

SANT JOAN DESPÍ DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



XIII *Lila* CABARET ♀

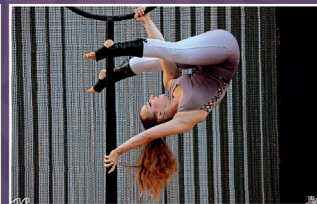
SANT JOAN DESPÍ 2026

**EXHIBICIÓ I MOSTRA DE TEATRE, CIRC,
COMÈDIA I DANSA A CÀRREC DE DONES DIVERSES**

Presentat per **La Melancòmica**, grup de teatre feminista



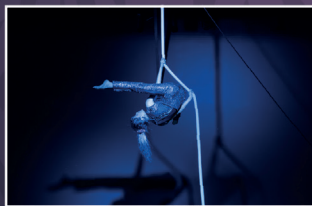
Andrea Parra,
cèrcol aeri



Big Lady,
lollipop lyra



Raquel María,
cantant



SimonAire,
corda llisa



Glòria Mestre i Natividad Insua,
contact improvisació

Dissabte 7 de març de 2026 a les 20 hores al Teatre Mercè Rodoreda

Entrada

5€

a teatresdespi.cat

la ciutat que
m'estimo



Sant Joan
Despí



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

dones
despi



Diputació
Barcelona



Belén García Criado

Alcaldessa de Sant Joan Despí

“Dones diverses, vides diverses, lluites compartides”

El 8 de de març no és només una data al calendari. És un dia per recordar les lluites històriques de les dones, per visibilitzar les desigualtats que encara persisteixen i per posar en el centre la diversitat de les nostres experiències. Aquest dia ens recorda que la lluita per la igualtat no és només de les dones: és un repte col·lectiu que beneficia a tota la societat. Sant Joan Despí, municipi feminista, treballa per la igualtat des de tots els àmbits i durant tot l'any, però aquests dies, us convido a fer evident aquest compromís i participar activament en les activitats que organitzem a la ciutat amb motiu del Dia Internacional de les Dones.

El 8 de marzo no es sólo una fecha en el calendario. Es un día para recordar las luchas históricas de las mujeres, visibilizar las desigualdades que todavía persisten y poner en el centro la diversidad de nuestras experiencias. Ese día nos recuerda que la lucha por la igualdad no es sólo de las mujeres: es un reto colectivo que beneficia a toda la sociedad. Sant Joan Despí, municipio feminista, trabaja por la igualdad desde todos los ámbitos y durante todo el año, pero estos días, les invito a hacer evidente este compromiso y participar activamente en las actividades que organizamos en la ciudad con motivo del Día Internacional de las Mujeres.

Per què celebrem el 8 de de març?

Des de finals del segle XIX, en el nostre context, les dones han organitzat vagues, manifestacions i s'han mobilitzat per exigir drets laborals, polítics i socials. El 8 de de març és un homenatge a aquestes dones i una crida a continuar treballant per una societat més justa i lliure de discriminacions i desigualtats.

Avui, la commemoració del 8 de de març a Sant Joan Despí és una invitació a reivindicar drets, conscienciar i empoderar totes les dones, especialment aquelles de les quals les seves veus han estat silenciades o invisibilitzades al llarg de la història.

Diversitat i interseccionalitat

Les dones no som un grup homogeni. Les nostres experiències estan marcades per múltiples factors: edat, origen cultural, classe social, orientació sexual, identitat de gènere, capacitat i context social, entre d'altres. Aquestes realitats entrecreuades ens situen davant diferents formes d'opressió i privilegi, que cal reconèixer i combatre des d'una perspectiva interseccional.

A Sant Joan Despí volem posar de manifest aquesta diversitat, perquè reconèixer les diferències ens permet construir una lluita més forta, inclusiva i efectiva. La igualtat no serà completa fins que totes les dones, sense excepció, tinguin els mateixos drets, oportunitats i llibertats.

DONES

Objectius i fites del 8 de de març

- **Visibilitzar les desigualtats persistents.** Denunciar les discriminacions laborals, econòmiques, socials i culturals que afecten les dones cada dia. Exigir mesures efectives per eliminar bretxes salarials, violència masclista, precarietat laboral i invisibilització en tots els àmbits.
- **Reivindicar els nostres drets i autonomia.** Lluitar per una igualtat real i efectiva, garantint que les dones puguin decidir lliurement sobre les seves vides i els seus cossos. Reforçar l'accés a l'educació, la salut i la participació política i social.
- **Erradicar les violències masclistes.** Posar fi a totes les formes de violència contra les dones, incloent la violència psicològica, sexual, institucional i digital. Garantir suport a les supervivents i promoure polítiques públiques efectives per prevenir, sancionar i eradicar aquestes violències.
- **Celebrar la diversitat de les dones.** Reconèixer que no hi ha una sola manera de ser dona. Les experiències diverses ens enriqueixen com a societat i ens recorden que la igualtat només és possible quan es respecten totes les vides.
- **Promoure la solidaritat i interseccionalitat.** Entendre que les lluites per la igualtat han d'incloure totes les formes d'opressió i discriminació. La sororitat i l'aliança entre col·lectius feministes i moviments socials són claus per aconseguir canvis duradors.
- **Fomentar la participació i l'empoderament.** Animar tota la ciutadania a implicar-se, participar en activitats, tallers i manifestacions, i construir col·lectivament una societat més justa i igualitària. La transformació social comença amb l'acció compartida.

Programació

**Del dilluns 2 al
divendres 6 de març**
**EMPODERAMENT I
AUTOLIDERATGE PER A
DONES EN RECERCA DE
FEINA**

Horari: de 10 a 14 hores

Lloc: Promodespí (c. John F. Kennedy, 8)

A càrrec de Benedito & Lafarga
Training, SL

Inscripcions al 93 480 80 50,
presencialment
a Promodespí o
a través del QR



Dilluns 2 de març
**CONCENTRACIÓ
5 MINUTS DE SILENCI**

Hora: 19 hores

Lloc: plaça de l'Ermita

L'organitza l'Associació Violeta

Dimarts 3 de març
**ACTIVITAT ESPORTIVA
Combo Especial 8M**

Activitat dirigida combinant les dues
modalitats: walking i cross training

Horari: de 18 a 19.15 hores

Lloc: Sala 1, 2 i 3 del Poliesportiu
Francesc Calvet

L'organitza el poliesportiu municipal
Francesc Calvet

Dimarts 3, 10, 17 i 24 de març
**TALLER D'ESCRITURA
PER A DONES**

**Cinema i literatura:
Reinterpretar per crear**

Horari: de 17 a 20 hores

Lloc: Sala d'actes (Àrea de Serveis
a la Persona)

A càrrec de Maria Nogué (Escola
d'Escriptura de l'Ateneu Barcelonès)

L'organitza el Premi Literari Delta

Informació per a la inscripció a
donesdespi@santjoandespi.cat

Places limitades

Dimecres 4 de març
**MARIA CALLAS, LA VEU QUE
VA CANVIAR L'ÒPERA**

La seva veu, d'una gran versatilitat i
expressivitat, van convertir-la en una
cantant irrepètible. La profunditat
dramàtica i emoció de les seves
interpretacions van donar una nova
dimensió al món de l'òpera, a més
de recuperar òperes oblidades. Una
cantant que va esdevenir una icona
cultural, redefinint el concepte de
diva a un nivell de celebritat sense
precedents

Hora: 17 hores

Lloc: Àrea de Serveis a la Persona

A càrrec de Pere-Andreu Jarod
(divulgador musical, especialitzat en
música clàssica)

L'organitza l'Aula Cultural de Gent Gran

Dimecres 4 de març

TALLER

Un temps per a tothom

Horari: de 18 a 20 hores

Lloc: El Bulevard

Gratuït

Dirigit a joves d'entre 12 i 17 anys

Inscripcions a l'App Tràmit

Dimecres 4 de març

**RECONeixEMENT A LA
DONA TREBALLADORA**

Homenatge a quatre dones del barri de les Planes per la seva trajectòria personal i professional

Hora: 18.30 hores

Lloc: Centre Cívic Les Planes

L'organitza l'AVV Les Planes

Dijous 5 de març

TALLER

**Mima't per dins: ioga suau i
relaxació profunda**

Dues sessions per a la recerca de l'equilibri i el benestar físic, mental i emocional.

Horaris:

- de 10.30 a 12 hores

- de 18.30 a 20 hores

Lloc: Tennis Despi

L'organitza el Tennis Despi

Inscripcions a la recepció del CEM del Tennis (per a abonades del club)

Divendres 6 de març

CINEFÒRUM

Joy

La pel·lícula narra la història de Joy Mangano, una treballadora humil que va acabar convertint-se en una popular inventora de productes de la llar i un dels rostres més coneguts de la televidenda americana

Hora: 18 hores

Lloc: Local AVV El Pi
(carrer Previsió 10, baixos)

L'organitza l'AVV El Pi

Divendres 6 de març

**SESSIÓ DE CONTES
PER PÚBLIC JOVE I ADULT**

**Valerosas. Mujeres que
hacen lo que se les da la gana**

Un compendi de relats on les protagonistes són dones valeroses que van prendre amb força el present i el destí

Hora: 19 hores

Lloc: Sala Camèlies
(Centre Cultural Mercè Rodoreda)

A càrrec de Li Morenita (Liliana Camargo)

L'organitza la Biblioteca Mercè

Rodoreda

Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Inscripcions aquí:



MÉS FORTES!

Divendres 6 de març **PARTIT DE FUTSAL FEMENÍ**

Partit de jugadores contra mares del club

Horari: de 19.15 a 20.15 hores

Lloc: Poliesportiu Ugalde

L'organitza el Sant Joan Despí CFS

Dissabte 7 de març **MURAL DE FLORS**

Elaboració d'un mural de flors fetes de ganxet i de mitja. Es poden portar fetes o elaborar-les al llarg del matí

Horari: de 10 a 14 hores

Lloc: plaça de la Sardana (davant del local de l'entitat)

L'organitza l'Associació de dones Montserrat Roig

Dissabte 7 de març **TALLER PSICOMOTRIU D'ESCACS PER A DONES**

Ens moure'm com ho fan les peces d'escacs, combinant la motricitat i els conceptes teòrics

Horari: d'11 a 12 hores

Lloc: Centre Cívic Antoni Gaudí (barri Residencial Sant Joan)

L'organitza el Club Escacs Sant Joan Despí

No cal inscripció prèvia



Dissabte 7 de març **FADA MENTA: CONTES PER LA IGUALTAT**

Lectura de contes dirigida a les famílies amb infants i joves de 3 a 12 anys. També es farà un taller obert a la ciutadania i hi haurà berenar

Horari: de 16.30 a 19.30 hores

Lloc: Centre Esplai El Nus

L'organitza l'Esplai El Nus

Inscripcions a

fadamenta@esplaielnus.org

LECTURA DEL MANIFEST

Lectura de la declaració institucional a càrrec de dones de la ciutat

Hora: 19.15 hores

Lloc: davant de l'Ajuntament de Sant Joan Despí

Dissabte 7 de març **LILA CABARET**

Exhibició i mostra de circ, música, comèdia i dansa a càrrec de dones diverses. Presentat per la companyia La Melancòmica. Amb les actuacions d'Andrea Parra (cèrcol aeri), Big Lady (lollipop lyra), Raquel María (cantant), SimonAire (corda llista) i Gloria Mestre i Natividad Insua (duo contact improvisació)

(Recomanat a partir de 10 anys)

Hora: 20 hores

Lloc: Teatre Mercè Rodoreda

Preu: 5 €

Entrades a teatresdespi.cat

Diumenge 8 de març **XOCOLATADA I SARDANES**

Sardanes i xocolatada organitzades per la Colla Sardanista

- 10.30 hores: Xocolatada

- 11.30 hores: Sardanes

Lloc: plaça de l'Ermita

L'organitza la Colla Sardanista de Sant Joan Despí

Diumenge 8 de març **PORTES OBERTES**

S'obre la sala de tir per a totes les dones que vulguin provar l'esport i tirar unes fletxes

