves

D'altra banda, aquest Nadal es posa en marxa un nou programa ocupacional, també adreçat als joves, per treballar a l'Ajuntament durant aquestes festes. Les inscripcions ja estan obertes.

Jove, vols treballar aquest Nadal a l'Ajuntament?

Si tens entre 18 i 25 anys, estàs fent estudis de formació reglada i vols treballar durant les festes, aquest anunci t'interessa. L'Ajuntament cerca joves per treballar en un programa ocupacional destinat a fer tasques d'interès sociocultural i de dinamització comercial.

Sessions informatives i de selecció els dies

2 i 9 de desembre

Informa't a la borsa de treball de Promodespí

C/ John F. Kennedy, 8. Telèfon 93 480 50 00

i web www.promodespi.cat

Formació per prevenir l'atur de llarga durada

S'obre el termini per participar en el programa *Update* destinats a persones especialment vulnerables que faci menys de 15 mesos que estan a l'atur

L'Ajuntament i "la Caixa" han signat un conveni per col·laborar en el programa *Update*, destinat a millorar l'ocupació i la competitivitat de persones en especials condicions de vulnerabilitat que faci menys de 15 mesos que estan a l'atur. Amb una dotació econòmica d'11.500 euros, durant la formació es treballarà la part emocional de cada persona i la millora de les seves competències per tal que afrontin en les millors condicions possibles els processos de selecció davant els quals es poden trobar. Les persones que hi estiguin interessades ja es poden inscriure al Departament de Promodespí. Les persones que hi vulguin participar han d'estar empadronades a Sant Joan Despí; registrades com a DONO (demandants d'ocupació no ocupats) al SOC; prioritàriament que siguin majors de 40 anys amb risc d'exclusió social i situació de vulnerabilitat i amb demanda d'ocupació de menys de 15 mesos.



L'alcalde, Antoni Poveda, amb Joaquim Carcereny, i altres representants de "la Caixa" i el regidor d'Ocupació Cristian Rastrojo durant la signatura del conveni

Del 23 al 29 de novembre, Setmana de la Ciència

La ciència s'apodera de Sant Joan Despí

Una observació amb telescopi, monòlegs sobre la ciència o l'elaboració d'un mapa sònic, les principals activitats obertes a la ciutadania que complementen l'instens programa que desenvolupen els centres educatius del municipi

Us proposem acabar el mes de novembre experimentant amb la Setmana de la Ciència que, braç a braç, han preparat l'Ajuntament i els centres educatius de la ciutat a través d'una comissió que ha implicat altres professionals com el físic santjoanenc Hèctor Garcia. Sota el lema *Som Ciència*, tot fent una picada d'ullet al fet que la ciència forma part del dia a dia de la vida dels éssers humans, una bona part de les activitats se centraran en l'àmbit escolar tot i que la ciutadania també podrà participar-hi (a la columna de la dreta podeu consultar totes les activitats ciutadanes previstes).

Més ciència a les escoles

Ja ho va avançar l'alcalde, Antoni Poveda, durant la presentació del curs escolar 2015-2016 –“**volem que la ciència tingui més protagonisme als programes educatius**”– i un exemple d'aquesta aposta es plasma en aquesta iniciativa. Entre les activitats més destacades en aquest àmbit es troba un concurs de ciències adreçat a alumnes de primària i secundària obligatòria i postobligatòria; una gimcana de matemàtiques (27 de novembre, als instituts Jaume Salvador i Pedrol i Francesc Ferrer i Guàrdia), o la representació dels monòlegs *The big van theory* al Teatre Mercè Rodoreda. Molt destacada serà la participació del físic i investigador del CERN (organització europea per a la investigació nuclear), Hèctor Garcia, que oferirà la xerrada “Meravelles de l'univers” a alumnes de primària i presentarà el documental *Particle Fever*.



Setmana de la Ciència a la ciutat

Dimarts, 24 de novembre, 12 h, MAPA SÒNIC DE LA CIUTAT

Elaboració d'un mapa de so del municipi. Podeu descarregar una aplicació gratuïta (noise watch,) fer les vostres medicions i enviar el resultat a mediambient@sjdespi.net.

Dijous, 26 de novembre, a les 18.30 h, OBSERVEM EL FIRMAMENT

Membres de l'Agrupació Astronòmica de Sabadell i alumnes dels instituts ens ajudaran a descobrir el firmament a través de telescopis.
Punt de trobada, Àrea de Serveis a la Persona.

Divendres, 27 de novembre, 20 h, monòlegs de ciència

THE BIG VAN THEORY, teatre Mercè Rodoreda

Vine a descobrir la ciència a través de divertits monòlegs.
Les entrades es poden adquirir al Teatre Mercè Rodoreda.

Bartomeu i Poveda fan seguiment del projecte d'ampliació de la Ciutat Esportiva

El president del FC Barcelona i l'alcalde de Sant Joan Despí es reuneixen per coordinar les actuacions previstes en aquest sector



Un moment de la reunió en què van participar el comissionat directiu de l'Espai Barça, Jordi Moix, el president del FCB, Josep Maria Bartomeu, l'alcalde de Sant Joan Despí, Antoni Poveda, i la primera tinenta d'alcalde, Belén García

El seguiment del projecte d'ampliació de la Ciutat Esportiva Joan Gamper de Sant Joan Despí va ser el tema de la reunió de treball que el passat 10 de novembre, van fer els equips tècnics del FC Barcelona i de l'Ajuntament, encapçalats per Josep Maria Bartomeu, president del Barça, Antoni Poveda, alcalde de Sant Joan Despí, Jordi Moix, comissionat directiu de l'Espai Barça, i Belén García, primera tinenta d'alcalde de l'Ajuntament santjoanenc. En la trobada es van tractar aspectes relatius al planejament, urbanització, connectivitat, accessos, aparcament i recuperació

de les masies situades als terrenys que el club destina a l'ampliació de les seves instal·lacions. També es va fer un repàs de la urbanització del nou sector de les Begudes, on s'emmarquen les futures noves instal·lacions blaugranes. La trobada s'emmarca en la línia de col·laboració entre el club i l'Ajuntament, que vol assegurar que les noves instal·lacions quedin integrades a l'entorn, tot garantint-ne la connectivitat. La reunió forma part del procés de tramitació administrativa previ a l'atorgament de la llicència que permeti iniciar les obres.

La ciutat esportiva passarà tenir 16,4 hec-

tàrees, després de l'adquisició, l'octubre de 2013, dels terrenys del Tennis El Forn. Un dels punts destacats és la construcció del nou miniestadi del FC Barcelona, un camp amb capacitat per a 6.000 espectadors. L'ampliació preveu també millores a les actuals instal·lacions de la Ciutat Esportiva Joan Gamper, com diferents edificis de serveis, un nou camp de futbol 7 i espais comercials. També rehabilitaran la masia de Can Felip, que quedarà integrada a l'amplada ciutat esportiva blaugrana i es construirà un pas sobre les vies del tren per connectar aquest sector amb el barri de Torreblanca de Sant Joan Despí.

La campanya de vacunació de la grip, també als equipaments municipals

La campanya de vacunació de la grip ha sortit aquest any, per primer cop, dels centres d'atenció primària. Amb l'objectiu d'apropar-se a la ciutadania i facilitar que les persones grans es vacuin, el personal sanitari es va traslladat al Casal de la Gent Gran de Can Maluquer i al Centre Cívic Les Planes, on van vacunar 164 persones. Una experiència molt positiva que esperen que es pugui repetir l'any que ve.





La fira va atreure milers de persones que van conèixer més de prop el comerç local

Firadespí, punt d'atracció

De nou, la ciutadania va donar suport una nova edició de la fira comercial que cada any organitza l'Ajuntament per tal de potenciar l'estructura comercial de Sant Joan Despí. El barri de les Planes un dia de comerç i de moltes més coses, com mostra aquest resum gràfic



Diferents moments de Firadespí, d'esquerra a dreta i de dalt a baix: l'alcalde, Antoni Poveda, i els comerciants inaugurant la fira; detall d'un dels expositors; infants participant de jocs i tallers; actuació del CCA Vicente Aleixandre; estand sobre el malbaratament dels aliments i la desfilada de moda



El trenet de Firadespí, que enllaçava els barris de les Planes i el del Centre, va facilitar la mobilitat



En primer pla, detall d'un dels cartells de senyalització de la fira fets per alumnes del Centre Obert de Fusteria. En segon pla, la cercavila de girafes i perkus



En l'àmbit de la restauració, la Ruta de la Tapa (fotografia superior) i la Fira de Vins, Caves i Cerveses (a sota) van ser dos dels grans atractius de la fira. Enguany, 35 bars i restaurants del barri de les Planes i del Centre s'han sumat a la Ruta de la Tapa, que any rere any guanya en nombre de participants.



L'Opinió de comerciants i visitants



LUISA GÓMEZ

Aquaverde

"Para mi la Fira es una manera de darme publicidad. También me permite promocionar productos y llegar a gente de otros barrios. Es agotador, pero vale la pena"



LOLI BONILLA

Camperolo

"Participo hace ya muchos años y merece la pena. Se capta nuevo público y es importante para los comerciantes, que tenemos que participar y conocernos"



ALEXANDRINA ILEA, TERESA MÁRQUEZ I MARTA TORT

Dhana Escola de loga

"Acabamos de abrir el negocio hace apenas dos meses. Los comerciantes me dijeron que era una buena manera de darme a conocer y además tengo el expositor delante de mi establecimiento"



ESTHER SALADIE I JORDI PUIGPINÓS

Festa La Sala

"L'objectiu és que ens conegui més gent. El nostre sector té molta competència i a la Fira ens donem a conèixer. L'experiència és positiva"



DANI AROCA

Cervezas La Moderna

"Hace un par de meses que hemos montado el negocio de fabricar tu propia cerveza. Es una fórmula poco conocida aquí y Firadespí nos permite promocionarla"



DANIEL ESPADA I BEGOÑA SOLER

"La Fira es fantástica, da a conocer los comercios de Sant Joan Despí, se crea un muy buen ambiente, con muchas actividades, la ruta de la tapa... permite que la gente interactúe."



