



SETMANA DE LA GENT GRAN

Del 30 d'abril al 23 maig de 2025

la ciutat que
m'estimo



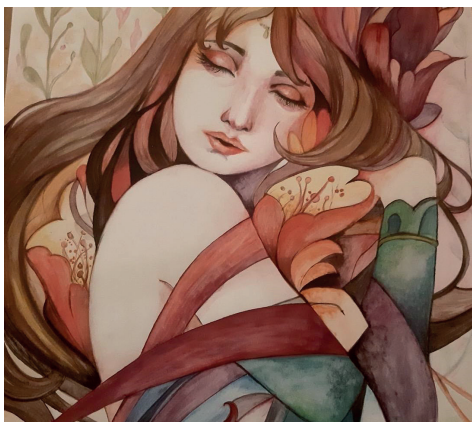
Sant Joan
Despí



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

PROGRAMA D'ACTIVITATS

DEL 30 D'ABRIL AL
23 DE MAIG DE 2025



DIMECRES, 30 D'ABRIL

A les 19 hores

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE PINTURA 'MIEL DE ROSA' de l'artista ADI MAIZO

Lloc: Centre Cirerers,
carrer de Sant Francesc de Sales s/n
Podreu veure l'exposició fins al 3 de juny de 2025

DIMARTS, 6 DE MAIG

A les 9.15 hores

CAMINADA + SESSIÓ DE NEUROMOTRICITAT

Hora i lloc de sortida de la caminada:

9.15 h a la porta de l'Àrea de Serveis a la
Persona, avinguda de Barcelona, 41

Hora i lloc d'inici de l'activitat d'estimulació:

10.30 h a la placeta de davant del Centre
Cirerers, carrer de Sant Francesc de Sales s/n

* La caminada té una durada aproximada de 40 minuts i finalitzarà a la placeta de davant del Centre Cirerers. A continuació es farà una **masterclass de neuromotricitat** en què la música i el moviment formaran part de tota la dinàmica de la sessió. En acabar, s'oferirà un refrigeri saludable per a totes les persones assistents.

* Per poder gaudir de l'activitat cal inscriure's telefònic o presencialment al Centre Cirerers (93 749 73 97)

DIMECRES, 7 DE MAIG

A les 10 hores

AMERICANA DE PÀDEL A LES PISTES DE TENNIS DESPÍ

Lloc: Pistes de pàdel del Tennis Despí, carrer de Sant Martí de l'Erm, 30

Inscripcions: a les mateixes instal·lacions de les pistes



A les 17 hores

CONFERÈNCIA: VELÁZQUEZ, EL GENI DEL SEGLE XVII AULA CULTURAL DE GENT GRAN

Ponent: Laura Benguerel, dra. en Història de l'Art

Lloc: Sala d'actes de l'Àrea de Serveis a la Persona

Activitat de lliure accés.

DIJOUS, 8 DE MAIG

A les 18 hores

RECITAL DE POESIA

A càrrec de l'associació cultural Semillero Azul

Lloc de realització: Centre Cirerers

DIVENDRES, 9 DE MAIG

A les 12.30 hores

XERRADA: CONSELLS DE SEGURETAT PER QUAN ANEM PEL CARRER

A càrrec de la Policia Local de Sant Joan Despí

Lloc de realització: Centre Cirerers

* Aforament limitat, cal trucar al 93 749 73 97 per reservar plaça

DIUMENGE, 11 DE MAIG

D'11 a 13.30 hores

EXPOSICIÓ DE PINTURES DEL GRUP DE PINTORS DE SANT JOAN DESPÍ "GRUP D'ART 94" I TALLER DE DIBUIX

Lloc: plaça de l'Ermita

* Inscripcions al taller de dibuix el mateix dia a la mateixa plaça



DILLUNS, 12 DE MAIG

A les 17 hores

XERRADA: SALUT PER GAUDIR SENSE LÍMIT D'EDAT

Descobrirem i compartirem els recursos per tal de donar vida als anys i no anys a la vida

A càrrec de Núria Beitia, tècnica d'Equitat de l'Ajuntament de Sant Joan Despí

Lloc: Centre Dones Despí, carrer de John F. Kennedy, 4

* Aforament limitat, cal trucar al 93 749 73 97 per reservar plaça

DIMARTS, 13 DE MAIG

A les 8 hores

EXCURSIÓ A TAVÈRNOLES

Activitats per als participants de les caminades setmanals, en la modalitat de "caminada llarga" del programa de caminades anual del Departament de Gent Gran dels dimarts.

CARACTERÍSTIQUES DE L'ITINERARI:

El recorregut passa per terreny urbanitzat, per pistes i corriols de muntanya. En general per bons camins, encara que hi ha alguns trams per corriols i cal dur calçat adequat per a caminar per muntanya.

Distància: 9 km. Desnivell acumulat 280 m

Lloc i hora de sortida: Àrea de Serveis a la Persona, a les 8 hores (no parem a esmorzar)

MOLT IMPORTANT, CARREGAREM EL DINAR DURANT TOTA LA SORTIDA, PER TANT, CAL PORTAR UN PIC-NIC MOLT LLEUGER!

Alimentació: cal portar el dinar, portar algun aliment extra com petit entrepà, barres energètiques o ganyips i 1 litre d'aigua.

Preu: 10 €

Inscripcions: a partir del 6 de maig a l'Àrea de Serveis a la Persona

* Activitat adreçada a les persones participants al programa de Caminades de la gent gran i oberta a tothom que estigui en bones condicions físiques per poder participar-hi.





DIMARTS, 13 DE MAIG

A les 17 hores

CONFERÈNCIA: ALTERNATIVES MÉS ENLLÀ DELS FÀRMACS ESCOLA DE SALUT

Ponent: Sílvia Márquez i Paula Jiménez, infermeres de l'ABS Sant Joan Despí

Lloc: Centre Cívic Antoni Gaudí, plaça de l'Estatut, 5

* Aforament limitat, cal trucar al 93 749 73 97 per reservar plaça

DIMECRES, 14 de MAIG

A les 17 hores

CONFERÈNCIA: MÚSICA A L'ESPAI AULA CULTURAL DE GENT GRAN

Ponent: Ponent: Pere-Andreu Jarrod, divulgador musical, especialitzat en música clàssica

Lloc: sala d'actes de l'Àrea de Serveis a la Persona

* Activitat de lliure accés

A les 17 hores

TARDA DE BINGO AL CENTRE CIRERERS

Lloc: Centre de gent gran Cirerers

* Aforament limitat, cal trucar al 93 749 73 97 per reservar plaça

DIJOUS, 15 DE MAIG

CELEBRACIÓ DE LES NOCES D'OR

Acte d'homenatge a les paralles del municipi que durant el 2025 han fet o faran el 50è aniversari del seu casament.

Inscripció al Departament de Gent Gran (Àrea de Serveis a la Persona), telèfon 93 477 00 51





DIVENDRES, 16 DE MAIG

A les 19.30 hores

L'ELIXIR DE SANTA MARIA DE LA SALUT

Estrena de l'obra de teatre del Grup de Teatre Amateur del Banc del Temps, "Temps d'Actuar". Comèdia

Lloc: Teatre Mercè Rodoreda, carrer Major, 69

Preu: 5 €

Venda d'entrades: al despatx del Banc del Temps (ubicat a l'Àrea de Serveis a la Persona) en horari de dilluns de 10 a 12 hores o trucant per reservar entrades al Departament de Gent gran (93 477 00 51) i/o al Centre Cirerers (93 749 73 97)

* La recaptació la destinarà el grup de teatre a sufragar les despeses de l'obra

DILLUNS 19 i DIJOUS 22 DE MAIG

A les 17 hores

TALLER DE SABÓ LÍQUID I EN PASTILLA

Farem sabó per rentar-nos les mans (en pastilla) i mentre esperem que es refredi també farem sabó líquid. Per tot això necessitarem: una mica d'oli usat i colat, un recipient per emportar-nos el sabó en pastilla i un pot de vidre o ampolla reciclada de plàstic, pel sabó líquid.

Horari: de 17 a 19.30 hores

Lloc de realització: Centre Cirerers

Inscripcions: trucant al telèfon 93 749 73 97 o de forma presencial al Centre Cirerers i/o al Departament de Gent Gran.

* El taller té una durada d'un dia, t'hi pots inscriure per realitzar-lo el dia 19 o el dia 22 de maig

DIMARTS, 20 DE MAIG

A les 9.15 hores

XERRADA: SEGURETAT VIÀRIA PER A VIANANTS + CAMINADA PRÀCTICA PEL MUNICIPI

Xerrada pràctica de seguretat viària per a VIANANTS + caminada pel municipi acompanyada per la Policia Local per posar en pràctica l'aprens a la xerrada.

Lloc de realització: sala d'actes de l'Àrea de Serveis a la Persona

A les 18 hores

PRESENTACIÓ EN DIRECTE DEL PROGRAMA DE RÀDIO "CONNECTAT AMB LA VIDA"

Viu la ràdio en directe! coneix les veus que cada setmana fan el programa que promou el Departament de Gent Gran. Un espai amb entrevistes personals, consells de salut, cultura, moda, jardineria i botànica, etc. Tots els diumenges, de 18 a 19 h, a l'emissora local Ràdio Despí (107.2 FM).

Lloc: Pati del Centre Mercè Rodoreda





DIMECRES, 21 DE MAIG

A les 16.30 hores

TALLER REMINISCÈNCIA MUSICAL

Lloc: Centre Cirerers

* Aforament limitat, cal trucar al 93 749 73 97 per reservar plaça

A les 17 hores

CONFERÈNCIA: LA "CARA B" DE LA BELLE EPOQUE AULA CULTURAL DE GENT GRAN

Ponent: Laura Benguerel. Dra. en Història de l'Art

Lloc: Sala d'actes de l'Àrea de Serveis a la Persona

* Activitat de lliure accés

DIVENDRES, 23 DE MAIG

A les 16.30 hores

BERENAR I BALL CLOENDA DE LA SETMANA DE LA GENT GRAN

Tarda de ball amb berenar i música en directe amb el grup de música MILENIUM

Lloc: Poliesportiu del Mig, camí del Mig, 37

Preu: 5 €.

Compra dels tiquets d'entrades i reserva de taules a l'Àrea de Serveis a la Persona i al Centre Cirerers.

* Es poden reservar taules de 8 persones i la reserva cal notificar-la a l'hora d'adquirir els tiquets de la festa.

* Aforament limitat.



la clutat que
m'estimo



Sant Joan
Despí

gent
gran

Sant Joan Despí



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