Horari: de 10 a 13 hores

Lloc: seu de l'entitat (c. Domènec, 38)

L'organitza el Club Tir amb Arc Despí

Diumenge 8 de març **EXPOSICIÓ i** **5è MERCAT D'ART**

Exposició de diferents treballs d'artistes de Sant Joan Despí

Horari: de 10.30 a 14 hores

Lloc: plaça de l'Ermita

L'organitza el Grup d'Art 94

Dissabte 8 de març **ACTIVITAT ESPORTIVA** **Masterclass Power 8M**

Activitat dirigida combinant les dues modalitats: despinning i combat

Horari: d'11 a 12.15 hores

Lloc: Sala 1 del poliesportiu municipal Salvador Gimeno

L'organitza el Poliesportiu Salvador Gimeno

Diumenge 8 de març **TORNEIG** **Torneig de pàdel i tennis**

Activitat dirigida a les dones abonades del club

Horari: de 12 a 14 hores

Lloc: Tennis Despí

L'organitza el Tennis Despí

Inscripcions a la recepció del CEM del Tennis. Places limitades.

Dilluns 9 de març **XERRADA FEMINISTA** **Edatista, jo?**

Reflexió al voltant de l'edatisme i dels aspectes limitadors en la vida de les persones grans, així com d'algunes estratègies per afrontar-lo

Hora: 18.30 hores

Lloc: Centre Dones Despí (entrada lateral del Centre Cívic Les Planes)

A càrrec d'Anna Freixas Farré (gerontòloga feminista)

Dilluns 9 de març **TALLER DE COLLAGE** **La artista que hay en mí**

Hora: 18.30 hores

Lloc: Local Associació Violeta (passeig Maluquer, 2)

A càrrec de Chus Castro

L'organitza l'Associació Violeta

Dimecres 11 de març
GRAN DAMES
DEL HOLLYWOOD CLÀSSIC
(1940-1950)

Un recorregut per algunes de les actrius més destacades de la història del cinema dels anys quaranta i cinquanta

Hora: 17 hores

Lloc: Àrea de Serveis a la Persona
A càrrec d'Albert Beorlegui (llicenciat en Dret i comentarista radiofònic)
L'organitza l'Aula Cultural de Gent Gran

Dimecres 11 de març
TEATRE
Yo soy de barrio ¿y tú?

(Recomanat a partir de 8 anys)

Horari: de 17.30 a 19 hores

Lloc: Teatre Mercè Rodoreda
Taquilla invertida

A càrrec de la Cia Can Pantiquet
L'organitza el CFA Arquitecte Jujol

Dimecres 11 de març
RECITAL POÈTIC I MUSICAL
DE RECONeixEMENT
A LES DONES

Horari: de 18 a 20 hores

Lloc: Sala Camèlies (Centre Cultural Mercè Rodoreda)

L'organitza el Semillero Azul

Dijous 12 de de març
CONEIX EL PROGRAMA
Fes créixer el teu talent: Dona
360° i dibuixa el teu futur

Dona 360° és un espai per a dones que volen orientar el seu futur professional, cuidar-se i sentir-se acompanyades.

Treballem el projecte professional i personal, el benestar, l'autoestima i la xarxa social des d'una mirada integral

Horari: de 10 a 13 hores

Lloc: Promodespí
(carrer John F. Kennedy, 8)

A càrrec de Roser Montardit i Desirée Garcia

Inscripció: 93 480 80 50
o promodespi@santjoandespi.cat

Divendres 13 de març
VI TORNEIG TRAM FEMENÍ
D'HOQUEI EN LÍNIA

Torneig amb la participació dels clubs d'hoquei en línia de Catalunya

Horari: de 19.30 a 22 hores

Lloc: Poliesportiu del Mig

L'organitza el Club Hoquei en Línia Jujol SJD

Dissabte 14 de març
DIADA DE DONES

Diada oberta a la ciutadania on es gaudirà d'actuacions, lectures en veu alta i tallers per visibilitzar el moviment associatiu de les dones i la seva acció dins la ciutat

Horari: d'11 a 14 hores

Lloc: plaça de la Sardana

L'organitzen les associacions de dones de la ciutat

DONES

Dimarts 17 de març

XERRADA

Què ens aporta formar part d'una entitat de dones?