RUBÉN CÁNOVAS I SIMELA AVRAAM

"És el primer any que estem vivim a Sant Joan Despí. La fira és una oportunitat per conèixer aquest barri, passejar, mirar i comprar. Ens ha agradat moltíssim"



DOLORES RUBIO I MARI CARMEN RUIZ

"¡Fantástica! Hace posible que el comercio llegue a más gente. Hay tiendas de mi barrio pero puedo conocer otras. De esta manera también se potencia el comercio"



MARIA FILOMENA SALMERÓN

"M'agrada perquè conec d'altres botigues que no tinc vistes a la ciutat. Veus el que hi ha a tota la ciutat. A més, és un dia molt maco i l'ambient és molt agradable"

L'empresariat de la ciutat debat sobre el futur del model econòmic

El president del Cercle d'Economia i catedràtic de política econòmica, Antón Costas, va demanar “confiança i ambició per créixer” a l'empresariat santjoanenc

Antón Costas, reconegut economista, professor universitari i president del Cercle d'Economia, va compartir, dijous 19 de novembre, amb l'empresariat de Sant Joan Despí la sisena edició del Fòrum Empresarial que s'organitza des de Promodespí. La trobada va servir per analitzar la situació econòmica actual i les perspectives de futur, en un marc de creixement. Costas, tot i augurar certa pèrdua d'impuls en el creixement econòmic per al proper any, va ser optimista davant els representants de les empreses, i va destacar les fortaleces del sector al nostre país, lluny de determinats tòpics negatius que “**en molt casos no s'han acompanyat de da-**des”. Antón Costas no va dubtar en la necessitat que les “**empreses**

tinguin confiança” i més “**ambició per créixer**”, ja que això comportarà una “**bona competitivitat**”, la que es basa en la “**millora de la productivitat i no en la rebaixa de salaris**”. Per la seva banda, l'alcalde de Sant Joan Despí, Antoni Poveda, va afegir que la recuperació econòmica no pot ampliar les diferències entre la població: “**hem de ser productius sense renunciar a l'estat del Benestar i, a més, caminar cap a un nou model econòmic que ha de ser també més sostenible**”, va assenyalar.

Una seixantena de representants del sector empresarial de la ciutat van participar en aquesta nova edició del Fòrum, un espai que també va servir de trobada i interrelació entre els actors econòmics de la ciutat.



Poveda i Costas, durant la sessió del Fòrum Empresarial de Sant Joan Despí

20 de desembre, eleccions a les Corts Generals

24.985 ciutadans i ciutadanes estan convocats a participar en les properes eleccions a les Corts Generals (Congrés dels Diputats i Senat) que tindran lloc el diumenge 20 de desembre. Aquest dia, de 9 a 20 hores, obriran els nou col·legis electorals que hi haurà a Sant Joan Despí per tal que els electors puguin dipositar el seu vot en les 43 meses electorals. En cas no poder exercir el dret al vot de manera presencial, fins al 10 de desembre, es pot demanar el vot per correu. Els electors poden adreçar-se a qualsevol oficina de Correos i sol·licitar l'imprès per votar per correu. Una de les novetats, respecte a la nomenclatura dels col·legis electorals, és que s'ha modificat el col·legi Antiga Escola Pascual Cañís per ICARTH (Antiga Escola Pascual Cañís). Més informació sobre les eleccions generals al web generales2015.interior.es. Al web i les xarxes socials municipals també es podrà seguir l'actualitat d'aquesta jornada electoral.

Els col·legis electorals a Sant Joan Despí

Poliesportiu Salvador Gimeno

Centre Cívic Sant Pancraç

Centre Jujol-Can Negre

Escola Bressol Sol Solet

Biblioteca Miquel Martí i Pol

ICARTH (Antiga Escola Pascual Cañís)

Centre Cívic Les Planes

Centre Cívic Antoni Gaudí

Centre Cívic Torreblanca

Nous cursos ocupacionals: obertes les inscripcions

Gestió comptable, anglès en l'àmbit de la gestió comercial o formació en atenció sociosanitària, entre les propostes dels nous cursos per a aturats

El Departament de Promoció Econòmica i Ocupació ha publicat l'oferta provisional dels cursos de formació ocupacional que, si les previsions es compleixen, començaran aquest mes de desembre. Tot i que els cursos estan pendants d'aprovació definitiva per part de la Generalitat, les persones en atur que hi vulguin participar ja s'hi es poden inscriure. Les inscripcions es poden fer a les dependències del Departament de Promoció Econòmica i Ocupació (carrer de John F. Kennedy, 8) o través del web promodespi.cat (apartat formació). Per participar-hi s'ha d'estar inscrit com a demandant d'ocupació. No obstant això cada curs té uns requisits diferents per poder apuntar-s'hi, per això es recomana consultar les condicions.

Proposta de **cursos ocupacionals** 2015-2016

- **Gestió comptable i gestió administrativa per a auditoria**
(certificat de professionalitat), de desembre a juliol de 2016, 680 hores (80 de pràctiques)
- **Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions**
(certificat de professionalitat), de desembre a juliol de 2016, 470 hores (80 de pràctiques)
- **Operacions auxiliars de serveis administratius i generals**
(certificat de professionalitat), de gener a juliol de 2016, 450 hores (40 de pràctiques)
- **Anglès: gestió comercial**
de febrer a abril, i d'abril a juliol de 2016 (dos cursos), 220 hores
- **Neteja de superfícies i mobiliari en edificis i locals**
(certificat de professionalitat), de febrer a maig de 2016, 250 hores (80 de pràctiques)



Vols llogar el teu pis?
Fàcil i segur



L'Oficina local d'habitatge gestiona la Borsa d'habitatge que ofereix:

- Assessorament durant tot el procés de mediació, assegurança multirisca i aval lloguer
- Signatura del contracte a l'Oficina local d'habitatge
- Sense cap cost de gestió per al propietari ni per al llogater

Borsa d'habitatge de lloguer al tel. 93 373 07 61



Patrimoni obert de bat a bat

Prop de 5.000 persones participen en el festival d'arquitectura 48H Open House Sant Joan Despí visitant edificis tan emblemàtics com la Torre de la Creu o Can Negre, i més desconeguts, com Can Po Cardona, el molí de l'antiga fàbrica de Cartró o la Torre Jujol

Cap de setmana intens per conèixer el patrimoni arquitectònic. Els dies 24 i 25 d'octubre Sant Joan Despí va ser la ciutat convidada del prestigiós festival d'arquitectura 48H Open House BCN, una oportunitat única per descobrir el patrimoni de la capital catalana, i aquest any també el nostre. I el balanç no ha pogut ser més positiu: 4.767 visitants.

El modernisme guanya

Els edificis modernistes de la Torre de la Creu i Can Negre van ser els equips que, amb força diferència, van crear més expectació amb 1.148 i 931 visitants respectivament, seguida d'una altra joia modernista, Can Po Cardona (casa particular, amb 532 visitants). La Ciutat Esportiva Joan Gamper del FC Barcelona (451) o l'Ermida del Bon Viatge (221) també va atreure molts visitants.

A banda de les visites individualitzades, també hi havia la possibilitat de fer itineraris guiats: una visita al patrimoni que va legar Josep Maria Jujol a Sant Joan Despí i un altre –anomenat Transversal– en què es podia visitar l'ermita del Bon Viatge, el Foment Cultural i Artístic, el centre cultural Mercè Roredora, entre d'altres. En total, han participat en els itineraris 485 persones.

Els voluntaris, peça clau

Una activitat d'aquesta magnitud requeria, sens dubte, la implicació ciutadana: mig centenar de persones van participar a l'Open House de Sant Joan Despí com a persones voluntàries.



Orgullosos del seu pare. A la imatge, Josep Maria Jujol i Teresa Jujol, fills de Josep M. Jujol amb el regidor de Cultura, Àlex Medrano. Els fills del mestre Jujol es van mostrar molt orgullosos d'aquesta activitat que ha posat en valor, encara més, la figura del seu pare, un dels arquitectes més importants del modernisme català



Can Po Cardona



Torre de la Creu



Casa Rovira



Ciutat Esportiva Joan Gamper



Estació de bombament d'ATLL



Torre Jujol



Televisió de Catalunya



Can Cartró

Molts punts d'interés. A les imatges, recorregut per alguns dels indrets que es van poder visitar durant el 48H Open House. Can Po Cardona va ser visitat per 532 persones; la Torre de la Creu per 1.148; la Casa Rovira per 119; la Fàbrica de Cartró per 98; l'estació distribuïdora d'aigües d'ATLL per 159; la Torre Jujol per 240; els estudis de TV3 per 202 i la Ciutat Esportiva Joan Gamper per 451 persones

L'art, eix de les jornades de la discapacitat

Teatre, pintures i escultures, titelles i un espectacle interpretat per persones amb discapacitat, entre els principals actes de l'onzena edició d'aquestes jornades

L'art, com un dels grans vehicles d'expressió dels éssers humans, serà el *leif motiv* de les XI Jornades de la Discapacitat que se celebren a Sant Joan Despí fins al proper 30 de novembre. Per aquest motiu, algunes de les activitats d'aquestes jornades se centraran a donar a conèixer un projecte que dona formació i acompanya artistes amb talent i sensibilitat, com és el cas de les representacions *Un Nadal d'anunci*, de l'Associació Estel i *El viatge*, de l'entitat Tastidis (28 de novembre, 18 h, Teatre Mercè Rodoreda, entrada gratuïta) o apreciar la sensibilitat i creativitat a través de l'exposició de pintura i escultura que la Fundació Estimia exposarà al Centre Jujol-Can Negre del 24 al 29 de novembre.

Aquesta edició també servirà per sensibilitzar els joves estudiants dels instituts amb activitats esportives en cadira de rodes (26, 27 i 30 de novembre) o als infants amb una representació de titelles que els introdueix en informació bàsica sobre la discapacitat. Una triangular de futbol que enfronta membres de l'entitat Tastidis i de la Penya Blanc i Blava de Sant Joan Despí (27 de novembre, poliesportiu Ugalde) completen les XI Jornades de la Discapacitat.



Un festival benèfic per recaptar diners per crear una aula multisensorial a la residència Mas i Dalmau va obrir les activitats de les jornades, el 20 de novembre



Prou de violència masclista!

Durant aquest mes s'han celebrat diferents activitats per condemnar la violència envers les dones i les seves famílies

Cinema, l'acte *No t'oblido* que amb espelmes ha recordat el quasi mig centenar de dones mortes aquest any, xerrades o tallers han estat algunes de les activitats que les associacions de dones i l'Ajuntament han organitzat durant aquest mes de novembre per clamar contra la violència masclista. Any rere any el programa de sensibilització i conscienciació *Contra la violència de gènere totes les nostres veus* visibilitza aquesta xacra social convidant dones i homes a lluitar contra una situació que no millora. Els actes es tanquen el 25 de novembre, commemoració oficial del Dia Internacional contra la Violència de Gènere, amb una cadena humana (18.30 h, davant de l'Àrea de Serveis a la Persona) i la lectura del manifest, enguany a càrrec de la que fins al maig ha estat regidora d'Acció Social i Polítiques d'Igualtat, Elena Embuena.

