



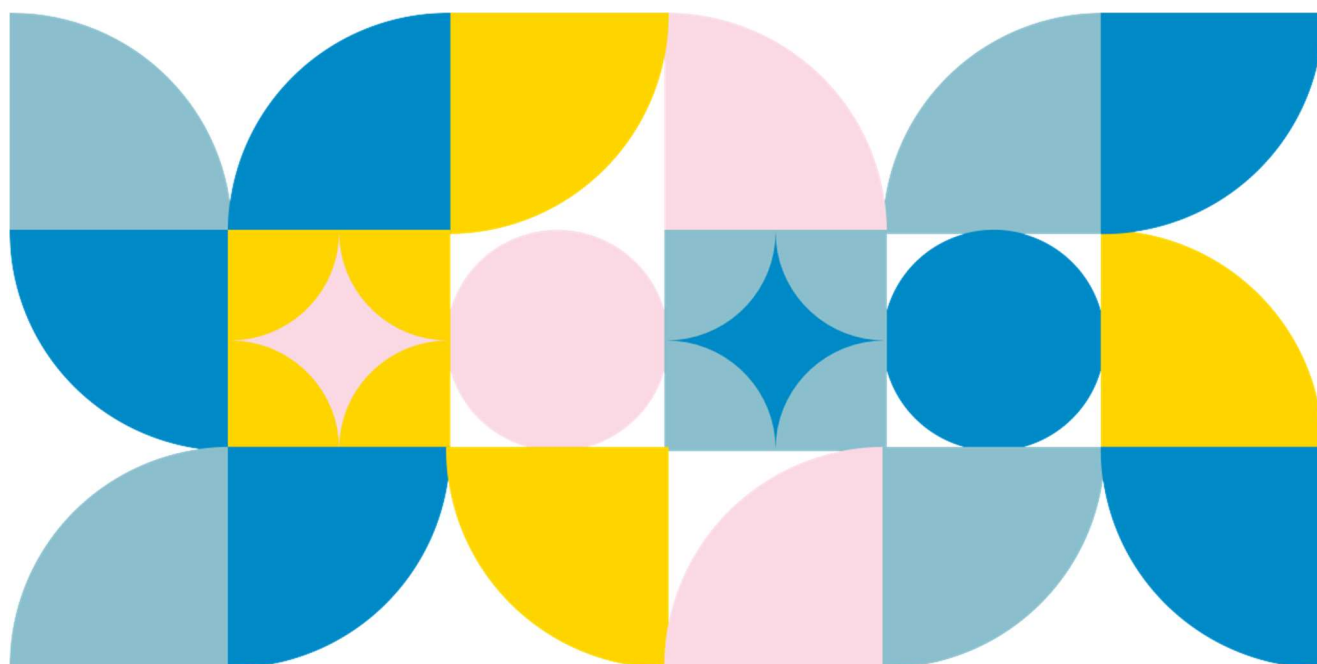
AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

Pla Local de Salut de Sant Joan Despí 2024 - 2028

Amb la col·laboració de



**Diputació
Barcelona**



Responsable polítics

Belén García Criado. Alcaldessa. Ajuntament de Sant Joan Despí.

Francesc Vives Camprubí. Regidor d'Esports i Salut. Ajuntament de Sant Joan Despí.

Grup motor

Lucía Albardíaz Segador (Departament de Salut Pública. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Fernando Girón Espot** (Cap del Servei de Salut Pública. Agència de Salut Pública de Catalunya); **Veronica Lagares Sevilla** (Adjunta a direcció. EAP Verdaguer); **Francesc Vives Camprubí.** (Regidor d'Esports i Salut. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Noelia Fernandez Carod** (Directora. EAP Les Planes)

Grup coordinador i Consell de salut

Núria Beitia Hernández (Departament Igualtat. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Josep Bracons i Oliach** (ERC-AM); **Verónica Caballero Hidalgo** (Policia Local Unitat de Proximitat. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Fco. Javier Corbacho Jiménez** (VOX); **Aleidis Tatiana Couto Vivas** (Policia Local Unitat de Proximitat. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Núria Duñó Esteve** (Departament Educació. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Mari Isabel Duran** (Departament Salut Pública. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Irene Eguinoa Gaje** (Benestar Emocional i Salut Comunitària EAP Les Planes); **Jordi Elias Terns** (JxSJD-CM); **Ángela Escribano Martín** (Departament Promoció Econòmica. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Francesca Estradé Sabatés** (Departament Gent Gran. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Noelia Fernandez Carod** (Directora. EAP Les Planes); **Juan Antonio Fernandez** (AV. Pla del Vent - Torreblanca); **Pilar Fernandez** (AV. Pla del Vent - Torreblanca); **Joana Fonollosa** (Associació de Familiars de persones amb Alzheimer i altres demències del Baix Llobregat); **Daniel Frias Mañarro** (AV. Les Planes); **Andrea Fuentes Pardo** (Departament Joventut. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Núria García Seguer** (Departament Territori. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Esteban Gesa Para** (PP); **Jessica G. Gomez Avila** (Farmàcia Les Planes); **Marta Grañena Mallo** (DESPIGAT); **Margi Gual Izquierdo** (Sjdespi En Comú Podem-C); **Noe de la Hera Sole** (Departament Igualtat i Polítiques LGTBI. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Begoña de Irala Indart** (CAS Fontsa); **Carles Isart Español** (Departament De Cultura. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Miriam Laguna Aranda** (Departament Servei d'Esports. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Veronica Lagares Sevilla** (Adjunta a direcció. EAP Verdaguer); **Tamara Louro Fraga** (EAP Verdaguer); **Álex Medrano Soler** (Departament Serveis Socials. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Josep Monclús** (AV. Residencial Sant Joan); **Laura Nuñez** (CAS Fontsa); **Pilar Ortega** (AV. Residencial Sant Joan); **M^a Dolores Pagès Pujol** (Farmàcia M.D. Pagès Pujol); **Maria Perez Moreno** (DACMA); **Inmaculada Preciado Andrade** (FIBROESPI SFC); **Francisco Puentes Ramón** (AV. L' Eixample); **Rosa Puig Ampurdanès** (Farmàcia Torreblanca); **Joan Roca** (ERC-AM); **Encarna Rosado** (AV. Les Planes); **M^a Mercè Rull Giner** (Associació de Familiars de persones amb Alzheimer i altres demències del Baix Llobregat); **Marta Sánchez Rodríguez** (Departament Serveis Socials. Ajuntament de Sant Joan Despí); **José Antonio Torrado Bas** (Departament Joventut. Ajuntament de Sant Joan Despí); **Jaume Vidal Forn** (Salut Mental Baix Llobregat); **Conchita Villegas** (AV. El Pi);

Índex

Presentació.....	4
1. Introducció	5
2. Marc conceptual.....	6
3. Marc normatiu	10
4. Perfil de salut.....	12
4.1. Població i territori	12
4.2. Sòl urbà i habitatge	15
4.3. Condicions socioeconòmiques.....	17
4.4. Entorn físic. Característiques i condicions mediambientals	21
4.5. La mortalitat i la morbiditat.....	30
4.6. Infraestructures i equipaments socials, educatius i culturals.....	44
4.7. Plans, programes, projectes i serveis de salut pública	46
4.8. Estructura i composició de l'Ajuntament	49
4.9. Estructures de participació ciutadana	49
4.10. Mitjans de comunicació local	50
4.11. Les necessitats sentides.....	52
4.12. Conclusions i recomanacions.....	56
5. Pla d'acció.....	58
Eix de treball 1: Bon govern	60
Eix de treball 2: Entorn urbà	62
Eix de treball 3: Benestar emocional i salut mental.....	64
Eix de treball 4: Xarxes comunitàries i socials.....	66
Eix de treball 5: Hàbits de salut.....	67
Annex 1 - Accions vinculades a salut que es porten a terme des de diferents serveis de l'Ajuntament de Sant Joan Despí i institucions del municipi	69
Annex 2 – Metodologia	103

Presentació

Pla Local de Salut, compromís amb la salut i el benestar

Des de l'Ajuntament de Sant Joan Despí tenim el ferm compromís de treballar per millorar la salut i el benestar de la població. Per això, impulsem el Pla Local de Salut, un instrument de planificació orientat al desenvolupament d'un procés compartit per a la millora de la salut al municipi, un bon instrument per identificar i recollir reptes i propostes que permetin assolir una ciutat més saludable, amb la corresponsabilització dels diferents actors locals. El Pla recull la planificació, l'ordenació i la coordinació de les actuacions que es fan en matèria de salut pública a nivell municipal.

Entenem que la salut va més enllà de les decisions individuals, condicionades moltes vegades per l'entorn de cada persona. Per això, aquest Pla de Salut ha de contribuir a la possibilitat que qualsevol ciutadà o ciutadana, independentment de les seves circumstàncies socials, pugui arribar al seu màxim exponent de salut, a la vegada que ens defineix com una ciutat promotora de la bona salut i del benestar de la ciutadania.

Aquesta eina ens ha de permetre identificar necessitats específiques, establir estratègies adaptades a la nostra realitat i fomentar la participació activa de tots els agents socials i ciutadans en la construcció d'un entorn més saludable. Alhora, és un document que estableix les bases i vertebrava la coordinació entre tots els agents involucrats en la salut.

La implementació del Pla local de salut és, doncs, essencial per promoure el benestar de la comunitat.

Belén García Criado

Alcaldeessa de Sant Joan Despí



1. Introducció

La presència o la carència de salut en una persona o una col·lectivitat no és resultat de l'atzar, sinó de un conjunt de factors d'indole social i econòmica, a més dels biològics, com son l'habitatge, el treball, el nivell educatiu o l'alimentació entre altres, als que denominem **determinants socials de la salut**, i que, en un 80%, son aliens al sistema sanitari i radiquen en el conjunt de resta de la societat.

Qualsevol tipus de política pública que es faci des de qualsevol Administració, tindrà una repercussió, en positiu o en negatiu, sobre la salut dels ciutadans al quals afecta aquesta política formulada. Conseqüentment qualsevol plantejament que pretengui millorar la salut ha de tenir un enfocament transversal i multidisciplinari i basar-se en la estratègia de **salut en totes les polítiques**, entesa com l'enfocament de les polítiques públiques en tots els sectors que té en compte de forma sistemàtica les implicacions de les decisions sobre la salut de la població, amb la finalitat d'evitar efectes sanitaris nocius i millorar l'equitat en matèria de salut.

Amb la redacció del **Pla Local de Salut** hom pretén posar l'accent en la importància de les polítiques públiques per tal de generar la salut de la comunitat.

Un primer *Pla Local de Salut de Sant Joan Despí* va ser plantejat en el període de 2018 a 2021. Ara presentem el **Segon Pla Local de Salut del Municipi 2024 – 2028**, que ha estat elaborat no tan sols des de un punt de vista tècnic, sinó també amb participació ciutadana, amb la qual cosa garantim una major acceptació, adequació i efectivitat de les polítiques públiques i les accions proposades.

Com podran veure a continuació, el *Pla Local* es compon de dos grans apartats: el *Perfil de Salut* de la població, en el qual s'analitzen les característiques demogràfiques, socials i econòmiques dels seus habitants, així com els principals indicadors sanitaris per tal de poder formular un diagnòstic sobre la salut de la ciutat, i una segona part, el *Pla d'Acció*, en la qual es formulen les principals polítiques i accions saludables a realitzar des dels diferents àmbits municipals i territorials per tal de donar resposta a les troballes del perfil de salut.

2. Marc conceptual

Definició i evolució dels conceptes de salut i de salut pública

La definició **de salut**, lluny de ser universal i estàtica, ha anat evolucionant al llarg del temps. L'any 1946, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va proposar el concepte de salut actualment més acceptat: "La salut és un estat complet de benestar físic, mental i social i no només l'absència d'afeccions o malalties".¹ Així la salut deixava d'entendre's com un estat d'absència de malaltia per passar a incloure el benestar a diferents nivells, físic, mental i social.

Amb el temps, aquesta nova definició va permetre que l'ONU es proposés els anomenats Objectius del Mil·lenni (2000),² convertits després en Objectius de Desenvolupament Sostenible (2015) en que la salut deixa d'estar només en mans del sistema sanitari per estendre's a múltiples camps i sorgeixen les idees de la Salut en Totes les Polítiques (OMS, 2013).

Sembla evident que entendre la salut com un estat de benestar mental i social posa molt a prop del centre de la política sanitària l'anomenada salut pública.

La salut pública, seguint la definició de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)³, fa referència a aquell conjunt d'activitats organitzades pels poders públics i pel conjunt de la societat dirigides a la protecció i promoció de la salut de les persones, tant en l'àmbit individual com col·lectiu, així com a la prevenció de malalties de la població.⁴

Els determinants socials de la salut

La salut entesa com s'ha exposat més amunt està condicionada per les circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen i envelleixen i són conegudes amb el nom de

¹ Conferència Sanitària Internacional de l'OMS, 1946

² Els objectius del mil·lenni incloïen erradicar la pobresa extrema i la fam, assolir l'educació primària universal, promoure la igualtat de gènere, reduir la mortalitat infantil, millorar la salut materna, combatre la sida, la malària i altres malalties, incentivar el desenvolupament sostenible i desenvolupar una aliança global per al desenvolupament.

³ Agència de Salut Pública de Catalunya. Definició de salut pública. Disponible a; <https://www.parlament.cat/document/cataleg/47989.pdf>

⁴ Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de salut pública.

“determinants socials de la salut” i inclouen factors econòmics, mediambientals, culturals, socials i polítics vinculats a polítiques que no necessàriament s’han de considerar estrictament sanitàries. Així Dahlgren i Whitehead varen proposar el Model de Determinants Socials de la Salut l’any 1991.⁵

Els determinants socials de la salut posen de manifest que la intervenció en salut s’ha de dur a terme en múltiples camps i que cal que es tinguin en compte tots els estrats dels determinants socials de la salut si es vol fer una intervenció integral en salut i han estat emprats per redactar els seus projectes de plans de salut.⁶

En els últims anys han aparegut nous models que posen el focus sobre les *desigualtats en salut* que generen els diferents determinants socials de la salut. Aquests models fan èmfasi en què cal intervenir sobre tots els determinants de la salut i dotar de recursos segons les necessitats per tal de garantir l’equitat en salut (Figura 1).

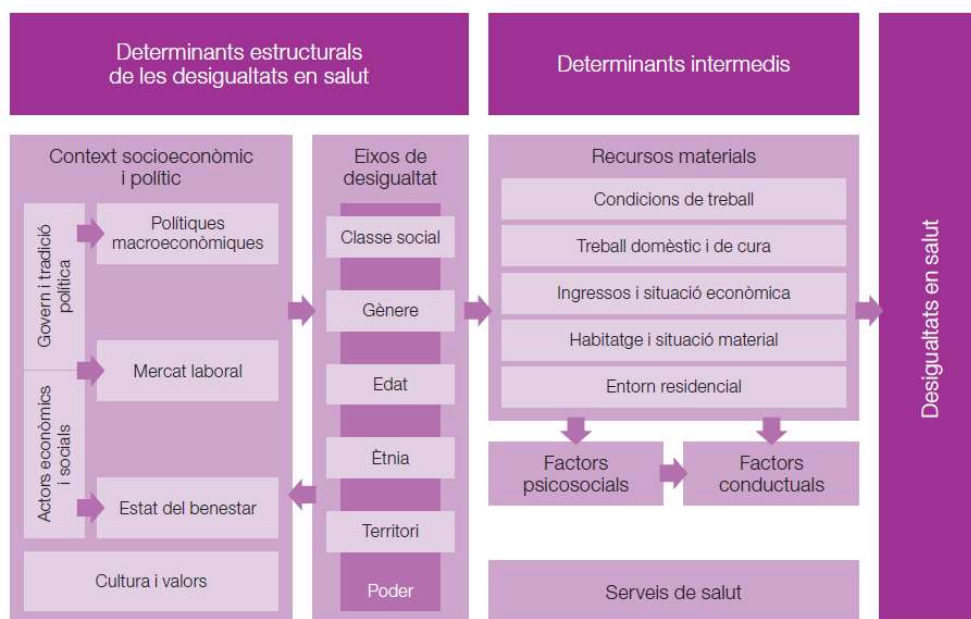


Figura 1 - Determinants socials de les desigualtats en salut

Font: Borrell i Malmusi, 2010.

⁵ Dahlgren G, Whitehead M (1991). "The main determinants of health" model, version accessible in: Dahlgren G, and Whitehead M. (2007) European strategies for tackling social inequities in health: Levelling up Part 2. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0018/103824/E89384.pdf

⁶ Forés Arlandis, J. i altres: *Conjunt bàsic d'indicadors per incorporar la perspectiva de salut als plans locals de salut i plans d'ordenació urbanística municipal*. Barcelona: Diputació, 2021.

Com es veu , els eixos de desigualtat en matèria de salut són la classe social, el gènere, l'edat, l'ètnia, el territori i, en certa mesura, el poder.

Salut a Totes les Polítiques (STP)

Per incloure aquesta perspectiva de salut i de determinants de la salut en la planificació i execució de les polítiques públiques, l'Organització Mundial de la Salut (2013) va proposar l'enfocament de la Salut a Totes les Polítiques (STP)⁷. Aquest enfocament té l'objectiu d'intervenir en l'estat de salut de la població des de les polítiques de sectors no únicament sanitaris. La incorporació de la salut a totes les polítiques consisteix a adoptar un enfocament intersectorial de les polítiques públiques en què es tinguin en compte les repercussions sobre la salut⁸.

En el nostre cas, es tracta de treballar conjuntament des de les diferents àrees de l'administració local per poder intervenir sobre els múltiples factors que determinen la salut, en el marc del Pla de salut de Catalunya 2021-2025, portant a terme una coordinació amb altres plans de desenvolupament local per treballar més en estratègies i plans integrals, compartits o transversals.

Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)

L'Assemblea General de Nacions Unides⁹ va aprovar, el 25 de setembre de 2015, l'Agenda 2030 de Desenvolupament Sostenible amb els objectius d'erradicar la pobresa, lluitar contra les desigualtats i les injustícies i frenar el canvi climàtic, entre altres. L'Agenda configura un full de ruta que pretén assolir el desenvolupament mundial sostenible. Tot i que la salut i el benestar tenen un àmbit propi, aquests es troben en tots i cadascun dels 17 objectius del mil·lenni (Figura 2).

⁷ Organització Mundial de la Salut. Pla d'acció sobre la salut a totes les polítiques. Disponible a: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&alias=44616-cd53-10-2014-plan-accion-sobre-salud-todas-politicas-616&category_slug=salud-todas-politicas-9814&Itemid=270&lang=es

⁸ Organització Mundial de la Salut, 2013.

⁹ Assemblea Nacions Unides. Desenvolupament sostenible. Disponible a: <https://sustainabledevelopment.un.org/>

L'Agenda 2030 s'orienta en tres dimensions, l'econòmica, la social i l'ambiental, i és d'aplicació universal i proposa l'abordatge dels grans reptes globals: la salut, la lluita contra la pobresa, el canvi climàtic, l'educació, la igualtat de gènere, la pau o les ciutats sostenibles, entre altres.

Tot plegat fa necessari que l'administració local, a l'igual que a nivell internacional, nacional o regional, es responsabilitzi i comprometi a seguir les fites marcades, amb un treball col·laboratiu i d'aliances amb el món empresarial, l'acadèmic i la pròpia comunitat.



Figura 2 - Objectius de Desenvolupament Sostenible
Font: Diputació de Barcelona

3. Marc normatiu

Marc normatiu i de planificació sanitària a Catalunya

L'aproximació a la noció de salut exposada fins ara ha rebut l'aval i el suport de diferents organismes autonòmics, estatals i internacionals. Les principals propostes i documents que la recolzen són:

Normativa internacional

- **L'Estratègia de Salut per a Tothom en el segle XXI (OMS, 2000)**¹⁰ parteix de polítiques de salut d'àmbit local per tal d'identificar i solucionar els problemes que amenacen la salut, potenciar els factors positius, promoure polítiques públiques, atendre els grups més vulnerables i reforçar el poder de la comunitat.
- **La Declaració d'Adelaida (OMS, 2010)**¹¹ planteja la implementació d'una governança compartida a favor de la salut i el benestar a través de la Salut en Totes les Polítiques.

Normativa europea

- **La Carta Europea d'Autonomia Local (Consell d'Europa, 1985)**¹² estableix que correspon als municipis el dret i la potestat efectiva d'ordenar i gestionar una part important dels afers públics mitjançant l'impuls de polítiques pròpies.

Normativa estatal

- **La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, 2014)**¹³ proposa el desenvolupament progressiu d'intervencions dirigides a la prevenció de malalties, lesions i la discapacitat, i es caracteritza pel seu abordatge integral i el seu enfocament positivista i poblacional.

¹⁰ OMS. Estrategia de salud para todos en el siglo XXI. 1998.

<http://www.famp.es/export/sites/famp/.galleries/documentos-obs-salud/SALUD-21.pdf>

¹¹ OMS. Declaración de Adelaida sobre Salud en Todas las Políticas. 2010.

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44391/9789243599724_spa.pdf?sequence=1&isAllo wed=y

¹² Consejo de Europa. Carta Europea de Autonomía Local. 2018. <https://rm.coe.int/1680719ca3>

¹³ Ministerio de Sanidad, consumo e Igualdad. Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. 2014. Disponible a: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/EstrategiaPromocionSaludyPrevencionSNS.pdf>

- **Ley 33/2011, de 4 de octubre, general de salud pública¹⁴**, que defineix les bases per tal que la població assoleixi i mantingui el millor nivell de salut possible actuant sobre els processos i factors que hi influeixen per tal de prevenir la malaltia i protegir i promoure la salut individualment i col·lectivament.

Normativa autonòmica

- **Llei 15/1990, d'Ordenació Sanitària de Catalunya¹⁵** defineix el manteniment i la millora de la salut de la població com a objectiu fonamental del sistema sanitari català i, per assegurar-ne el seu compliment, es fonamenta sobre els principis d'accessibilitat universal, l'equitat, l'eficàcia i l'eficiència.
- **Llei 18/2009, de 22 d'octubre, de salut pública de Catalunya¹⁶** on es garanteix la vigilància de la salut pública, la promoció de la salut individual i col·lectiva, la prevenció de la malaltia i la protecció de la salut. També propicia una cooperació més estreta dels serveis de salut públics municipals en una xarxa d'equipaments locals.

Normativa local

- **Decret legislatiu 2/2003, del 28 d'abril, que aprova el text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya¹⁷**, que reconeix en l'àmbit de l'administració local la plena competència municipal per al desenvolupament de polítiques de prevenció, serveis i reinserció social.

Marc de planificació sanitària autonòmica

- **Pla de salut de Catalunya 2021-2025¹⁸**, instrument i marc de referència per a totes les actuacions públiques en matèria de salut dins de l'àmbit de la Generalitat. El seu objectiu és millorar la salut i la qualitat de vida de la població.

¹⁴ BOE. Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública. 2011. Disponible a: <https://www.boe.es/eli/es/l/2011/10/04/33/con>

¹⁵ Portal Jurídic de Catalunya. Llei d'ordenació sanitària de Catalunya. 1990. Disponible a: <https://portaldogc.gencat.cat/utisEADOP/PDF/1324/1794998.pdf>

¹⁶ Portal Jurídic de Catalunya. Llei de salut pública de Catalunya. 2009. Disponible a: <https://portaldogc.gencat.cat/utisEADOP/PDF/5495/1804681.pdf>

¹⁷ DIBA. Decret legislatiu 2/2003, de 28 d'abril, pel qual s'aprova el text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya. Disponible a: https://dibaaps.diba.cat/vnis/temp/CIDO_dogc_2003_05_20030520_DOGC_20030520_005_037.pdf

¹⁸ Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Pla de salut de Catalunya 2021-2025. (2021) Disponible a: https://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/Pla_salut/pla-de-salut-2021-2025/

4. Perfil de salut

4.1. Població i territori

4.1.1. Presentació del municipi

El municipi de Sant Joan Despí, amb una superfície de 6,16 Km², es troba al límit occidental de la comarca del Baix Llobregat, a l'esquerra del riu Llobregat, a la plana del mateix riu. El curs del Llobregat li fa de terme amb el municipi de Santa Coloma de Cervelló a l'oest, al sud sud-oest limita amb Sant Boi de Llobregat. Al sud, el barri de les Planes, forma un continu urbà amb Cornellà. A l'est amb Esplugues de Llobregat i al nord amb Sant Feliu de Llobregat i Sant Just Desvern. Actualment Sant Joan Despí és una ciutat amb 35.122 habitants¹⁹, amb cinc barris ben definits i equipats: el barri Centre, el de les Planes, el de Pla del Vent -Torreblanca, el barri residencial Sant Joan i el de les Begudes.^{20- 21}

Presenta una climatologia classificada com a Mediterrània Prelitoral Central on la distribució de la precipitació és bastant regular al llarg de l'any i escassa, amb una mitjana de 645 mm/any, els valors màxims es registren a la tardor i destaca el juliol com a mes sec. El règim tèrmic a l'estiu és calorós i a l'hivern moderat, amb una amplitud tèrmica anual elevada. El període lliure de glaçades comprèn els mesos d'abril a octubre.²²

Pel que fa a la xarxa viària, en el municipi de Sant Joan Despí hi conflueixen diverses carreteres, que s'exposen en la taula següent (Taula 1) ²³⁻²⁴

¹⁹ Informació facilitada per l'Ajuntament de Sant Joan Despí. Població a 1 de gener de 2024.

²⁰ La història de la ciutat. Ajuntament de Sant Joan Despí. [Consulta 30/12/2024] Disponible a: <https://sidespi.cat/sant-joan-despi/la-historia-de-la-ciutat>

²¹ Sant Joan Despí. Viquipèdia, l'Enciclopèdia lliure. [Consulta 30/12/2024] Disponible a: https://ca.wikipedia.org/wiki/Sant_Joan_Despi%C3%AD

²² Servei Meteorològic de Catalunya. Climatologies comarcals. Baix Llobregat. [Consulta 30/07/2024] Disponible a: <https://static-m.meteo.cat/wordpressweb/wp-content/uploads/2014/11/13083422/BaixLlobregat.pdf>

²³ Vissir3-Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya. [Consulta 30/07/2024] Disponible a: <http://srv.icgc.cat/vissir3/>

²⁴ Llista de carreteres de Catalunya. Viquipèdia, l'Enciclopèdia lliure. [Consulta 30/07/2024] Disponible a:

Taula 1 - Catàleg de la xarxa viària bàsica

Codificació	Denominació	Gestor
A-2	Autovia del Nord-est	Ministeri de Foment d'Espanya
B-23	Autopista Molins de Rei - Barcelona	Generalitat de Catalunya

Font: Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya - Vissir3

Respecte a la xarxa ferroviària hi conflueixen les línies exposades a continuació (Taula 2).²⁵

Taula 2 - Catàleg de la xarxa ferroviària

Tipus-Codi	Denominació	Operador - Ús
Convencional ADIF 240	Sant Vicenç de Calders – L'Hospitalet de Llobregat	RENFE - Rodalies
Convencional ADIF 238	Castellbisbal – Barcelona Morrot	RENFE-Mercaderies
Alta Velocitat ADIF050	TGV Aragó-Barcelona-Figueres Vilamallà	RENFE - Viatgers
FGCMGMA	Magòria (BCN) – Manresa Alta	FGC - Viatgers
TRAM1	Francesc Macià – Bon viatge	TRAM - Viatgers
TRAM2	Francesc Macià – Llevant Les Planes	TRAM - Viatgers
TRAM3	Francesc Macià – Sant Feliu – Consell Comarcal	TRAM - Viatgers

Font: Generalitat de Catalunya. Visor corporatiu - Hipermapa

A Sant Joan Despí hi ha una estació de ferrocarril propietat d'ADIF. L'estació es troba a la línia Barcelona-Martorell-Vilafranca-Tarragona i hi tenen parada trens de Rodalies de Catalunya de les línies R1 i R4 dels serveis de Rodalia de Barcelona, operats per Renfe Operadora i els tramvies de les línies T1, T2 i T3 del Trambaix²⁶

https://ca.wikipedia.org/wiki/Llista_de_carreteres_de_Catalunya

²⁵ Generalitat de Catalunya. Visor corporatiu de la Generalitat de Catalunya. [Consulta 30/07/2024] Disponible a: <https://sig.gencat.cat/visors/hipermapa.html>

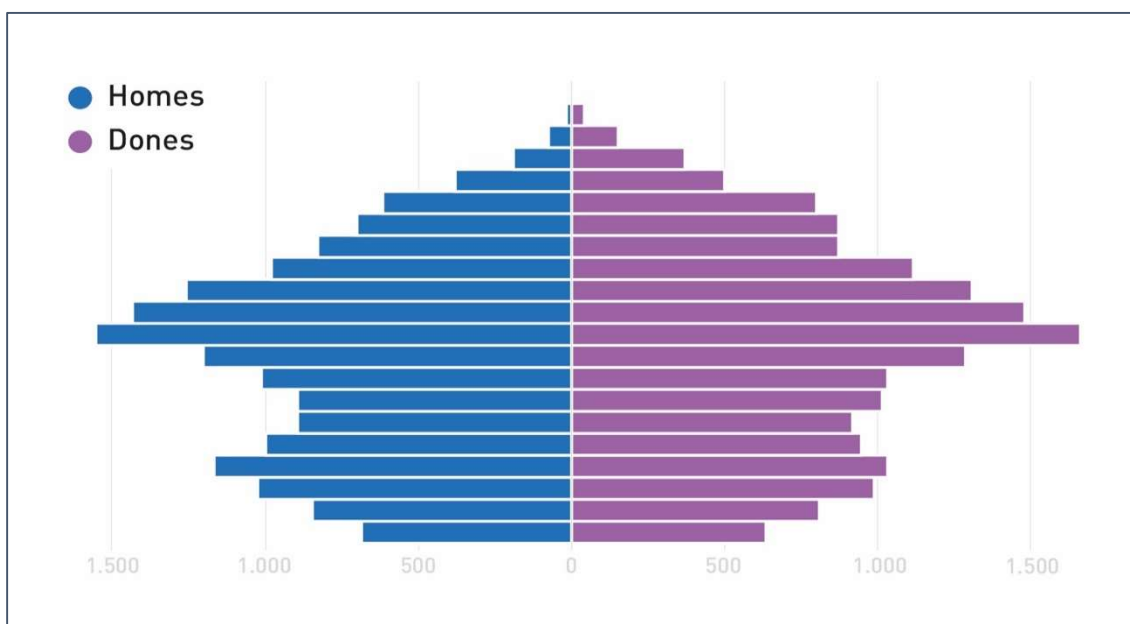
²⁶ Estació de Sant Joan Despí. Viquipèdia. [Consulta 30/07/2024] Disponible a: [Estació de Sant Joan Despí - Viquipèdia, l'enciclopèdia lliure](#)

4.1.2. Característiques demogràfiques

Sant Joan Despí forma part de la comarca del Baix Llobregat, i compta amb una població de 35.122 habitants. Té una superfície de 6,16 quilòmetres quadrats, fet que li dona una densitat de població de 5.701 habitants per quilòmetre quadrat.

Les dones representen el 51,6% d'aquesta població, de manera que no es pot dir que hi hagi diferències sexuals significatives i el percentatge més alt de població es troba en el grup de 15 a 64 anys.

La imatge següent mostra la piràmide de població de l'any 2023 (*Il·lustració 1*):



Il·lustració 1 - Piràmide de població
Font: Idescat, 2023

El 63,3% d'aquesta població és nascuda a Catalunya, mentre el 17,1% ha nascut a l'estranger. Un 10,6% de la població té nacionalitat no espanyola (3.728 persones). Tot i que hi ha més dones amb nacionalitat estrangera que homes, les diferències són poc significatives. Els homes representen el 48,2% mentre les dones són el 51,7% de la població sense nacionalitat espanyola.

L'any 2024 havien nascut un total de 393 criatures, en un 52,4% nenes. Per la seva part, durant el mateix any varen morir 257 persones.

Això dona un creixement vegetatiu de 136 persones durant l'any 2024. Per tant, si la diferència entre 2024 i 2023 és de 460 persones, la gran part d'aquest creixement es va deure a la immigració. Segons dades de l'Ajuntament de Sant Joan Despí, l'any 2024 la població estrangera (5.752 persones) havia crescut un 17,7% en relació a l'any 2021 i més d'un 30% des de 2016. La taxa d'estrangeria va ser del 10,6%, sent el Marroc la principal nacionalitat.

Segons dades de l'Ajuntament de Sant Joan Despí, referents a l'any 2024:

Índex de dependència global ²⁷	51,53
Índex de recanvi ²⁸	96,98
Índex sintètic de fecunditat ²⁹ (2022)	1,17
Taxa bruta de mortalitat ³⁰	7,32

4.2. Sòl urbà i habitatge

El fet de ressaltar en un pla de salut les diferents tipologies residencials: les antigues (R1 i R2) i les modernes (R3, R4, R5 i R6), es deu al fet de la influència sobre la salut que tenen, per una banda, les pràctiques constructives, les quals incideixen directament en la ventilació, la il·luminació, el soroll, la temperatura, la humitat i l'accessibilitat de les estances, factors que afecten directament el confort, el benestar i la salut de les persones que hi viuen; i per l'altra, factors com la densitat de l'entorn urbà, l'entorn natural i la proximitat als equipaments, als serveis i al comerç, que redueixen els comportaments sedentaris i milloren les competències socials.

²⁷ L'índex de dependència global representa el nombre de persones menors de 15 anys i majors de 65 anys d'edat per cada 100 persones del grup de 15 a 64 anys d'edat. Avalua la càrrega socioeconòmica que per a la població laboralment activa representa el segment de població inactiva.

²⁸ És el quocient entre el nombre de persones de 65 anys i més i el de joves menors de 15 anys. S'expressa en tant per cent. Es tracta d'un índex força simple i molt dinàmic: quan una població envellaix, varien tant el numerador com el denominador, en sentit oposat.

²⁹ L'índex sintètic de fecunditat és el nombre de fills que una generació de dones tindria si es mantinguessin estables les taxes de fecunditat per edat que s'observen en un moment donat.

³⁰ Nombre de defuncions d'una població concreta per cada mil habitants, durant un període concret de temps, generalment un any.

El sòl urbà per a ús residencial del municipi es caracteritza per una ordenació oberta amb espais lliures que fan de transició entre les edificacions i els carrers. Segons les dades facilitades per l'Ajuntament de Sant Joan Despí, les 60,56 ha destinades a sòl residencial es configuren de la següent manera (*Taula 3*):

- R1 - Nucli antic: 0,26 ha. Trames urbanes i ordenacions antigues corresponents als nuclis fundacionals i centres històrics de les poblacions, de les quals convé mantenir l'estructura.
- R2 - Urbà tradicional: 18,06 ha. Teixits antics corresponents als creixements històrics, d'estructura anterior a 1950, tant compactes com oberts, normalment situats a l'entorn del nucli fundacional, al llarg d'una carretera o pol d'activitat econòmica.
- R4 - Ordenació oberta: 38,09 ha. Forma moderna de creixement configurada a partir d'edificació aïllada de caràcter plurifamiliar o d'ordenacions per definició volumètrica on l'edificació plurifamiliar i l'espai lliure defineixen una unitat formal i compositiva. Correspon a les ordenacions obertes de blocs i/o torres, amb espais lliures generalment comunitaris que fan de transició entre edificacions i carrer.
- R5 - Habitatges en fileres: 3,27 ha. Conjunt d'habitatges unifamiliars disposats un al costat de l'altre i alineats al vial o enretirats del front del vial que, en construcció individual o en conjunts d'una mateixa promoció, configuren els fronts unitaris característics del creixement en filera.
- R6 - Cases aïllades: 0,88 ha. Ordenacions extensives de baixa densitat, d'habitatges aïllats o adossats (aparellats), destinats a ús residencial unifamiliar en forma de ciutat jardí.

Taula 3 - Model residencial

Municipi	Parc estimat habitatges	Total sòl residencial (ha)	Habitants/ha en sòl urbà	Habitants/ha en sòl urbà Baix Llobregat	Habitants/ha en sòl urbà Catalunya
Sant Joan Despí	13.603 (dades IBI)	60,56	110,75	65,81*	55,65*

Font: Ajuntament de Sant Joan Despí, 2024 i Generalitat de Catalunya*

4.3. Condicions socioeconòmiques

Pel que fa a dades econòmiques, la població activa del municipi era de 17.133 persones (8.615 homes i 8.518 dones) l’any 2022. D’aquestes, 15.834 estaven ocupades (8.076 homes i 7758 dones) i 1.299 desocupades (539 homes i 760 dones). La població inactiva era d’11.356 persones (5.077 homes i 6279 dones) i els estudiants eren 1858 (968 homes i 890 dones).

Dades econòmiques			
		♀	♂
	Població Activa 17.133 persones	8.518	8.615
		Persones Ocupades 15.834	
		7.758	8.076
		Persones Desocupades 1.299	
		760	539
	Població Inactiva 11.356 persones	6.279	5.077
	Estudiants 1.858 persones	890	968

Font: Ajuntament de Sant Joan Despí i IDESCAT

Segons les dades d’Idescat de 2025, a Sant Joan Despí hi havia 17.565 persones afiliades a la seguretat social, la majoria d’elles al sector serveis (11.360).

Al 2024, segons Idescat, hi havia 1.955 persones afiliades al règim d’autònoms amb 1.620 persones al sector serveis.

L'any 2023 la Seguretat Social tenia registrades un total de 7.526 pensions contributives, amb una mitjana de 1.364 euros, de les quals 6.721 corresponien a persones pensionistes.

Dades socioeconòmiques entre els anys 2021 i 2025 a Sant Joan Despí



17.565
persones
afiliades SS



11.360
sector serveis



Dades d'Idescat 2025



1.955
persones
autònomes



1.620
sector serveis



Dades d'Idescat 2024



7.526
pensions
contributives

6.721
persones
pensionistes



1.364 €
de mitjana

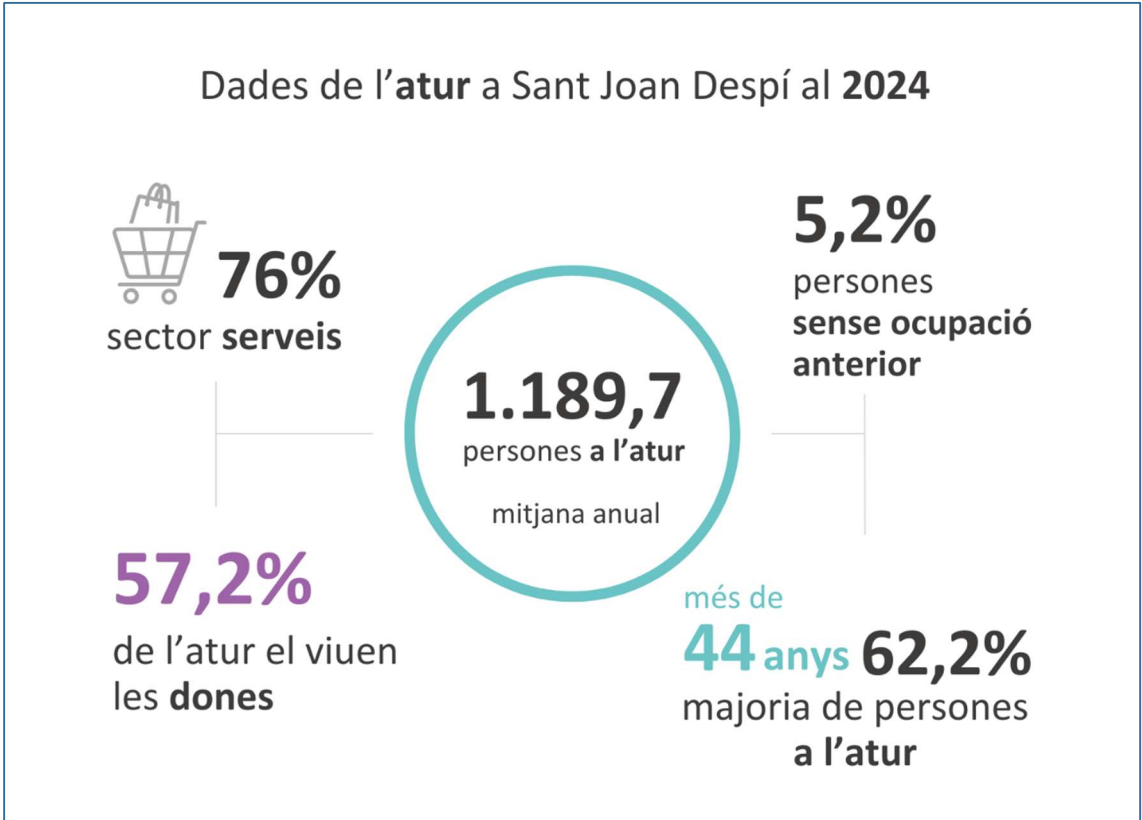
Dades de la Seguretat Social 2023

1/4

Font: Ajuntament de Sant Joan Despí i IDESCAT

La mitjana anual de persones aturades durant l'any 2024 va ser de 1.189,7, el 76% de les quals treballaven al sector serveis i només el 5,2% eren persones sense ocupació anterior. De tota manera, el 57,2% d'aquest atur el vivien les dones.

Pel que fa a l'edat, la majoria de les persones a l'atur tenien més de 44 anys (62,2%), segons Idescat 2024.



Font: IDESCAT, 2024

L'atur registrat per franges d'edat i sexe, segons Idescat 2024 va ser (Taula 4).

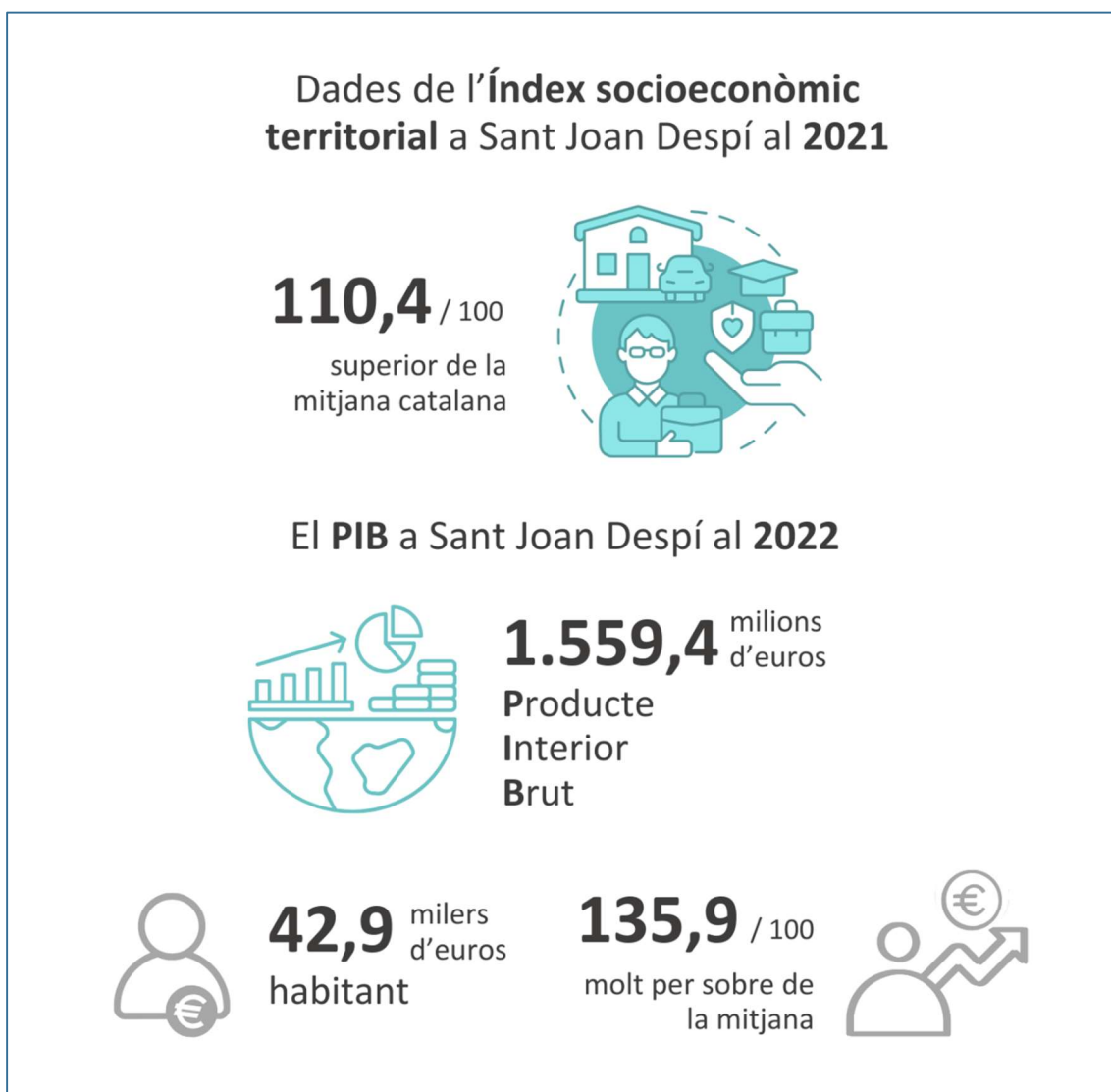
Taula 4 - Atur registrat per franges d'edat

	Homes	Dones
Atur per franges d'edat i sexe	497,00	692,70
16 a 24	49,10	31,70
25 a 34	75,40	86,10
35 a 44	80,30	137,00
Més de 44	292,30	438,00

Font: IDESCAT, 2024

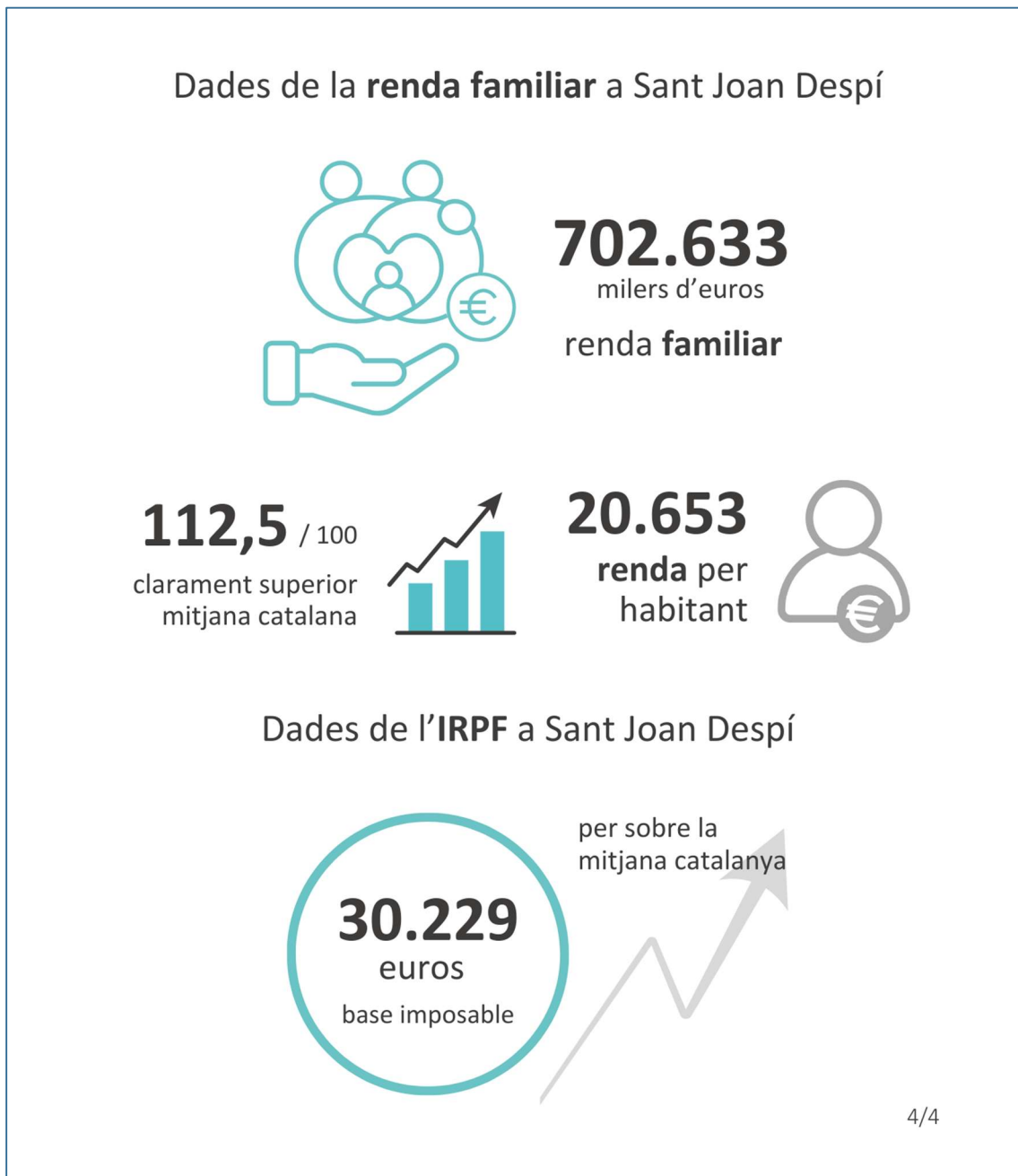
Sant Joan Despí té un índex socioeconòmic territorial (2021) superior a la mitjana catalana: mentre aquesta és de 100, Sant Joan arriba al 110,4.

El producte interior brut de la ciutat arriba als 1.559,4 milions d'euros (dades de 2022), que dona lloc a un PIB per habitant de 42,9 milers d'euros, molt per sobre de la mitjana catalana (si aquesta és 100, a Sant Joan Despí li correspon un índex 135,9).



La renda familiar disponible era de 702.633 milers d'euros, que dividits per les diferents persones del municipi donaven una renda per habitant de 20.653, també clarament superior a la mitjana catalana (si aquesta és 100, Sant Joan arriba al 112,5).

Pel que fa a les dades de l'IRPF, la base imposable era de 30.229 euros, xifra que està per sobre de la mitjana catalana.



4.4. Entorn físic. Característiques i condicions mediambientals

4.4.1. La qualitat de l'aire

El municipi de Sant Joan Despí està ubicat en l'anomenada Zona de Qualitat de Barcelona (ZQA 1).

Per tenir una aproximació el més significativa possible de la qualitat de l'aire que es respira al municipi hem pres com a referència les dades facilitades per l'estació més propera al terme municipal de la Xarxa de Vigilància i Previsió de la Contaminació Atmosfèrica (XVPCA), per a àrees de fons urbà de l'Àrea de Barcelona, ubicada en el municipi de l'Hospitalet de Llobregat (Av. del Torrent Gornal / Plaça dels Ocellets).³¹

Els valors mostrats corresponen als publicats per la Direcció General de Qualitat Ambiental i Canvi Climàtic del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya i fan referència als principals contaminants que afecten directament la salut de les persones, dels darrers 5 anys.

Partícules en suspensió de diàmetre inferior a 10 micròmetres (PM10)

El valor límit anual per a la protecció de la salut humana durant un any civil no hauria de superar els 40 µg/m³ o bé, no superar més de 35 vegades a l'any els 50 µg/m³ durant 24 hores (VLd), segons el Reial decret 102/2011.

En analitzar les dades del període 2019-2023 (ambdós inclosos), observem unes concentracions de PM10 (µg/m³), de mitjana anual, situades a la banda mitjana (Taula 5). Són uns valors moderats que ens indiquen una **relativa bona qualitat de l'aire** pel que fa a les partícules en suspensió de menys de 10 µm. Cal destacar el nombre de superacions de l'any 2022: l'anticicló persistent que es va donar durant la primera part de l'any va causar la disminució de les condicions de dispersió del material particulat, per una banda, i per l'altra van ser especialment recurrents les intrusions de pols d'origen africà. En total hi va haver 6 avisos preventius per concentracions moderades de PM10.

³¹ La qualitat de l'aire a Catalunya. Informes anuals. Dept. de Medi Ambient i Sostenibilitat. Generalitat de Catalunya. [Consulta 30/07/2024]. Disponible a: https://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/atmosfera/qualitat_de_laire/avaluacio/avaluacio_qualitat_aire_catalunya_altres/Informes/index.html

Taula 5 - Partícules en suspensió PM10

ESTACIÓ DE LA XVPCA	2019	2020	2021	2022	2023
Hospitalet de Llobregat (Av. Torrent Gornal) Mitjana anual ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	22	23	24	29	26
Hospitalet de Llobregat (Av. Torrent Gornal) Nombre de superacions VLd	3	6	4	15	5

Font: Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. La qualitat de l'aire

Partícules en suspensió de diàmetre inferior a 2,5 micròmetres (PM2,5)

El valor objectiu anual de PM2,5 (VL_a) legislat en el Reial Decret 102/2011 es referencia a la mitjana anual, i aquest valor no pot superar els 25 $\mu\text{g}/\text{m}^3$.

Segons les dades fetes públiques pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya, en l'informe: La qualitat de l'aire a Catalunya Anuaris dels anys 2019 al 2023, no s'ha superat el valor objectiu anual en cap ocasió (Taula 6).

Taula 6 - Partícules en suspensió PM2,5

ESTACIÓ DE LA XVPCA	2019	2020	2021	2022	2023
Hospitalet de Llobregat (Av. Torrent Gornal) Mitjana anual ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	13	12	11	12	10

Font: Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. La qualitat de l'aire

Diòxid de nitrogen (NO₂)

Els valors límits legiscats (RD102/2011) per a la protecció de la salut humana de diòxid de nitrogen (NO₂) són els següents: el Valor Límit horari (VL_h) de 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ no es pot superar més de 18 vegades per any civil i el Valor Límit anual no pot superar els 40 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ de mitjana anual.

De les dades recollides, observem uns valors situats lleugerament a la banda mitjana alta, tot i que **en cap cas superen els valors legistats**, i que es mantenen estables any rere any, d'ençà l'any 2020 quan es va registrar una important davallada (al voltant del 25%). Aquesta davallada es deu en part a la renovació del parc de vehicles i en part a la creació de la Zona de Baixes Emissions Rondes BCN (ZBE) que ha permès reduir els desplaçaments dels vehicles més contaminants, mesura que entrà en vigor l'1 de gener de 2020 (Taula 7).

Taula 7 - Diòxid de nitrogen (NO2)

ESTACIÓ DE LA XVPCA	2019	2020	2021	2022	2023
Hospitalet de Llobregat (Av. Torrent Gornal) Mitjana anual (µg/m3)	33	24	23	25	23
Hospitalet de Llobregat (Av. Torrent Gornal) Nombre de superacions VLh	0	0	0	0	0

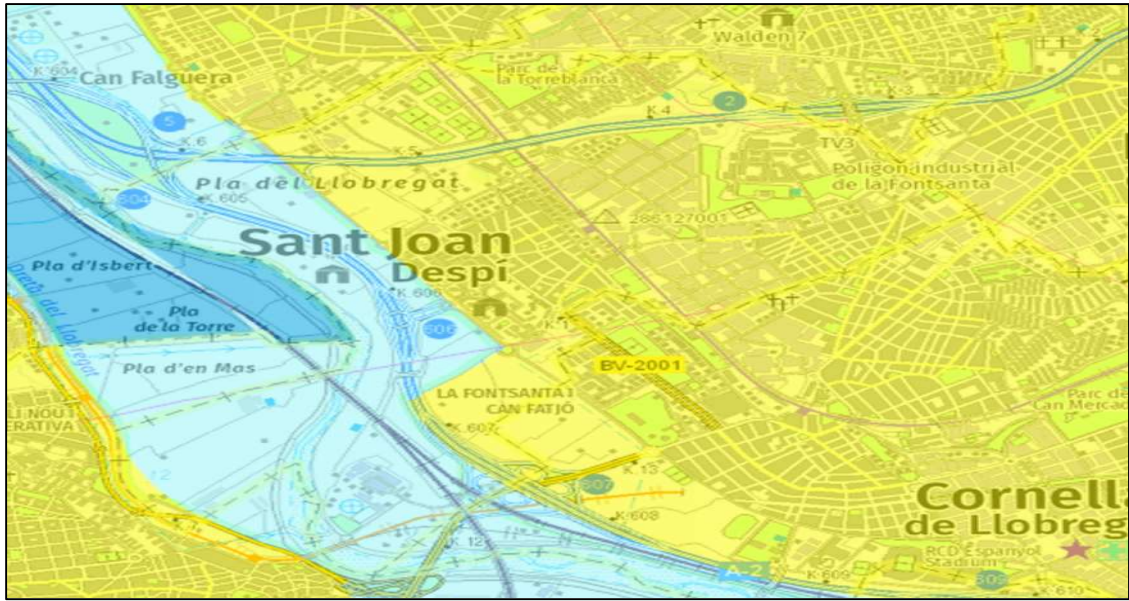
Font: Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. La qualitat de l'aire

4.4.2. La contaminació lumínica

En la imatge següent podem observar el grau de protecció del medi nocturn del municipi (II-lustració 2). Per tal d'identificar la protecció de cada zona, s'estableix un codi de color damunt el mapa: en blau fosc (zona E1) les zones de protecció màxima, en blau cel (zona E2) les de protecció alta, en color groc (zona E3) les de protecció moderada, les qual corresponen a les zones habitades, i en color vermell (zona E4) les zones de protecció menor. El mapa vigent de la protecció envers la contaminació lumínica fou aprovat el 29 de juny de 2018.³²

Bona part del municipi de Sant Joan Despí està classificat com a zona de protecció moderada envers la contaminació lumínica (zona E3: groc), exceptuant l'espai agrícola del Pla del Llobregat que té una protecció alta (zona E2: blau cel).

³² Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat [Consulta 30/07/2024] Disponible a: <https://sig.gencat.cat/visors/pcl.html>



*Il·lustració 2 - Mapa de la protecció envers la contaminació lumínica (2018).
Zonificació segons el grau de protecció del medi ambient*

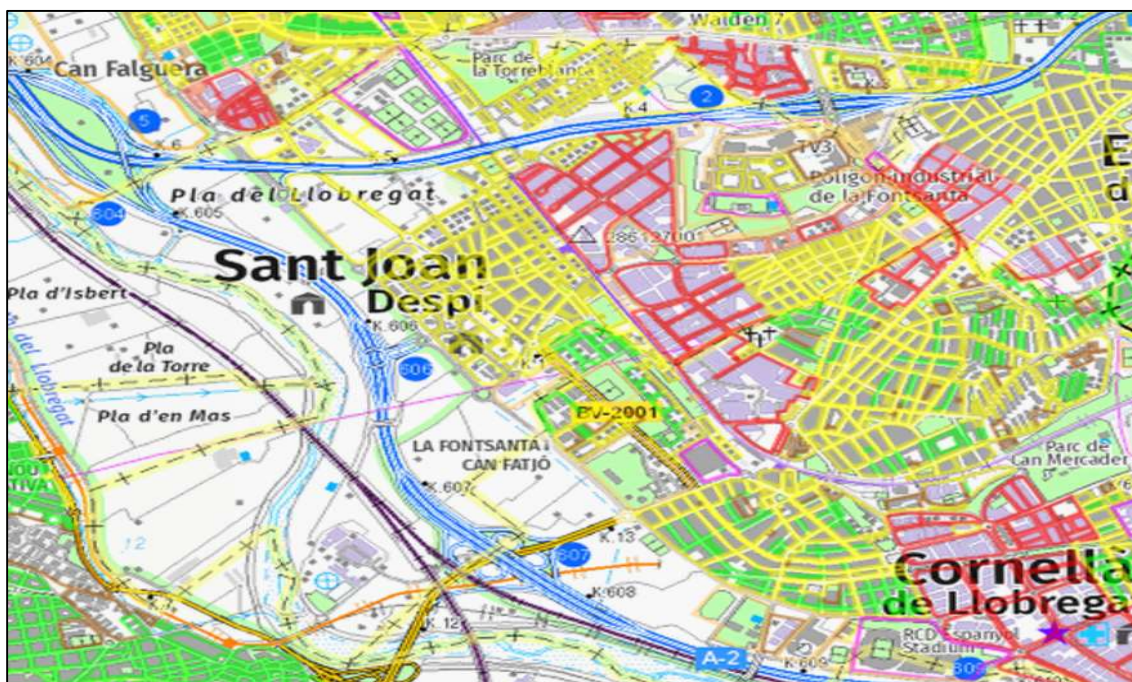
4.4.3. Contaminació acústica

La gestió ambiental del soroll té com a finalitat evitar, prevenir o reduir la contaminació acústica a la que està exposada la població i la preservació i/o millora de la qualitat acústica del territori. Una de les eines per a la gestió ambiental del soroll són els mapes estratègics de soroll, que tenen com a objectiu avaluar l'exposició de la població al soroll que prové de diferents fonts en una zona determinada. Aquests mapes estratègics s'elaboren a partir de la Directiva 2002/49/CE, de 25 de juny. Sant Joan Despí pertany a l'anomenada aglomeració del Baix Llobregat I, juntament amb els municipis de l'Hospitalet de Llobregat, Cornellà de Llobregat, Sant Feliu de Llobregat i Sant Just Desvern. Arran d'aquest treball, sorgeixen un seguit de mesures a emprendre per part dels diferents responsables de les infraestructures viàries i ferroviàries i dels ajuntaments. Aquestes mesures s'estructuren en 5 tipologies: la regulació i compliment de la normativa, l'establiment d'incentius econòmics i no econòmics, inversions amb l'objectiu de reduir o mitigar el soroll, elaboració de plans específics de les zones

tranquil·les i de les zones de superació de nivells i en la sensibilització i conscienciació de la població.³³

El mapa de capacitat acústica és un instrument de gestió ambiental del soroll, que té com a finalitat prevenir o reduir la contaminació acústica a què està exposada la població i la preservació i/o millora de la qualitat acústica del territori. En el mapa de capacitat acústica es veu reflectida la zonificació de les zones urbanes i industrials, i s'hi defineixen les zones de sensibilitat acústica i d'usos del sòl. Tots els municipis tenen l'obligació d'elaborar i aprovar el mapa de capacitat acústica i posar-lo a disposició de la població.³⁴

El Mapa de Capacitat Acústica de Sant Joan Despí es va aprovar el 13 de març de 2010 i és el que tot seguit podem observar (Il·lustració 3).



Il·lustració 3 - Mapa de Capacitat Acústica del municipi de Sant Joan Despí
Font: Generalitat de Catalunya. Departament de Territori i Sostenibilitat. Hipermapa

³³ Soroll. Ajuntament de Sant Joan Despí (juliol de 2015). [Consulta 06/08/2024] Disponible a: https://sidespi.cat/sites/default/files/2023-12/memoria_mapa_estrategic_de_soroll_baix_llobregat_i.pdf

³⁴ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat [Consulta 09/07/2024] Disponible a: <https://sig.gencat.cat/visors/hipermapa.html>

3.4.4. L'aigua

L'aigua de consum humà

La informació sobre la qualitat dels abastiments d'aigua per al consum humà es pot consultar en la pàgina web del Sistema de Información Nacional de Aguas de Consumo (SINAC).

El municipi s'abasteix de tres xarxes de distribució, anomenades Xarxa Sant Joan Despí (Zona B), Xarxa Sant Joan Despí (Zona B2) i Xarxa Sant Joan Despí (Zona A), de les quals n'és el gestor l'empresa Aigües de Barcelona – Empresa Metropolitana de Gestió del Cicle Integral de l'Aigua S.A., i el responsable n'és l'Ajuntament de Sant Joan Despí. El subministrament de la Xarxa Sant Joan Despí (Zona B) té una dotació de 165,58 l/hab/dia; el subministrament de la Xarxa Sant Joan Despí (Zona B2) té una dotació de 116,23 l/hab/dia; i el subministrament de la Xarxa Sant Joan Despí (Zona A), té una dotació de 133,87 l/hab/dia. Aquesta aigua rep diferents tractaments fisicoquímics per tal d'assegurar la salut de la població.

Segons informa el gestor de la xarxa de distribució al Sistema de Información Nacional de Aguas para el Consumo (SINAC), la qualitat de l'aigua és apta per al consum humà.³⁵

El tractament de les aigües residuals

Les aigües residuals i industrials del municipi de Sant Joan Despí es tracten a l'EDAR El Prat de Llobregat (DPDL). El sistema de sanejament, gestionat per Aigües de Barcelona – Empresa Metropolitana de Gestió del Cicle Integral de l'Aigua S.A està format per una estació depuradora d'aigües residuals (EDAR), sis estacions de bombament amb la seva xarxa de col·lectors en alta i un emissari. Consta d'un cribratge de residus, un tractament primari amb extracció de sorres i greixos i decantació per gravetat seguit de dues línies de tractament secundari biològic amb eliminació de nitrogen i fòsfor i amb tractament terciari per tractar part de l'efluent de l'EDAR. La línia de fangs finalitza en una instal·lació d'assecatge tèrmic amb cogeneració associada. Així mateix, la torre de

³⁵ Ministerio de Sanidad. Sistema de información nacional de aguas de consumo [Consulta 05/08/2024] Disponible a: <https://sinac.sanidad.gob.es/>

l'emissari del Prat rep l'efluent del col·lector de salmorres i també el rebuig de la dessaladora del Prat en dos punts diferents, i aquests s'aboquen al mar a través de l'emissari juntament amb l'efluent de la depuradora. L'estació depuradora té un cabal de disseny de 420.000 m³/dia (2.275.000 habitants-equivalent) per donar servei a diversos municipis de la conurbació de Barcelona.^{36 37}

3.4.5. El reciclatge i els residus urbans

Els residus urbans s'ordenen a partir de la Llei 22/2011, modificada posteriorment l'any 2018 per la Directiva 2018/851. Aquest marc normatiu estableix que el 2025 s'ha de reciclar un mínim del 55% dels residus municipals en pes. Aquest objectiu s'incrementa al 60% per al 2030, i al 65% per al 2035. A més s'ha d'establir, com a molt tard a 1 de gener de 2025, una recollida separada de residus tèxtils i perillous d'origen domèstic, amb una referència explícita als olis usats.³⁸

D'altra banda, el Programa general de prevenció i gestió de residus i recursos 2020 (PRECAT20) defineix a nivell català uns objectius a assolir l'any 2020. Aquests són, pel que fa a la prevenció i reutilització, una reducció del 15% en pes dels residus respecte de l'any 2010; pel que fa al reciclatge i valorització (material i energètica), augmentar fins al 60% en pes la recollida selectiva de residus municipals; i pel que fa a l'eliminació, fixar un 30% en pes com a màxim dels residus generats amb destí als abocadors controlats.³⁹

³⁶ Generalitat de Catalunya. ACA. Fitxa de sistema de sanejament en alta. [Consulta 05/08/2024] Disponible a: [DPDL Fitxa Web EDAR.pdf\(gencat.cat\)](#)

³⁷ Generalitat de Catalunya. Agència Catalana de l'Aigua. Estacions depuradores d'aigües residuals. Llistat de depuradores en servei a Catalunya. [Consulta 05/08/2024] Disponible a: https://aca.gencat.cat/web/.content/20_Aigua/02_infraestructures/05_estacions_depuradores_daigues_residuals/LlistatEDAR_Servei.xlsx

³⁸ Diario Oficial de la Unión Europea. Directiva (UE) 2018/851 del Parlament Europeu i del Consell de 30 de maig de 2018 per la que es modifica la Directiva 2008/98/CE sobre residus.). [Consulta 05/08/2024] Disponible a: <https://www.boe.es/doue/2018/150/L00109-00140.pdf>

³⁹ Generalitat de Catalunya. Agència de Residus de Catalunya. La nova planificació de residus a Catalunya: Transformar els residus en recursos.). [Consulta 05/08/2024] Disponible a: https://residus.gencat.cat/web/.content/home/ambits_dactuacio/planificacio/precat20_triptic_ca.pdf

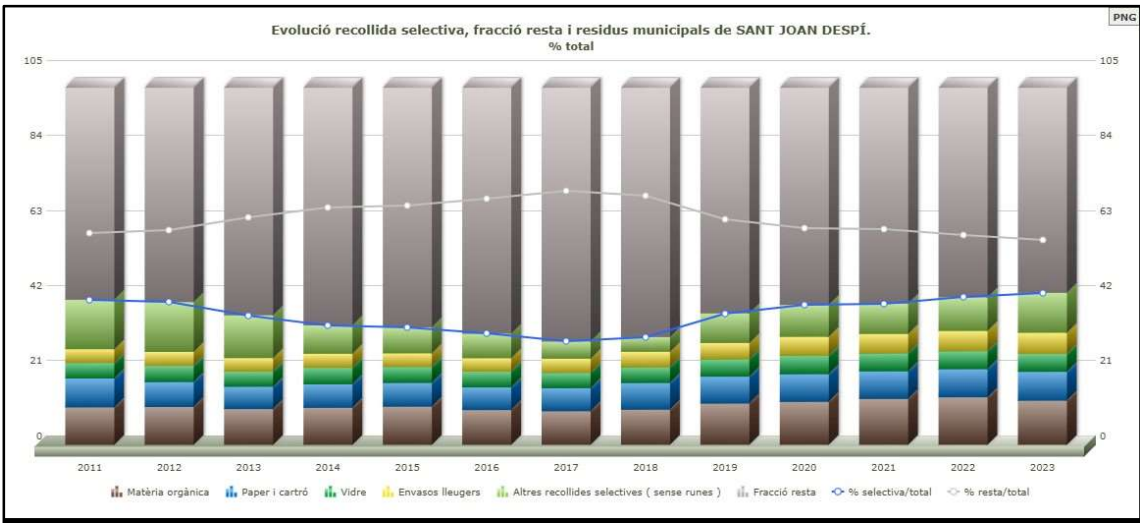
De les dades publicades al web de l'Agència de Residus de Catalunya (ARC) obtenim la següent taula (Taula 8): ⁴⁰

Taula 8 - Evolució de la recollida selectiva bruta

Municipi	Generació RM 2010 (kg/hab/any)	Generació RM 2020 (kg/hab/any)	Generació RM 2020 CATALUNYA (kg/hab/any)	Variació Generació RM 2020vs2010	% Recollida Selectiva Bruta 2020 (RS/RM)
Sant Joan Despí	443,26	402,45	510,33	↓10,14 %	41,08 %

Font: Generalitat de Catalunya.ARC. Recollida selectiva per municipis [Consulta 05/08/2024]

A continuació incloem l'evolució de la recollida selectiva bruta, en percentatge, que ens ofereixen una visió més detallada del recorregut, des de l'any 2011 i fins al 2023, per a cadascuna de les fraccions (Il·lustració 4).



Il·lustració 4 - Evolució de la recollida selectiva (%). Sant Joan Despí

Font: Generalitat de Catalunya. Agència de Residus de Catalunya.⁴¹

⁴⁰ Generalitat de Catalunya. Agència de residus de Catalunya. Estadístiques de residus Municipals. [Consulta 05/08/2024] Disponible a: <http://estadistiques.arc.cat/ARC/#>

⁴¹ Generalitat de Catalunya. Agència de Residus de Catalunya. Evolució de la recollida selectiva, fracció resta i residus municipals de Sant Joan Despí. [Consulta 05/08/2024]. Disponible a: <http://estadistiques.arc.cat/>

El municipi de Sant Joan Despí organitza la recollida selectiva mitjançant el model anomenat Àrea de Vorera (AV) de recollida de residus, amb contenidors sempre oberts. Aquest es va remodelar amb nous contenidors, metàl·lics, l'any 2019.⁴² Així mateix, el municipi disposa de deixalleria municipal, situada a la cruïlla de l'avinguda del Baix Llobregat amb el carrer d'Àngel Guimerà. A banda, també es compta amb el servei de deixalleria mòbil per a la recollida selectiva que els dimecres i els dijous a la tarda visita els diferents barris de la ciutat. Els usuaris freqüents dels serveis de deixalleries poden accedir a una bonificació en la taxa metropolitana de tractament de residus, que pot arribar fins al 14%. Així mateix, l'Ajuntament de Sant Joan Despí també ofereix un servei de recollida de mobles i un de recollida d'oli domèstic (amb sol·licitud prèvia).⁴³

Amb les dades disponibles podem concloure que pel que fa a la reducció en la generació de residus i a la recollida selectiva, el municipi no assolí els objectius definits per la Unió Europea l'any 2020 (Directiva UE2008/98).

Així mateix, i ja mirant l'any 2025, el municipi de Sant Joan Despí hauria d'emprendre les accions necessàries per assolir els objectius que fixa la Directiva de modificació UE2018/851, per a l'any 2025: situar-se en el 55% de recollida selectiva de residus municipals.

4.5. La mortalitat i la morbiditat

L'any 2022 es van produir 233 defuncions a Sant Joan Despí (el 47,6% eren dones i el 53,4% eren homes). Aquesta xifra suposa una variació del -0,9% respecte a l'any 2021. La taxa bruta de mortalitat l'any 2022 va ser de 6,85 defuncions per cada 1.000 habitants (6,34 en dones i 7,38 en homes) (Il·lustració 5).

⁴² Es desplega el nou servei de neteja viària i recollida d'escombraries. Ajuntament de Sant Joan Despí (18/03/2019). [Consulta 05/08/2024]. Disponible a: <https://sidespi.cat/bloc-informatiu/despinoticies/civisme-i-us-de-lespai-public/es-desplega-el-nou-servei-de-neteja>

⁴³ La deixalleria de Font Santa obre el primer diumenge de mes i festius. Ajuntament de Sant Joan Despí (03/05/2018) [Consulta 05/08/2024]. Disponible a: <https://sidespi.cat/bloc-informatiu/despinoticies/civisme-i-us-de-lespai-public/la-deixalleria-de-la-font-santa-obre-el>

Dades destacades de mortalitat l'any 2022 a Sant Joan Despí



233
Defuncions

47,6% de les defuncions són en dones



12,0%

de les defuncions
eren evitables

Defuncions
prematures



13
en dones



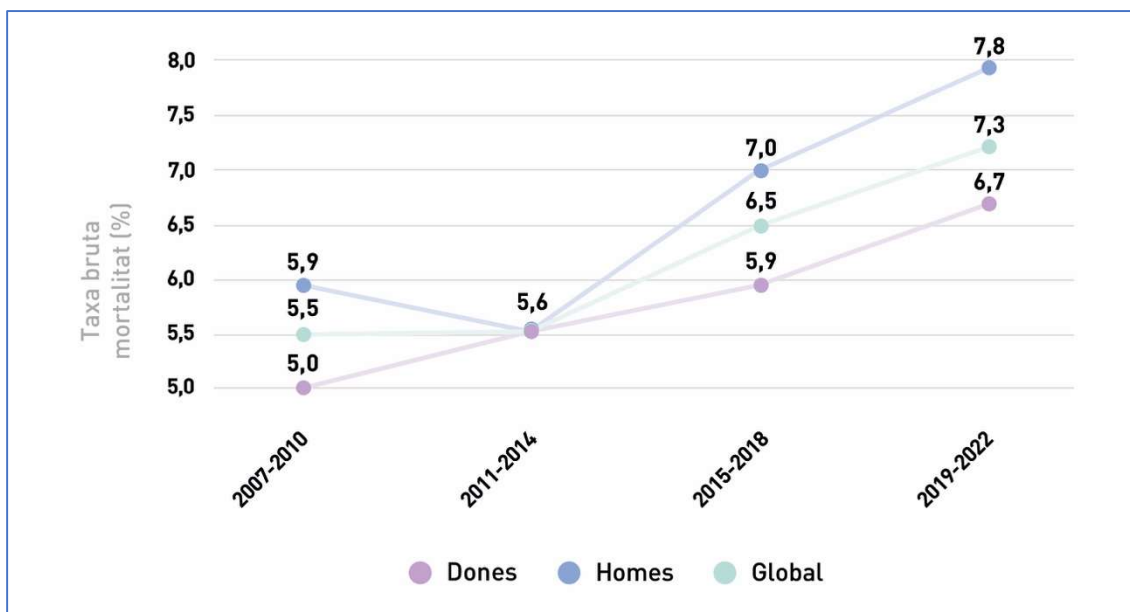
35
en homes

Sexe	Primera gran causa de mortalitat	Sexe	Causas de mort per ordre de freqüència
♀	Malalties del sistema circulatori Tumors	♀	Insuficiència cardíaca COVID-19 Resta de malalties cardíques
♂	Tumors	♂	Tumor maligne de tràquea, bronquis i pulmó Resta de malalties cardíques COVID-19

Il·lustració 5 - Dades de mortalitat a Sant Joan Despí

Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

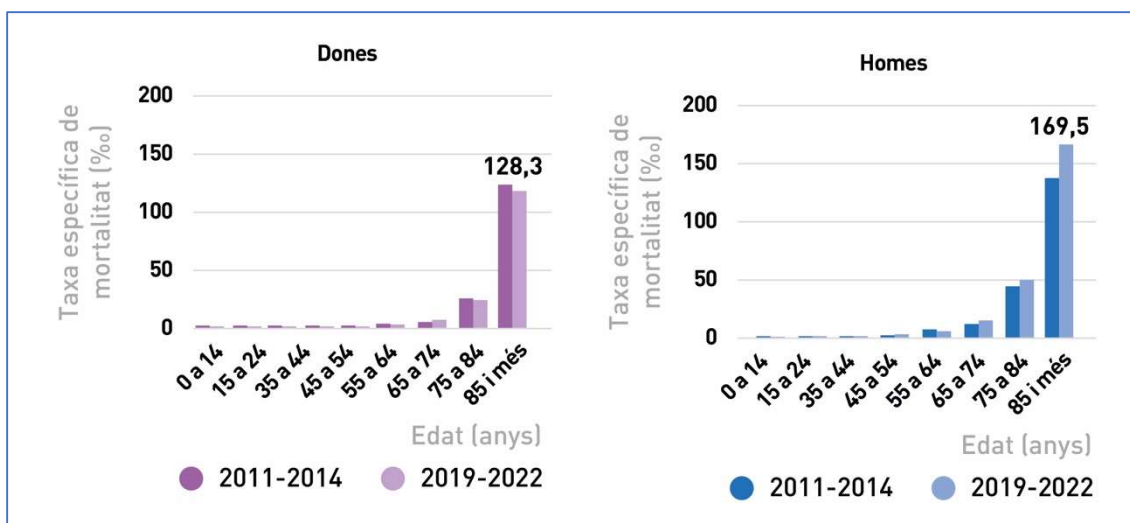
La taxa bruta de mortalitat (Gràfic 1) no permet extreure conclusions sobre l'evolució de la mortalitat, només per serveix conèixer el nombre de morts que hi ha hagut en els períodes estudiats.



Gràfic 1 - Evolució de la taxa bruta de mortalitat, 2006-2022

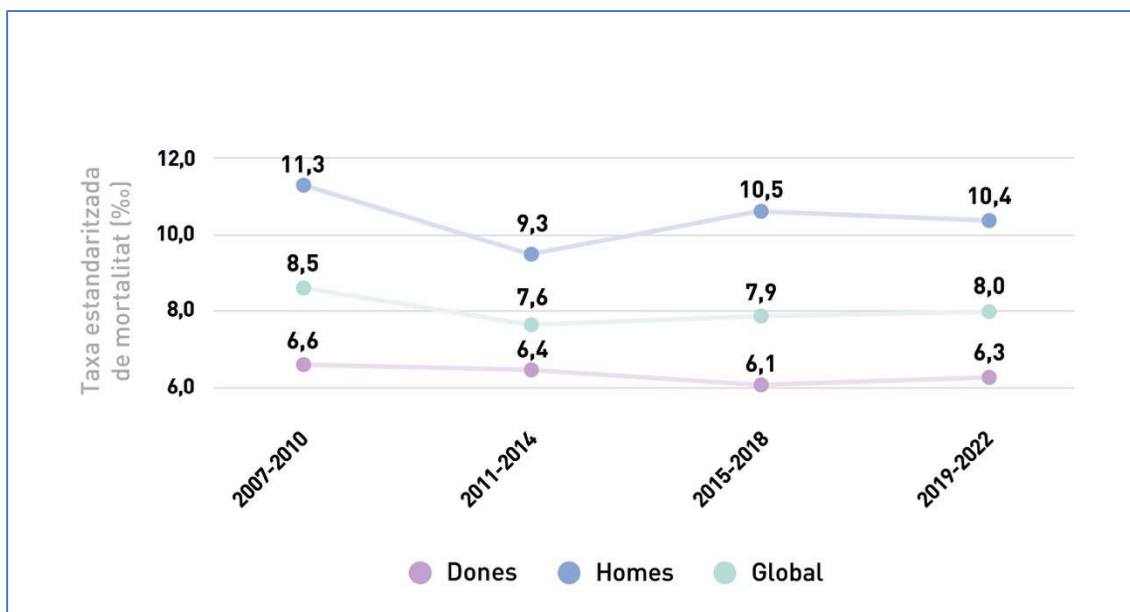
Font: Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

L'anàlisi de la mortalitat evidencia un biaix de gènere, amb diferències significatives entre homes i dones. Les taxes específiques de mortalitat en homes és significativament superior a la de les dones (Gràfic 2)(Gràfic 3).



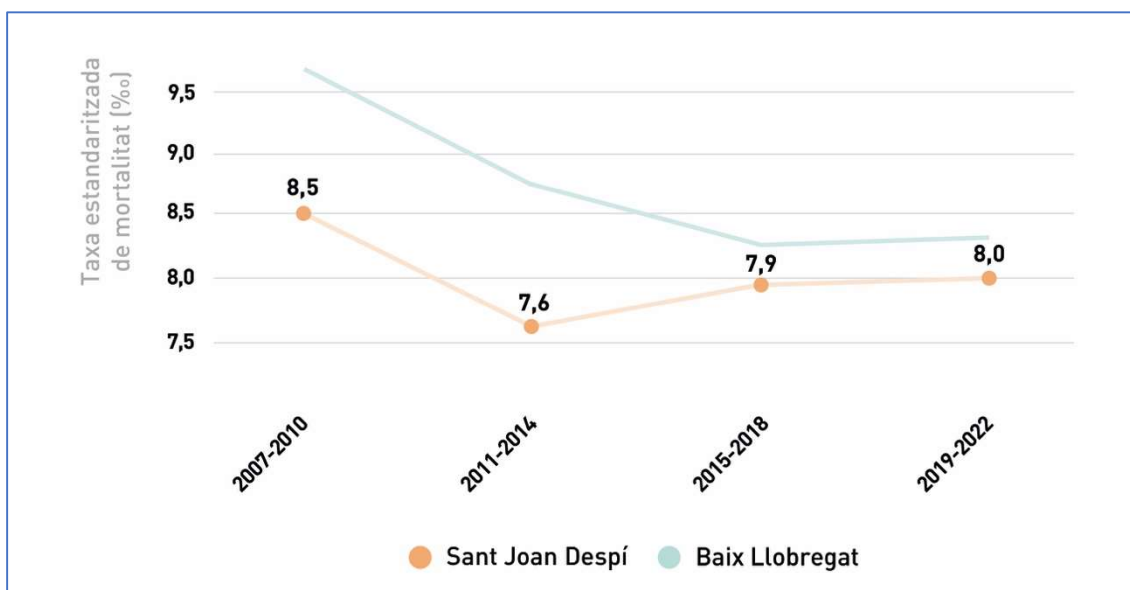
Gràfic 2 - Evolució de les taxes específiques de mortalitat per grups d'edat en homes i dones. Comparativa 2010/2013-2018/2022

Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024



Gràfic 3 - Evolució de la taxa estandarditzada de mortalitat; comparativa dones-homes
Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

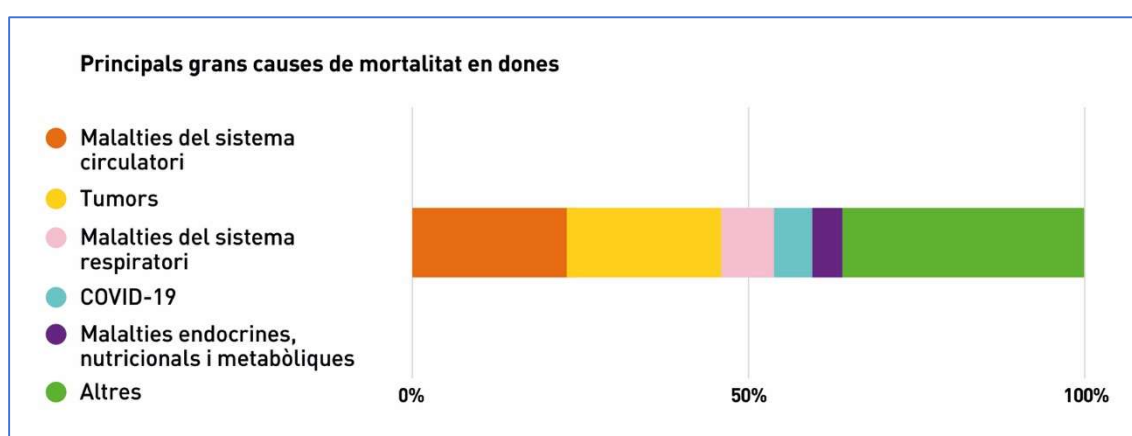
Pel que fa a la taxa estandarditzada de mortalitat, comparada amb la comarca, és inferior a Sant Joan Despí des dels períodes 2006-2009 al 2019-2022 (Gràfic 4).



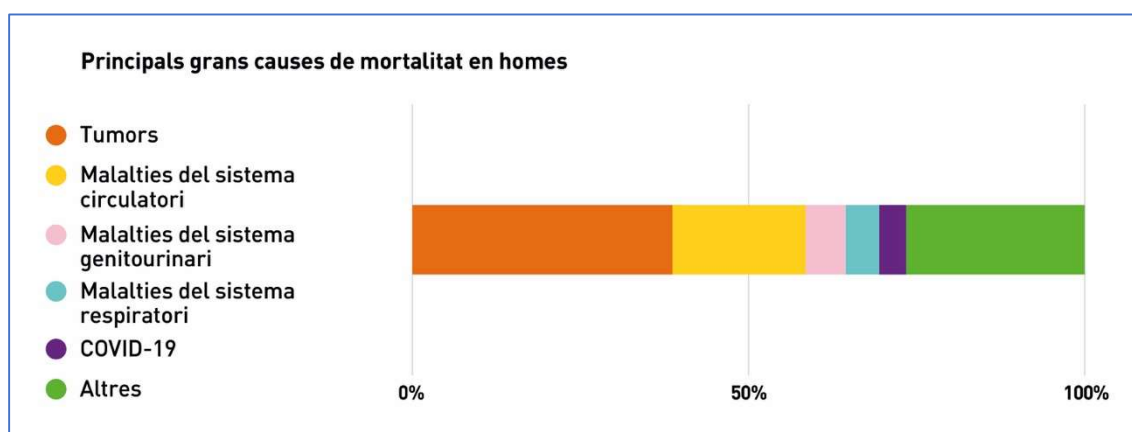
Gràfic 4 – Evolució de la Taxa estandarditzada de mortalitat 2006/2009-2019-2022
Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

Causas de mortalitat segons les 20 grans causes

El 2022 les principals grans causes de mortalitat per dones i homes van ser: tumors (73 defuncions), malalties del sistema circulatori (52 defuncions), malalties del sistema respiratori (15 defuncions), i malalties del sistema genitourinari (14 defuncions) i COVID-19 (13 defuncions). En conjunt, les defuncions per aquestes causes representen el 71,7% del total de morts. Al gràfic següent es pot observar la diferència de causes de mortalitat per sexe (Gràfic 5)(Gràfic 6).



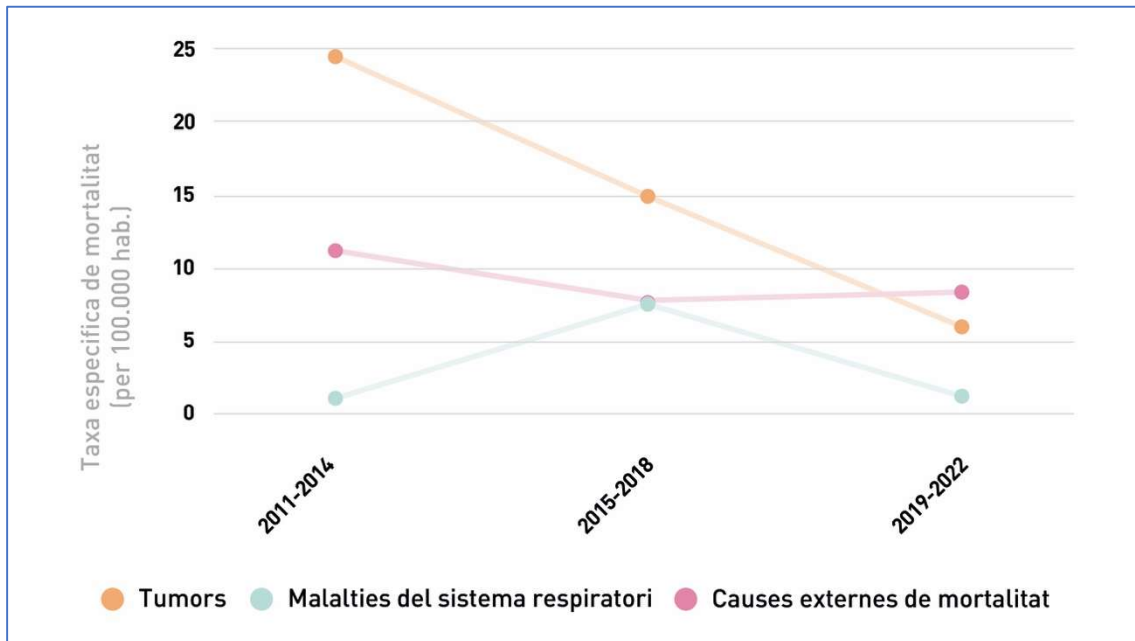
Gràfic 5 - Principals grans causes de mortalitat en dones, 2022
Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024



Gràfic 6 - Principals grans causes de mortalitat en homes, 2022
Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

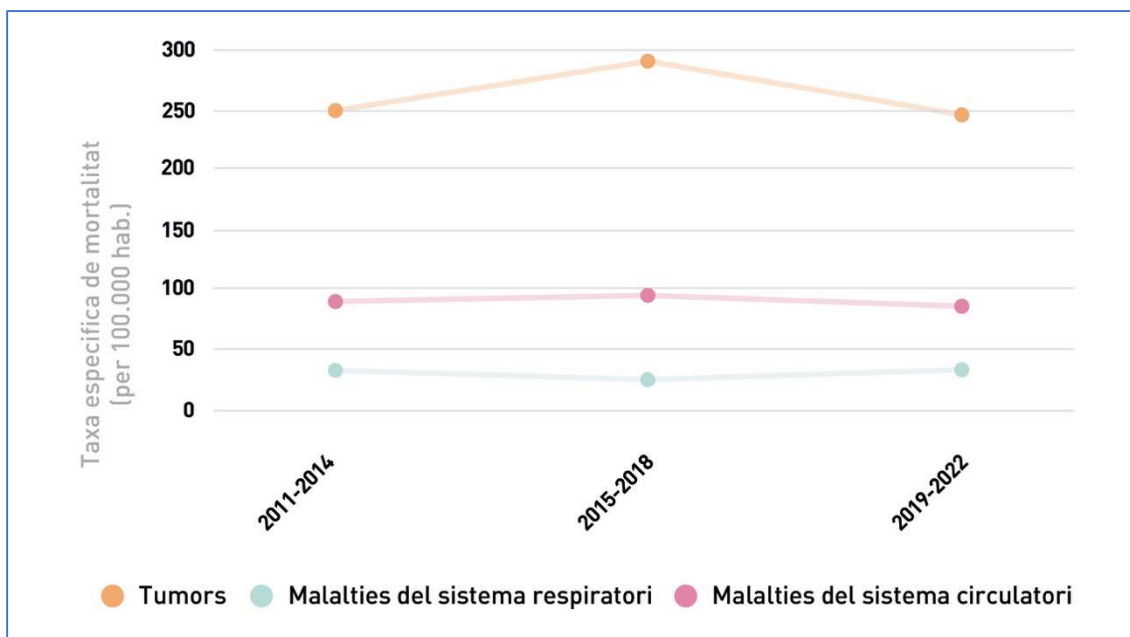
Pel que fa a l'evolució de les tres principals grans causes de mortalitat, tenen la següent tendència:

En el grup entre 15 i 44 anys, tendència a disminuir els tumors, les malalties de l'aparell respiratori i a incrementar lleugerament les causes externes de mortalitat el període 2019-2022 (Gràfic 7).



Gràfic 7 - Evolució de les tres principals grans causes de mortalitat en la població de 15 a 44 anys.
Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2023

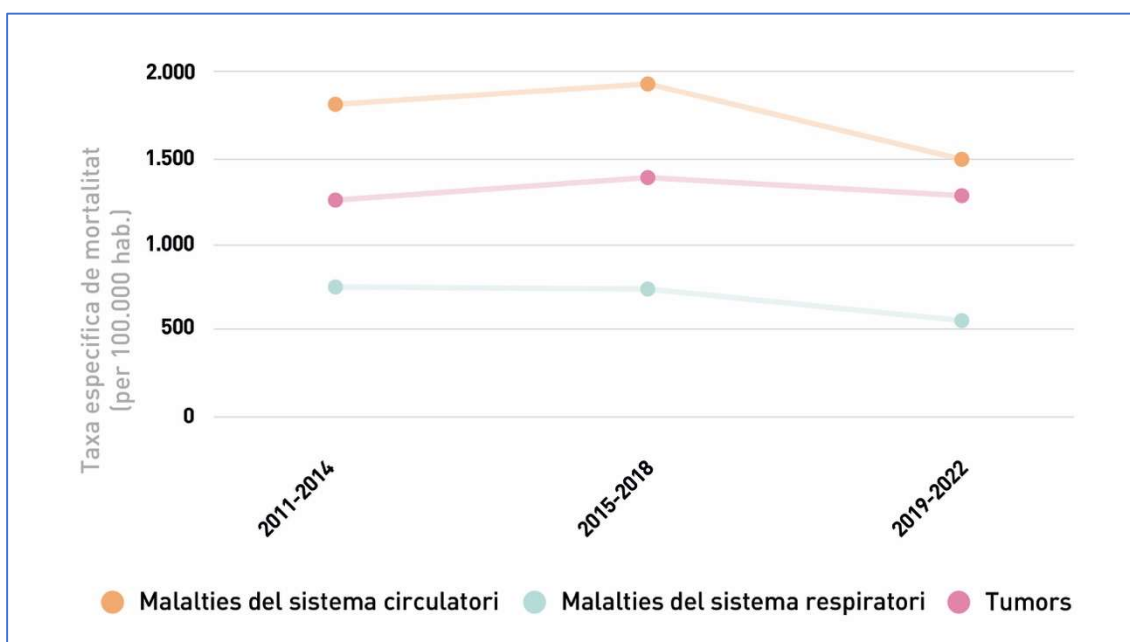
En el grup de 45 a 74 anys, la tendència és a disminuir els tumors i malalties de l'aparell circulatori, de manera lleugera, i a augmentar lleugerament les del sistema respiratori (Gràfic 8).



Gràfic 8 - Evolució de les tres principals causes de mortalitat en la població d'entre 45 i 74 anys

Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2023

I pel que fa al grup de 75 anys i més, la tendència és a disminuir les malalties de l'aparell circulatori, les malalties respiratòries i els tumors (Gràfic 9).



Gràfic 9 - Evolució de les tres principals causes de mortalitat en la població de 75 i més anys

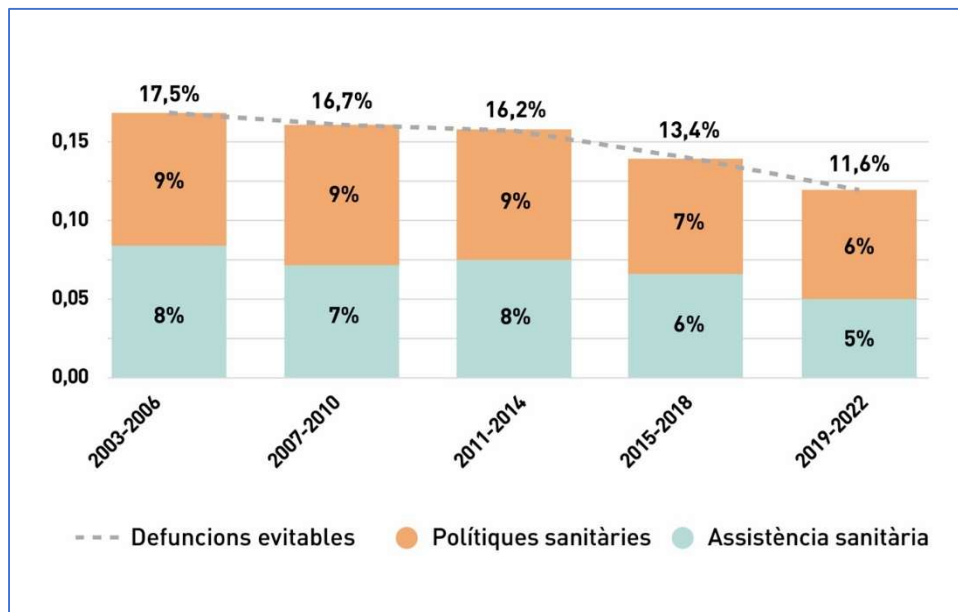
Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

Per sexe, el 2022 les principals causes de defuncions van ser:

- En dones: insuficiència cardíaca amb 10 defuncions i COVID-19 i resta de malalties cardíques amb 7 defuncions.
- En homes: tumor maligne de tràquea, bronquis i pulmó amb 13 defuncions i resta de malalties cardíques amb 10 defuncions.

Mortalitat evitable

La mortalitat evitable fa referència al conjunt de defuncions que es podrien haver evitat amb una atenció correcta per part dels serveis d'assistència sanitària o bé mitjançant polítiques sanitàries intersectorials. L'any 2022 es van produir a Sant Joan Despí 28 defuncions evitables (el 12% del total de morts). El 39,3% de les defuncions evitables es produí en dones i el 60,7% restant en homes. La majoria de les defuncions evitables (un 68%) es podrien haver previngut mitjançant polítiques sanitàries intersectorials (Gràfic 10) (Taula 9)(Taula 10).



Gràfic 10 – Evolució del pes relatiu de la mortalitat evitable respecte al total de defuncions
Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

Taula 9- Causes de les defuncions evitables en dones

Tipus d'intervenció	Causas de mortalitat evitable	Defuncions (n)
Causas susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària	Tumor maligne de mama femenina (0-74 anys)	13
Causas susceptibles d'intervenció per les polítiques sanitàries intersectorials	Resta de causes externes (totes les edats)	18
	Tumor maligne de tràquea, bronquis i pulmó (0-74 anys)	4

Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

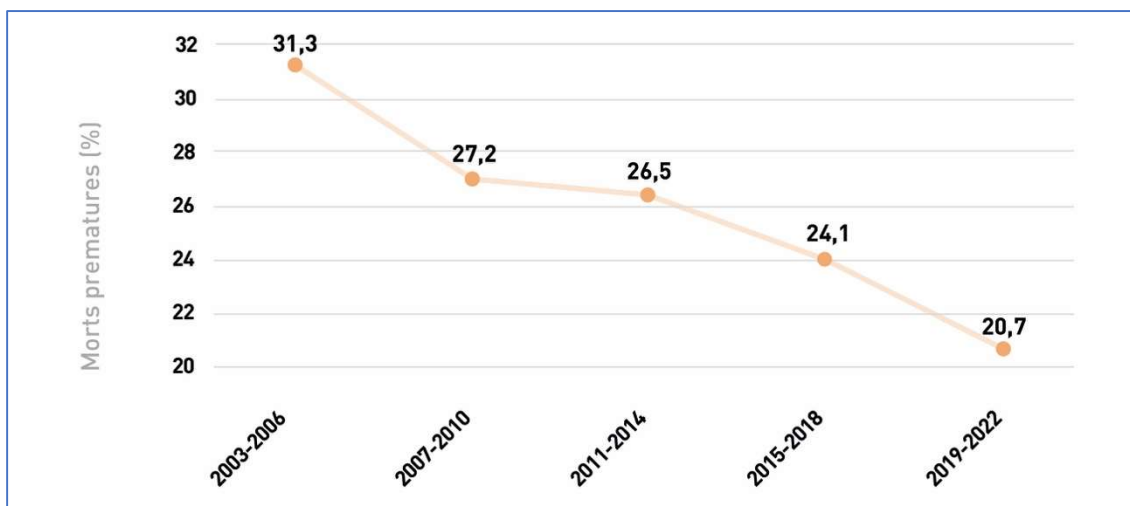
Taula 10 - Taula de les defuncions evitables en homes

Tipus d'intervenció	Causas de mortalitat evitable	Defuncions (n)
Causas susceptibles d'intervenció per les polítiques sanitàries intersectorials	Tumor maligne de tràquea, bronquis i pulmó (0-74 anys)	24
	Resta de causes externes (totes les edats)	14
	Suïcidis (totes les edats)	3
Causas susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària	Malaltia isquèmica del cor (35-74 anys)	13
	Malalties cerebrovasculars (0-74 anys)	5
	Hipertensió (0-74 anys)	4
	Malaltia respiratòria aguda, pneumònia i influença (0-74 anys)	3

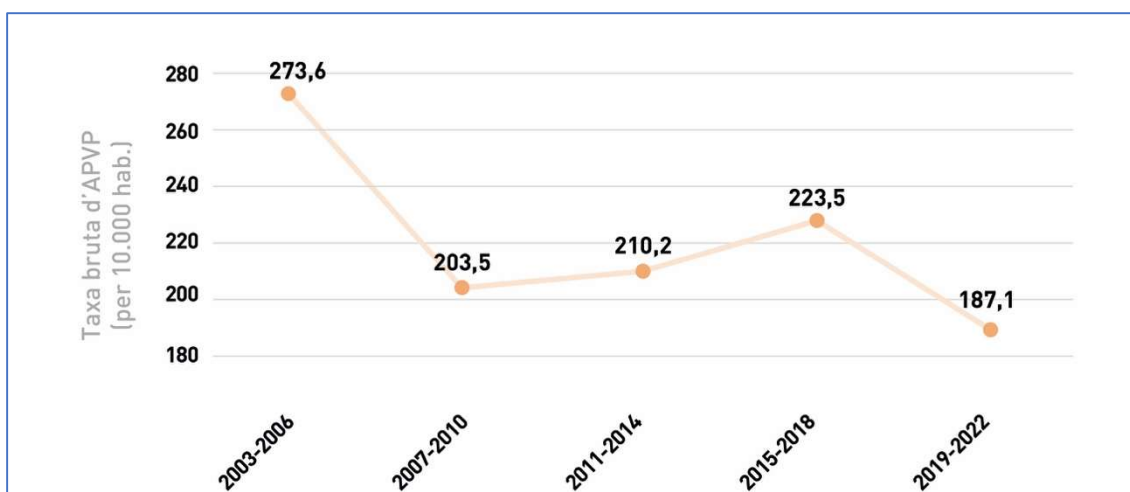
Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

Mortalitat prematura

La mortalitat prematura analitza les defuncions que s'esdevenen abans d'hora, i es mesura com a anys potencials de vida perduts (APVP). El 2022 a Sant Joan Despí es van produir 48 defuncions prematures (13 dones i 35 homes), les quals representen un 21% respecte al total de morts (Gràfic 11)(Gràfic 12) (Taula 11)(Taula 12).



Gràfic 11 - Evolució del pes relatiu de la mortalitat prematura respecte al total de defuncions
Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024



Gràfic 12 - Evolució de la taxa bruta d'Anys Potencials de Vida Perduts (APVP)
Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

Taula 11 – Principals causes de defunció prematura de persones d’1 a 70 anys segons la llista de 102 causes en dones

Causes de mortalitat que han ocasionat APVP en dones	APVP (n)	Mitjana d’APVP per dona
Tumor maligne de mama	167,5	14
Resta de malalties del sistema digestiu	45,0	23
Resta de malformacions congènites, deformitats i anomalies cromosòmiques	22,5	23
Tumor maligne de còlon	27,5	6
Resta de símptomes, signes i troballes anormals clíniques i de laboratori, no classificades anllloc més	20,0	10
Tumor maligne d’estómac	30,0	15
COVID-19	57,5	8
Malalties cerebrovasculars	40,0	20
Influenza (grip)	47,5	48
Cirrosi i altres malalties cròniques del fetge	22,5	23
Esdeveniments d’intenció indeterminada	37,5	38
Homicidis	22,5	23
Tumor maligne d’ovari	42,5	14
Tumor maligne de pàncrees	32,5	11
Tumor maligne de localització mal definida, secundaris i de localització no especificada	25,0	13
	767,5	11

Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

Taula 12 - Principals causes de defunció prematura de persones de 1 a 70 anys segons la llista de 102 causes en homes

Causes de mortalitat que han ocasionat APVP en homes	APVP (n)	Mitjana d'APVP per home
Tumor maligne de teixit limfàtic, d'òrgans hematopoïètics i teixits afins (excepte leucèmia)	47,5	16
Resta de malalties cardíques	75,0	7
Tumor maligne de tràquea, bronquis i pulmó	120,0	8
Tumor maligne d'estómac	65,0	11
Suïcidis i autolesions	45,0	23
Malalties hipertensives	52,5	18
Tumor maligne de pàncrees	67,5	10
COVID-19	62,5	9
Resta de malalties del sistema respiratori	55,0	14
Enverinament accidental per psicofàrmacs i drogues d'abús	47,5	48
Tumor maligne de còlon	60,0	7
Resta de malalties del sistema nerviós i els òrgans dels sentits	110,0	18
Infart agut de miocardi	47,5	16
Resta de malalties isquèmiques del cor	60,0	9
Tumor maligne d'encèfal	52,5	11
	1.437,5	10

Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

3.6.2. Morbiditat

Les dades destacades de morbiditat l'any 2023 es presenten a continuació i han estat extretes de l'Informe d'Indicadors de salut local, elaborat per la Diputació de Barcelona⁴⁴ (Il·lustració 6).

⁴⁴ Diputació de Barcelona. Informe d'indicadors de salut local de Sant Joan Despí. Barcelona, 2024.

Dades destacades de morbiditat l'any 2023 a Sant Joan Despí



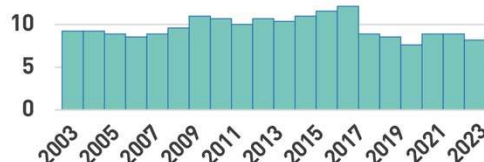
2.893
ingressos
hospitalaris

50,6%

de les persones ingressades
van ser dones

60,5

anys
edat mitjana



Nombre d'ingressos
per cada 100 habitants

1.454

Cirurgies
Majors
Ambulatòries

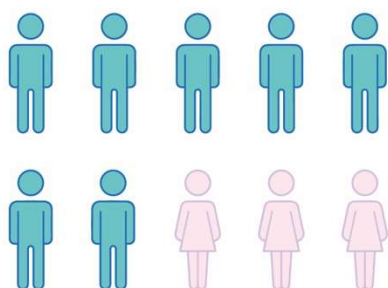
Sexe	Primera gran causa d'hospitalització	Sexe	Causas d'hospitalització per ordre de freqüència
♀	Malalties de l'aparell circulatori	♀	Artrosi de genoll Fallida respiratòria no classificada a cap altre lloc Altres trastorns de l'aparell urinari
♂	Malalties de l'aparell circulatori	♂	Infart agut de miocardi Fallida respiratòria no classificada a cap altre lloc Altres tipus de malaltia pulmonar obstructiva crònica

Il·lustració 6 - Dades més destacades de morbiditat a Sant Joan Despí, 2023
Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2024

3.6.3. Accidentabilitat

A Sant Joan Despí, el 2023, es van comptabilitzar 163 accidents amb 412 persones implicades (198 d'il·leses, 199 de ferides lleus i 5 de ferides greus o mortes); el major nombre de víctimes va ser per accidents per col·lisió de vehicles en marxa, en dia feiner i en vies de zona urbana (Il·lustració 7).

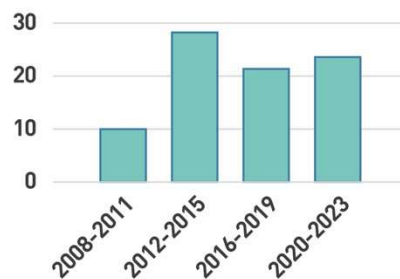
Dades destacades de morts i ferits greus el quadrienni 2020-2023 a Sant Joan Despí



7 de cada 10
víctimes són homes



65%
de les víctimes
viatjaven
en vehicles
de 2 rodes



Morts i ferits
greus



43%
de les víctimes en
zona urbana



de les víctimes
en dies feiners

Il·lustració 7 – Dades destacades de morts i ferits greus el quadrienni
Font: Diputació de Barcelona. Informe de salut de Sant Joan Despí, 2023

4.6. Infraestructures i equipaments socials, educatius i culturals

Les diferents infraestructures i/o equipaments de Sant Joan Despí es poden visualitzar a continuació segons diferents àmbits: acció social, cultura, educació, esport, economia, ocupació i consum, gent gran, joventut i ajuntament





Educació

Llar d'infants La Pomera
Escola Bressol Municipal El Gegant del Pi
Escola Bressol Municipal Sol Solet
Escola Bressol Municipal El Timbal
Les Formiguetes- Espai de Criança i Lleure
Escola Sant Francesc d'Assís
Escola Pau Casals
Escola Espai 3
Escola Joan Perich i Valls

Escola Roser Capdevila
Ateneu Instructiu
Institució Educativa Gran Capità
Institut Francesc Ferrer i Guàrdia
Institut Jaume Salvador Pedrol
Centre de Formació d'Adults Jujol
Centre de Formació Ocupacional i Contínua –
Promoció Econòmica
Cursos de Català per a Adults



Esport

Camp de futbol Barri Centre
Camp de futbol Les Planes
Camp de tir amb arc
Centre Poliesportiu Ugalde
Parc Ciclista Llobregat
Piscines Recreatives d'estiu Font Santa
Pista poliesportiva Eixample (Sol Solet)
Circuit de fúting
Zona esportiva La Font Santa
Zona esportiva Parc Sant Pancrac

Zona esportiva Torreblanca
Zona esportiva Parc del Mil·lenari
Pista poliesportiva residencial Sant Joan (TV3)
Pista poliesportiva Arquitecte Jujol
Pistes de Petanca l'Eixample
Poliesportiu del Mig
Poliesportiu municipal Francesc Calvet
Poliesportiu municipal Salvador Gimeno
Tennis Despi



4.7. Plans, programes, projectes i serveis de salut pública

4.7.1. Pla d'Actuació Municipal 2023-2027

L'Ajuntament de Sant Joan Despí emmarca les seves actuacions en el Pla d'Actuació Municipal 2023-2027, com a instrument de planificació estratègica, identificant altres plans municipals fonamentals per assolir una ciutat resilient, innovadora i inclusiva. És un pla d'actuació que ha estat elaborat a partir dels compromisos adquirits per l'equip de govern municipal amb la ciutadania i dels projectes i actuacions que els responsables dels diferents àmbits de gestió municipal han de desenvolupar del compromís de Sant Joan Despí amb el desenvolupament sostenible i les accions previstes a les agendes internacionals, europees i estatals per aconseguir-los.⁴⁵

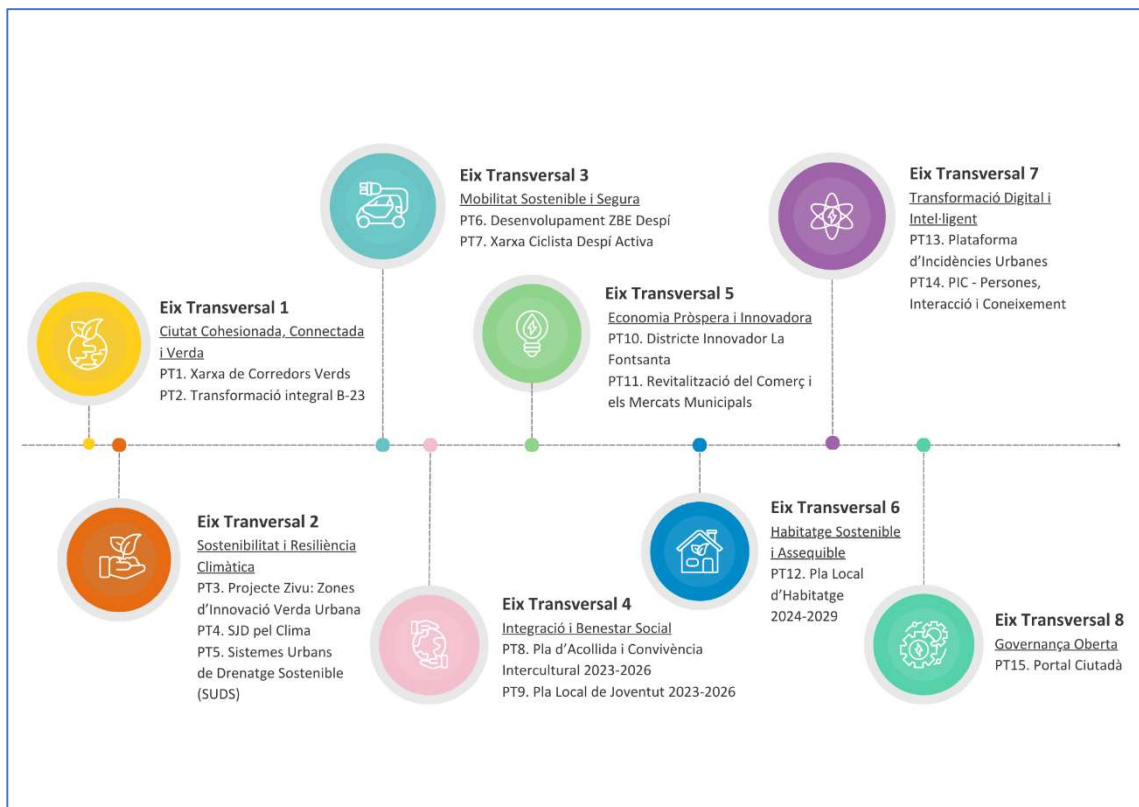


⁴⁵ Ajuntament de Sant Joan Despí. Pla d'Actuació Municipal 2023-2027. Disponible a: https://sjdespi.cat/sites/default/files/2024-04/pam_2023_2027_complet.pdf

4.7.2. Agenda Urbana Sant Joan Despí 2023

L'Agenda Urbana Sant Joan Despí té per finalitat dissenyar un full de ruta estratègic i operatiu per al desenvolupament sostenible de la ciutat i promoure la transformació del municipi en termes mediambientals, econòmics i socials, de manera que es tinguin en compte les particularitats del territori per assegurar un desenvolupament urbà sostenible i un creixement equitatiu.⁴⁶

L'Agenda Urbana s'estructura en vuit eixos transversals:



Font: Ajuntament de Sant Joan Despí

⁴⁶ Ajuntament de Sant Joan Despí. Agenda Urbana de Sant Joan Despí. Disponible a: <https://www.seu-e.cat/documents/27745/3390008/Agenda+Urbana+Sant+Joan+Desp%C3%AD+2030.pdf/9c4be413-61a1-4b75-af4f-e28efda736fd>

4.7.3. Pla d'emergència climàtica i transició ecològica



El Pla d'emergència climàtica i transició ecològica de Sant Joan Despí⁴⁷, Sant Joan Despí pel clima, es va aprovar inicialment al Ple de l'Ajuntament de Sant Joan Despí el 23 de febrer de 2023 i, de forma definitiva, al Ple del 25 de maig de 2023.

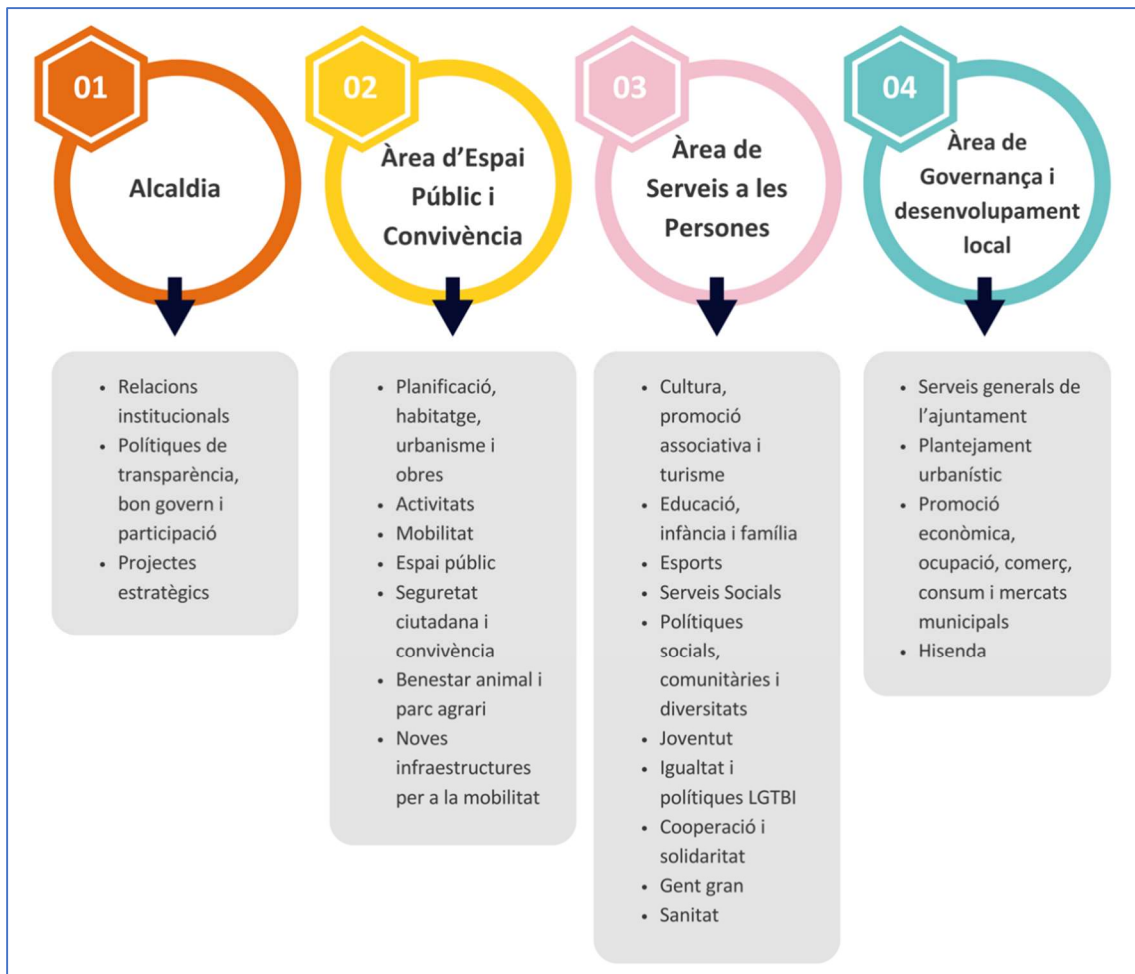
És un document estratègic que conté uns objectius ambientals concrets a assolir l'any 2030, 6 eixos estratègics, 85 accions, un pla de seguiment i ha estat elaborat amb un procés de participació ciutadana. Mitjançant aquest pla, Sant

Joan Despí dona resposta a un dels reptes més importants que afronta la humanitat com és el canvi climàtic, que està afectant al nostre planeta i que és una amenaça per a la salut de les persones i per a la biodiversitat.

Entre altres objectius, el pla vol reduir el 55% de les emissions de gasos d'efecte hivernacle per a l'any 2030, augmentar la resiliència del municipi davant els efectes del canvi global a través de la renaturalització de la ciutat; definir línies estratègiques a treballar per fomentar la transició ecològica; determinar actuacions de mitigació i adaptació per reduir els efectes del canvi climàtic; assolir la neutralitat en carboni per a l'any 2050; transitar cap a un model d'economia circular i de prevenció de residus, i assolir els objectius de recollida selectiva del 55% l'any 2025 i 60% el 2030.

⁴⁷ Ajuntament de Sant Joan Despí. Pla d'emergència climàtica i transició ecològica. Disponible a: https://sjdespi.cat/sites/default/files/pla_clima_mes_annexes.pdf

4.8. Estructura i composició de l'Ajuntament



Font: Ajuntament de Sant Joan Despí.

4.9. Estructures de participació ciutadana

Els mecanismes de participació que existeixen a la ciutat esdevenen fonamentals per a la construcció col·lectiva de la ciutat i l'enfortiment i aprofundiment democràtic que ha de servir com a element de deliberació per avançar cap a debats oberts on tothom participi i on plegats es treballi per tal que aquesta participació sigui representativa d'una societat diversa amb diferents visions i mirades.

L'Ajuntament de Sant Joan Despí disposa d'una normativa que regula la participació ciutadana en els assumptes públics regulada al Reglament de participació ciutadana⁴⁸.

4.9.1. Entitats i col·lectius socials

Sant Joan Despí és una de les ciutats amb més tradició associativa. Són ciutadans i ciutadanes compromesos amb el seu municipi, que treballen des de l'esperit del voluntariat.

El moviment associatiu de Sant Joan Despí compta amb 102 entitats actives inscrites al Registre Municipal d'Entitats⁴⁹.

4.10. Mitjans de comunicació local

A Sant Joan Despí existeixen diferents tipus de mitjans de comunicació: ràdio, televisió, premsa escrita i xarxes socials.

- Despí TV, televisió per internet de l'Ajuntament de Sant Joan Despí
- El Butlletí, revista mensual publicada per l'Ajuntament de Sant Joan Despí



I pel que fa a les xarxes socials, el mapa és el següent:

⁴⁸ Ajuntament de Sant Joan Despí. Reglament de participació ciutadana. Disponible a: https://sjdespi.cat/sites/default/files/2024-04/reglament_de_participacio_ciutadana_transcripcio.pdf

⁴⁹ Ajuntament de Sant Joan Despí. Registre Municipal d'Entitats. Disponible a: https://sjdespi.cat/guia-de-la-ciutat?title=&field_service_type_target_id=All



Ajuntament Sant Joan Despí	✓	✓	✓	✗
Biblioteca Mercè Rodoreda	✓	✗	✓	✗
Biblioteca Miquel Martí Pol	✓	✗	✓	✗
Can Negre	✓	✓	✗	✗
Comissió Solidaritat	✓	✓	✗	✗
Despí Televisió	✗	✗	✓	✗
Despí Sostenible	✓	✓	✗	✗
Dones Despí	✓	✓	✗	✗
Despí Esport	✓	✓	✗	✗
El bulevard	✓	✗	✓	✓
LGTBI (Diversitat SJD)	✓	✗	✗	✗
Promodespí	✗	✓	✓	✗
Teatres Despí	✗	✓	✗	✗
Oficina Jove	✓	✗	✗	✗
Poliesportius	✓	✗	✗	✗
Viu el comerç	✓	✓	✗	✗
Arxiu Municipal	✓	✗	✗	✗

Font: Ajuntament de Sant Joan Despí. Disponible a: <https://sjdespi.cat/xarxes-socials/mapa-xarxes-socials>

4.11. Les necessitats sentides

Els resultats que es presenten segueixen l'eix de les idees, agrupades per ordre d'aparició, en els grups focals (GF). Els temes problemàtics que han aparegut són:



Taula base inicial

És un instrument de treball que bolca les idees expressades en els GF. S'ha fet a través d'una única taula en tres columnes. En la primera, d'esquerra a dreta, es mencionarà el tema genèric a qui correspon l'aportació, en la segona es descriuen els elements més significatius dels discursos aportats pels participants a partir de les notes preses en els grups i, en la tercera, les idees força de cada contribució.

Aquesta taula (Taula 13) està endreçada d'acord amb l'aparició dels temes en els dos GF. Està determinada pels temes que van aparèixer en la primera reunió i els de la segona s'afegeixen si amplien la visió o s'incorporen al final.

Taula 13 - Problemàtica de salut identificada als Grups focals

Tema genèric	Elements discursius	Idees força de problemàtica de salut
Salut Mental	- Manca d'espais per al lleure i l'activitat esportiva. - El malestar, la por, la inseguretat, l'estrès, la frustració i l'ansietat són les principals manifestacions percebudes. - Hi ha la constància de temptatives de suïcidi a la població de SJD. - Increment de les violències masclistes. - Manca de la cultura de l'esforç. - Dificultats per establir contactes. - Abandonament escolar prematur. - Normalització de consum d'alcohol. - Burnout/sobrecàrrega. - Problemes de salut mental i benestar emocional per les pantalles. - Consum de begudes energètiques.	Salut mental del conjunt de la població, però prestant especial atenció als joves, famílies i gent gran..
Manca d'informació interna i externa sobre la salut i aspectes relacionats	- Les activitats que es desenvolupen al municipi no són conegudes per la població ni pels propis tècnics municipals que treballen en aquesta àrea. - La població és cada vegada més exigent en aquests temes. - Mancança de treball transversal al voltant de la salut i els seus determinants.	Comunicació al voltant de les activitats relacionades amb la salut.

	- Manca d'educació sanitària de la població.	
Medi ambient	- L'excés de mobilitat urbana més enllà de la que suporta pel seu emplaçament geogràfic. - Efectes del canvi climàtic. - Sequera. - Arbrat. - Sorolls. - Equipaments obsolets i envellits. - Necessitat d'ordenar l'espai públic de forma que permeti l'activitat física, els espais de socialització. - Habitatges no adaptats. - Problemes dermatològics per al·lèrgies. - Urbanisme amb perspectiva de gènere: il·luminació carrers, seguretat. - Encara hi ha amiant a les construccions de SJD. - Falten llocs segurs de trobada per a joves. - Ús incrementat de vapejadors. - Plagues urbanes: - Rates - Paneroles - "Bitxos" - Higiene dels animals de companyia a la via pública. - Riscos físics al poble: vidres abandonats.	Deteriorament de l'entorn urbà en els espais naturals o naturalitzats, xarxa viària i efectes del canvi climàtic.
Fragilitat gent gran	- Física amb risc de caigudes. - Psicològics: soledat no volguda. - Tecnològica: bretxa digital. - Cuidar els cuidadors. - Alimentació deficient.	Donar suport integral als diferents aspectes que expressen la fragilitat de la gent gran.
Alimentació saludable	- Obesitat infantil manifesta. - Manca formació sobre alimentació saludable als manipuladors d'aliments. - Formació nutricional per a les persones. - Possibilitats d'establir menjadors a les escoles i residències.	Pèrdua de coneixement i d'hàbits sobre els aliments, la seva preparació i el seu consum.

Individualisme en les polítiques socials que afecten la salut	- Egoisme, falta d'empatia. - Manca de treball de grup. - Possibilitat per coordinar-se. - Problemes de comunicació entre veïns. - Manca de polítiques de proximitat respecte dels problemes quotidians de las persones. - Racisme. - Bullying. - Discriminacions. - Escoles que diuen que atenen els nois i noies amb necessitats especials que no s'acompleixen: no hi ha una escola realment inclusiva.	Un model de treball comunitari en relació a la salut i els seus determinants que posés en valor la consciència sobre els bé preuat de la salut i que cal cuidar-lo i mantenir-lo.
Salut sexual	- Infeccions de transmissió sexual. - Falta d'informació per a joves, pares, mestres. - La font principal d'informació és la pornografia. - Educació sexual sense educació afectiva. - No hi ha la totalitat de serveis de l'ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) del Departament de Salut al CAP Les Planes.	Dèficit important d'educació afectiva i sexual per part de famílies i escola que fa que els joves busquin o es trobin canals d'informació inadequats per al seu desenvolupament afectiu i sexual.
Serveis de salut	- Dificultats d'accés: llistes d'espera. - Medicalització dels processos de vida. - Pèrdua de personal de salut al CAP. - Professionals que no escolten. - Excés de medicalització.	Els serveis de salut presenten una problemàtica creixent en termes d'accessibilitat i resolució.

4.12. Conclusions i recomanacions

Sant Joan Despí forma part de la comarca del Baix Llobregat, té una **població** de 35.122 habitants, les dones representen el 51,6%, i una densitat de població de 5.701 habitants per quilòmetre quadrat. El percentatge més alt de població es troba en el grup de 15 a 64 anys, fet que comporta una tendència a l'envelliment de la població.

Pel que fa a les **dades socioeconòmiques**, Sant Joan Despí es troba per sobre la mitjana catalana (sobre 100): índex socioeconòmic territorial de 110,4; índex de producte interior brut de 135,9, renda familiar disponible 112,5 i dades de l'IRPF també superiors a la mitjana catalana.

Respecte al **medi ambient**, la qualitat de l'aire és bona pel que fa a les partícules en suspensió de menys de 10 µm i el material particulat PM2,5; els valors de concentració de NO2 presenten valors situats lleugerament a la banda mitja alta, tot i que en cap cas superen els valors legiscats, i que es mantenen estables des de 2020, quan es va produir la davallada per la renovació del parc de vehicles i per la creació de la Zona de Baixes Emissions Rondes BCN (ZBE).

La **qualitat de l'aigua** és apta per al consum humà; respecte al **reciclatge**, amb les dades disponibles podem concloure que pel que fa a la reducció en la generació de residus i a la recollida selectiva, el municipi no assolí els objectius definits per la Unió Europea l'any 2020 (Directiva UE2008/98).

Al municipi, pel que fa a la **mortalitat**, existeix un biaix de gènere on moren més els homes que les dones. L'any 2022 van haver-hi 233 defuncions (47,6% dones), amb una edat mitjana de 79,9 anys. Un 12% de les defuncions eren evitables. De les 48 defuncions prematures, 35 van ser en homes i 13 en dones. Per sexe, la primera gran causa de mortalitat en dones van ser les malalties de l'aparell circulatori, seguides dels tumors i en homes els tumors (tràquea, bronquis i pulmó).

Les dades més destacades d'**accidentabilitat** pel quadrienni 2020-2023, destaca que 7 de cada 10 víctimes son homes, la franja d'edat amb més víctimes és dels 15 als 24 anys, un 65% de les víctimes viatjaven en vehicles de dues rodes. Un 43 de les víctimes van ser en zona urbana i el 78% en dies feiners.

Respecte la informació qualitativa, a partir de les sensacions i percepcions de la ciutadania, fer constar com a problemes i/o necessitats identificades:

- *“ La salut mental del conjunt de la població, amb especial atenció als joves, famílies i gent gran”.*
- *“Manca de comunicació al voltant de les activitats relacionades amb salut”*
- *“Deteriorament de l’entorn urbà en els espais naturals o naturalitzats, xarxa viària i efectes del canvi climàtic”.*
- *“Donar suport integral als diferents aspectes que expressen la fragilitat de la gent gran”.*
- *“Pèrdua de coneixement i d’hàbits sobre els aliments, la seva preparació i el seu consum”.*
- *“Un model de treball comunitari en relació a la salut i els seus determinants que posés en valor la consciència sobre els bé preuat de la salut i que cal cuidar-lo i mantenir-lo”.*
- *“Dèficit important d’educació afectiva i sexual per part de famílies i escola que fa que els joves busquin o es trobin canals d’informació inadequats per al seu desenvolupament afectiu i sexual”*
- *“Els serveis de salut presenten una problemàtica creixent en termes d’accessibilitat i resolució”.*

És a partir de la identificació de problemes i necessitats, i havent identificat les accions que s’estan duent a terme vinculades a salut per part de les diferents àrees de l’Ajuntament, per l’Agència de Salut Pública de Catalunya i pels EAP Les Planes i EAP Verdaguer es proposen cinc eixos de treball: bon govern, entorn urbà, benestar emocional i salut mental, xarxes socials i comunitàries i hàbits de salut amb l’objectiu de millorar la salut i el benestar de les persones del municipi.

5. Pla d'acció

Un Pla d'acció local de salut, tal com s'exposa en la Guia Metodològica de la Diputació de Barcelona (DIBA) (2013), és una aposta decidida per treballar en l'àmbit de proximitat de la ciutadania i per incidir en un escenari favorable per al treball sobre els determinants de la salut amb l'objectiu de reduir les desigualtats en salut tenint present les accions que s'estan portant a terme al municipi en matèria de salut per part de les diferents àrees de l'Ajuntament i per altres institucions amb responsabilitat sobre la salut de les persones, com l'Agència de Salut Pública de Catalunya i els Equips d'Atenció Primària del CAP Verdaguer i CAP Les Planes.

A continuació s'exposen les línies generals del Pla d'acció del Pla de salut de Sant Joan Despí, estructurades en:

- 1) Els principis rectors intersectorials que regeixen el desplegament de tots els objectius i les actuacions;
- 2) Els resultats obtinguts en la participació tècnica, ciutadana i política pel que fa a la identificació de propostes d'actuació;
- 3) El Pla d'acció ordenat segons els eixos de treball

En l'elaboració d'aquest pla local de salut s'han treballat de manera transversal, intersectorial i interseccional els eixos d'equitat: gènere, edat, classe social, diversitat funcional, origen i etapa de cicle vital

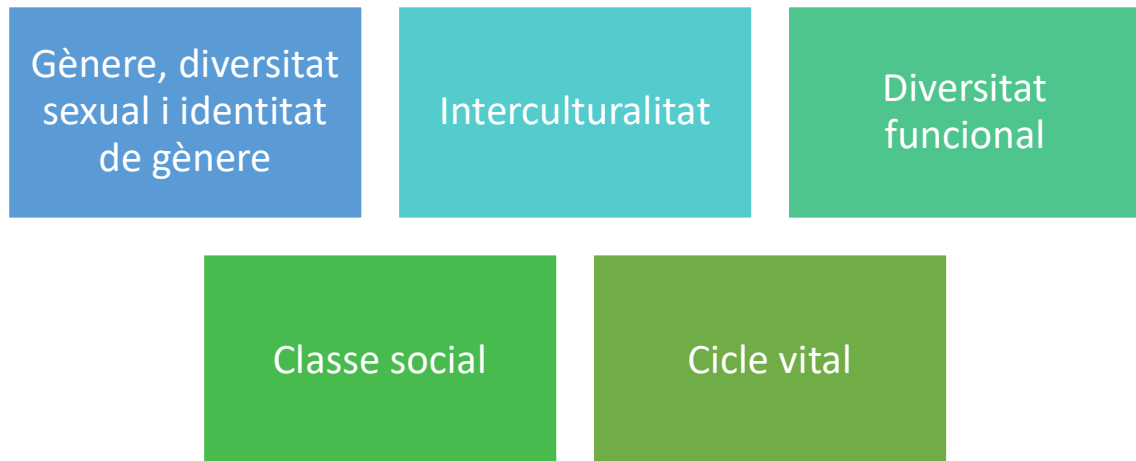
1. Principis rectors intersectorials

El Pla d'acció de Sant Joan Despí es regeix per un seguit de principis que tindran incidència en la forma en què es formulin els objectius estratègics, els objectius operacionals i les actuacions corresponents.

El conjunt de principis que s'exposen a continuació responen a una aproximació de la salut a totes les polítiques que permet ampliar i fer més complexa l'anàlisi sobre la producció de les desigualtats socials en contextos específics, la qual cosa ajuda a captar

com s'expressen les relacions de poder en la vida quotidiana de les persones i en les seves experiències⁵⁰.

Els principis rectors que s'han incorporat son:



Per a l'elaboració del Pla d'acció s'ha dut a terme participació comunitària, mitjançant dues sessions de world cafè: una amb persones amb perfil tècnic del propi Ajuntament i professionals vinculats a la salut de municipi i l'altra amb la ciutadania. Les propostes presentades han estat revisades pel Grup motor i les persones de perfil tècnic, per l'equip de govern i pel Consell de Salut del municipi.

Els eixos de treball identificats han estat:

1. Bon govern
2. Entorn urbà
3. Benestar emocional i salut mental
4. Xarxes socials i comunitàries
5. Hàbits de salut

⁵⁰ Ajuntament de Terrassa. Guia per incorporar la interseccionalitat a les polítiques públiques. Disponible a: <https://igualtatsconnect.cat/wp-content/uploads/2019/06/Publicacion-Igualtats-Connectades.pdf>

Eix de treball 1: Bon govern

Objectius estratègics:

- Incorporar la visió de salut, i de desigualtats en salut, a totes les regidories i àrees de treball de l’Ajuntament de Sant Joan Despí
- Prioritzar les polítiques públiques que generin beneficis per a la salut i el benestar de la població

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Periodicitat				Agents implicats
			2025	2026	2027	2028	
Afavorir el treball transversal entre regidories i àrees de l’Ajuntament vinculades a salut	Crear i consolidar espais estables de coordinació entre les diferents àrees i regidories vinculades a salut	Definir les àrees i regidories implicades en salut i benestar	x				Ajuntament de Sant Joan Despí
		Agendar espais trimestrals de coordinació entre departaments amb un lideratge i coordinació definida	x	x	x	x	
			x	x	x	x	
		Incorporar la interseccionalitat en salut en totes les activitats que es portin a terme	x	x	x	x	

		Realitzar el seguiment i avaluació de les accions portades a terme					
		Identificar les accions de salut a les guies de recursos existents dirigits a la ciutadania	x				Ajuntament de Sant Joan Despí EAP Les Planes EAP Verdaguer
		Dissenyar una guia de recursos socials i de salut del municipi dirigida a la ciutadania		x	x		Ajuntament de Sant Joan Despí EAP Les Planes EAP Verdaguer
Promoure la salut de la població, en tots els espais, des d'una perspectiva de salut comunitària, posant especial atenció en aquells grups més vulnerables o amb majors dificultats de tenir les mateixes oportunitats.	Optimitzar comissions específiques de treball vinculades als eixos del Pla de salut	Treballar conjuntament les comissions de treball existents vinculades als eixos del Pla de salut i crear noves comissions, si és el cas.	x	x	x	x	Ajuntament de Sant Joan Despí Farmàcies

Eix de treball 2: Entorn urbà

Objectius estratègics:

- Millorar la relació entre l'entorn urbà i la salut i el benestar

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Periodicitat				Agents implicats
			2025	2026	2027	2028	
Promocionar itineraris i espais per promoure la salut en l'entorn urbà i natural garantint la seguretat	Dissenyar un mapa amb les rutes a peu	Refer les rutes a peu del municipi i comunicar	x	x			Ajuntament de Sant Joan Despí
	Incrementar les instal·lacions per realitzar activitat física a l'aire lliure	Construir carrils bici a Torreblanca i Bellavista		x	x		Ajuntament de Sant Joan Despí
		Allargar carrils bici del Carrer Major i carrer 11 de setembre	x				Ajuntament de Sant Joan Despí
	Millorar l'accessibilitat als parcs infantils i el seu manteniment	Incorporar jocs infantils adaptats a la diversitat funcional i amb materials respectuosos amb el medi ambient	x	x	x	x	Ajuntament de Sant Joan Despí
Millorar la seguretat a Sant Joan Despí	Millorar la il·luminació dels carrers i espais públics	Incrementar l'eficiència energètica de l'enllumenat públic i assegurar un urbanisme amb perspectiva de gènere	x	x	x	x	Ajuntament de Sant Joan Despí

	Canviar de model de gestió del verd: poda, manteniment amb millor gestió de l'aigua i canvi d'espècies per crear més diversitat	Tractament continuat de l'arbrat, l'arbustiva i canvi d'espècies amb millor adaptació al canvi climàtic	x	x	x	x	Ajuntament de Sant Joan Despí
	Controlar la conducció de vehicles de dues rodes	Publicar l'ordenança de conducció de vehicles de dues rodes	x				Ajuntament de Sant Joan Despí
Garantir la salubritat de la ciutat	Millorar la protecció de la salut	Incorporar una ordenança de benestar animal		x			Ajuntament de Sant Joan Despí
		Realitzar campanya informativa respecte els coloms i l'alimentació a la via pública	x	x			Ajuntament de Sant Joan Despí
		Incorporar cartells informatius de prohibició d'accés de gossos a determinats espais	x				Ajuntament de Sant Joan Despí

Eix de treball 3: Benestar emocional i salut mental

Objectiu estratègic: Millorar el benestar emocional i la salut mental de les persones de Sant Joan Despí

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Periodicitat				Agents implicats
			2025	2026	2027	2028	
Millorar el benestar emocional mitjançant la cultura inclusiva	Augmentar la programació i difusió de l'activitat cultural del municipi	Difondre les activitats culturals per totes les vies de comunicació	x	x	x	x	Ajuntament de Sant Joan Despí Biblioteques Centres docents Entitats/Associacions
		Programar activitats culturals gratuïtes en espais oberts i dirigides a tota la ciutadania	x	x	x		Ajuntament de Sant Joan Despí Entitats/Associacions
		Adherir-se al programa "Apropa Cultura" ⁵¹	x				Ajuntament de Sant Joan Despí
Prevenir, detectar i atendre les persones afectades de bullying	Compartir els protocols existents per a la prevenció, detecció i atenció a les persones afectades de bullying	Donar a conèixer els protocols existents	x	x			Ajuntament de Sant Joan Despí Centres docents CSMA CSMIJ EAP Les Planes EAP Verdaguer

⁵¹ Programa d'inclusió social que té com a finalitat la participació en actes culturals de persones en situació de vulnerabilitat, oferint espectacles i activitats culturals a preus assequibles.

Millorar el benestar emocional i la salut mental de les persones abonades als centres esportius públics de Sant Joan Despí	Difondre coneixements i treballar actituds i habilitats per a la millora del benestar emocional i la salut mental	Organitzar tallers i xerrades sobre benestar emocional per a les persones que acudeixen als centres esportius públics	x	x	x	x	Ajuntament de Sant Joan Despí EAP Les Planes EAP Verdaguer
--	---	---	---	---	---	---	--

Eix de treball 4: Xarxes comunitàries i socials

Objectiu estratègic: Millorar la salut i el benestar mitjançant el treball en xarxa

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Periodicitat				Agents implicats
			2025	2026	2027	2028	
Millorar la xarxa comunitària i social	Desenvolupar la prescripció social	Disposar de la relació d'activitats locals esportives actualitzada al web d'Actius i Salut de Catalunya	x				Ajuntament de Sant Joan Despí EAP Les Planes EAP Verdaguer
	Desplegar la prescripció social	Assignar una persona facilitadora o referent per al seguiment del procés		x			Ajuntament de Sant Joan Despí EAP Les Planes EAP Verdaguer
		Establir procés de derivació al recurs comunitari		x			Ajuntament de Sant Joan Despí EAP Les Planes EAP Verdaguer

Eix de treball 5: Hàbits de salut

Objectiu estratègic: Afavorir una vida saludable amb la millora de l'estil de vida i els hàbits de salut

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Periodicitat				Agents implicats
			2025	2026	2027	2028	
Afavorir l'activitat física	Fomentar activitats que promoguin l'activitat física	Organitzar tallers divulgatius sobre activitat física saludable	x	x	x	x	Ajuntament de Sant Joan Despí EAP Les Planes EAP Verdaguer
		Programar sessions d'activitat física per a la ciutadania	x	x	x	x	Ajuntament de Sant Joan Despí EAP Les Planes EAP Verdaguer
		Cessió d'espais a entitats/associacions que promoguin l'activitat física	x	x	x	x	Ajuntament de Sant Joan Despí
Afavorir una alimentació saludable i responsable	Fomentar activitats que afavoreixin una alimentació saludable i responsable en totes les etapes del cicle vital	Elaborar un projecte per reduir el malbaratament alimentari	x	x	x		Ajuntament de Sant Joan Despí ASPCAT Comerços EAP Les Planes EAP Verdaguer Entitats/Associacions
		Organitzar tallers sobre alimentació saludable per a totes les etapes del cicle vital amb perspectiva intercultural	x	x	x	x	Ajuntament de Sant Joan Despí EAP Les Planes EAP Verdaguer
Difondre el servei d'atenció a les addiccions	Promocionar el Servei d'Atenció a les Addiccions	Elaborar un tríptic informatiu del Servei		x			Ajuntament de Sant Joan Despí CAS

							Centres docents EAP Les Planes EAP Verdaguer
Afavorir el coneixement sobre la salut menstrual i menopàusica al territori	Donar recolzament en el territori per oferir informació i recursos	Oferir informació clara per desfer tabús en relació al cicle ovàric-menstrual en format tallers i xerrades	x	x	x	x	Ajuntament de Sant Joan Despí ASSIR EAP Les Planes EAP Verdaguer
		Informar sobre productes de gestió menstrual sostenible	x	x	x	x	Ajuntament de Sant Joan Despí ASSIR EAP Les Planes EAP Verdaguer

Annex 1 - Accions vinculades a salut que es porten a terme des de diferents serveis de l'Ajuntament de Sant Joan Despí i institucions del municipi

AJUNTAMENT DE SANT JOAN DESPÍ			
ÀREA DE SERVEIS A LES PERSONES			
SERVEIS	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
Joventut	Assessoria de Salut	Orientació en salut afectivosexual; salut emocional; i servei d'atenció local (SAI local) de proximitat per a les persones LGBTI i aquelles que s'adrecin per qüestions de diversitat sexual, orientació sexual i identitat o expressió de gènere. En aquest espai també s'hi desenvoluparan activitats; tallers, i d'altres.	Joves de 12 a 35 anys i les seves famílies
	Tallers Escolars afectivosexual	Tallers i xerrades als centres educatius de primària i de secundària del municipi (públics i concertats), PFI i a l'Escola d'adults. Els tallers són a demanda dels equips directius dels centres, amb una durada aproximada 1 hora i 30 minuts cada taller, amb un màxim de 35 participants per taller. Es tracta d'activitats dissenyades per augmentar la capacitat reflexiva entorn la sexualitat i les emocions, resoldre dubtes sobre el tema, potenciar les seves habilitats relacionals i fomentar un estil de vida saludable per prevenir riscos associats des d'una perspectiva de gènere. El servei col·laborarà i es coordinarà amb el/la representant que cada centre designi (equip directiu). Les dinàmiques i les explicacions durant les activitats es duran a terme d'una manera amena, entenedora i adaptada a les característiques específiques del grup	Als centres educatius de primària (5è i 6è), i de secundària del municipi (públics i concertats), PFI i a l'Escola d'adults.
	Punt Psicològic Jove	És un servei de suport psicològic adreçat a adolescents i joves de Sant Joan Despí per detectar i atendre de forma preventiva	Joves de 12 a 29 anys i les seves famílies

		el patiment psicològic i els problemes de salut emocional entre adolescents i joves i poder actuar de manera ràpida i preventiva amb un/a professional que els rebrà de forma anònima i confidencial. En aquest sentit, l'Ajuntament vol reforçar la resposta davant l'alerta llançada pels centres assistencials de l'augment del malestar emocional entre joves i adolescents a causa de la pandèmia. Amb aquest servei es pretén potenciar un tipus de servei que s'adeqüi més als hàbits i a les dinàmiques i les pràctiques dels i les adolescents i joves per poder oferir-los una millor atenció.	
Igualtat i polítiques LGTBI	Commemoració 28 de maig. Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones	Visibilitzar les especificitats de les dones en el món de la medicina i la investigació, així com posar de manifest la importància de perspectiva de gènere i la visió de la salut des d'una mirada integral i al llarg del cicle vital.	Dones del municipi i ciutadania en general
	Drets sexuals i reproductius	Informar i sensibilitzar sobre els drets sexuals i reproductius de les dones.	Dones del municipi
	SIAD	Oferir l'atenció especialitzada des del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), sobretot en les situacions de violència masclista.	Dones del municipi
	Comissió local de violència masclista	Xarxa local encarregada de la prevenció i atenció a les dones que pateixen o han patit situacions de violència masclista	Ciutadania
	Protocols d'actuació	Definir, implementar i acompanyar la creació de protocols d'actuació davant les violències masclistes en tots els àmbits (oci, laboral, cultural, esportiu).	Ciutadania
	Tallers d'educació afectivo-sexual, incloent la diversitat sexual, afectiva i de gènere	Anomenar i elevar el bon tracte, l'ètica relacional i el consentiment com a elements erradicadors de la cultura de la violació. Així, un cop definides les idees d'amor i de bon tracte, serà més fàcil identificar les diverses formes que prenen el mal	Alumnat de 1r batxillerat

		tracte i les (ciber) violències sexuals en el món de les relacions sexoaffectives.	
Cultura	Xarxa de Biblioteques Municipals de Sant Joan Despí	Està composta per la Biblioteca Miquel Martí i Pol, al barri de les Planes i la Biblioteca Mercè Rodoreda al barri centre. S'organitzen clubs de lectura, conferències, presentacions de llibres i tot tipus d'activitats infantils, totes elles relacionades amb el foment de la lectura.	Públic en general
	Centre Jujol – Can Negre	Centre cultural de la ciutat on s'organitzen exposicions, visites guiades a l'obra patrimonial de la ciutat i molt especialment al modernisme, essent Josep Maria Jujol l'arquitecte més important de la ciutat. El centre s'encarrega de la difusió i conservació de l'obra de Jujol i l'estudi de l'història i patrimoni de Sant Joan Despí	Públic en general
	Escola Municipal d'Art	Escola d'art dirigida a adults on es realitzen classes de ceràmica, cuina, pintura, fotografia i moda. També es realitza una activitat d'Art per Infants per a nens i nenes de 6 a 15 anys. Anualment s'organitzen Jornades culturals relacionades amb les temàtiques que es fan a l'escola i també una exposició on els alumnes presenten els seus treballs basats en una temàtica concreta que canvia cada any.	Infants, adults
	Centres Cívics CC Antoni Gaudí CC Torreblanca CC Les Planes CC Sant Pancraç	Els centres cívics són centres municipals per a la prestació de serveis públics personals i per a la impulsió d'activitats que tenen per objecte el desenvolupament cultural i social, la promoció de la vida associativa i, en general, la participació dels ciutadans i ciutadanes en les tasques de la comunitat i el barri. Són centres de referència en el barri i espais que afavoreixen la interrelació, la relació intergeneracionals, la solidaritat i el desenvolupament de referents col·lectius.	Infants, adults, gent gran
	Teatres Despí	Compost per l'Auditori Miquel Martí i Pol, el Teatre Mercè Rodoreda i la sala Boulevard. Proposta de programació estable de teatre. Teatres Despí forma part de Teatres en Xarxa.	Primera infància, infants, adults, gent gran

		Participació anual al Festival Zero on es programen espectacles que tracten temes socials importants per la societat actual.	
	Cicle Festiu	Cicle festiu anual de festivitats municipals. • Sant Jordi • Festa Major • Nadal • Reis	Públic en general
Turisme	48h Open House BCN	Festival gratuït que se celebra un cap de setmana a l'any, el mes d'octubre, per tal de mostrar que l'arquitectura no té fronteres, la programació s'estén per Barcelona i la regió metropolitana.	Públic adult
Educació, infància i família			
*Activitat liderada pel Departament de Medi Ambient. (Dep. d'Educació, Infància i Famílies hi col·labora)	De l'hort a la taula	-Descobrir i conèixer l'entorn agrari de Sant Joan Despí -Fer que els nois i noies puguin treballar directament la terra i tenir relació directa amb el medi agrari -Treballar la importància de l'alimentació equilibrada de la dieta mediterrània.	Educació primària (1r i 2n)
*Activitat liderada pel Departament de Medi Ambient. (Dep. d'Educació, Infància i Famílies hi col·labora)	L'hort dels pollanques	-Descobrir i conèixer l'entorn agrari de Sant Joan Despí -Fer que els nois i noies puguin treballar directament la terra i tenir relació directa amb el medi agrari -Treballar la importància de l'alimentació equilibrada de la dieta mediterrània.	Educació primària (3r i 4t)

*Activitat liderada pel Departament de Medi Ambient. (Dep. d'Educació, Infància i Famílies hi col·labora)	Plantes aromàtiques i remeieres	-Difondre el patrimoni natural de Sant Joan Despí i donar a conèixer biodiversitat del municipi. -Introduir els usos antics de les plantes remeieres. -Promoure l'ús de guies naturals i aprendre a identificar plantes remeieres i les seves principals propietats.	Educació Primària (5è i 6è)
*Activitat liderada pel Departament de Policia Local (Unitat viària amb suport de la unitat de Proximitat). Dep. d'Educació, Infància i Famílies hi col·labora.	Quins efectes produeixen les drogues i l'alcohol	-Presa de consciència de com el propi estat psicofísic ens pot permetre baixar el nivell de risc acceptat. -Auto conèixer-se, acceptar-se i autoprotegir-se segons el propi nivell de desenvolupament. -Reflexionar sobre els motius que porten un jove a consumir alcohol i substàncies estupefaents.	Educació Secundària Obligatoria (3r ESO)
	Control de plagues a les escoles bressols i centres de primària	-Assessorament de qualsevol plaga que hi pugui haver en els centres escolars. -Control de les espècies perjudicials per a les persones, per mantenir-les sota el llindar de tolerància. -Difondre mesures de prevenció que evitin la formació de plagues. -Fer seguiments i revisions periòdiques dels espais per afavorir la prevenció.	Escoles bressol i centres de primària.
Sanitat	Campanya de donació de sang	Es realitzen el segons dimarts de cada mes, de manera alternativa, al Centre Miquel Martí i Pol i el poliesportiu Salvador Gimeno.	Ciutadania

	Control de plagues	Diagnòstic, tractament i seguiment de les plagues localitzades, per insectes diversos i rosegadors, a la via pública i edificis municipals. Es passa l'avís de la localització de la plaga a l'empresa contractada que és l'encarregada de realitzar el servei. Es fan tractaments preventius puntuals a tota la xarxa de clavegueram, sobretot de paneroles, ja que ha augmentat considerablement en els últims anys a causa de l'augment de temperatures i la manca de pluges	Via pública, xarxa de clavegueram i edificis municipals
	Control de la població de coloms	La població de coloms ha augmentat considerablement en els últims anys degut a la proliferació d'alimentadors a la via pública.	Ciutadania
	Control de mosquits	L'ajuntament té signat un conveni amb el Servei de Mosquits del Consell Comarcal del Baix Llobregat. El servei s'encarrega de fer tractaments preventius a les zones de alt risc de la població, de forma habitual i tractar les denúncies ciutadanes individualment.	Ciutadania
	Control higiènic sanitari als menjadors d'escoles i escoles bressol (dinar elaborat i aigua)	Es visiten les escoles i escoles bressol del municipi i es comproven els autocontrols sanitaris. Es recullen mostres de dinar elaborat, manipuladors, estris de feina, superfícies de treball i aigües.	Escoles i escoles bressol
	Inspeccions de piscines d'ús públic	Un cop l'any es visiten les piscines d'ús públic, públiques i privades. Les fan tècnics de la Diputació de Barcelona	Piscines d'ús públic, privades i públiques
	Inspeccions en habitatges	Per sol·licitud de Serveis Socials o policia ens arriben queixes sobre les condicions higièniques sanitàries i de vida d'alguns habitants. Poden ser per pudors, per possibles Diògenes, per molèsties amb animals de companyia, etc.	Ciutadania
	Inspeccions comerç minorista d'alimentació	La inspecció higiènica alimentària al comerç minorista és competència municipal i cada any es programa la visita d'uns 60 establiments i es comprova in situ al seu estat i si	Comerç minorista d'alimentació

		compleixen amb la normativa que els regula. L'Ajuntament te contractat un laboratori de salut pública per fer auditories	
	Inspeccions bars i restaurants	El control higiènic sanitari de bars i restaurants també es competència municipal, les auditories les fa un laboratori de salut pública	Bars i restaurants
	Formació als manipuladors d'aliments	Curs de formació en higiene alimentaria als manipuladors d'aliments dels menjadors col·lectius socials	Manipuladors d'aliments dels menjadors col·lectius socials
	Recollida d'animals morts o abandonats a la via pública	Normalment es la policia qui, després de veure si l'animal té o ni xip ,es posa en contacte amb DAINA, amb qui tenim un contracte per venir a reculli l'animal, si és un gat primer avisem a Despigat associació que porta el control de las colònies felines	Animals morts o abandonats a la via pública
	Cens d'animals a l'ANICOM	L'Anicom és un cens d'animals de companyia en xarxa que serveix per poder localitzar animals abandonats o perduts en un temps mínim. Els gossos estan sotmesos a una taxa per la qual cosa el Departament de Rendes es fa càrrec de la incorporació a l'Anicom. Els gats/es i fures s'hi incorporen des del Departament de Salut Pública	Propietaris d'animals de companyia
	DDD PIPICANS	Els pipicans són espais de lleure per animals i per mantenir-los en bon estat higiènic, a part de que els ciutadans facin un ús adequat del mateix, es fan tractaments DDD. Als pipicans del municipi es fan desratització, desinfecció, desinsectació i desodorització quinzenalment	Propietaris d'animals de companyia
	Manteniment de les colònies felines	Manteniment de les colònies de gats a la via pública, recollida, esterilització, i retorn a la colònia si no es possible donar en adopció.	Gats i gates de Sant Joan Despí
	Municipi cardioprotegit	Tenim 14 desfibril·ladors en l'interior d'equipaments esportius, educatius i sanitaris, i 16 més en punts estratègics de la via pública. Tenim un contacte de manteniment dels 16 ubicats en la via pública	Ciutadania

	Dies mundials	De l'exercici físic, del càncer , del càncer de mama, Setmana del cor	Ciutadania
	Servei de prevenció de drogues i pantalles de la Mancomunitat Font Santa (VIBRA)	Campanya de difusió de VIBRA a nivell de professionals i ciutadania	Ciutadania i professionals
		Tallers amb l'objectiu de potenciar els factors de protecció i disminuir els factors de risc relacionats amb els usos de drogues i pantalles i afavorir el desenvolupament d'actituds personals crítiques així com el foment d'hàbits saludables	Estudiants de 6è de primària, 4t d'ESO, cicles formatius i PFI.
		Servei d'assessorament per les famílies. És un servei de proximitat que atén, orienta, assessora i informa de manera confidencial i gratuïta a les famílies en totes aquelles qüestions relacionades amb el consum de drogues i ús de pantalles	Famílies
		Campanya mancomunada de sensibilització sobre el consum d'alcohol (2025)	Ciutadania
		Formació per a professionals de joventut (2025)	Professionals
	Campanya de sensibilització de no alimentació de coloms a la via pública	Sensibilitzar a la ciutadania de la prohibició i possibles sancions per alimentar a animals a via pública	Ciutadania
	Sessions informatives del funcionament del DEA	Informar als ciutadans de com utilitzar un DEA	Ciutadania
	Escola de salut (majors de 60 anys)	Xerrades durant tot l'any de temes diversos vinculats a vida saludable en col·laboració amb els Equips d'Atenció Primària	Ciutadans majors de 60 anys

ÀREA DE GOVERNANÇA I DESENVOLUPAMENT LOCAL			
SERVEIS	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
Promoció econòmica, ocupació, comerç, consum i mercats municipals	Àrea de Comerç i Mercats (Firadespí, Mercats Municipals i Dinamització del comerç local)	Promoció de donació sang, Venir a la Fira caminant, Promoció del comerç local, producte de proximitat, campanya Comerç Sostenibles, projecte mercats sostenibles, Conscienciació i informació sobre residus	Ciutadania en general
	Àrea d'orientació i Intermediació laboral	Recursos gratuïts d'orientació i coach professional + gestió d'ofertes de treball per aconseguir una ocupació de qualitat	
	Àrea de Formació professionalitzadora i de competències transversals	Oferta formativa professionalitzadora i també de caire transversal, per millorar competències personals i accedir a una millor qualificació per tal d'obtenir una ocupació de qualitat	Persones amb risc i vulnerabilitat social i ciutadania en general
	Projectes d'ocupació i inserció (Plans ocupacionals)	Inserció de persones amb risc d'exclusió social i gran vulnerabilitat. Proporcionant una cotització i salari per un mínim de 6mesos i un màxim de 12. Complementat per formació transversal i professional i tutories individuals als treballadors i treballadores	Persones amb risc i vulnerabilitat social i ciutadania en general
	Projectes ocupacionals per joves. Work experience i Jove treballa a l'estiu	Contractació de joves durant el mes de juliol, en període vacacional, primera experiència Professional. Amb formació transversal i seguiment. Proporciona recursos als joves i per tant a les seves famílies	Persones amb risc i vulnerabilitat social i ciutadania en general
	Àrea emprenedoria		Joves en període de formació Professional i /o Estudis de Grau
	Àrea d'empresa i prospecció empresarial	Recurs tècnic d'assessorament i constitució d'activitats econòmiques per les iniciatives emprenedores Accions de coneixement i prospecció (oferta de serveis públics de promoció econòmica) a les empreses del nostre territori. Incidint en el valor de l'economia local i de proximitat i el desenvolupament econòmic local. Formació i assessorament a les empreses del municipi	Ciutadania en general Activitats econòmiques locals

ÀREA DE SEGURETAT CIUTADANA			
SERVEIS	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
POLICIA LOCAL Àmbit Educació per la mobilitat segura	Activitats educatives d'educació viària.	La formació té com argument principal la importància de conductes segures als diferents espais de la via pública adaptades als diferents grups d'edat	A totes les escoles bressol del municipi, infants de l'últim curs, educació infantil I3-I4-I5, educació primària 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è i educació secundària obligatòria, educació secundària postobligatòria, cicles formatius i 1r i 2n de Batxillerat
	Activitats educatives de millora de la convivència i de les relacions interpersonals	La formació té per finalitat que els participants es conscienciïn sobre l'ús responsable de les xarxes socials	A totes les escoles del municipi d'educació primària que cursen 5è i 6è, educació secundària postobligatòria i cicles formatius
	Col·laboració amb la Fundació Institut Guttmann, policia local està a les sessions.	El programa "GAME OVER" per a la Prevenció d'Accidents i de les seves conseqüències en el sistema nerviós central: lesions a l'encèfal i a la medul·la espinal. Les sessions consisteixen en una Xerrada/Debat amb projecció de material audiovisual, presentada i coordinada per un jove afectat de lesió medul·lar, i la distribució d'unes polseres del programa.	Els destinataris d'aquest programa de prevenció, són els joves de 15 a 18 anys, d'ambdós sexes, estudiants de 4 d'ESO, Batxillerat i Cicles Formatius en centres públics i privats.
	Gent gran	-Que el participant vivenciï sobre l'adaptació que han hagut de fer per els canvis, sobre l'entorn i les seves capacitats i identifiqui dificultats i alternatives per a la seva mobilitat	Col·lectiu de gent gran en general a més dels centres de dia, residències, etc.
	Col·laboració, comunicació i traspàs de les novetats als	-A través de la Unitat de Proximitat es realitzen seguiments de problemàtiques, caigudes, persones soles, violències, etc. fent un recull de la informació i	Ciutadania en general.

	departaments corresponents	traspasant-la als departaments corresponents, majoritàriament a serveis socials. -Seguiment per part de la policia amb servei personalitzat si es considera adient.	
Àmbit Proximitat	Col·laboració i comunicació en centres escolars, i resolució de conflictes menors i joves.	-Agent de Policia amb formació específica, especialitzat a cooperar en la resolució de conflictes privats i en l'actuació en entorn escolar. -També estan incloses les conductes relacionades amb nens, nenes i adolescents. -És un policia dedicat especialment a la col·laboració amb els professionals del món educatiu i del àmbit social, sense perdre la condició d'agent de l'autoritat i tot el que representa. -Seguiment per part de la policia amb servei personalitzat si es considera adient.	Menors, joves i entorn escolar.
	Relacions amb la comunitat.	-Reunions i visites amb entitats, associacions de veïns, altres associacions, comerços, etc.	Entitats, associacions, comerços, etc.
	Mediació ciutadana.	-Es fa mediació ciutadana en diferents conflictes, o es fa derivació al mediador de l'ajuntament.	A tota la ciutadania.
		-Es fa seguiment personalitzat dels casos que ho requereixen.	
Àmbit Policia Assistencial	Informació, assessorament i traspàs de novetat a serveis socials de persones sense sostre a la via pública.	-Amb un sense sostre se l'informa d'on es pot adreçar a pernoctar, es pregunta si assistit per serveis socials del seu municipi, s'informa a serveis socials del nostre municipi per activar protocol amb Creu Roja que els fa visites, els dona material per la higiene personal, etc. -Seguiment per part de la policia amb servei personalitzat si es considera adient.	Persones que viuen al carrer.
	Actuació i primeres intervencions al lloc dels	-Atenció in situ a la persona, gestionar assistència sanitària o comitiva judicial si és finat.	A tota la ciutadania.

	fets (suïcidis i temptatives) i seguiment posterior amb traspàs d'informació.	-Fer diligències al Jutjat. -Posteriorment si és temptativa es traspasa la informació a serveis socials, i la deriven a la Treballadora Social de l'EBAS. -Seguiment per part de la policia amb servei personalitzat si es considera adient.	
	Actuacions i primeres intervencions en persones finades	- Si es té coneixement de persones finades a domicilis, via pública, etc. si pot ser mort natural s'informa el metge del CAP, si no s'activa comitiva judicial i en ambdós casos a Mossos d'Esquadra.	A tota la ciutadania.
	Guarda de claus i primeres intervencions en la teleassistència	-Es fa guarda de claus de usuaris teleassistència, i primeres intervencions quan som requerits.	A les persones usuàries de Teleassistència.
	Desempament menors, actuacions i primeres intervencions	-Si es detecta desampament de menors, s'informa a serveis socials, DGAIA i Fiscalia de menors, i es fa un seguiment per part de la unitat de Proximitat.	Menors
	Primeres actuacions, intervencions i traspàs informació en síndrome de diògenes	-Si es té coneixement d'una persona amb síndrome de Diògenes, es fa la primera intervenció i es fa traspàs d'informació al departament de serveis socials i sanitat.	A tota la ciutadania.
	Primeres intervencions en persones toxicòmanes.	-Si s'intervé amb un toxicòman agitat, amb sobredosi, etc. s'activa servei sanitari SEM.	A tota la ciutadania.
	Gent gran	-Intervencions i assistència a gent gran, amb traspàs de la informació al departament corresponent de serveis socials, sanitat, etc.	Gent gran.
	Conflictes familiars	-Intervenció, assessorament i mediació en conflictes familiars.	A tota la ciutadania.
Àmbit Trànsit	Control de documentació, estat del vehicle i prova d'alcohol i	-Es controla que tota la documentació del vehicle estigui en regla, que estigui en estat adequat per circular, es fa prova d'alcohol i drogues a conductor, que tingui el	Centres escolars, sortides gent gran i casals d'estiu.

	drogues a conductor de vehicles de transport escolar	permís adequat per conduir i vigent, i control del tacògraf de les hores de descans que s'han realitzat.	
	Controls preventius d'alcoholèmia i drogues a conductors	-Es fan controls preventius de drogues i alcohol als diferents conductors de vehicles a motor.	A tots els conductors.
	Actuació i primeres intervencions al lloc dels accidents de trànsit	-Assegurem el lloc de l'accident, atenció als ferits, sol·licitar assistència sanitària, bombers, etc. si és necessari, recopilació de dades i reportatge fotogràfic, neteja de la via si cal, restablir la circulació i fer full de camp o atestat.	A tota la ciutadania implicada en un accident de trànsit.
Àmbit Policia Administrativa	Traspasar informació de plagues al departament corresponent.	-Quan es té coneixement d'una plaga de coloms, paneroles o rates, es traspasa la informació al departament Sanitat de l'Ajuntament.	A tota la ciutadania.
	Inspeccions de policia administrativa	-Es fan inspeccions de policia administrativa a locals, establiments, comerços, bars i restaurants, per comprovar llicències, estat dels aliments i conservació, brutícia, etc. Normativa municipal i autonòmica, legalitat urbanística, llicències, sanitat, medi ambient, etc.	Propietaris i llogaters.
Àmbit Protecció civil	Plans locals de protecció civil.	-Participació de la policia local com a grup d'ordre i avisos a la població, davant qualsevol situació d'alerta o emergència de protecció civil.	A tota la ciutadania.
	Col·laboració amb altres serveis d'emergències.	-A requeriment es col·labora amb altres serveis d'emergències com bombers, serveis sanitaris, etc.	A tots els serveis d'emergències.
	Actuació i primeres intervencions al lloc dels fets per incendis, fuites de gas i explosions	-Activar bombers si cal, assegurar zona, atendre ferits si hi ha, desallotjament si és necessari. -Traspàs d'informació a serveis socials i serveis territorials.	A tota la ciutadania.
	Actuació i primeres intervencions al lloc dels	-Intervencions, senyalitzar zones, regulació de trànsit, etc. activar altres serveis segons incidència detectada.	A tota la ciutadania.

	fets per inundacions, ventades i nevades		
	Actuació i primeres intervencions al lloc dels fets per risc químic, radiològic i sísmic	-Primeres intervencions, i col·laboració en funció del risc en plans d'emergència.	A tota la ciutadania.
Àmbit Seguretat Ciutadana	Actuació i primeres intervencions al lloc dels fets per violència de gènere o domèstica	-Atenció in situ a la víctima, gestionar assistència sanitària si ho precisa. Informar dels drets que l'assisteixen.	A víctimes de violència de gènere o domèstica.
	Seguiment víctimes de violència de gènere o domèstica, col·laboració, comunicació i traspàs de les novetats als departaments corresponents.	-Es fa un seguiment de la víctima amb trucades successives, es traspassa la informació i novetat policial a serveis socials i al Servei d'Atenció a les Dones (víctima dona). -Coordinació amb Servei Atenció a les víctimes de Mossos d'Esquadra de Cornellà. -Seguiment per part de la policia amb servei personalitzat si es considera adient.	A víctimes de violència de gènere o domèstica.
	Actuació i primeres intervencions al lloc dels fets, i seguiment posterior amb traspàs d'informació en agressions sexuals	-Atenció in situ a la persona, gestionar assistència sanitària si ho necessita, informar de drets que l'assisteixen. -Posteriorment es traspassa la informació a serveis socials. -Seguiment per part de la policia amb servei personalitzat si es considera adient.	A tota la ciutadania.
	Control i sancions del consum a via pública per consum de drogues i alcohol a la via pública	-Es fan controls sobre el consum de begudes alcohòliques i drogues a la via pública. Se sanciona.	A tota la ciutadania.

ASPCAT			
Promoció de la salut i prevenció de la malaltia adreçades a les etapes vitals			
PROGRAMES	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
Programa de promoció de la lactància materna	Promocionar la salut maternoinfantil mitjançant cursos d'actualització de formació i materials divulgatius	El Programa consisteix en intervencions adreçades als professionals, amb cursos de formació presencials i/o en línia per a promotors de la lactància materna, i adreçades a la població mitjançant el consell amb materials divulgatius de suport i la col·laboració dels grups de suport a la lactància materna.	A professionals de l'àmbit de la salut maternoinfantil, siguin de l'àmbit hospitalari, de l'atenció primària o dels centres d'atenció a la salut sexual i reproductiva. A dones embarassades i les seves parelles. A grups de suport de la lactància materna.
Programa «Salut i escola»	Promocionar la salut en l'adolescència i la joventut amb activitats i consulta oberta en els centres educatius	El Programa inclou activitats d'educació promoció de la salut i de prevenció que es fan al centre educatiu i la «consulta oberta» , un espai confidencial dins el centre educatiu, on els adolescents poden consultar individualment qualsevol tema de salut al professional d'infermeria de l'equip d'atenció primària de salut. La consulta oberta permet apropar els serveis de salut als centres educatius i als adolescents. Els àmbits d'actuació preferents són: salut mental i benestar emocional, salut sexual i afectiva, consum de substàncies addictives (drogues, alcohol i tabac) incloent les addiccions comportaments (TIC, xarxes socials, videojocs...), hàbits saludables (alimentació saludable, activitat física, horaris/son, higiene...), maltractaments i violències (masclista, familiar, entre iguals,...), salut social i entorn (pertinença a bandes, immigració...), etc. L'ASPCAT coordina, fa seguiment, ofereix formació als professionals d'atenció primària i avalua el desenvolupament.	A centres educatius de secundària i destinats als nois i noies de 1r a 4t d'ESO (principalment 3r i 4t), i també als alumnes de 1r i 2n de batxillerat.
Programa d'envelliment Actiu i Saludable	Fomentar l'envelliment actiu saludable	Promoció de l'envelliment actiu i saludable amb accions comunitàries i materials d'educació per a la salut. Aplicació de les recomanacions sobre alimentació i activitat física als centres residencials per a persones grans.	A persones grans. A professionals de la salut i de l'àmbit social.

		Formació puntual per a la promoció de l'envelliment actiu als centres residencials de persones grans.	A centres d'acolliment residencial per a persones grans.
Promoció de la salut i prevenció de la malaltia en relació amb problemes de salut prioritaris			
Pla d'activitat física, esport i salut (PAFES)	Fomentar l'activitat física	El PAFES té com a objectiu incrementar el nivell d'AF en adults, especialment en aquells amb algun factor de risc cardiovascular. Ho fa a través de tres elements: • Establiment de guies clíniques per a la recomanació i prescripció d'AF. • Utilització de recursos locals d'AF. • Cribratge i consell d'AF en atenció primària de salut segons l'etapa del canvi. En l'àmbit de l'atenció primària: estratègia de formació de formadors i establiment d'una xarxa de referents del Programa. En l'àmbit del municipi: informació i suport per dissenyar rutes saludables i recull de l'oferta d'AF. Impuls a la celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF). Difusió a través del web i del butlletí SumaSalut	A població inactiva que presenta un o més factors de risc cardiovascular (hipertensió, dislipèmies, diabetis de tipus 2, sobrepès o obesitat) atesa a l'atenció primària de salut. A municipis.
Programa AMED, de promoció de l'alimentació mediterrània, adreçat a la restauració	Promoció de la dieta mediterrània com a model saludable i sostenible en l'àmbit de la restauració.	Amed és una acreditació d'establiments que garanteixen l'ús d'oli d'oliva verge, una oferta àmplia d'hortalisses i llegums, abundant fruita fresca en les postres, productes integrals, làctics sense sucres afegits, prioritza carns amb baix contingut de greix i, si fora de l'entorn laboral, s'hi preveu l'oferta de vi, cal que sigui per copes o unitats individuals. En el darrer any s'ha incorporat un nou criteri centrat en l'oferta gratuïta d'aigua de xarxa, a través de la Llei 7/2022, de 8 d'abril, de Residus i Sòls Contaminats per a una Economia Circular.	Propietaris de restaurants i bars, ajuntaments, serveis de salut laboral de les empreses i hospitals, empreses de restauració col·lectiva, etc.
«Aquí sí. Fruita i salut»	Fomentar el consum de fruita fresca	«Aquí sí. Fruita i salut» és l'aposta del PINSAP per promoure el consum de fruita fresca, variada, de qualitat i de proximitat	A bars, restaurants, fruiteries, hotels i altres establiments que

		als establiments de restauració del país. És una campanya d'identificació de tots els establiments de restauració compromesos a oferir als clients racions de fruita fresca a punt per consumir. L'objectiu és sumar tants establiments de restauració com sigui possible, i també fruiteries, hotels, albergs i altres establiments, per fer que el consum de fruita fresca sigui un hàbit estès i fàcil en tot el territori i per a tota la població.	ofereixin fruita fresca de fàcil consum.
Programa «Petits canvis per menjar millor» (PCMM)	Impulsar canvis en la qualitat i la sostenibilitat de l'alimentació de la població	El programa consisteix en intervencions centrades en cursos de formació específics, formació contínua, servei de consultes, i activitats comunitàries lligades a la promoció de l'alimentació saludable i sostenible a través de la guia PCMM.	A professionals de la salut, principalment de l'atenció primària i comunitària, dietistes-nutricionistes, medicina i infermeria de família, equips de pediatria, equips de salut bucodental, llevadores, així com a tècnics/ques de Salut Pública i altres.
Programa de Revisió de menús escolars, PReME	Promocionar la millora de la qualitat de l'oferta en els menjadors escolars	Revisió de la programació de menús escolars en 3 fases: • Fase 1. Rebuda de la programació de menús del centre escolar i elaboració d'un informe amb suggeriments de millora • Fase 2. Seguiment de l'aplicació de les mesures suggerides,. • Fase 3. Valoració presencial del menjador, anàlisi sensorial del menú per part dels comensals habituals i de tècnics del PReME. Per a més informació: Programa de revisió de programacions de menús escolars a Catalunya (PReME).	A escoles d'educació infantil, primària i secundària amb servei de menjador escolar (periodicitat cada 3 anys).
Promoció de l'activitat física fomentant l'ús de les escales a l'àmbit laboral. Programa «A la feina fem salut. Pugem escales!»	Fomentar la pràctica de l'activitat física quotidiana en l'entorn laboral	El material inclou informació sobre els beneficis de pujar escales, la forma d'implementar el programa per promoure l'ús de les escales, una proposta d'avaluació, recomanacions i diferents tipus adhesius amb instruccions per col·locar-los. També inclou una presentació com a eina per comunicar la	A l'entorn laboral.

		iniciativa. S'utilitzen rètols visibles (adhesius i cartells) amb missatges que promouen l'ús de les escales, i que es col·loquen en llocs estratègics dels edificis, coneguts com punts de decisió: recepció, ascensor, frontals d'escales, etc.	
Programa «Classe sense fum», per a la prevenció de l'inici del consum de tabac	Prevenir l'inici del consum de tabac	Programa educatiu de prevenció de l'inici del consum de tabac, en el qual tota una classe es compromet per escrit a mantenir-se sense fumar durant tot el curs.	Centres educatius i docents, AMPA, programa «Salut i escola», ajuntaments i atenció primària.
Programes per la prevenció i control del tabaquisme- Xarxa prevenció i control del Tabaquisme a la Catalunya Central: ▪ Infància sense fum ▪ Programa «Atenció primària sense fum»	Sensibilitzar i Prevenció del tabaquisme	El programa «Infància sense fum» sensibilitza, informa i forma els professionals de l'àmbit pediàtric d'AP perquè intervinguin homogeniament en tabaquisme passiu en la infància per millorar la salut dels infants El programa «Atenció primària sense fum» (APSF), actualment forma part de la iniciativa «SumaSalut». sensibilitza, informa i forma els professionals. També accions de sensibilització a població general i materials didàctics (guies per deixar de fumar, fullets...)	Professionals d'atenció pediàtrica i altres professionals relacionats amb la salut maternoinfantil.. Famílies amb infants. Població i professionals sanitaris en general.
SumaSalut	Impulsar el Consell Integral de promoció de la salut de l'Atenció Primària	Amb la intenció de facilitar la feina als professionals, promoure sinergies i ser més eficients en la implementació d'aquests programes, l'Agència de Salut Pública de Catalunya ha iniciat una proposta d'integració d'alguns dels processos, les estratègies i les eines de comunicació compartides. Es tracta d'oferir un enfocament integrador des de Salut Pública pel que fa a les intervencions adreçades a la promoció de la salut i a la prevenció, i d'abordar de manera conjunta els factors de salut i risc principals i les seves interaccions, alhora que es facilita que els professionals de l'atenció primària disposin de les eines més efectives a aquest fi.	A l'atenció primària, ajuntaments, departaments, centres educatius i entitats

Activitats comunitàries de sensibilització per a la prevenció de lesions i la promoció de la seguretat	Prevenció de lesions amb la difusió de materials divulgatius	Difusió de missatges orientats a la prevenció de lesions i la promoció de la seguretat en el context de dies mundials o altres esdeveniments puntuals.	Població general. Famílies.
Programa de vacunacions de Catalunya	Prevenció de les malalties transmissibles mitjançant vacunacions; Vigilar i controlar els efectes adversos i donar suport a la logística de les vacunes Promoure formació i elaborar materials divulgatius per la sensibilització; actualització i difusió de calendari de vacunacions sistemàtiques de Catalunya	El Programa de vacunacions de Catalunya té la missió de controlar (i en cas que sigui factible, eliminar i col·laborar a erradicar) les malalties evitables per vacunació en la totalitat del territori i de la població de Catalunya amb criteris d'equitat. Les activitats principals del Programa de vacunacions són mantenir actualitzades les recomanacions de vacunació, el calendari vacunal, facilitar la formació i informació dels professionals sanitaris i de la població, a més de garantir la disponibilitat continuada de vacunes.	A tota la població de Catalunya, però principalment la població infantil, les persones grans, els malalts de risc, diferents col·lectius prioritaris i els professionals sanitaris.
Programa de prevenció de la càries ▪ infantil («Dents fortes i sanes») ▪ Xarxa salut bucodental a la Catalunya Central	Promoció de la salut bucodental. Formació específica per professionals Seguiment i avaluació del programa salut bucodental	Promoure el raspallat dental en l'àmbit de l'escola. Amb l'objectiu que els infants aprenguin i consolidin l'hàbit del raspallat dental, es distribueixen entre l'alumnat de primer de primària estoigs d'higiene bucodental que inclouen un raspall de dents i un tub de pasta fluorada. A través de la xarxa de salut bucodental de la Catalunya Central es fa formació específica per professionals i es fa un	Dents forts i sanes: A infants de primer d'educació primària de totes les escoles de Catalunya.

		seguiment i avaluació del programa de revisió de la salut bucodental que fan els equips d'odontologia d'atenció primària als centres educatius.	Programa revisió salut bucodental a l-4; Primària (primer i sisè).
«Aquí sí. Actius i salut»	Salut comunitària: Reducció de les desigualtats en salut	El projecte consta d'un cercador d'activitats i recursos comunitaris, per temàtiques i d'accés lliure, i un espai per introduir-hi activitats i recursos comunitaris.	A la població general i als professionals relacionats amb temes de salut i benestar per poder entrar els actius de salut del municipi
Acció comunitària en salut – AceS	Impuls del treball transversal i en xarxa en la implementació de la salut comunitària	Acompanyar a projectes de salut comunitària. • Indicadors bàsics per ABS • Material formatiu en ACeS i en actius en salut • Cercador d'actius i salut	A professionals del sistema sanitari i/o municipis, i a entitats de caire comunitari.
Drogues, addiccions comportamentals i salut mental			
Programa de prescripció social i salut (PrSiS)	Prevenició dels trastorns mentals	Els seus objectius són: • Augmentar la participació dels pacients en activitats de la comunitat. • Reduir el sentiment de solitud. • Millorar el benestar emocional. • Millorar la qualitat de vida. • Reduir la hipermedicalització en les persones que presentin algun tipus de malestar emocional quotidià. • Reduir la hiperfreqüentació a l'atenció primària, • Millorar l'autoestima, l'estat d'ànim, la confiança i l'autoeficàcia. El Programa es desenvolupa en un territori concret amb la participació de diversos agents comunitaris: equips d'atenció primària, ajuntaments, serveis de salut pública de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, CatSalut, entitats comunitàries,	Professionals interessats a desenvolupar el PrSiS.

		etc. Tot amb el suport de l'àrea de prevenció i promoció de la salut mental de la Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques. S'ofereix material per al desenvolupament del Programa, suport per a la implementació i formació per als professionals.	
Prevenció del consum d'alcohol i altres drogues, de les addiccions comportamentals i dels trastorns mentals en diferents àmbits: ÀMBIT EDUCATIU - Protocol de prevenció, detecció i intervenció sobre drogues als centres d'educació de secundària. - El pep.info i la Clara.info	Prevenció del consum d'alcohol i altres drogues, de les addiccions comportamentals i dels trastorns mentals	Document que estableix les orientacions per a la prevenció, la detecció i la intervenció sobre drogues als centres educatius de secundària, que cal contextualitzar en la realitat de cada centre. Aquestes orientacions engloben actuacions de prevenció per a l'alumnat, faciliten eines educatives al professorat i les famílies, i també estableixen quin és el circuit que cal seguir en casos d'indicis, consum i/o tinença de drogues. El protocol s'ha elaborat conjuntament amb el Departament d'Educació Elpep.info és una pàgina web que proporciona informació tant sobre pantalles i tecnologies relacionades (mòbil, xats xarxes socials, televisió, consoles i videojocs) com sobre les substàncies més consumides entre els joves (tabac, alcohol i cànnabis). Tots els continguts són en clau educativa i utilitzen un llenguatge planer i pròxim, de fàcil comprensió per a tots els joves.	Centes educatius d'ESO, batxillerat, programes de formació i inserció (PFI), cicles formatius de grau mitjà i recursos especialitzats com les unitats d'escolarització compartida Adolescents de 14 a 17 anys i professionals que treballen amb adolescents

▪ Guia preventiva sobre entorns digitals adreçada a professionals que treballen amb adolescents ÀMBIT de l'OCI NOCTURN: ▪ Assessorament a municipis per una nit segura, saludable i de qualitat ÀMBIT DELS SERVEIS DE SALUT ▪ Programa "Beveu menys" a l'atenció primària		LaClara.info és una pàgina Web amb informació ampliada sobre drogues i conductes de risc (alcohol, cànnabis, psicofàrmacs, MDMA, <i>speed</i>, bolets al·lucinògens, cocaïna, noves substàncies i drogues i sexualitat). La web inclou també un apartat amb continguts sobre prevenció i usos dels entorns digitals (xarxes socials, videojocs, jocs d'atzar i apostes, <i>streems</i> i compres on-line) L'objectiu principal d'aquestes webs és informar i fer reflexionar la població adolescent o jove al voltant del consum de drogues. Per potenciar que els missatges preventius es facin virals, aquest projecte també compta amb xarxes socials de suport. Eina didàctica on es troben definits els conceptes claus i exemple de situacions quotidianes respecte els entorns digitals així com les dinàmiques que comporta el seu ús durant l'adolescència. A més també inclou activitats diverses sobre els diferents riscos associats, per tal d'apropar el debat als i les adolescents i fer-los participants, d'aquesta manera, de les diferents conclusions i objectius que se'n puguin derivar. Formació en dispensació responsable d'alcohol (DRA), d'una durada mínima de dues hores i màxima de quatre, per adquirir els coneixements clau per tal de fomentar uns espais de música i ball més segurs i augmentar la sensació de benestar en les persones usuàries.	A joves a partir de 16 anys i professionals que treballen amb joves Aquesta guia està adreçada als diferents professionals (professors, educadors, monitors...) tant de l'àmbit de l'educació formal (instituts, escoles professionals...) com en l'àmbit de l'educació no formal (espais joves, centres oberts...) que treballen directament amb adolescents. També pot ser d'utilitat per a l'àmbit del lleure, com ara per a monitors de cau o esplai, així com per a d'altres agents socials Personal actiu en espais de música i ball, especialment personal de barra i responsables.
---	--	---	---

		L'objectiu del programa "Beveu menys" és dotar els professionals de l'atenció primària dels coneixements i els instruments necessaris per realitzar una identificació precoç del problema i dur a terme intervencions breus en persones bevedores de risc. El Programa ofereix: • Informació i sensibilització (plataforma, llistes de correu, butlletins, fulls de mà, pòsters, etc.). • Materials (cribratge i intervenció breu, guia de butxaca) d'actuació a la consulta. • Formació (presencial, continuada i en línia). • Suport i assessorament (especialistes, plataforma, etc.).	Professionals de la medicina i infermeria de l'atenció primària i població atesa.
Programa comunitari d'intercanvi de xeringues	Actuacions de reducció de danys	El Programa consisteix essencialment en la distribució de xeringues i altres materials per a una injecció higiènica de drogues. També s'ofereix consell sanitari sobre conductes de risc i altres temàtiques de salut.	Programa comunitari d'intercanvi de xeringues
VIH, ITS i Hepatitis víriques			
Programes vinculats a la Prevenció i control VIH, Hepatitis víriques i altres ITS	-Formació específica a professionals -Monitoratges de diferents indicadors -Oferiment de proves de detecció.	-Formació sobre temes específics vinculats a la prevenció de VIH, ITS i Hepatitis víriques. Es realitzen diversos tipus de monitoratges específics (VIH, ITS, hepatitis víriques) Facilitar l'accés a la prova diagnòstica del VIH i la sífilis i les hepatitis víriques en centres comunitaris i assistencials de drogues, mitjançant activitats de sensibilització, assessorament i el subministrament de materials per a la realització de proves diagnòstiques ràpides.	A Professionals Serveis assistencials públics i privats: atenció hospitalària, especialitzada, primària i sociosanitària. Serveis de salut penitenciaris. Serveis de vigilància de salut pública estatals o autonòmics. Organitzacions comunitàries.

			Mitjans de comunicació Població general
Informació i sensibilització en entorn comunitari: ▪ Die Mundials: de la Sida i de les Hepatitis Víriques ▪ Setmana europea de les proves del VIH i de les hepatitis víriques	Sensibilització	Cada any, l'ASPCAT es suma a aquestes diades per fomentar la conscienciació de la societat i implicar-la en la lluita contra el VIH i les hepatitis víriques, i fer difusió de les estratègies per fer front a aquesta infecció Disseny, edició i distribució de material específic de la Setmana europea de la prova. Facilitar les proves ràpides a determinats dispositius assistencial	Població general, ONG/sida, agents socials i sanitaris Població general, centres assistencials que treballen en l'àmbit del VIH i les hepatitis víriques.

ASPCAT			
PROGRAMES	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
Sistema de programes de control i prevenció de la legionel·losi	Control de: 1. Sistemes d'aigua calenta sanitària amb acumulador i circuit de retorn (en els centres sanitaris també es controlen les xarxes d'aigua sanitària de baix risc) 2. Sistemes d'aigua climatitzada amb agitació constant i recirculació, amb raigs d'alta velocitat o injecció d'aire (establiments de banyeres d'hidromassatge amb aigua no termal i establiments amb jacuzzis, piscines, vasos o banyeres terapèutiques, banyeres d'hidromassatge, tractaments amb raigs a pressió i d'altres)	a) Millorar la prevenció de la legionel·losi mitjançant: - La millora de les condicions sanitàries de les instal·lacions de risc de dispersió de Legionel·la - La millora de les activitats d'autocontrol per part dels responsables d'aquestes instal·lacions de risc - La millora de les activitats de prevenció i el control de Legionella spp. a l'aigua b) Conèixer les àrees i accions d'intervenció prioritàries per reduir els perills detectats	A les instal·lacions que estan classificades pel Decret 352/2004 com a instal·lacions d'alt risc de dispersió de Legionel·la: les que utilitzin aigua en el seu funcionament, que produeixin aerosols i es trobin ubicades a edificis d'ús col·lectiu o instal·lacions industrials, ubicades a Catalunya
Sistema de control sanitari d'allotjaments infantils i juvenils de Catalunya	1. Control de la salubritat de les instal·lacions 2. Control de la desinfecció de l'aigua de consum humà 3. Control de les condicions sanitàries dels sistemes de subministrament de les aigües de consum humà 4. Supervisió de l'autocontrol de l'aigua de consum humà 5. Control sanitari d'instal·lacions de risc de dispersió de legionel·la 6. Supervisió de l'autocontrol implementat per controlar el risc de dispersió de legionel·la	a) Millorar les condicions sanitàries de les instal·lacions i els perills per a la salut associats al seu ús, amb la finalitat de protegir la salut dels usuaris, principalment pel que fa a les aigües de consum humà, la prevenció de la legionel·losi, les condicions higièniques dels locals, la prevenció i control de plagues i la seguretat alimentària. b) Conèixer les àrees d'intervenció prioritàries per reduir els riscos detectats. c) Millorar les activitats d'autocontrol dels titulars d'aquests establiments. d) Augmentar el grau de conformitat de les condicions dels establiments amb les disposicions normatives de caràcter sanitari.	Als diferents tipus d'allotjaments infantils i juvenils.

	7. Supervisió de plans de control de plagues 8. Control de la higiene dels establiments alimentaris 9. Control del sistema d'autocontrol basat en l'APPCC 10. Autorització de funcionament i supervisió de les condicions d'autorització d'establiments, serveis i productes 11. Control dels productes alimentaris		
Sistema de control sanitari de l'aigua i dels sistemes de subministrament d'aigües de consum humà de Catalunya	1. Control de les condicions sanitàries dels sistemes de subministrament de les aigües de consum humà 2. Control de la desinfecció de l'aigua de consum humà 3. Supervisió de l'autocontrol implementat per les entitats que gestionen els proveïments d'aigua de consum humà	a) Aconseguir que l'aigua que es subministri a Catalunya sigui en tot moment apta per al consum humà i que no representi un risc per a la salut. b) Actualitzar el cens de zones d'abastament i d'entitats gestores. c) Millorar les condicions sanitàries dels sistemes de subministrament de les aigües de consum humà. d) Conèixer les àrees d'intervenció prioritàries per reduir el nombre d'incidències relacionades amb l'aigua de consum humà. e) Millorar el grau d'implantació dels protocols d'autocontrol i gestió i dels PSA per les entitats gestores dels subministraments d'aigua.	Totes les entitats gestores i a les zones d'abastament d'aigua de consum humà
Sistema de vigilància sanitària de les aigües de consum humà de Catalunya	1. Vigilància de la qualitat microbiològica de les aigües. 2. Vigilància de la qualitat fisicoquímica de les aigües. 3. Vigilància de la radioactivitat de les aigües.	a) Millorar el coneixement de la qualitat microbiològica, fisicoquímica i radiològica de l'aigua de consum que les entitats gestores posen a disposició de la població. b) Conèixer l'evolució de la qualitat de l'aigua de totes les zones de subministrament que tenen antecedents d'incompliments de valors paramètrics.	Zones de subministrament d'aigua de consum humà de Catalunya corresponents a les xarxes públiques i de petites col·lectivitats

		c) Conèixer les àrees d'intervenció prioritàries per reduir els perills detectats.	
Sistema de control de plagues i de comercialització de biocides	1. Control documental de les dades que consten en el ROESP per identificar aquelles inscripcions pendents de regularitzar la classificació dels productes que emmagatzemen, comercialitzen i/o utilitzen al reglament CLP. 2. Control de les entitats de serveis biocides que utilitzen biocides dels tipus 2, 4, 8, 14, 18 i 19. 3. Control dels establiments de comercialització, emmagatzematge i distribució de biocides dels tipus de productes 2, 4, 8, 11, 14, 18 i 19. 4. Supervisió dels plans de control de plagues i de desinfecció a locals.	a) Actualitzar el cens d'establiments i serveis biocides. b) Aconseguir un ús racional i segur dels biocides. c) Millorar la seguretat en la comercialització i emmagatzematge de productes biocides. d) Millorar el nivell de coneixement sobre les activitats d'autocontrol dels titulars de les entitats. e) Millorar les condicions generals en què s'estan duent a terme els plans de control de plagues en els assentaments humans, en els establiments de restauració comercial i social, en el comerç minorista d'alimentació i en la indústria alimentària. f) Conèixer les àrees i accions d'intervenció prioritàries per a reduir els riscos detectats. g) Conèixer la conformitat amb les disposicions normatives vigents.	Entitats inscrites al ROESP per a l'activitat de serveis biocides del tipus de biocides 2, 4, 8, 14, 18 i 19 i als establiments inscrits al ROESP que duen a terme activitats d'emmagatzematge, i/o comercialització de biocides del tipus 2, 4, 8, 11, 14, 18 i 19.
Sistema de control sanitari dels aliments i establiments alimentaris de Catalunya	Mitjançant inspeccions i auditories de bones pràctiques i de procediments basats en l'APPCC. 1 Controls de les condicions sanitàries d'infraestructures i equipaments dels establiments alimentaris, 2 Controls de les condicions higiènicosanitàries de processos i productes alimentaris. 3. Avaluació dels autocontrols dels establiments alimentaris	Garantir que es realitzin controls oficials per verificar que els operadors econòmics compleixen els requisits sanitaris establerts per la normativa, en infraestructures, equipaments, productes i processos alimentaris, autocontrols, així com en l'etiquetatge dels aliments. Promoure unes condicions sanitàries adequades en les infraestructures, equipaments, processos i productes alimentaris mitjançant controls periòdics i les actuacions derivades, per tal de garantir la seguretat alimentària.	Indústries alimentàries que elaboren, envasen, emmagatzemen, distribueixen, transporten o comercialitzen aliments.

	Determinar la manera en què les autoritats competents han d'organitzar i realitzar els controls oficials per verificar el compliment dels requisits higiènics i sanitaris en infraestructures, equipaments, processos i productes alimentaris, d'acord amb la normativa vigent. Avaluar les bones pràctiques i procediments basats en el sistema d'APPCC que apliquen i mantenen els establiments alimentaris de Catalunya, per garantir la producció d'aliments innocus. Millorar el grau d'implementació efectiva dels controls de prerequisits (bones pràctiques d'higiene) i dels controls de processos de producció als establiments alimentaris (plans APPCC). Millorar l'eficàcia de les actuacions de control oficial mitjançant l'aplicació de la tècnica de l'auditoria com a eina addicional a la inspecció i a la recollida de mostres per part dels inspectors de l'ASPCAT. Promoure l'autoresponsabilitat dels operadors econòmics en relació amb la innocuïtat dels productes alimentaris que elaboren i lliuren al mercat. Reduir l'aparició de riscos associats a les condicions higièniques dels processos de producció, elaboració, envasament, emmagatzematge i distribució dels aliments.	
--	--	--

Programa de control de la gestió dels residus sanitaris en centres i establiments sanitari	Mitjançant inspeccions. Controls de les condicions sanitàries i higienicosanitàries de la gestió de residus sanitaris,	Protegir la salut del personal sanitari que treballa en la gestió intracentre de residus sanitaris de risc i el medi ambient, mitjançant la promoció de bones pràctiques i el compliment del marc normatiu de referència. - Aconseguir una correcta gestió intracentre dels residus sanitaris de risc generats i així, preservar la salut laboral i el medi ambient. - Millorar l'aplicació de la normativa singular en matèria de gestió de residus sanitaris en tots els centres productors de residus sanitaris de risc de Catalunya. - Reduir els costos (estalvi econòmic per a la Sanitat).	Centres d'atenció primària, Centres d'interrupció voluntària de l'embaràs, Centres de cirurgia ambulatòria, Centres de diàlisi , Centres polivalents, Hospitals, Laboratoris d'anàlisi clínics , Laboratoris de recerca i biomedicina , Laboratoris d'anatomia patològica. Hospitals veterinaris
---	--	--	---

EAP Les Planes	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
	Taller de deshabituació tabàquica	Acompanyar a les persones fumadores a abandonar l'hàbit tabàquic	Persones adultes fumadores
	Taller de diabetis mellitus 2	Educació nutricional per a usuaris amb glicades mal controlades o debuts diabètics. Mensual.	Usuaris amb DM2 i els seus familiars
	Taller de hipercolesterolèmia	Educació nutricional per a usuaris amb trastorn del metabolisme dels lípids. Mensual.	Usuaris amb trastorn del metabolisme dels lípids i els seus familiars
	Taller d'hàbits saludables al embaràs	Educació nutricional i seguretat alimentària per a embarassades. Trimestral.	Embarassades i els seus familiars
	Taller d'alimentació a les diferents etapes de la vida	Educació nutricional per a usuaris amb fragilitat. Trimestral.	Usuaris amb fragilitat i els seus familiars
	Grup psicoeducatiu d'Obesitat	Educació nutricional i dinàmiques d'alimentació equilibrada per a usuaris amb obesitat. Trimestral.	Usuaris amb obesitat i els seus familiars
	Grup psicoeducatiu d'Obesitat Mòrbida	Educació nutricional i dinàmiques d'alimentació equilibrada per a usuaris amb obesitat mòrbida. Semestral.	Usuaris amb obesitat mòrbida i els seus familiars
	Taller d'Obesitat infantil (Primària)	Educació nutricional i dinàmiques d'alimentació equilibrada per a usuaris pediàtrics amb obesitat. Anual.	Usuaris pediàtrics amb obesitat i els seus familiars
	Taller d'Obesitat infantil (Secundària)	Educació nutricional i dinàmiques d'alimentació equilibrada per a usuaris pediàtrics amb obesitat. Anual.	Usuaris pediàtrics amb obesitat i els seus familiars
	Taller d'adherència als hàbits saludables	Espai de reforç i feedback de les pautes saludables adquirides al Grup psicoeducatiu d'Obesitat. Trimestral.	Usuaris que han assistit al Grup psicoeducatiu d'Obesitat
	Escola de Salut	Xerrades sobre alimentació en les diferents patologies, segons demanda detectada per agents comunitaris	Població de gent gran de Sant Joan Despí
	Grup de Lumbàlgia crònica inespecífica	Ensenyar exercici terapèutic específic i educació sanitària	Usuaris amb diagnòstic de lumbàlgia crònica mecànica sense signes d'alarma

	Grup d'espatlla dolorosa	Ensenyar exercici terapèutic específic i educació sanitària	Usuaris amb diagnòstic de dolor d'espatlla crònic, sd subacromial, artrosi glenohumeral sense signes d'alarma
	Grup de gonàlgia crònica	Ensenyar exercici terapèutic específic i educació sanitària	Usuaris amb diagnòstic de dolor de genoll per artrosi, sd femoropatel·lar sense signes d'alarma
	Grup de fragilitat	Realitzar xerrades amb pràctica d'exercicis terapèutics i funcionals per gent gran	Usuaris amb diagnòstic de prefragilitat i fragilitat amb possibilitat de desplaçar-se
	Xerrades a la població	Realitzar xerrades sobre hàbits saludables en relació a patologies prevalents de la població	Població de Sant Joan Despí
	Escola de Salut	Realitzar xerrades sobre tècniques i consells per mantenir i millorar l'aparell locomotor i cardiorespiratori	Població de gent gran de Sant Joan Despí

EAP Verdaguer	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
	Taller de deshabituació tabàquica	Acompanyar a les persones fumadores a abandonar l'hàbit tabàquic	Persones adultes fumadores
	Programa de Salut i Escola	Acostar la salut a l'escola, tenint una figura on resoldre dubtes sobre la salut mitjançant la consulta oberta.	A adolescents que cursen la ESO
	Programa Infadimed	Fomentar una alimentació i vida saludable, promovent bons hàbits de salut i vida saludable,	A nins escolaritzats des de 13 fins a 6è de primària
	Taller de diabetis mellitus 2	Educació nutricional per a usuaris amb glicades mal controlades o debuts diabètics. Mensual.	Usuaris amb DM2 i els seus familiars
	Taller de hipercolesterolèmia	Educació nutricional per a usuaris amb trastorn del metabolisme dels lípids. Mensual.	Usuaris amb trastorn del metabolisme dels lípids i els seus familiars
	Taller d'hàbits saludables al embaràs	Educació nutricional i seguretat alimentària per a embarassades. Trimestral.	Embarassades i els seus familiars
	Taller d'alimentació a les diferents etapes de la vida	Educació nutricional per a usuaris amb fragilitat. Trimestral.	Usuaris amb fragilitat i els seus familiars
	Grup psicoeducatiu d'Obesitat	Educació nutricional i dinàmiques d'alimentació equilibrada per a usuaris amb obesitat. Trimestral.	Usuaris amb obesitat i els seus familiars

	Grup psicoeducatiu d'Obesitat Mòrbida	Educació nutricional i dinàmiques d'alimentació equilibrada per a usuaris amb obesitat mòrbida. Semestral.	Usuaris amb obesitat mòrbida i els seus familiars
	Taller d'Obesitat infantil (Primària)	Educació nutricional i dinàmiques d'alimentació equilibrada per a usuaris pediàtrics amb obesitat. Anual.	Usuaris pediàtrics amb obesitat i els seus familiars
	Taller d'Obesitat infantil (Secundària)	Educació nutricional i dinàmiques d'alimentació equilibrada per a usuaris pediàtrics amb obesitat. Anual.	Usuaris pediàtrics amb obesitat i els seus familiars
	Taller d'adherència als hàbits saludables	Espai de reforç i feedback de les pautes saludables adquirides al Grup psicoeducatiu d'Obesitat. Trimestral.	Usuaris que han assistit al Grup psicoeducatiu d'Obesitat
	Xerrades a la població	Xerrades sobre alimentació en les diferents patologies, segons demanda detectada per agents comunitaris	Població de Sant Joan Despí
	Grup de Lumbàlgia crònica inespecífica	Ensenyar exercici terapèutic específic i educació sanitària	Usuaris amb diagnòstic de lumbàlgia crònica mecànica sense signes d'alarma
	Grup d'espatlla dolorosa	Ensenyar exercici terapèutic específic i educació sanitària	Usuaris amb diagnòstic de dolor d'espatlla crònic, sd subacromial artrosi glenohumeral sense signes d'alarma
	Grup de gonàlgia crònica	Ensenyar exercici terapèutic específic i educació sanitària	Usuaris amb diagnòstic de dolor de genoll per artrosi, sd femoropatella sense signes d'alarma
	Grup de fragilitat	Realitzar xerrades amb pràctica d'exercicis terapèutics i funcionals per gent gran	Usuaris amb diagnòstic de prefragilitat i fragilitat amb possibilitat de desplaçar-se

	Xerrades a la població	Realitzar xerrades sobre hàbits saludables en relació a patologies prevalents de la població	Població de Sant Joan Despí
	Grup de gestió emocional	Psicoeducació en autoestima, comunicació assertiva, expressió emocional i tècniques de gestió de l'ansietat	Usuaris amb diagnòstic ansietat i/o depressió lleu-moderada
	Grup de gestió emocional+ioga	Psicoeducació en autoestima, comunicació assertiva, expressió emocional, tècniques de gestió de l'ansietat i tècniques de relaxació i meditació enfocades en ioga.	Usuaris amb diagnòstic ansietat i/o depressió lleu-moderada
	Grup de soledat no desitjada	Espai lúdic i terapèutic per construir i reforçar xarxes socials entre dones grans del barri	Dones grans que experimentin soledat no volguda
	Xerrades a la població	Xerrades sobre autoestima i comunicació assertiva per prevenir malestars	Població de Sant Joan Despí
	Xerrades a instituts	Xerrades sobre autoestima, comunicació assertiva i sexualitat a instituts	Instituts de Sant Joan Despí
	Taller de salut mental a l'embaràs	Psicoeducació en canvis emocionals i comunicació durant l'embaràs	Embarassades i parelles

Annex 2 – Metodologia

Per a l'elaboració del Pla de salut es va constituir el Grup motor, format per persones de l'Ajuntament de Sant Joan Despí, l'Agència de Salut Pública de Catalunya i representants de l'EAP Les Planes i EAP Verdguer, ambdós de l'Institut Català de la Salut.

El perfil de salut es va elaborar a partir de l'anàlisi de diferents indicadors existents i que es troben referenciats en el document. Les principals fonts de dades quantitatives han estat:

- Ajuntament de Sant Joan Despí
- Generalitat de Catalunya. Departament de Medi ambient.
- IDESCAT, 2023 i 2024
- Informe d'indicadors de salut local. Sant Joan Despí. Diputació de Barcelona, 2024.
- Programa Hermes. Diputació de Barcelona. 2022

Les dades qualitatives van ser elaborades a partir de dos grups focals portats a terme el 3 d'octubre de 2024 amb tècnics municipals (12 persones) i amb representants de la ciutadania (8 persones).

Una vegada elaborat el perfil de salut es va realitzar una presentació presencial al Consell de salut del Municipi compartint els principals resultats obtinguts i responent a les qüestions plantejades per les persones assistents.

L'elaboració del Pla d'acció es va dur a terme amb dues sessions participatives mitjançant la tècnica World Cafè, amb participació ciutadana i tècnica. La sessió es va estructurar en base als cinc eixos de treball identificats i es van realitzar propostes de millora que van ser analitzades i revisades pel grup motor, les persones amb perfil tècnic i/o polític vinculades als determinants de la salut i es va compartir de nou amb el Consell de salut.

