



SETMANA DE LA GENT GRAN

Maig de 2026



la ciutat que
m'estimo



Sant Joan
Despí

gent
gran
Sant Joan Despí



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

A Sant Joan Despí, gent gran activa!

Un any més, en arribar el mes de maig torna la Setmana de la Gent Gran, un conjunt d'activitats divers i enriquidor, amb propostes culturals, lúdiques i esportives que volen fomentar el benestar, la convivència, la participació... tot promovent l'envelliment actiu a la nostra societat.

Us animo a participar activament i a gaudir d'aquestes activitats.

Un año más, al llegar el mes de mayo vuelve la Setmana de la Gent Gran, un conjunto de actividades diverso y enriquecedor, con propuestas culturales, lúdicas y deportivas pensadas para fomentar el bienestar, la convivencia, la participación... promoviendo el envejecimiento activo en nuestra sociedad. Les animo a participar activamente y disfrutar de estas actividades.



**Belén
García
Criado**
Alcaldeessa de
Sant Joan Despí



DILLUNS 4 DE MAIG

A les 17 hores

TORNEIG DE RUMMIKUB

Lloc: Centre Mercè Rodoreda

Organitza: Banc del Temps

Inscripcions: fins al 30 d'abril a l'oficina del Banc del Temps (Àrea de Serveis a la Persona, av. Barcelona, 41. Els dilluns de 10 a 12 hores)

Juga i activa la teva ment!

DIMARTS 5 DE MAIG

A les 9.15 hores

CAMINADA LLARGA ALS ENTORNS DE LA PLATJA DEL PRAT (12 km)

Lloc: Àrea de Serveis a la Persona

Cal portar esmorzar, calçat còmode, crema solar i gorra. Hora de tornada aproximada sobre les 16 h. Per poder participar d'aquesta sortida cal estar en forma i acostumat a fer caminades llargues a bon ritme. Prioritat d'inscripció per a les persones que participen del programa de caminades que promou el Departament de Gent Gran els dimarts al matí.

Inscripcion: fins al 30 d'abril a l'Àrea de Serveis a la Persona, av. Barcelona, 41, Tel.: 93 477 00 51

Preu: 10 €

Respira i mou-te!

DIMECRES, 6 DE MAIG

A les 10 hores

AMERICANA DE PÀDEL

Lloc: Pistes Poliesportives barri Residencial Sant Joan

Inscripcions: fins al 30 d'abril a l'Àrea de Serveis a la Persona, av. Barcelona, 41, Tel.: 93 477 00 51 i a les mateixes pistes, directament al grup de voluntaris de gent gran dels cursos de pàdel dels dimecres al matí.

Activa't!



A les 17 hores

CONFERÈNCIA: LA MEDICINA A L'EDAT MITJANA. LA MEDICINA MONACAL

Lloc: Àrea de Serveis a la Persona
A càrrec del dr. Santos Liñan

DIJOUS 7 DE MAIG

A les 18 hores

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE MAQUETES DE VAIXELLS D'EN JOAN CASADEVALL

Lloc: Centre de Gent Gran Cirerers

Es podrà visitar fins al 15 de maig
De dilluns a divendres, de 9 a 20 hores

DIMARTS 12 DE MAIG

A les 9.15 hores

GIMCANA ESPORTIVA PER LA CIUTAT "UNA VIDA EN MOVIMENT"

Lloc: Àrea de Serveis a la Persona

La gimcana té inici a l'Àrea i final al Centre Cirerers

Inscripcions: fins a l'11 de maig a l'Àrea de Serveis a la Persona, av. Barcelona, 41, i Centre Cirerers, Tels.: 93 477 00 51 / 93 749 73 97

Activa't!

A les 17 hores

XERRADA: PLANTES MEDICINALS. MEDI AMBIENT I SALUT

Lloc: Centre de Gent Gran Cirerers

Inscripcions: fins al 30 d'abril al c. Cirerers,
Tel.: 93 749 73 97





DIMARTS 12 DE MAIG

A les 17 hores

TROBADA ANUAL DEL BANC DEL TEMPS

Lloc: Àrea de Serveis a la Persona
Presentació de l'informe anual de l'activitat del Banc i Voluntariat de la Gent Gran de Sant Joan Despí i Taula Rodona: **"El Paper del voluntariat com a eina efectiva per a promoure un envelliment intel·ligent, saludable i amb significat"**.

Inscripcions: fins a l'11 de maig a l'Àrea de Serveis a la Persona i Banc del Temps
Acte obert a la participació de tothom que pugui estar interessat a reflexionar sobre el valor del voluntariat i el seu important impacte a la nostra societat i als usuaris i voluntaris del Banc de Temps i Voluntariat de la Gent Gran de Sant Joan Despí.

Reflexiona!

DIMECRES 13 DE MAIG

A les 17 hores

BINGO MUSICAL

Lloc: Centre de Gent Gran Cirerers
Reserva de plaça al mateix centre Cirerers,
Tel.: 93 749 73 97

A les 17 hores

CONFERÈNCIA: L'UNIVERS GAUDÍ (ANY GAUDÍ 2026)

Lloc: Àrea de Serveis a la Persona
A càrrec de la historiadora de l'art Imma Fontanals.

DIJOURS 14 DE MAIG

A les 11 hores

CELEBRACIÓ DE LES NOCES D'OR

Lloc: Àrea de Serveis a la Persona
Inscripcions: Per participar d'aquest acte cal haver fet una inscripció prèvia a l'Àrea de Serveis a la Persona o electrònicament a través de la web municipal



DILLUNS 18 DE MAIG

A les 17 hores

CURS D'INICIACIÓ AL DIBUIX

Lloc: Centre de Gent Gran Cirerers

18 i 25 de maig, 1 i 8 de juny

De 17 a 18.30 h

Inscripcions: fins al 15 de maig

Crea!

DIMARTS 19 DE MAIG

A les 17 hores

DIREÇTE DEL MAGAZINE DE RÀDIO CONNECTAT AMB LA VIDA

Lloc: Pati Centre Mercè Rodoreda

Amb el programa especial: **JUBILACIÓ, en lloc d'un final, un principi.** I la presentació de la guia municipal: **Em jubilo, i ara què?**

Un programa que dedicarem a parlar i reflexionar sobre la importància de poder planificar la nostra jubilació afrontant el repte que ens brinda el fenomen de la longevitat i les oportunitats d'envellir amb sentit.

Per parlar del tema comptarem, entre d'altres convidats, amb la presència de l'experta en envelliment cerebral i longevitat **NINA GRAMUNT FOMBUENA** i per acabar, gaudirem de l'actuació en directe del grup **White Blackbirds**.

Lliure accés

DIMECRES 20 I 27 DE MAIG

A les 17 hores

CONFERÈNCIA: FLORÈNCIA, LA CIUTAT DELS MÈDICI

Lloc: Àrea de Serveis a la Persona

A càrrec de la Dra. en Història de l'Art Laura Benguerel

Cicle de 2 conferències. Lliure accés

DIVENDRES 22 DE MAIG

A les 18 hores

CINEMA PER COMPARTIR GENERACIONS I REFLEXIONAR MEMORIAS DE ÁFRICA

Lloc: Auditori Miquel Marí i Pol

Hi ha moments que es gaudeixen més quan es comparteixen. Vine acompanyat amb qui vulguis, coneix gent i regala't temps per a tu i per a qui vulguis.

Entrades a l'Àrea de Serveis a la Persona i al Centre de Gent Gran Cirerers

Comparteix!



DESCOBREIX-LO ESCANEJANT EL QR

PODCAST
CONNECTAT AMB
LA VIDA

DESPI TV YouTube

CADA DILLUNS





DIJOUS 28 DE MAIG

A les 16.30 hores

BERENAR, BALL I CLOENDA DE LA SETMANA DE LA GENT GRAN

Lloc: Poliesportiu del Mig

Preu: 8 € | Aforament limitat /reserva de taules

Només es reservaran taules als grups de 8-10 persones i la reserva es farà al nom d'una persona del grup responsable de la taula.

Celebra!



DISSABTE 30 DE MAIG

A les 18 hores

TEATRE: "EL JURADO: RETÍRESE A DELIBERAR"

Lloc: Teatre Mercè Rodoreda

Preu: 5 €

Reserva i venda d'entrades al Banc del Temps (els dilluns de 10 a 12 hores a l'Àrea de Serveis a la Persona, despatx del BdT)

Organitza: grup de teatre del Banc del Temps Temps d'actuar

Celebra!



EL JURADO

direcció Enric Molina

Grup de Teatre Temps d'Actuar

Una producció del Banc del Temps de Sant Joan Despi



Dissabte, 30 de maig 2026, a les 18.00 h.

Teatre Mercè Rodoreda



**Temps per a tu.
Temps per descobrir.
Temps per compartir.**

**Aquest maig, omple els teus dies d'experiències culturals,
de salut, d'esport, de creativitat i de trobades
per connectar amb altres persones**

**Activitats per moure't, aprendre, riure i connectar.
Tria el que t'agradi... o prova alguna cosa diferent.
Perquè el temps és teu. I les oportunitats, també.**

**la clutat que
m'estimo**



**Sant Joan
Despi**

**gent
gran**

Sant Joan Despi



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPI