25N DIEM PROU A LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Sant Joan Despí 2026



dones despi

Sant Joan Despí actua Contra les violències masclistes

Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat i Feminismes

Pacte d'Estat contra la violència de gènere

016

Ajuntament de Sant Joan Despí

INFÀNCIA I VIOLÈNCIES MASCLISTES

En el marc del 25 de novembre, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones, enguany volem **visibilitzar formes de violència que vulneren els drets de la infància**. Les violències masclistes no afecten únicament les dones sinó també les seves filles i fills, que esdevenen víctimes directes. Reconèixer-les, prevenir-les i garantir una resposta és imprescindible per avançar cap a una societat més segura i lliure de violències.

D'una banda, la **violència vicària** és una forma de **violència masclista** que s'exerceix contra **els fills i les filles** amb la finalitat de **provocar dany** a les mares. Pot manifestar-se mitjançant amenaces, agressions, manipulació dels vincles afectius o altres conductes destinades a controlar, intimidar o causar patiment a les dones a través de les persones que estima. Les nenes, els nens i adolescents que viuen aquestes situacions no són simples testimonis de la violència, sinó que pateixen les **conseqüències** amb efectes sobre la **salut emocional**, el **desenvolupament** i les **relacions afectives**.

D'altra banda, l'**abús sexual infantil** (ASI), és tota activitat sexual imposada per un adult a un/a menor d'edat que utilitza la **força**, les **amenaces** o altres **mitjans de pressió**. Sovint, aquestes **situacions** es mantenen **ocultes per por, vergonya, amenaces o dificultat d'explicar** què està passant. Per això, és fonamental no responsabilitzar mai la víctima.

La **protecció de la infància** és una responsabilitat col·lectiva. Tenim un paper fonamental en la construcció d'entorns segurs promovent relacions de respecte i igualtat; qüestionant els estereotips de gènere; identificant els senyals d'alerta; trencant els silencis i prejudicis sobre les violències, i garantint que les víctimes rebin una atenció adequada.

En aquest 25N reafirmem que **combatre les violències masclistes** també significa **protegir els drets de la infància**, i construir una societat lliure de violències implica garantir que totes les dones, les nenes, els nens i adolescents puguin viure en entorns segurs i respectuosos.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

DIMARTS 10 DE NOVEMBRE

CINEFÒRUM

17 hores
Local AVV Les Planes
(carrer Josep Maria Pi i Suñer, 8)

Espai de visionament i reflexió al voltant de les violències masclistes.
L'organitza: AVV Les Planes

16, 17 I 18 DE NOVEMBRE

CURS GRATUÏT

Intel·ligència Artificial per a dones emprenedores

De 16 a 19.20 hores
Promodespí

Tres sessions per entendre, utilitzar i aprofitar la intel·ligència artificial per a potenciar el teu projecte.
Inscripcions:

DIMECRES 18 DE NOVEMBRE

XERRADA

Amor o control? Trenquem mites sobre l'amor romàntic

De 18 a 20 hores
Centre Dones Despí
(entrada lateral Centre Cívic Les Planes)

Xerrada en què explorarem alguns dels principals mites de l'amor romàntic, com ara la gelosia, l'exclusivitat o la incondicionalitat, i com aquestes creences poden provocar una distorsió de la realitat. L'objectiu és identificar-les i reflexionar per establir relacions agradables en què els límits siguin sans. Adreçada a joves de 12 a 17 anys.
Inscripció prèvia a despijove.cat.



DIJOUS 19 DE NOVEMBRE

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA EMPRENEDORA

Activa el teu potencial: motivació, estratègia i gestió

De 9.30 a 11.30 hores
Centre Dones Despí
(entrada lateral Centre Cívic Les Planes)

Cloenda del projecte *Role Models 3.0*, una trobada per inspirar, compartir experiències i enfortir la xarxa de talent femení a Sant Joan Despí, Sant Feliu de Llobregat i Sant Just Desvern. Adreçat a dones empresàries, directives, emprenedores i treballadores del territori.

A càrrec de **Mónica Mendoza** (experta en vendes i desenvolupament professional) i **Virginia Carreras** (vicepresidenta ADE Vallès).
Inscripcions:

DIVENDRES 20 DE NOVEMBRE

VIDEOFÒRUM

Una sola vez

De 18 a 20 hores
Local AVV El Pi
(carrer Previsió 10, baixos)
L'organitza: AVV El Pi

25N

DISSABTE 21 DE NOVEMBRE

ACTE NO T'OBLIDO

De 18 a 19.30 hores
Plaça del Mercat

XXI edició de l'acte per donar veu a les víctimes de la violència masclista.
L'organitza: Associació Violeta

GIMCANA

Corresponsabilitat en les cures

De 17 a 19 hores
Plaça de l'Ermita

Activitat familiar per jugar, compartir, reflexionar i millorar en la corresponsabilitat.
Adreçada a famílies amb infants de 3 a 12 anys.
Inscripcions: tempspertu@esplaielnus.org o directament a la plaça de l'Ermita.
L'organitza: Centre d'Esplai El Nus

DIUMENGE 22 DE NOVEMBRE

TORNEIG VIRTUAL D'ESCACS

17 hores

Les persones que vulguin jugar al torneig com a acte simbòlic de lluita per l'eliminació de les violències masclistes vers les dones, s'hauran de registrar abans a la plataforma gratuïta Lichess.
Inscripcions:

Les inscripcions també es poden fer a través del web i les xarxes socials de l'entitat.
L'organitza: Club Escacs Sant Joan Despí

DIUMENGE 22 DE NOVEMBRE

PARTIT INAUGURAL VETERANES SJD CFS

9 hores
Centre Poliesportiu Ugalde

Partit de futbol sala contra un equip convidat o contra les mares i jugadores del club.
L'organitza: Sant Joan Despí CFS

DIMECRES 25 DE NOVEMBRE

LECTURA DEL MANIFEST

17.30 hores
Davant del Centre Dones Despí

XERRADA FEMINISTA

Infància i violències masclistes: les ferides invisibles de la violència
De 18 a 19.30 hores
Centre Dones Despí
(entrada lateral Centre Cívic Les Planes)

Espai de reflexió i sensibilització sobre les diferents formes de violència que travessen les vides de les dones i la infància, sovint invisibilitzades o silenciades, així com també sobre les estratègies de prevenció, detecció i acompanyament per avançar cap a una societat lliure de violències masclistes. S'abordarà la violència vicària, una forma de violència masclista que instrumentalitza els fills i les filles per exercir control i violència sobre mares i l'impacte emocional i psicològic que es produeix tant en les dones com en la infància. També es parlarà de l'abús sexual infantil i l'impacte que pot tenir al llarg de la vida adulta.
A càrrec de **Pilar Polo**, psicòloga i responsable de Relacions Institucionals de la Fundació Vicki Bernadet.

DIMECRES 25 DE NOVEMBRE

PUNT LILA ESPORTIU + DUALFIT 25N

De 16 a 20 hores (Punt Lila)
Poliesportiu Salvador Gimeno

Punt Lila informatiu sobre les accions que es duen a terme en l'àmbit esportiu i que fan palès el compromís de la ciutat en la promoció d'espais esportius lliures de sexisme i en l'erradicació de les violències masclistes en tots els àmbits. Les sessions de *bodycombat* i de *bodybalance* (de 18.30 a 19.30 hores) són exclusives per a persones abonades. Inscripcions a través de l'app de reserves.

DIMECRES 25 DE NOVEMBRE

TORNEIG 25N

De 19.30 a 21 hores
Tennis Despí

Torneig de pàdel mixt i torneig de tennis (per a persones abonades).
Inscripcions gratuïtes a la recepció de l'equipament.
L'organitza: Tennis Despí



DISSABTE 28 DE NOVEMBRE

CONTACONTES

Pupa Rodona, Cul de Mona, de Tula Teatre

De 17 a 17.30 hores
Biblioteca Mercè Rodoreda

Espectacle familiar que reivindica que les cures no tenen gènere i trenca amb els estereotips imposats.
Adreçat a famílies amb infants de 0 a 12 anys.
Inscripcions: tempspertu@esplaielnus.org
L'organitza: Centre d'Esplai El Nus

DIMARTS 1 DE DESEMBRE

XERRADA

L'amistat femenina, font de benestar i eina d'erradicació de violències masclistes

17 hores
Centre Dones Despí
(entrada lateral Centre Cívic Les Planes)

A la xerrada es farà un recorregut per l'amistat i la sororitat femenina com a elements imprescindibles del bon tracte i l'autoestima i com a eines de transformació radical i de prevenció de les violències contra les dones.
L'organitza: Associació Dones Progressistes

MES DE NOVEMBRE

TALLERS DE CREIXEMENT PERSONAL I AUTOESTIMA

De 10 a 12 hores

Centre Dones Despí (entrada lateral Centre Cívic Les Planes)

Divendres 6 de novembre: Sentir i connectar. La intel·ligència emocional a les relacions

Divendres 20 de novembre: La violència psicològica i el seu impacte

DURANT TOT EL MES DE NOVEMBRE

Es realitzen diferents actes simbòlics a diverses competicions esportives.

ALTRES ACTIVITATS

TALLERS M'AGRADES MOLT

Dirigits a l'alumnat de 1r de batxillerat amb l'objectiu de formar, sensibilitzar i reflexionar sobre la manera de relacionar-se i establir vincles sexoafectius, així com prevenir les violències masclistes entre joves i buscar models alternatius de relació que promoguin la cura, el respecte i la igualtat.

25N



Sant Joan Despí actua

Contra les violències masclistes

CENTRE DONES DESPÍ

CENTRE D'INFORMACIÓ I RECURSOS PER A DONES DE SANT JOAN DESPÍ

- **Informació i orientació** sobre els diferents recursos de la ciutat destinats a les dones, a la defensa dels seus drets i atenció a les situacions de discriminació per raó de sexe.
- **Atenció social personalitzada** a totes les dones que facin una demanda per una problemàtica personal derivada de la seva condició de dona.
- **Acompanyament psicològic i emocional** personalitzat per a dones.
- **Suport a la gestió del patiment emocional** per a infants i joves.
- **Atenció a les violències masclistes i acompanyament de les dones víctimes** a dependències jurídiques, policials, sanitàries, etc.
- **Assessorament jurídic** en diferents àmbits (dret civil, familiar, laboral, violències masclistes...).
- **Participació** en espais grupals i relacionals on compartir expertesa, formar-se i desenvolupar propostes igualitàries.



dones despí
CENTRE D'INFORMACIÓ I RECURSOS PER A DONES

sjdespi.cat/donesdespi

Dones Despí · donesdespi

Centre Cívic Les Planes
John F. Kennedy, 4 · 93 480 60 21
donesdespi@santjoandespi.cat

Horari d'atenció:
De dilluns a divendres, de 9 a 14 hores
Dilluns i dimecres, de 17 a 19 hores

Telèfon 24 hores contra la violència masclista: 900 900 120

la ciutat que m'estimo Sant Joan Despí

dones despí

Ajuntament de Sant Joan Despí

Diputació Barcelona

Generalitat de Catalunya Departament d'Igualtat i Feminismes

Pacte d'Estat contra la violència de gènere

016