27 de novembre, encesa oficial de la il·luminació nadalenca

El Nadal, a tocar

Els principals carrers dels quatre barris, a més d'alguns edificis municipals com els mercats municipals, les biblioteques, centres cívics o l'Ajuntament s'omplen de llum i color

DIVENDRES 27 DE NOVEMBRE DE 2015

Encesa de la il·luminació nadalenca

BARRI LES PLANES

A la plaça Antonio Machado

- 17.15 hores Espectacle d'animació infantil amb la companyia **Pep López i Sopars de duro**
- 18.00 hores Encesa de la il·luminació nadalenca
- 18.05 hores Xocolatada infantil

BARRI CENTRE

Plaça de l'Ermida prop del Mercat Municipal del Centre

- 17.30 hores Espectacle d'animació infantil amb la companyia **Xiula**
- 18.15 hores Encesa de la il·luminació nadalenca
- 18.20 hores Xocolatada infantil

L'encesa dels llums de Nadal, el proper divendres 27 de novembre als barris de les Planes i del Centre, donarà el tret de sortida a la campanya comercial i festiva de Nadal (al quadre adjunt podeu consultar els horaris de les activitats). L'Ajuntament ultima la imatge gràfica nadalenca que podrem veure a les botigues de la ciutat en diferents suports, com ara cartells, adhesius o embocalls. Una manera de fer ciutat en el moment de fer les compres.

Aquest any, més d'una vintena de carrers i

equipaments municipals com els mercats, les biblioteques Miquel Martí i Pol i Mercè Rodoreda, els centres cívics o l'Ajuntament estaran guarnits amb il·luminació nadalenca amb leds, més econòmics i sostenibles. La tendència decorativa es manté en la línia d'anys anteriors amb el predomini de motius geomètrics en colors discrets i suaus com les tonalitats en verd, blau o blanc.

Estigueu atents al proper Butlletí, al web i al facebook de l'Ajuntament on us informarem de totes les activitats nadalenques.

L'aplicació ideal per portar el comerç a la butxaca

APROP SJD

L'aplicació per a dispositius mòbils

APROP SJD, des del qual podem consultar el directori comercial i empresarial de la ciutat, és, a més a més una plataforma des de la qual podem conèixer les ofertes que fa el comerç local. Durant aquests dies de Nadal, personal municipal visitarà els comerços locals per potenciar l'ús d'aquesta pràctica eina informàtica que es pot descarregar en APP Store i en Play Store.



"Soñar nos hace mejores, nos ayuda a crecer"

La autora presenta *Mundos en sentido equivocado* en la biblioteca Mercè Rodoreda



A la izquierda Irene Sánchez, que escribe bajo el pseudónimo de Jezabel Bedman, con Gisela Navarro, ilustradora del libro *Mundos en sentido equivocado*, durante la presentación

Mundos en sentido equivocado "es un cuento para niños grandes", según las autoras, Jezabel Bedman (pseudónimo de Irene Sánchez, autora de los textos) y Gisela Navarro, responsable de las ilustraciones. ¿Pero cómo empieza esta aventura? "Nos conocimos trabajando y pronto me di cuenta de que sus ilustraciones iban más allá del propio dibujo. Mi forma de escribir es muy plástica, así que

le propuse hacer un proyecto que creció hasta convertirse en libro", comenta Irene, a lo que Gisela añade "cuando me lo propuso, no dudé, me apetecía tanto que incluso decidí dibujarlo aprendiendo a utilizar el ordenador". Así se fraguó este proyecto que reivindica el derecho a soñar, también entre los adultos, "debería de ser una obligación, soñar nos hace mejores, nos ayuda a crecer. Los

cuentos tienen ese poder, nos sumergen en un mundo donde todo lo irreal es inquestionable", explica Irene que nos invita a descubrir las seis historias del cuento "unas románticas, otras absurdas... pero en todas descubriréis a personajes forjados en el valor de atreverse a cambiar el mundo", y como señala Gisela "desde el punto de vista de la ilustración busco llevar al espectador a esa línea divisoria en la que hay que plasmar a unos personajes con un lenguaje infantil sintiendo cosas de una persona adulta". Y como no podía ser de otra manera, esa química palpable en este primer trabajo les ha hecho replantearse volver a trabajar juntas "en Navidad publicaremos *Cordelius Nasum, el pirata bueno*, y estamos trabajando en reeditar *Mundos en sentido equivocado* en colaboración con una entidad para ayudar a mujeres emprendedoras", concluye Irene. El libro se puede adquirir a través del web www.uniglueenmarte.com, una plataforma editorial creada por las autoras.



Un any més, la resposta de les dones a la crida de DACMA per participar en la Cursa de la Dona (8 de novembre, Barcelona) va ser magnífica. 300 dones van córrer amb el dorsal de l'entitat referència de la lluita contra el càncer de mama a Sant Joan Despí. I, un any més, van aconseguir dos primers premis: un com l'associació amb més dones inscrites, i l'altre per ser l'associació amb més dones arribades a meta. Enhorabona!

Al Centre Jujol-Can Negre, del 3 de desembre al 10 de gener

26 visions artístiques de Sant Joan Despí

Artistes del grup artístic local Grup d'Art 94 ens donen una mirada molt personal de la ciutat en la nova exposició de Can Negre



Una exposició per saber com veuen Sant Joan Despí els artistes d'aquest col·lectiu

Acabem el 2015 i comencem el 2016 amb una exposició dels artistes del col·lectiu local Grup d'Art 94 que podrem veure al Centre Jujol-Can Negre. A *Visions artístiques de Sant Joan Despí* el grup vol donar a conèixer la visió personal de la ciutat a través dels ulls dels 26 artistes que han participat en aquesta mostra. Pintures, escultures i d'altres tècniques on es pot apreciar una clara diversitat, tamisada pel concepte personal de cada artista. Sens dubte, una bona oportunitat per apreciar les diferents sensibilitats i tècniques, i, sobretot, descobrir una perspectiva artística de Sant Joan Despí. La mostra serà al Centre Jujol-Can Negre del 3 de desembre al 10 de gener.

Exposició fotogràfica d'escriptors i taula rodona a la Mercè Rodoreda



Tarda literària a la biblioteca Mercè Rodoreda. El 2 de desembre, a les 19 h, coincidint amb la inauguració de l'exposició fotogràfica *Negre sobre blanc*, hi haurà una taula rodona amb el periodista i conductor d'un dels clubs de lectura David Guzman en la qual intervindran Martí Gironell, Coia Valls i Xulio R. Trigo. La taula estarà moderada pel santjoanenc Jordi Milian, editor del portal-web L'illa dels llibres, que, a més a més, és l'autor de les fotografies que podrem veure en aquesta exposició fins al 20 de gener. Les imatges són fruit dels reportatges i entrevistes que ha fet Jordi Milian en els darrers anys en aquest portal. Salman Rushdie, Eduardo Mendoza, Ken Follet, Ana Maria Matute o Noah Gordon són alguns dels rostres literaris que reconeixem en la mostra.

Cursos de la Universitat de Barcelona a la Torre de la Creu

Del 30 de novembre al 17 de gener es poden fer les inscripcions per als cursos del segon trimestre de *Gaudir UB*, una aposta per posar a l'abast de la ciutadania el coneixement que es genera a la universitat. Els cursos, que es faran a la Torre de la Creu a partir del gener, abasten temàtiques tan àmplies i diferents com la literatura, la filosofia, la psicoanàlisi o la història. Més informació a www.ub.edu/gaudirub o a la Torre de la Creu.

Grup de conversa en català a Promoció Econòmica

El Servei Local de Català ha obert un grup de conversa en català adreçat a persones que necessiten millorar la seva fluïdesa. El grup de conversa es fa els dimarts de 17 a 18.30 h a les dependències de Promoció Econòmica. El preu és de 33,38 euros, tot i que hi ha importants descomptes per a persones a l'atur, famílies nombroses, monoparentals, jubilats i pensionistes. Més informació i inscripcions al telèfon 93 477 00 92 o a l'Àrea de Serveis a la Persona.

Gospel per tancar la temporada d'espectacles 2015

La plaza del Diamante, interpretada per Lolita Flores (18 de desembre, les entrades estan exhaurides des del setembre) tancarà la temporada d'espectacles. Abans, però, tenim dues cites amb el gospel: el 13 de desembre, a les 10 h es farà un taller de gospel amb Sònia Moreno, directora de Twocats pel Gospel, grup que podrem veure en directe el mateix dia a les 18 h.



Caminada a Montserrat.

Més d'un centenar de persones es van sumar a la tradicional caminada que organitzen les parròquies de l'Arxiprestat Cornellà-Les Planes. A la imatge, els participants a punt de sortir des de la plaça del Carme.



Minut de silenci. Desenes de ciutadans i ciutadanes van fer un minut de silenci i una concentració davant l'Ajuntament per mostrar la seva solidaritat amb les famílies i amics dels 129 morts i més de 350 ferits causats pels atemptats terroristes de París, el 13 de novembre.



Festa de la Tardor a l'Eixample. Diumenge 25 d'octubre l'Associació de Veïns i Veïnes de l'Eixample va organitzar la seva festa tardorenca amb un mercat d'intercanvi i de segona mà, actuacions, castanyada, inflables i activitats infantils.



Intercanvi d'estudiants. Alumnes de l'institut Walter Gropius Gymnasium de Dessau, d'Alemanya, van participar a l'octubre en un intercanvi organitzat per l'Institut Francesc Ferrer i Guàrdia. A la imatge, els participants de l'intercanvi a Can Negre.



20 aniversari d'ADEGPI. El 15 d'octubre l'Associació per la Defensa de la Gent Gran va organitzar un acte per commemorar aquestes dues dècades d'existència al Centre Cívic Les Planes. Per molts anys!



Xec regal. Rafael Marqués Barranco, guanyador del xec regal de 600 euros que es va sortejar a Firadespi, va comprar roba, un ventilador, roba de llit, sabates, etc. en algunes de les botigues que han participat a la fira.

Exposició de Bolets.

El CC Mercè Rodoreda es va omplir de bolets en una nova exposició de l'Associació Micològica El Bolet. Una bona oportunitat per conèixer més sobre el món micològic.



Teatre local. La companyia santjoanenca Hocus Pocus va pujar a l'escenari del Teatre Mercè Rodoreda per representar 'Plastilina', una obra que posa sobre la taula les actituds violentes dels joves en determinades situacions.

DESEMBRE 2015

L'AGENDA

la ciutat, al dia



sjdespi.cat/agenda



Ajuntament Sant Joan Despí



@AjSJDespi



#ajuntamentsantjoandespi



PREPARATS PER UN NADAL PLE D'ESTRELLES

EXPOSICIONS

del 3 de desembre
al 10 de gener

VISIONS ARTÍSTIQUES

de Sant Joan Despí • Grup d'Art 94
Centre Jujol-Can Negre. Inauguració, el dia 3 a les 19.30 h

fins a l'11 de desembre

SEX O NO SEX

actitud crítica a les conductes
sexuals de risc
Casal de joves El Bulevard

del 13 de desembre
al 10 de gener

EXPOSICIÓ DE PESSEBRES

Associació de Pessebristes
Local de l'entitat (av. de Barcelona/c. de Rius i Taulet). Inauguració, el 13 a les 13 h

2 dimecres

9.45 hores

AULA CULTURAL: sortida a l'Arboç
trobadura a l'Àrea de Serveis a la Persona
Visita a la ruta modernista de l'Arboç. Preu de la sortida, 32 euros. Inscripcions a partir del 18 de novembre a la mateixa Aula Cultural.

De 9.30 a 13 hores

CAPSULES FORMATIVES: COACHING OCUPACIONAL GRUPAL

Dependències de Promoció Econòmica

les sessions es faran el 2, 3 i 4 de desembre.
Informació al 93 480 60 60.

19 hores

TAULA RODONA-EXPOSICIÓ: Negre sobre blanc
biblioteca Mercè Rodoreda

Fins al 20 de gener, 'Negre sobre blanc', mostra fotogràfica de diferents autors de renom. Coincidint amb la inauguració, es farà una taula rodona on participaran els escriptors Martí Gironell, Coia Valls, Xulio R Trigo i Jordi Milian, editor de L'illa dels Llibres.

19 hores

TALLER: mitja peücs
casal de joves El Bulevard

El taller es farà els dies 2 i 9 de desembre.
Cal inscripció prèvia. Preu, 10 euros

10 dijous

18 hores

HORA DEL CONTE: QUINS SÓN ELS MÉS GRANS DEL CONTE?

Biblioteca Miquel Martí i Pol

amb Sandra Rossi. Per a infants de 3 a 12 anys

11 divendres

19 hores

FOODIESLAB: TALLER SOPAR DE XOCOLATA SALADA

Espai gastronòmic Mercat del Centre
amb el cuiner local Juli Alcoriza (rest. Niu d'Or). Cal inscripció prèvia al Centre Jujol-Can Negre



22 hores

DISCO CHRISTMAS & ZUMBA

Casal de joves El Bulevard

l'entrada serà una joguina. Cal recollir invitació al Casal de Joves El Bulevard

12 dissabte

11 hores

FOODIESLAB: torrons en família
espai gastronòmic al mercat del Centre

Inscripció prèvia al Centre Jujol-Can Negre

12 hores

CONTE EN ANGLÈS: Santa's Elves
biblioteca Mercè Rodoreda (sala Camèlies)

A càrrec de Kids&Us, edat recomana nens i nenes d'1 a 12 anys, independentment de si saben anglès o no.

17 hores

TORNEIG RÀPIDES DE NADAL
Centre Cívic Antoni Gaudí

Inscripcions: clubescacsantjoandespi@gmail.com

18 hores

FESTIVAL FREEDOM DANCE
Teatre Mercè Rodoreda

13 diumenge

10 hores

TALLER DE GOSPEL
Teatre Mercè Rodoreda

Una experiència única: aprendre temes de gospel i cantar-los en un concert en directe a la tarda. Preu: concert taller: 15€. Venda d'entrades: www.teatresdespi.cat i al mateix teatre

11 hores

EXPOSICIÓ DE PINTORS GUP ART 94
Plaça de l'Ermida

11 hores

ITINERARI PER EDIFICIS SINGULARS
Sortida: Can Negre

Descobrim la història i les característiques de molts edificis de Sant Joan Despí. Preu: 3 €. Inscripcions a Can Negre.

18 hores

VILLANCICOS ROCIEROS
Auditori Miquel Martí i Pol

Amb el Círculo Artístico Literario Semillero Azul.

18.30 hores

CONCERT: Twocats pel Gospel
Teatre Mercè Rodoreda

Venda d'entrades: www.teatresdespi.cat

9 dimecres

17 hores

AULA CULTURAL: 'DESMUNTANT EL BARRI GÒTIC'

Àrea de Serveis a la Persona

descobrirem veritats i mentides del barri de la Catedral, a Barcelona. Xerrada a càrrec de Rafael Mateos, doctor en història contemporània



17.30 hores

EL NADAL A CAN NEGRE

Centre Jujol-Can Negre

vine a descobrir el món màgic de Nadal on escoltaràs la història de per què els Reis arriben cada any a Can Negre. Es farà una manualitat relacionat amb aquest tema. Recomanat a infants de 5 a 8 anys. Activitat gratuïta.

18 hores

TALLER DE NADAL: MINIÀLBUM EN FORMA D'ESTRELLA

Biblioteca Mercè Rodoreda (Sala Camèlies)

recomanat per a infants a partir dels 8 anys. Cal inscripció prèvia.

18.30 hores

CLUB D'ESCACS

Biblioteca Miquel Martí i Pol (Espai La Fàbrica)
Recomanats per a totes les edats.

Actes per la Marató

Dissabte 5 i diumenge 6 de desembre:

II TORNEIG DE FUTBOL INFANTIL

El torneig, en la modalitat de Futbol-7, comptarà amb un cartell de luxe, amb la presència, entre d'altres equips del FC Barcelona i el RCD Espanyol. Lloc i horari, per confirmar.

Dissabte 12 de desembre:

FES ESPORT PER LA MARATÓ!

Poliesportiu Salvador Gimeno

Zumba a la pista poliesportiva de 10 a 11 h i d'11 a 12 h i a la tarda de 18 a 19 h i de 19 a 20 h. Cxworx de 12 a 12.30 h i de 12.30 a 13 h, Bodypump de 13 a 14 h i Despinning d'11 a 12 h i de 13 a 14 h.

Diumenge 13 de desembre:

PATINEM PER TU

Poliesportiu del Mig

Exhibició de patinatge per la recollida de fons per la Marató 2016. Hi participaran els patinadors/res del Club Patinatge Sant Joan Despí així com patinadors/res convidats campions de Catalunya, Espanya i Europa.

Horari: de 17.30 a 20.30 h. Preu: 7 €

Reserva d'entrades: el mateix dia o a cpasantjoandespi@gmail.com

L'organitza: Club de Patinatge Artístic Sant Joan Despí.



La 24a edició de La Marató de TV3 es dedicarà a la diabetis i l'obesitat, les malalties metabòliques més freqüents a Catalunya.

14 dilluns

18 hores

TALLER INFANTIL DE CIÈNCIA

Biblioteca Mercè Rodoreda (sala Camèlies)

Edat recomanada, a partir de 8 anys. Cal inscripció prèvia i sempre acompanyats d'un adult. A càrrec d'El Castell del Drac

15 dimarts

18 hores

HORA DEL CONTE: El Nadal d'en Pere Perot

Biblioteca Mercè Rodoreda (sala Camèlies)

A càrrec d'Eva González Asensio. Per a infants a partir dels 4 anys.

16 dimecres

19 hores

CLUB D'ART: Monet i la pintura a l'aire lliure

Centre Jujol-Can Negre

Preu: gratuït.

16.30 hores

FESTA DE NADAL DE LA GENT GRAN

Poliesportiu del Mig

Cal retirar el tiquet d'invitació a la festa als centres cívics, l'Àrea de Serveis a la Persona o a l'Ajuntament a partir del 23 de novembre. **Serveis d'autocar:** a les 15.45 h darrera el Centre Miquel Martí i Pol; a les 16 h al costat del Centre Cívic Torrelblanca. Tornada als barris de referència a partir de les 19.30 h. El Banc del Temps i Voluntariat de la Gent Gran de Sant Joan Despí realitza durant la festa una recollida d'aliments per a les persones amb necessitats.

17 dijous

18 hores

TALLER INFANTIL: Fes els teus mitjons per Nadal

Biblioteca Miquel Martí i Pol

A càrrec de Laura López. Edat recomanada: de 5 a 12 anys.

18 divendres

16.30 hores

FESTA DE NADAL

Foment Cultural i Artístic

Ball amb música en directe i pica-pica amb l'Associació Gent Gran Amigos del baile.

17 hores

TIÓ DE NADAL POPULAR

Plaça de l'Estatut

organitzat per diferents entitats.



18 hores

FOODIESLAB TALLER: Cuina per a convidats

Espai gastronòmic al Mercat del Centre

Cal inscripció a cannegre@sjdespi.net

22 hores

TEATRE: La plaza del Diamante

(entrades exhaurides)

Teatre Mercè Rodoreda

Versió de la popular obra interpretada per Lolita.

19 dissabte

10 hores

PETANCA: Melé social Torrelblanca

Pistes Parc de Torrelblanca

L'organitza el Club de Petanca Parc Torrelblanca.

Diumenge 13 de desembre:

PEDALEJA PER LA MARATÓ!

Parc Ciclista del Llobregat

Horari: a partir de les 9 h

Es realitzaran tallers d'equilibri, per aprendre a anar en bici i podreu participar en el circuit.

Dissabte 19 de desembre:

SLOT CAR AMB LA MARATÓ!

Seu social de l'entitat (Font del Bé, 16 baixos)

Horari: de 16 a 22 h

Entre d'altres activitats, cursa de resistència de Nadal 6 hores resistència reglament LMP, velocitat i rally slot solidari. L'entitat estrena quatre nous trams.

Diumenge 20 de desembre:

XI DANSA SOLIDÀRIA AMB LA MARATÓ!

Teatre Mercè Rodoreda

Coreografies dels grups de l'ESPAI FÍSIC. EscoladeDansa i de la participació de ballarines i ballarins convidats. El comerç local hi col·labora amb aportacions econòmiques o amb obsequis que se sortejaran a l'intermedi.

Horari: a les 18 h. Preu: 10 € anticipada i 12 € el mateix dia.

Venda d'entrades: Els dies 14, 15 i 16 de desembre, venda restringida per les/ pels participants (cada família podrà comprar fins a 5 entrades com a màxim).

A partir del 17 de desembre, venda per al públic en general. Les entrades es poden adquirir de 18 a 20.30 h a Dansadespi, al carrer del Mercat, 5, baixos, i el mateix dia de l'activitat al teatre Mercè Rodoreda.

Novembre-desembre

LA MARATÓ A LES ESCOLES I INSTITUTS

Els centres educatius de la ciutat també se sumen a la Marató amb moltíssimes activitats. El 20 de novembre l'escola Joan Perich i Valls, l'AMPA i Donavol van organitzar una xocolatada; la Institució Educativa Gran Capità, des del 10 de novembre fins a l'1 de desembre, fan tallers, berenars solidaris a més a més de venda de calendaris on surten els alumnes de cada classe, entre d'altres; *L'Ateneu corre 200 km per la marató de TV3* és l'activitat que proposa als alumnes i famílies córrer 200 km en un circuit interior al centre (el preu del dorsal és de 2 euros); l'AMPA de l'escola Pau Casals, amb la col·laboració d'altres entitats, farà, el dia 11, diferents activitats com un berenar saludable, una gimcana de la salut i masterclass de fruita i xerrada sobre la diabetis i l'obesitat; l'escola Sant Francesc d'Assís farà una xocolatada l'11 de desembre, mentre que l'escola Roser Capdevila farà una cantada de nades al mercat i un mercat solidari el 17 de desembre al matí. Als instituts Jaume Salvador i Pedrol i Francesc Ferrer i Guàrdia fan xerrades sobre l'obesitat i la diabetis als alumnes de l'ESO i batxillerat.

20 diumenge

11 hores

TIÓ DE NADAL POPULAR

Plaça del Centre Cultural Mercè Rodoreda

Organitzat per diferents entitats.

11 hores

ITINERARI MODERNISTA

Punt de trobada, Centre Jujol-Can Negre

itinerari pels edificis més emblemàtics de Josep M. Jujol a Sant Joan Despí. Cal inscripció prèvia a cannegre@sjdespi.net

18 hores

CONCERT DE NADAL DE LAUD'ARS

Auditori de l'Hospital Moisès Broggi

21 dilluns

19 hores

DIALEG SOBRE 'LA PLAÇA DEL DIAMANT'

Biblioteca Mercè Rodoreda

amb el director teatral Joan Ollé i el periodista David Guzmán



24 dijous a 27 diumenge

De 18.30 a 20.30 hores

BELEN VIVIENTE

Parc de Sant Pancraç

vine a visitar el pessebre vivent que el Centre Cultural Andaluz Vicente Aleixandre organitza durant el Nadal amb espais plens de tradicions, detalls i de sorpreses amb més d'un centenar de pesonatges



28 dilluns a 30 dimecres



De 17.30 a 20 hores

VISITA AL LABORATORI DE L'ASTRÒLEG SADURNÍ

Torre de la Creu

L'astròleg Sadurní ens obre les portes de la Torre de la Creu, l'espai on viu tot l'any i que amb màgia i il·lusió, any rere any, ens rep amb màgiques històries, per anar preparant l'arribada dels Reis d'Orient. Coneixeràs l'espai on treballa i totes les històries que t'ensenyaran. Faràs un petit circuit per la casa i, amb la porta estrellada, descobriràs els misteris del seu laboratori i tot un món de llum i màgia. Es respectarà aquest horari (de 17.30 a 20 hores) i es tancarà l'accés a la cua a les 19.30 hores.

30 dimecres

17 hores

BALL DE CAP D'ANY

Casal de Gent Gran-Can Malquer

31 dijous

De 10.30 a 12.30 hores

MERCAT MENUT

Plaça de l'Ermite

Un espai d'intercanvi per als infants on donar una segona vida a tot allò que ja no fan servir. Organitza, Centre Esplai El Nus



26 dissabte

12 hores

BALLADA DE SARDANES

Plaça de l'Ermite

amb la Coblà Principal del Llobregat

Cap infant de Sant Joan Despí sense joguina

Aquest dies són també per fer costat als qui més ho necessiten. Contribuir amb una joguina i ajudar els altres és a l'abast de tothom. Les festes nadalzenques són un bon moment per fomentar valors com ara la solidaritat amb els més necessitats. Durant aquests dies es faran diferents activitats per recollir joguines:

De l'1 de desembre al 5 de gener de 2016

RECOLLIDA DE JOGUINES I APARELLS ELECTRÒNICS

Lloc: raval les Begudes, 25 (nau central de Solidaritat)

Horari: de dilluns a dissabte de 9 a 14 h i de 16 a 20 h

Organitza: Associació Solidaritat

Del 7 de desembre al 4 de gener

RECOLLIDA DE JOGUINES A CREU ROJA I RÀDIO DESPÍ

A partir del 7 de desembre, recollida de joguines a Ràdio Despí (de 17 a 21 h) i a la seu de Creu Roja de Sant Joan Despí (de dimarts a divendres de 10 a 14 h i dissabtes de 10 a 12 h). Els dies 29, 30 de desembre i 2, 3 i 4 de gener d'11 a 13 h i de 17 a 20 h, i també als centres cívics i El Bulevard, casal de joves (consulteu els horaris).

Organitza: Radio Despí i Creu Roja Joventut Sant Joan Despí.

19 de desembre, a partir de les 10 hores

RÀDIO MARATÓ AMB RÀDIO DESPÍ

Campanya de recollida de joguines noves

Punts de recollida: plaça de l'Ermite del barri Centre, plaça de l'Estatut del barri Residencial Sant Joan, plaça del mercat del barri de les Planes i centre comercial Esclat al barri Torreblanca (horari de 10 a 14 h). L'horari del programa serà de 10 a 20 h.



Campanya de recollida d'aliments

Del 7 al 20 de desembre

La setmana del 7 de desembre s'endegarà una campanya de recollida d'aliments per a les famílies més desafavorides de Sant Joan Despí, que gestionarà la Creu Roja Local. La campanya començarà a l'ESPAI FÍSIC.EscoladeDansa i finalitzarà el 20 de desembre al Teatre Mercè Rodoreda. L'organitza: Associació Dansadespí

Nadal als mercats municipals amb regals per la clientela



MERCAT MUNICIPAL DEL CENTRE

Sorteig d'una cistella valorada en 150 € entre les compres realitzades durant el mes de desembre, fins al dia 22.

MERCAT MUNICIPAL DE LES PLANES

Durant tot el mes de desembre, amb les compres realitzades a les parades del mercat rebràs un tiquet per al sorteig setmanal (es realitzarà els divendres al mateix mercat) de 50 € en vals de compra per gastar a les parades. Del 22 desembre al 5 de gener regal de calendaris 2016 per a la clientela.



Aules d'estudi a les biblioteques Mercè Rodoreda i Miquel Martí i Pol

Caps de setmana des del 12 de desembre fins al 24 de gener

L'horari de l'aula d'estudi, a més de l'habitual d'obertura de la xarxa de biblioteques de Sant Joan Despí serà: dissabtes de 16 a 22 h a la Biblioteca Mercè Rodoreda i diumenges de 10 a 14 h i de 16 a 22 h a la Biblioteca Miquel Martí i Pol, a excepció del dia 20 de desembre, que s'obrirà la Biblioteca Mercè Rodoreda en lloc de la Miquel Martí i Pol que aquest dia serà un dels col·legis electorals de les eleccions generals.

Casal d'hivern del Centre d'Esplai El Nus

Els dies 23, 24, 28, 29, 30, 31 de desembre

i 4, 5 i 7 de gener

Activitat dirigida a infants en edat d'escolarització de 3 a 12 anys. Inscripcions: presencialment a l'esplai o al Centre Cívic Torreblanca o per correu electrònic: esplaielnus@esplaielnus.org. Lloc: Nus Centre (Centre Cívic Sant Pancraç) i Nus Torreblanca (Centre Cívic Torreblanca). Horari: casal de matins de 9 a 14 h. Menjador: de 14 a 15.30 h. Tardes fins a les 17 h. Serveis complementaris d'acollida (matí/tarda)

Casal d'hivern del Centre d'Esplai El Tricicle

Els dies 23, 24, 28, 29, 30 i 31 de desembre

Activitat dirigida a infants en edat d'escolarització de 3 a 12 anys. Inscripcions: presencialment a l'esplai o al Centre Cívic Torreblanca o per correu electrònic: esplaielnus@esplaielnus.org. Lloc: Nus Centre (Centre Cívic Sant Pancraç) i Nus Torreblanca (Centre Cívic Torreblanca). Horari: casal de matins de 9 a 14 h. Menjador: de 14 a 15.30 h. Tardes fins a les 17 h. Serveis complementaris d'acollida (matí/tarda)

Horaris especials als equipaments per Nadal*

BIBLIOTECA MIQUEL MARTÍ I POL

Horaris dels dies 24 i 31 de desembre i 5 de gener, de 10 a 14 h.

BIBLIOTECA MERCÈ RODOREDÀ

Horaris dels dies 24 i 31 de desembre i 5 de gener de 10 a 14 h.

CENTRE JUJOL - CAN NEGRE

Tancat els dies 25 de desembre, l'1 i el 6 de gener. Els dies 24, 31 i 5 de gener, obert de 10 a 13 h, i els diumenges 27 de desembre i 3 de gener obert de 12 a 14 h.

CENTRE CÍVIC LES PLANES

Tancat el dia 25 de desembre. Els dies 1 i 5 de gener obert fins a les 20 hores

CENTRE CÍVIC SANT PANCRÀÇ

Horari del 28 de desembre al 5 de gener, de 9 a 15 h.

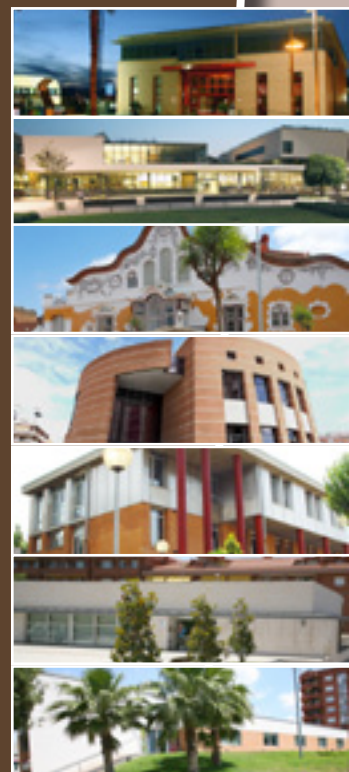
CENTRE CÍVIC TORREBLANCA

Els dies 24 i 31 de desembre i 5 de gener obrirà de 10 a 12 h. 28, 29 i de 30 de desembre i el 4 de gener tanca a les 10 hores.

CENTRE CÍVIC ANTONI GAUDÍ

Els dies 24, 31 de desembre i 5 de gener obert de 10 a 12.30 h. 28, 29 i de 30 de desembre i el 4 de gener tanca a les 10 hores.

*Al web www.sjdespi.cat podeu consultar els horaris habituals dels equipaments





Activa't!

El programa personalitza les necessitats i possibilitats de cada usuàri

Hi ha un pla per a tu als poliesportius

Els poliesportius municipals presenten un programa adaptat a les necessitats de cadascú

Tothom que fa esport o en vol fer té clars els motius. Sentir-se bé, perdre pes, desconnectar... Als poliesportius municipals de Sant Joan Despí s'ha dissenyat un innovador model de servei que ajuda a avançar ràpidament, de forma més efectiva i segura cap a les fites marcades.

El nou programa Activa't proposa fer servir tots els espais, totes les opcions i, a més, gaudir d'un servei més complet i atractiu. Ofereix vuit opcions diferents: aprimar-se, modelar-se, reforçar-se, vitalitza-se, relaxar-se, muscular-se, preparar-se i recuperar-se.

El servei s'inclou en la quota d'abonament i la persona usuària surt amb un pla d'acció i un programa d'entrenament en línia amb el seu objectiu marcat.

Aprimar't: Es treballa per aconseguir el pes ideal, però també per fer que el metabolisme sigui més eficient i sigui més difícil tornar a guanyar pes.

Modela't: Moltes vegades estem contents amb el nostre pes, però ens agradaria tenir un aspecte més atractiu i sense incrementar excessivament el volum muscular. Es dissenya un pla integral per canviar el cos.

Reforça't: Si trobes que la teva musculatura no té el nivell de força adequat per afrontar les tasques del dia a dia, però el teu desig no respon a l'estètica, es dissenya un programa que augmenta la resistència dels músculs.

Vitalitza't: Trobes que no tens el nivell d'energia que tenies abans? Arribes al final del dia massa cansat? La resposta a aquesta necessitat és fer exercici. En els primers passos possiblement tindràs la sensació que l'exercici no està fet per a tu, però al final del trajecte gaudiràs de tota l'energia del món.

Relaxa't: Vols aprendre a desconnectar o a relaxar la ment i els músculs? La teva feina és molt estressant? Si vols aprendre a «apagar» cos i ment, hi ha recursos i eines per aconseguir-ho.

Muscula't: T'agradaria tenir una imatge més atlètica? Incrementar el volum muscular de forma segura, eficient i efectiva requereix controlar la dosi d'esforç segons cada etapa de entrenament. És molt important tenir un bon assessorament, i als poliesportius te'l donaran.

Prepara't: Quin és el teu pròxim repte esportiu? Per superar-lo amb èxit, cal condicionar el cos prèviament, assegurar la progressió i prevenir l'aparició de lesions. Aquest programa és la millor manera de preparar una prova esportiva o el teu esport preferit.

Recupera't: Surts d'una lesió? Tens molèsties, dolors o limitacions de moviment? Tornaràs a gaudir de l'esport en unes condicions òptimes. En aquest programa es personalitza l'estratègia a les necessitats i possibilitats de cadascú.





En cada aparell es pot fer més d'un exercici i disposen d'una petita explicació d'ús

Innovadors aparells per fer exercici al parc de la Font Santa

Hi haurà una desena d'aquests elements destinats a fer activitat física a l'aire lliure

L'Ajuntament de Sant Joan Despí, a través de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, ha instal·lat al parc de la Font Santa uns moderns aparells per fer exercici físic, innovadors a Catalunya. Són a la zona esportiva del parc, on hi ha la pista esportiva, les cistelles de bàsquet, etc.

Són, la majoria, aparells multifuncionals, és a dir, es pot fer més d'un exercici en cadascun.

Ara s'han instal·lat la meitat dels aparells i, properament, es col·locarà l'altra meitat. Hi haurà, en total, 10 elements

per fer activitat física a l'aire lliure: dos *multifunctional trainer*, un *power drench*, dos *squat*, un *fitness bike*, dos *crossreiner*, un *abdominal trainer* i un *rudder trainer*.

Al costat de cada aparell hi ha una petita explicació de com realitzar l'exercici amb els grups musculars que es treballen.

Aquests aparells serveixen com a complement a les persones que corren o caminen pel parc. També s'hi poden fer exercicis d'estiraments.

La Cursa de ciclocròs, una clàssica a Sant Joan Despí amb alta participació

Al Parc Ciclista Llobregat es va disputar el passat 8 de novembre la 28 edició de la Cursa de Ciclocròs de Sant Joan Despí, puntuable per a la Copa Catalana d'aquesta especialitat ciclista.

La prova va registrar una gran participació, amb 194 inscrits entre totes les categories, des de prebenjamins fins a Màster-60.

A la categoria d'elit el guanyador va ser Tomás Misser, en categoria masculina, i Sandra Santanyes, en femenina -ambdós molt competitius en especialitats dures del ciclisme- i en Sub-23 el primer va ser la jove promesa Narcís López 'Sisu'. Com a corredors locals que van finalitzar la prova es va comptar amb Nico Fernández (cadet), Antonio Millán (màster-40) i Francesc Vernet (màster-60). L'esdeveniment és dels més populars que organitza el Club Ciclista Sant Joan Despí i es va viure en un bon ambient, amb botifarrada final oferta per l'entitat a tots els inscrits.





Bàsquet Sant Joan: 371 jugadors i jugadores

L'entitat compta aquesta temporada amb 27 equips, 17 masculins, 8 femenins i 2 mixtes

El passat 25 d'octubre va tenir lloc al poliesportiu municipal Francesc Calvet -ple de gom a gom- la presentació dels equips del Bàsquet Sant Joan Despí per la present temporada 2015-16.

A l'acte es va posar en valor el bàsquet femení, que cada cop té més nom a la nostra ciutat, com ho prova

l'ascens de l'equip sènior a Segona.

L'entitat compta amb 27 equips (17 masculins, 8 femenins i 2 mixtes) des de preminis a sèniors, amb 65 jugadors de club (72 masculins i 36 femenines) i una escola que suma un total de 263 infants (176 nens i 87 nenes).

L'acte va comptar amb lliurament de plaques que reten homenatge a Cis-

cu Maneja, excoordinador del club les darreres temporades, i a Jesús Benedí, que sempre ha col·laborat amb el club. Va ser la nota emotiva a la presentació.

La jornada va comptar també amb sorteig de material esportiu, berenar per a tots els jugadors i jugadores i música.

El Tennis Taula Ateneu 1882 presenta els seus equips

El Club de Tennis Taula Ateneu 1882, tot coincidint amb la celebració del seu torneig social que inaugurava la temporada, va presentar els equips de la temporada 2015-16. La presentació es va fer a les instal·lacions del club, a l'escola del col·legi Ateneu, i va comptar amb la presència del regidor d'Esports de l'Ajuntament, Ferran Liesa.

Aquesta temporada, el club, que té un total de 70 socis, partici-

parà en les diferents competicions provincials catalanes i continuarà amb la seva presència a Primera, Segona i Tercera categoria nacional. Enguany té tres equips a Nacional, tres més a Territorial i cinc a Veterans.

L'objectiu del club és, sobretot, treballar amb les categories inferiors de benjamins, alevins i infantils i mantenir les categories que van assolir tant en sèniors com a veterans.





Presentació de la Escola Blanc Blava en el seu 10è aniversari

Es van fer homenatges a persones que han treballat per l'entitat

El passat diumenge 18 d'octubre al poliesportiu Ugalde va tenir lloc l'acte oficial de presentació dels equips de la Escola Blanc Blava Despí i de l'equip FS Sant Joan Despí per a aquesta temporada.

Com no podia ser d'altra manera, es van fer les fotografies de tots els equips que formen part de l'entitat i la familiar de tot el col·lectiu.

Enguany l'entitat ha viscut especialment els parlaments, ja que es va fer un emotiu homenatge a tres de les persones 'culpables' de la seva existència i que han dut a terme un gran treball, que ha permès complir objectius i ocupar un lloc de privilegi dins el món de l'esport local, comarcal i català.

Es van lliurar plaques a Javier Pastor, Jordi Fernández i Tomás Montalvo, com a mostra de agraïment a la seva dedicació, implicació i treball vers l'entitat. Unes persones que van aconseguir consolidar un projecte que allà per l'any 2005 era un somni i ara és tota una realitat.



A dalt, les persones que van rebre l'homenatge per part de l'entitat.
A sota, l'equip que va iniciar l'escola ara fa deu anys.

El Campus de Nadal ofereix esport i diversió en vacances

Com cada any, el Departament d'Esports de l'Ajuntament organitza el Campus Esportiu de Nadal, una activitat esportiva i d'esbarjo adreçada als infants nascuts entre els anys 2003 i 2011. Tindrà lloc al poliesportiu Francesc Calvet en dos torns, el primer els dies 28, 29, 30 i 31 de desembre, i el segon els dies 4, 5 i 7 de gener, en horari de 9 a 14 hores. També es pot optar per horari ampliat fins a les 17 h o pel servei de cangur de 8 a 9 del matí. L'objectiu del campus esportiu és oferir una alternativa a les vacances escolars, per tal d'ocupar el temps lliure de forma activa i divertida. Les inscripcions es poden fer als poliesportius Francesc Calvet i Salvador Gimeno.



El Campus, una forma d'ocupar el temps lliure de forma activa i divertida

L'esport santjoanenc, en imatges



Campionat d'Espanya de Tennis, del 14 al 20 de desembre, a Sant Joan Despi

La Real Federación Española de Tenis aposta novament pel Tennis Sant Joan -instal·lació que gestiona-, per albergar una competició del més alt nivell estatal, en aquest cas la màxima. De nou, a Sant Joan Despi se celebrarà el Campionat d'Espanya del 14 al 20 de desembre. Serà en categoria masculina i femenina, tant individual com en dobles. A Sant Joan Despi, doncs, es podrà veure competir un altre any molts dels millors tennistes espanyols del moment, alguns de primera línia i d'altres d'emergents. El madrileny Daniel Muñoz de la Nava i la guipuscoana Lara Arruabarrena es van proclamar campions d'Espanya l'any passat a Sant Joan Despi. Enguany l'entrada tornarà a ser gratuïta.



Èxit d'una parella infantil del Club de Patinatge

La parella del Club Patinatge Artístic d'iniciació C, formada per Víctor Franco i Aina de la Asunción -ambdós de 7 anys-, entrenada per Irene Matachana, va aconseguir el passat 8 de novembre al Crítèrium de xous i parelles la segona posició i el 14 de novembre la tercera a la Copa Catalana d'Iniciació. Van aconseguir centrar tota l'atenció del públic, que els va obsequiar amb un fort aplaudiment en finalitzar el seu exercici.



Campanya de donació de sang d'entitats

El Futbol Club Levante Las Planas i el Club Atletisme Despi van mostrar la seva vessant més solidària promovent una campanya de donació de sang amb motiu de la Diada d'Entitats d'enguany. Una bona iniciativa que demostra la proximitat de l'esport amb causes justes. A la foto, els promotors: Cristina Molina (Levante), Toni Coscojuela (Club Atletisme) i Juan García (Levante).



Jornada sobre fotografia a la natura

El Centre Excursionista Despi va organitzar el 21 de novembre una jornada sobre com fer fotografia a la natura amb dispositius mòbils. La jornada, que es va fer al Centre Mercè Rodoreda, la va impartir el fotògraf professional Guillem Urbà.



El Club d'Escacs cerca jugadors

El proper 24 de gener comença la Lliga Catalana, i el Club d'Escacs Sant Joan Despi cerca jugadors per formar part del seu equip. A la foto, els actuals components del primer equip de l'entitat.



grup municipal PSC-CP

Una ciudad con valores marca la diferencia

Estos días estamos viviendo la importancia y la necesidad que tenemos de potenciar los valores en nuestra sociedad. Sant Joan Despí es una ciudad que trabaja día a día, desde cualquier ámbito, con el objetivo promover valores tan importantes como la igualdad de oportunidades, la solidaridad, la no discriminación o el respeto.

Los meses de septiembre, octubre y noviembre están llenos de actividades que lo demuestran: la declaración para ayudar a las personas que debido a las guerras de su país se ven obligados a abandonarlo; uniéndonos a la red de Ciudades Defensoras de los Derechos Humanos; la Semana de la Movilidad Sostenible y Segura que no deja de trabajar por una ciudad y un mundo más saludable; la Semana de la Discapacidad que nos ha permitido acercarnos a realidades muy diferentes; la Semana de la Violencia de Género donde hombres y mujeres unidos haremos que se escuche nuestra voz en contra del maltrato por razón de sexo; la primera Semana de Ciencia de Sant Joan Despí que nos demuestra que un mundo mejor es posible, que la investigación debe potenciarse y acercarse y que la educación es la mejor inversión que puede hacer una ciudad.

Valores se han vistos reflejados, también, en las ordenanzas fiscales que se han aprobado recientemente donde se destaca el aumento de bonificación a los vehículos ecológicos y a aquellas familias que tienen una situación de vulnerabilidad. Valores que se ven reflejados en nuestra ciudad, en nuestras calles, plazas y parques, en nuestros vecinos y vecinas.



grup mpal. SiSePuede/SiQueEsPot

Reivindicar els nostres drets

Després de 101 dies de vaga, els treballadors i les treballadores de Valeo van aconseguir arribar a un acord amb l'empresa que ha estat ratificat per l'Assemblea. Fets com aquest ens reafirmen en la idea que a través de la reivindicació i la lluita podem aconseguir recuperar els drets que ens han estat arrabassats en aquests últims anys.

No ho oblidem mai, i no caiguem en el parany; Salut, Educació, Habitatge i Treball són drets. Drets fonamentals de la ciutadania, haver de recuperar aquests drets és un insult a la dignitat de les persones.

Des de l'Ajuntament hem de treballar per recuperar primer, i ampliar després els nostres drets socials i una bona manera de començar és des dels pressupostos que s'han d'aprovar abans de final d'any. Els pressupostos d'aquest any han de destinar més recursos per a qui els necessitin, i més partides a Béns i Serveis per la ciutadania. I ho han de fer des d'una racionalització de la despesa que destini menys diners, per exemple, a despeses de protocol i representació.

És molt probable que el proper butlletí surti un cop passades les eleccions generals. Les terceres eleccions que es celebrin a Catalunya, i per tant a Sant Joan Despí, aquest any, ens agradaria des d'aquí convidar a iniciar un procés de reflexió.

Un procés de reflexió que tingui en compte, més enllà de qualsevol altra consideració, que a les nostres mans, està la oportunitat de recuperar els nostres drets, de recobrar la nostra dignitat com a persones. Retornem a l'esperit que ens va fer pensar que el canvi des de l'esquerra és possible. A l'esperit amb el que al maig vam aconseguir arribar als ajuntaments Serveixi la lluita de Valeo com a exemple de que aconseguir-ho és possible.



grup municipal ERC-MES-AM

El Govern necessita millorar

A finals del 2014, l'OCM de Sant Joan, un col·lectiu de gent que lluita per una millor transparència del nostre Ajuntament, feia públic un estudi de l'UAB, segons el qual el Govern de PSC, ICV-EUiA i CiU suspenia en transparència i participació amb un percentatge de compliment del 43,90%, quan la mitjana del Baix Llobregat era d'un 72,43%. Abans que acabi l'any, el Govern de PSC, ICV-EUiA i CiU haurà de resoldre els següents temes pendents.

Gravació i assistència plens municipals. Existeix una "comissió tècnica" que ha de fer una proposta sobre la gravació-transmissió dels plens. Les portes de l'Ajuntament no es poden tancar quan hi ha plens, i impedir l'accés a la Sala de Plens de qui vulgui assistir-hi.

Agenda de l'alcalde. A hores d'ara no se'ns comunica l'agenda d'actes del cap de setmana, ni es coordina des de protocol l'assistència als actes públics de la ciutat dels regidors i regidores.

Consulta de documents. A una pregunta nostra, el Govern respon que "properament" es posarà en marxa la seu electrònica, des d'on es podran consultar, entre d'altres, les actes de la Junta de Govern i d'ADSA.

Butlletí municipal. S'ofereix la teòrica possibilitat que tant els ciutadans com les entitats hi puguin escriure. A hores d'ara, aquest dret queda molt limitat, i en el cas de la ciutadania, és inexistent. Compartim, amb la ciutadania i entitats que col·laboren amb l'OCM (<http://www.ocm-despi.cat/>), l'objectiu d'aconseguir un Consistori capdavant quant a transparència i democràcia participativa.

Farem tot el possible per aconseguir-ho, perquè volem un Ajuntament amb parets de vidre.



grup municipal C's

#TousSommesParis

Era nuestra intención utilizar esta columna para comenzar a hablar en clave municipal pero en esta ocasión no han sido unas elecciones quien nos ha impedido hacerlo sino la terrible cadena de atentados terroristas ocurridos en París el pasado 13 de Noviembre.

Unos atentados que han dejado la triste cifra de 129 fallecidos* además de casi un centenar de heridos graves y más de trescientos heridos de otro consideración.

Una masacre que además de matar personas inocentes intenta matar nuestras libertades, algo lo cual estamos convencidos que no van a conseguir quienes tienen ese propósito, es ahora el momento de estar más unidos que nunca para defender la libertad, la solidaridad, la unión y la igualdad.

Estos atentados son un ataque al sistema de vida y democracia de todos los europeos.

Nos toca ahora sumarnos al pacto antiyahadista a todos aquellos que estamos comprometidos en luchar contra el terrorismo, un pacto que se extienda a todos aquellos que creen en este sistema de libertades.

Tenemos que proclamar sin complejos que los valores civiles de la democracia son superiores a los valores del terrorismo, es un momento para estar todos juntos y no hacer partidismo

Podeis contactar con nosotros por whatsapp 617309215, Twitter @Cs-SJDespi, Facebook Ciudadans Sant Joan Despi o email santjoan.despi@ciudadanos-cs.org

**En el momento de escribir la columna.*



grup municipal EUiA-ICV-E

Ni una menys!

El 25 de novembre és el Dia Internacional per l'eradicació de les violències masclistes, que és la manifestació més punyent de la desigualtat de gènere i representa la violació dels Drets Humans envers les dones i les nenes.

Parlem de violència física, psicològica, econòmica i sexual. Es produeix en l'àmbit de la parella, el familiar, el laboral, el social. La llista és llarga: vulneració dels drets sexuals i reproductius, l'assetjament sexual, la violació, els matrimonis forçats, el tràfic, la mutilació genital... i l'assassinat.

Des del 1995, 1398 dones han estat assassinades. El 2015 s'han comès 90 feminicidis. I aquest estiu cada dos dies, una dona ha estat assassinada.

El 80% de les dones que la pateixen no ho denuncien, i es converteix en una xacra social que està quedant silenciada. Sols 1 de cada 3 agressors, de les denúncies iniciades, tenen una condemna.

El terrorisme masclista ha de ser una qüestió d'estat. Els governs han de posar els recursos per protegir les dones, assegurar la seva assistència, la reparació dels danys a les afectades i garantir una veritable recuperació vital, social i econòmica.

Cal fer un gran esforç en la prevenció, incloent la coeducació a les escoles, la formació de professionals, la mirada de gènere en el mitjà de comunicació i la producció cultural, promovent els mateixos drets laborals, en definitiva treballar per la igualtat entre homes i dones. Per eradicar el masclisme i els valors patriarcal de la nostra societat.

En aquesta lluita ens hem de comprometre de manera urgent totes les dones i tots els homes.



grup municipal PP

Espíritu de unión, humanidad y amor

Se acercan las fechas Navideñas, y nos gustaría reivindicar el espíritu de unión, humanidad y amor.

Vemos como en el mundo la gente muere asesinada, jóvenes como los de París que estaban disfrutando de la vida.

Condenamos cualquier acto de terrorismo, y sí, podrán matarnos, pero nada más.

Por eso entre todos, debemos luchar por lo que realmente importa. Luchar por nuestros valores y dar sentido a nuestra vida y a nuestro trabajo.

La semana pasada aprobamos las ordenanzas de Sant Joan Despí. Hemos conseguido no subir el IBI y congelar los impuestos a las personas.

Gracias a la subida de las tasas al F.C Barcelona y a grandes corporaciones empresariales, Sant Joan Despí recaudará alrededor de 200.000€ más, que podremos utilizar para entre otras cosas ayudar mediante subvenciones a aquellas familias que más lo necesitan y no pueden pagar el IBI, la luz o el agua. También hemos conseguido crecer hacia un modelo sostenible de ciudad, con bonificaciones a los emprendedores y aquellos que utilizan las energías renovables y luchan para mantener el medio ambiente.

Por eso solicitamos la creación de una comisión para estudiar el traslado del polígono industrial a las afueras de la ciudad y unificar Sant Joan Despí, con un nuevo barrio central.

Nos gustaría dar las gracias a todos aquellos que nos habéis enviado vuestras propuestas; entre otros a las Asociaciones de Vecinos, por ello vamos a conseguir entre otras cosas restaurar y reparar las aceras resbaladizas de Sant Joan Despí, en la Rambla Josep María Jujol y en las calles peatonales del Barrio de las Planas principalmente.

Desde el Partido Popular de Sant Joan Despí queremos seguir siendo tu voz en el ayuntamiento, para cualquier cosa, no dudes en ponerte en contacto con nosotros

Por las mañanas en el Ayuntamiento de Sant Joan Despí c/Mig,9 o vía e-mail: manuellopez@sjdespi.net

Desde el Partido Popular de Sant Joan Despí nuestra prioridad son las personas.



grup municipal CiU

Catalunya, un nou estat

El passat 9 de novembre de 2015 el Ple del Parlament de Catalunya va aprovar l'inici del procés de creació d'un estat català independent en forma de república i per això va proclamar l'obertura d'un procés constituent ciutadà, participatiu, obert, integrador i actiu per tal de preparar les bases de la futura constitució catalana.

Aquest procés ha de comptar amb una sèrie de mesures que haurà d'aplicar el futur govern destinades a blindar drets fonamentals dels ciutadans i que són, entre d'altres:

Garantir que cap persona no es vegi privada de l'accés als subministraments bàsics, ni de l'accés a un habitatge digne. Garantir l'accés universal a l'atenció sanitària pública i de qualitat, per mitjà del Servei Català de la Salut, a totes les persones que viuen a Catalunya.

Vetllar en matèria d'educació per la plena vigència i el respecte de les competències establertes en favor de les administracions catalanes i per mantenir-hi els consensos obtinguts pel conjunt de la comunitat educativa.

Vetllar en matèria de seguretat ciutadana per la plena vigència i el respecte dels drets fonamentals.

Garantir les plenes competències de les administracions locals catalanes en servei de l'interès general.

Generar un marc de relacions amb l'Alt Comissionat de les Nacions Unides per als Refugiats amb l'objectiu de donar acollida i asil al màxim nombre de persones refugiades.

Regir, el dret a l'avortament, pel que estipula la Llei 17/2015, del 21 de juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes.

Alliberar recursos per a habilitar finançament un pla de xoc social i establir vies de negociació que permetin reduir la càrrega del deute en el conjunt de la despesa.

telèfons d'interès

Ajuntament	93 480 60 00	Centre d'Empreses Jujol	93 267 57 01
Polícia Local	93 480 60 10	Centre Jujol-Can Negre	93 373 73 63
Àrea de Serveis a la Persona	93 477 00 51	Servei d'informació Jovespí	93 477 17 62
Via Pública	93 480 60 40	El Bulevard. Casal de joves	93 373 91 07
Ocupació, empresa i comerç	93 480 80 50	Poliesportiu Francesc Calvet	93 477 27 09
Mossos d'Esquadra	112	Poliespor. Salvador Gimeno	93 477 68 20
Ambulàncies. Urgències	061	Oficina Local d'Habitatge	93 477 03 11
Hospital de Sant Joan Despí	93 553 12 00	OMIC	93 477 23 44
Cita prèvia	93 567 09 99	Recollida domiciliària	
Ambulatori Les Planes	93 477 51 51	de mobles i olis	93 480 60 59
Ambulatori Centre	93 373 56 53	Tramvia metropolità	900 70 11 81
Centre cívic Les Planes	93 477 01 37	Renfe	902 24 02 02
Centre cívic Sant Pancraç	93 477 12 11	BaixBus (Oliveras, Mohn, Rosanbus)	902 02 33 93
Centre cívic Antoni Gaudí	93 477 31 34	TMB (Transports Metropolitans)	902 07 50 27
Centre cívic Torreblanca	93 477 22 68	Taxis	93 477 07 70
Biblioteca Miquel Martí i Pol	93 477 12 82	Correus	93 373 20 14
Biblioteca Mercè Rodoreda	93 267 57 02	Servei Local de Català	93 477 00 92

el temps

Gabriel Salvà (www.meteosjd.blogspot.com)

OCTUBRE DE 2015

Temperatura mitjana:

17,6°C

Temperatura màxima:

29,6°C el dia 5

Temperatura mínima:

10,1°C el dia 15

Precipitació:

40,7,7 mm, màxima diària, 9 dies de pluja, dels quals 3 amb tempesta

A diferència dels últims anys, enguany l'octubre no ha estat càlid; més aviat ha estat normal tirant a fresc i seguint la línia del que va ser el mes de setembre. Tot i que el dia 5 vàrem tenir una punta de calor, amb una temperatura molt alta, gran part del mes el termòmetre va quedar bastant frenat. No hem tingut temperatures de 25°C durant dies i dies com en anys recents, però tampoc cap entrada d'aire fred important.

El que també cal remarcar és que per tercer any consecutiu l'octubre ha estat bastant sec, i no serà per dies de precipitació, sinó perquè les quantitats diàries recollides han estat modestes. El balanç hagués estat sensiblement diferent si les fortes tempestes que van afectar el Delta del Llobregat la matinada del dia 3 s'haguessin indinsat més terra endins.

DESPÍ TV

www.despi.tv

Darrers vídeos incorporats a la programació

DESPÍ NOTÍCIES

Activitats d'octubre: festival 48 H Open House • Exposició de bolets • festa de la tardor • cursa Entreponts • travessa en bicicleta Sant Joan Despí-Montserrat • Ciutat Defensora dels Drets Humans • Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura • teatre local amb Hocus Pocus • tall solidari de cabell

LA CIUTAT QUE M'ESTIMO

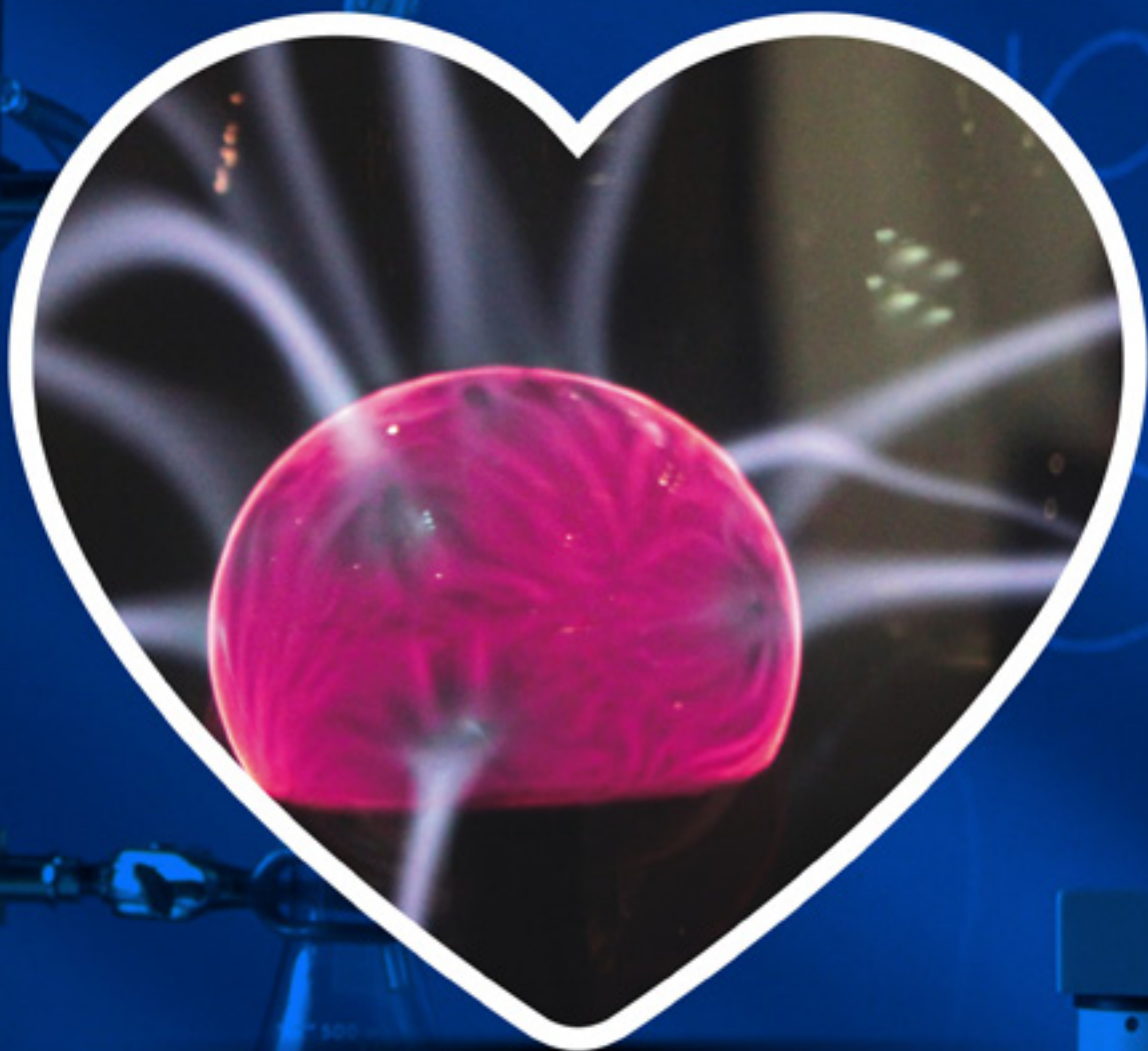
Firadespí 2015: Fira a Les Planes i La Fira de la gent • Renovem el Consell dels Infants



www.youtube.com/despitv



www.facebook.com/Despitv



S♥M CIÈNCIA

Curiositat, coneixement, progrés,
qualitat de vida... la ciència ens
permet seguir millorant.

A Sant Joan Despí celebrem la

Setmana de la Ciència

del 23 al 29 de novembre