Compartirem què significa per a tu formar part d'una entitat i quins guanys aporta a la comunitat el lideratge feminista

Hora: 18 hores

Lloc: Centre Dones Despí

L'organitza l'Associació de Dones Progressistes

Dissabte 21 de març

MOU-TE PER LA IGUALTAT

Tallers de ball i dinar de carmanyola per commemorar el 8 de març

Horari: de 13 a 17 hores

Lloc: plaça del Mercat

L'organitza l'Associació de Dones Progressistes

Dilluns 23 de març

XERRADA

La violencia de género en la literatura

Hora: 18.30 hores

Lloc: Local Associació Violeta (passeig Maluquer, 2)

A càrrec de Carmen Romero

L'organitza l'Associació Violeta

Del 14 de març al 10 d'abril

EXPOSICIÓ

Roig i Violeta

És un homenatge a totes a aquelles dones de classe treballadora que van lluitar contra el feixisme al nostre país, i que per aquest motiu van

ser perseguides, empresonades, torturades i en molts casos assassinades. Aquesta lluita ha estat emmudida, oblidada i ignorada durant molts anys i per molts sectors, i per treure-les de l'oblit es destaquen les vides de 12 dones lluitadores

Lloc: Biblioteca Miquel Martí i Pol

A càrrec de l'Associació Cultural Roig

L'organitza la Fundació Neus Català

CONCURS DE MICRORELATS

VII Concurs de microrelats inspirats en el Dia Internacional de les Dones que comencin amb la frase "Mentre duri la vida, que no pari el conte..." de la novel·la *El cuento de nunca acabar* de Carmen Martín Gaité (1983)

Els textos poden ser en català o castellà i amb una extensió màxima de 750 caràcters.

Dirigit a persones majors de 14 anys. Presentació de microrelats del 23 de febrer al 6 de març a les 21 hores. Entrega de premis a la Diada de Dones.

L'organitza el Racó de Dones Escriptors de Sant Joan Despí

TALLERS DE CREIXEMENT PERSONAL I AUTOESTIMA

Horari: de 10 a 12 hores

Lloc: Centre Dones Despí (entrada lateral centre cívic Les Planes)

• Divendres 6 de març

La sobrecàrrega mental: la gestió invisible de la llar

• Divendres 20 de març

Trenca el patró i desactiva el masclisme



**CENTRE D'INFORMACIÓ I
RECURSOS PER A DONES**

CENTRE DONES DESPI CENTRE D'INFORMACIÓ I RECURSOS PER A DONES DE SANT JOAN DESPI

- **Informació i orientació** sobre els diferents recursos de la ciutat destinats a les dones, a la defensa dels seus drets i atenció a les situacions de discriminació per raó de sexe.
- **Atenció social personalitzada** a totes les dones que realitzin una demanda per una problemàtica personal derivada de la seva condició de dona.
- **Acompanyament psicològic i emocional** personalitzat per a dones.
- **Suport a la gestió del patiment emocional** per a infants i joves.
- **Atenció a les violències masclistes i acompanyament de les dones víctimes** a dependències jurídiques, policials, sanitàries, etc.
- **Assessorament jurídic** en diferents àmbits (dret civil, familiar, laboral, violències masclistes...).
- **Participació** en espais grupals i relacionals on compartir expertesa, formar-se i desenvolupar propostes igualitàries.

Centre Cívic Les Planes. John F. Kennedy, 4
93 480 60 21 • donesdespi@santjoandespi.cat

Horari d'atenció:

De dilluns a divendres, de 9 a 14 hores
Dilluns i dimecres, de 17 a 19 hores

Telèfon 24 hores contra la violència
masclista: 900 900 120



sjdespi.cat/donesdespi

la ciutat que
m'estimo



**Sant Joan
Despi**



**Diputació
Barcelona**



**Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes**



**AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPI**