

AGENDA JOVE D'ACTIVITATS



GENER A MARÇ DE 2026

TALLERS TRIMESTRALS

INICI 12 DE GENER,
FINALITZACIÓ 27 DE MARÇ
CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A L'APP TRÀMIT

AUTODEFENSA FEMINISTA

DILLUNS DE 18 A 19 H
PREU: 15€
12-17 ANYS



AUTODEFENSA FEMINISTA

DILLUNS DE 19 A 20 H
PREU: 45€
18-30 ANYS

CLASSES INDIVIDUALS DE CANT

DIMARTS DE 16.30 A 20.30 H
1 H SETMANAL
PREU: 185€
12-30 ANYS

CÒMIC

DIMARTS DE 17.30 A 19 H
PREU: 20€
12-17 ANYS

LETTERING

DIMARTS DE 20 A 21 H
PREU: 45€
18-30 ANYS



CLASSES INDIVIDUALS O EN PARELLA DE GUITARRA, BAIX, BATERIA, CAIXÓ FLAMENC

DIMECRES DE 16 A 21 H
1 H SETMANAL
PREU: 185€
12-30 ANYS

TEATRE

DIJOUS DE 17.30 A 18.30 H
PREU: 15€
12-17 ANYS

BREAKDANCE

DIJOUS DE 19 A 20 H
PREU: 45€
18-30 ANYS

SALSA

DIJOUS DE 20 A 21 H
PREU: 45€
18-30 ANYS

TALLERS 12-17 ANYS

GRATUÏTS

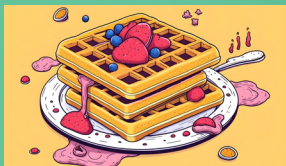
CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A L'APP TRÀMIT

TALLER GOFRES

DIMARTS 27 DE GENER

DE 18 A 20 H

UNA RECEPTE FÀCIL I DELICIOSA!



TALLER CREACIÓ DE CONTINGUT

DIJOUS 5 DE FEBRER

DE 18 A 20 H

*TOTS ELS SECRETS PER TREURE
PROFIT A LES EINES DIGITALS.*

TALLER UNGLES

DILLUNS 9 DE FEBRER

DE 18 A 20 H

DISSENY I TIPS PER LLUIR-LES.

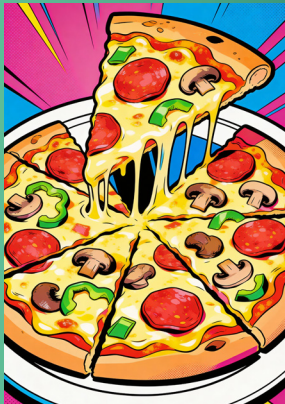


TALLER PIZZA

DIMARTS 17 DE FEBRER

DE 18 A 20 H

*PREPAREM DIFERENTS PIZZES
PER A COMPARTIR!*



UN TEMPS PER A TOTHOM

DIMECRES 4 DE MARÇ

DE 18 A 20 H

*PARLEM SOBRE LA
CORRESPONSABILITAT EN LES
CURES.*

TALLER BAKLAVA

DIMARTS 17 DE MARÇ

DE 18 A 20 H

*APRENEM A ELABORAR AQUEST
DOLÇ.*

ACTIVITATS 12-17 ANYS

GRATUÏTES

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A L'APP TRÀMIT

CAMPIONAT FIFA

DIVENDRES 23 DE GENER

A LES 17.30 H

**PREMI: TARGETA PLAY STATION
NETWORK 20 €**

**L'ORGANITZA PENYA
BARCELONISTA SJD**

KARAOKE FLUOR

DIVENDRES 13 DE FEBRER

A LES 18 H

**CANTA LES TEVES CANÇONS
PREFERIDES AL KARAOKE, HI
HAURÀ MAQUILLATGE FLUOR!**

**RECOLLIDA D'ENTRADES AL BULEVARD I A
L'OFICINA JOVE.**

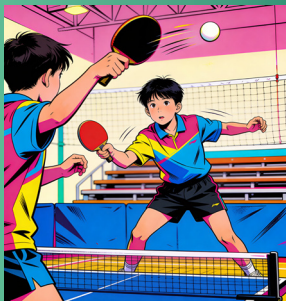


CAMPIONAT PING-PONG

DIVENDRES 27 DE FEBRER

A LES 17.30 H

**PREMI: DUES ENTRADES PER ANAR
AL CINEMA**



CAMPIONAT FUTBOLÍ

DIVENDRES 20 DE MARÇ

A LES 17.30 H

**PREMI: DUES ENTRADES PER ANAR
AL CINEMA**



18-30 ANYS

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A L'APP TRÀMIT

TALLER BURGERS VEGETALS

DILLUNS 19 DE GENER
DE 19 A 21 H

PREU: 5€

DIFERENTS INGREDIENTS I
FORMES DE FER-LES.



TALLER PINTURA SOBRE VIDRE

DIMARTS 3 DE FEBRER
DE 19 A 21 H

PREU: 5€

APRÈN AQUESTA TÈCNICA!

TALLER CREMA HIDRATANT NATURAL

DIJOUS 19 DE FEBRER
DE 19 A 21 H

PREU: 5€

ELABOREM LA NOSTRA PRÒPIA
CREMA.

TALLER PAD THAI

DILLUNS 23 DE FEBRER
DE 19 A 21 H

PREU: 5€

ELABOREM EL PLAT MÉS TÍPIC
DE LA CUINA TAILANDESA!



TALLER APPLE PIE

DILLUNS 9 DE MARÇ
DE 19 A 21 H

PREU: 5€

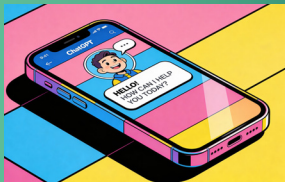
IDEAL SI T'AGRADA LA POMA!

TOT SOBRE EL "CHATGPT"

DILLUNS 23 DE MARÇ
DE 19 A 21 H

PREU: GRATUÏT

PRENEM A TREURE'N EL MÀXIM
RENDIMENT.



ACTIVITATS I ESPECTACLES

VENDA D'ENTRADES A
TEATRESDESPI.CAT

CONCERT ENCANTO DE LOCO

**DIVENDRES 30 DE GENER
A LES 22 H**

PREU: 7 € ANTICIPADA, 5 €
MENORS DE 25 ANYS I 9 € A
TAQUILLA



CARNAVAL JOVE +18

**DISSABTE 14 DE FEBRER
A LES 23 H**

DJ'S I CONCURS DE DISFRESSES
AMB PREMIS: INDIVIDUAL,
PARELLA I GRUPAL (MÀXIM 8
PERSONES).

PREU: 5 € ANTICIPADA, 7 €
TAQUILLA (DE 18 A 30 ANYS)



FESTIVAL MAREA EXTREMA

**DISSABTE 14 DE MARÇ
A LES 22 H**

PREU: 7 € ANTICIPADA, 5 €
MENORS DE 25 ANYS I 9 € A
TAQUILLA



OCI NOCTURN ALTERNATIU "NO T'ADORMIS"

GRATUÏT DE 16 A 30 ANYS

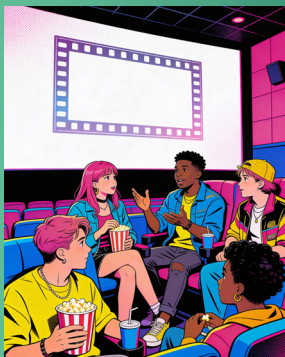
PAPER RECICLAT

*DIVENDRES 16 DE GENER
A LES 21 H
DONEM UNA SEGONA VIDA
AL PAPER, PROMOVENT LA
CREATIVITAT I LA SOSTENIBILITAT.*



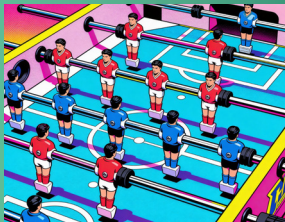
CINEFÒRUM

*DIVENDRES 27 DE FEBRER
A LES 21 H
UN ESPAI DE CINEMA.*



CAMPIONAT FUTBOLÍ

*DIVENDRES 20 DE MARÇ
A LES 21 H
AMB PREMI PER ALS
GUANYADORS I LES
GUANYADORES.*



TALLERS

GRATUÏTS

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A L'APP TRÀMIT

PERFILS PROFESSIONALS A LES XARXES SOCIALS

DIMARTS 20 DE GENER

DE 18 A 19 H

DE 18 A 30 ANYS

APRELEM A DESENVOLUPAR UNA IMATGE ESTRATÈGICA A LES XARXES SOCIALS PER IMPULSAR LA NOSTRA CARRERA PROFESSIONAL.

EL FUTUR I LES EXPECTATIVES

DIMARTS 3 DE FEBRER

DE 18 A 19.30 H

A PARTIR DE 16 ANYS

PARLEM SOBRE LA RESPONSABILITAT I PRESA DE DECISIONS, L'ESTRÈS I TOLERÀNCIA A LA FRUSTRACIÓ.

MOU-TE DEL MÓN!

DIMECRES 25 DE FEBRER

DE 18 A 19.30 H

A PARTIR DE 16 ANYS

CONEIX OPORTUNITATS DE MARXAR A L'ESTRANGER I CONÈIXER MÓN GRATUÏTAMENT!



FANZINE CREATIU: ENTRE FUMS I PANTALLS

DIMARTS 3 DE MARÇ

DE 17.30 A 18.30 H

A PARTIR DE 14 ANYS

DONA FORMA A LES TEVES IDEES I EMOCIONS A TRAVÉS DE L'ART! CREAREM UN FANZINE ON EXPRESSAREM QUÈ ENS INSPIRA O ENS ATRAPA DEL MÓN DE LES SUBSTÀNCIES, LES PANTALLS I ALTRES ADDICCIONS.



AJUTS I OPORTUNITATS PER A L'HABITATGE 2026

DILLUNS 16 DE MARÇ

DE 17.30 A 18.30 H

DE 18 A 30 ANYS

CONEIX L'OPCIÓ D'HABITATGE QUE MÉS S'AJUSTA A TU; AJUTS PER AL LLOGUER, LA NOVA PROMOCIÓ D'HABITATGES DE LLOGUER, L'AVAL DEL 20% PER A LA COMPRA D'HABITATGE, ETC.

LES XXSS I LA PRESSIÓ PER LA IMATGE

DIJOUS 19 DE MARÇ

DE 18 A 19.30 H

DE 12 A 17 ANYS

REFLEXIONEM SOBRE LA INFLUÈNCIA DE LES XARXES SOCIALS EN L'AUTOPERCEPCIÓ I LA IMATGE PERSONAL.

ASSESSORIES

MOBILITAT INTERNACIONAL

**DIMECRES (CADA 15 DIES)
DE 16 A 20 H**
INFORMACIÓ, ORIENTACIÓ I
ASSESSORAMENT ALS I LES
JOVES QUE VULGUIN ANAR
A L'ESTRANGER PER MOTIUS
DIVERSOS.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A L'APP TRÀMIT

SALUT

DIMARTS DE 16 A 20 H
CITA PRÈVIA A: 679 011 297
SERVEI D'INFORMACIÓ
I ORIENTACIÓ DAVANT
SITUACIONS D'ANGOIXA O
ESTRÈS SOBRE DIFERENTS
SITUACIONS PERSONALS O
FAMILIARS.

CITA PRÈVIA
ASSESSORIASALUT@SANTJOANDESPI.CAT

LABORAL

DILLUNS I DIJOUS DE 16 A 20 H
ORIENTACIÓ ALS JOVES PER
MILLORAR LA RECERCA DE
FEINA O BUSCAR LA PRIMERA
OPORTUNITAT LABORAL.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A L'APP TRÀMIT

ACADÈMIC

DILLUNS I DIJOUS DE 16 A 20 H
ORIENTACIÓ PER MILLORAR LA
RECERCA DE FEINA O BUSCAR
LA PRIMERA OPORTUNITAT
LABORAL.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A L'APP TRÀMIT

SUPORT PSICOLÒGIC JOVE

**DILLUNS DE 16 A 21 H I DIMECRES
DE 10 A 14 I DE 16 A 20 H A EL
BULEVARD. DILLUNS, DIMARTS I
DIJOUS DE 16 A 20 H I DIVENDRES
DE 10 A 14 H A L'OFICINA JOVE**
CITA PRÈVIA A: 679 011 297
PER DETECTAR I ATENDRE
ELS PROBLEMES DE SALUT
EMOCIONAL.



SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL (SAI)

DIMARTS DE 16 A 20 H
RECURS PER A LES PERSONES
LGTBI I PER A AQUELLES
INTERESSADES EN LA DIVERSITAT
SEXUAL, AFECTIVA I DE GÈNERE.

CITA PRÈVIA
ASSESSORIASALUT@SANTJOANDESPI.CAT

SERVEI DE PREVENCIÓ DE DROGUES I PANTALLS

**PRIMER DIMARTS DE CADA MES
DE 17 A 20 H**

CITA PRÈVIA A: 671272046
SERVEI QUE ATÉN, ORIENTA,
ASSESSORA, INFORMA I FA
SEGUIMENT DE MANERA
CONFIDENCIAL DE TOTES
AQUELLES QÜESTIONS SOBRE LES
DROGUES I L'ÚS DE PANTALLS.

CITA PRÈVIA A SERVEIPREVENCIO@EINES.COOP

SERVEIS DESPIJOVE

EL BULEVARD

ROCÒDROM

VINE A ESCALAR CADA DILLUNS,
DIMECRES I DIVENDRES.

CADA TARDA FUTBOLÍ, PING-
PONG, EQUIP DE MÚSICA, JOCS
DE TAULA I ZONA CHILL-OUT.

ESPAI DE TROBADA

SALES POLIVALENTS

PER ESTUDIAR, FER REUNIONS,
TREBALLS EN GRUP, ETC.

SI VOLS MOSTRAR EL TEU ART,
CONSULTA'NS!

ESPAI D'EXPOSICIONS

SALA GAMER

JUGA A LA PLAY 5 CADA
DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES.

BUCS EQUIPATS I SENSE
EQUIPAR. CONSULTA
DISPONIBILITAT I TARIFES

BUCS D'ASSAIG

OFICINA JOVE

ESPAI D'AUTOCONSULTA

CADA TARDA DE 16 A 20 H

DILLUNS I DIJOUS DE 16 A 20 H

SALA D'ESTUDI

EL BULEVARD

AVINGUDA BARCELONA, 83-85
933739107 – WHATSAPP 663876137
ELBULEVARD@SANTJOANDESPI.CAT
DE DILLUNS A DIVENDRES DE 16 A 21 H

OFICINA JOVE

CASA ROVIRA, C/ JACINT VERDAGUER, 27
934771762 – WHATSAPP 627510491
OFICINAJOVE@SANTJOANDESPI.CAT
DE DILLUNS A DIJOURS DE 16 A 20 H
DILLUNS DE 12 A 14 H
DIVENDRES DE 10 A 14 H



ESTIGUES AL CORRENT A LES NOSTRES XARXES
@DESPIJOVESJD

INSCRIPCIÓ PRÈVIA A
L'APP TRÀMIT



ANDROID



IOS



DESPÍJOVE
SANT JOAN DESPI

el Bulevard
CASAL DE JOVES

OFICINA
NOVE
SANT JOAN DESPI



AIJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPI

COL·LABOREN



Generalitat
de Catalunya



Diputació
de Barcelona



Consell Comarcal
del Baix Llobregat