

COM 8M PAR 8M TIM per la igualtat

SANT
JOAN
DESPÍ

XII *Lila* CABARET ♀

SANT JOAN DESPÍ 2025

EXHIBICIÓ I MOSTRA DE CIRC, MÚSICA,
COMÈDIA I DANSA A CÀRREC DE DONES DIVERSES

Presentat per MARA JIMÉNEZ comunicadora, divulgadora i creadora de continguts



NIA TORRES
Dansa urbana



NINIA GRISITO
Tela



JESSICA ARPIN
Bicicleta acrobàtica



MÍMULUS
Duo musical



MARINA BENITES
Contorsionista

Dissabte 15 de març de 2025 a les 20 hores al Teatre Mercè Rodoreda

Entrada

5€

a teatresdespi.cat

8 DE MARÇ

Dia internacional de les DONES

SANT JOAN DESPÍ



Compartim sent corresponsables

L'organització social col·loca el món productiu al centre i el món reproductiu com a secundari, quan la realitat és que sense les cures, el món productiu no es pot sostenir i genera una sobrecàrrega majoritàriament assumida per les dones. Per tant, cal anar més enllà i, d'entre altres coses, fer que l'accés dels homes a l'àmbit de les tasques domèstiques i de cures esdevingui una realitat inqüestionable.

En definitiva, per assolir la transformació social feminista és essencial acceptar que totes les persones poden ser dependents en algun moment del cicle vital. I cal avançar cap a un sistema de responsabilitat universal vers les cures: introduint canvis en el model productiu; promovent la corresponsabilitat dels homes; impulsant la corresponsabilitat pública vers les cures per poder descarregar les famílies; posant en valor el treball de cures en l'àmbit familiar i proper; i garantint que les professionals vinculades a les cures treballin en condicions dignes i igualitàries.

Belén García Criado
Alcaldessa

COM 8M SANT PAR JOAN TIM DESPÍ *per treballar* dignament

Cal **reivindicar els drets laborals** per l'assoliment d'una **igualtat real i efectiva** entre dones i homes. En aquest sentit, les dones actualment continuen patint **desigualtats i discriminacions** en el mercat del treball. Un clar exemple en són la bretxa salarial, la segregació horitzontal i vertical, el sostre de vidre i el terra enganxós.



De dilluns 3 al dilluns 10 març

EXPOSICIÓ.

Sexualitat:

Comunicació i Consentiment

Lloc: El Bulevard

A càrrec de Sida Studi

Dimecres 5 març

ALMA MALHER

Hora: 17 hores

Lloc: Àrea de Serveis a la Persona

A càrrec de PhD Gianni Ginesi (professor del Departament d'Estudis Culturals i Musicals de l'ESMUC)

L'organitza l'Aula Cultural de Gent Gran

Dimecres 5 març

TALLER.

Menstruació sostenible

Parlem sobre els diferents productes i els dubtes relacionats.

Horari: de 18 a 20 hores

Lloc: El Bulevard

Gratuït

Dirigit a joves d'entre 18 a 35 anys

Inscripcions a www.despijove.cat

Dijous 6 març

CINEMA

Visionat de les pel·lícules *Agora* i *Hidden figures*. Es farà en castellà, català i anglès.

Horari de projeccions: 11 hores, 15 hores i 17.45 hores.

Lloc: Escola de Persones Adultes

Arquitecte Jujol

L'organitza l'Escola de Persones Adultes

Arquitecte Jujol

Divendres 7 març

FADA MENTA: CONTES PER LA IGUALTAT

Lectura de contes dirigida a les famílies amb infants de 3 a 12 anys.

També es farà un taller obert a la ciutadania i hi haurà berenar.

Horari: de 17 a 19 hores

Lloc: Centre Cultural Mercè Rodoreda

L'organitza l'Esplai El Nus

Inscripcions a fadamenta@esplaielnus.org

Divendres 7 març

LECTURA DEL MANIFEST

Lectura de la declaració institucional a càrrec de dones vinculades a les cures.

Hora: 18.30 hores

Lloc: plaça 8 de Març (davant de l'Àrea de Serveis a la Persona)

Dissabte 8 març

DANCE ESPECIAL 8M

Hora: 9.15 hores

Lloc: Sala 1 Poliesportiu Salvador Gimeno

L'organitza el Poliesportiu Salvador Gimeno.

Inscripcions per dones abonades mitjançant

la web de reserves i a la recepció dels poliesportius per a dones no abonades.

Places limitades.

Dissabte 8 març

TALLERS

Diverses activitats dirigides a les dones abonades del club.

Horari:

- 9.30 a 11 hores: Taller de ioga i hipopressius

- 11 a 12 hores: Taller ens cuidem!

- 12 a 14 hores: Torneig de pàdel i tennis

Lloc: Sala d'activitats dirigides del

Tennis Despí

L'organitza el Tennis Despí

Inscripcions a la recepció del tennis.

Places limitades.

Dissabte 8 març

PEDALEM PÈR TOTES

IV Pedala pel Dia Internacional de les Dones (A partir de 10 anys. Els menors han d'estar acompanyats d'una persona adulta)

Horari: de 10 a 12.30 hores

(Recollida de dorsals a partir de les 9.30 hores)

Lloc de sortida: plaça 8 de Març (davant de l'Àrea de Serveis a la Persona)

Recorregut de 16 km: Sant Joan Despí - Colònia Güell - Sant Joan Despí.

A la Torre Salvana es farà un petit refrigeri.

Lloc d'arribada: Poliesportiu Salvador Gimeno

L'organitza el Club Ciclista

Sant Joan Despí

COM 8M SANT PAR JOAN TIM DESPÍ per gaudir

Les **transformacions socials** ens han de servir per **viure millor**.
Cal **disposar de temps per a tots els àmbits**:
laboral, familiar, de cures -incloses les pròpies-, d'oci,
de participació social i política.



Dissabte 8 març
TALLER COL·LABORATIU
D'ESCACS PER A DONES

Sessió de nivell inicial per saber les normes bàsiques dels escacs.

Es farà lliurament de diplomes i obsequis per a les participants.

Horari: d'11 a 12.30 hores

Lloc: Biblioteca Miquel Martí i Pol

L'organitza el Club d'Escacs Sant Joan
 Inscripcions al 615 280 996 (whatsapp) o clubescacs santjoandespi@gmail.com

Diumenge 9 març
TIRADA DE LES DONES

Tirada a 18 m no competitiva, en format open, i organitzada per les arqueres del club. Hi haurà regal per a totes les participants.

- 9.30 hores: Concentració

- 10 hores: Tirada

- 12 hores: Lectura de manifest

Lloc: camp de tir amb arc

L'organitza el Club Tir amb Arc Despi

Diumenge 9 març
XOCOLATADA I SARDANES

Sardanes i xocolatada organitzades per la Colla Sardanista

- 10.30 hores: Xocolatada

- 11.30 hores: Sardanes

Lloc: plaça de l'Ermita

L'organitza la Colla Sardanista de Sant Joan Despi

Dilluns 10 març
CONCENTRACIÓ 5 MINUTS
DE SILENCI

Hora: 19 hores

Lloc: plaça de l'Ermita

L'organitza l'Associació Violeta

Dilluns 10 març
HORA DEL CONTE
Valentes!

(A partir de 3 anys)

Hora: 17.30 hores

Lloc: Biblioteca Miquel Martí i Pol

A càrrec de Lúcia Clúa.

L'organitza la Biblioteca Miquel Martí i Pol

Dilluns 10 març
JORNADA PORTES OBERTES
DE PATINATGE FEMENÍ

Hora: 18 hores

Lloc: pista poliesportiva Arquitecte Jujol

L'organitza el Club Patinatge Artístic Sant Joan Despi

Dimecres 12 març
RECONeixEMENT A LA DONA
TREBALLADORA

Homenatge a quatre dones del municipi per la seva trajectòria personal i professional.

Hora: 18 hores

Lloc: Auditori Miquel Martí i Pol

L'organitza l'AVV Les Planes

Dijous 13 març
TAULA RODONA FEMINISTA
De cura en cura, el món no s'atura

Posem les cures al centre i impulsam una transformació social feminista dels nostres territoris des de la cura, l'esperit crític, la coresponsabilitat, l'antirracisme i la defensa dels drets de les dones per fer possible la igualtat real i efectiva entre dones i homes.

Hora: 19 hores

Lloc: Sala Aloma (Centre Cultural Mercè Rodoreda).

A càrrec de Gemma Altell, Sindillar/Sindihogar i Homes Igualtaris

Divendres 14 març
RECITAL POÈTIC I MUSICAL DE
RECONeixEMENT A LES DONES

Hora: 18 hores

Lloc: Sala Camèlies (Centre Cultural Mercè Rodoreda)

L'organitza el Semillero Azul

COM PARTIM 8M per donar i rebre SANT JOAN DESPÍ

Es fa necessari que dones i homes
distribueixin les tasques i la seva planificació,
i que **comparteixin** necessitats, desitjos
i dificultats per assolir-les... És a dir, ser **corresponsables**.



Divendres 14 març
CINEFORUM
Cielo

Drama dirigit per Deepa Mehta que aborda tres temes: la migració, l'aïllament i el poder de la imaginació, que permet a la protagonista escapar de la seva trista realitat.

Hora: 18.30 hores

Lloc: Local AVV El Pi
(carrer Previsió 10, baixos)

L'organitza l'AVV El Pi

Dissabte 15 març
DIADA DE DONES

Diada oberta a la ciutadania on es gaudirà d'actuacions, lectures en veu alta i tallers per visibilitzar el moviment associatiu de les dones i la seva acció dins la ciutat.

Horari: d'11 a 14 hores

Lloc: plaça Catalunya

L'organitzen les associacions de dones de la ciutat

Dissabte 15 març
LILA CABARET

Exhibició i mostra de circ, música, comèdia i dansa a càrrec de dones diverses.

Presentat per Mara Jiménez

(@croquetamente). Amb les actuacions de Ninia Grisito (tela acrobàtica), Nia Torres (dansa urbana i experimental), Mímulus (duo musical format per l'Ada López i la Núria Huanuco), Jessica Arpin (bicicleta acrobàtica) i Marina Benites (contorsió).

(Recomanat a partir de 10 anys)

Hora: 20 hores

Lloc: Teatre Mercè Rodoreda

Preu: 5 €

Entrades a <https://teatresdespi.cat/>

Diumenge 16 març
EXPOSICIÓ I MÈRCAT D'ART

Exposició de diferents treballs d'artistes de Sant Joan Despí.

Horari: d'11 a 13.30 hores

Lloc: passeig del Canal 2, davant del Centre Cívic Sant Pançraç i el local de l'entitat

L'organitza el Grup d'Art 94

Dissabte 22 març
PASSEJADA COMENTADA
El llegat de les dones de Sant Joan Despi

Passejada comentada per Conxita Sánchez, coautora del llibre *El llegat de les dones de Sant Joan Despi. Trencadís Violeta*.

Horari: de 10.30 a 12.30 hores

Punt de trobada: plaça de la Constitució (porta del mercat Barri Centre)

L'organitza l'Associació Montserrat Roig

Dissabte 22 març
MOU-TE PEL FEMINISME

Ball i dinar de carmanyola per commemorar el 8 de març.

Horari: de 12 a 16 hores

- 12 hores: Taller per dones

- 14 hores: Dinar

Lloc: plaça del Mercat

L'organitza l'Associació de Dones Progressistes

Dilluns 24 març
XERRADA

Fortunata y Jacinta

Horari: de 19 a 20.30 hores

Lloc: local de l'associació

(passeig Maluquer, 2)

L'organitza l'Associació Violeta

A càrrec de Carmen Romero

Dimecres 26 març
XERRADA

La diabetis

Hora: 18.30 hores

Lloc: Sala Camèlies

L'organitza DACMA

A càrrec de la doctora Montserrat Prados

Dissabte 29 març
CONCERT SOLIDARI
Dones empoderades

Hora: 18 hores

Lloc: Foment Cultural i Artístic

Preu: 15 €

L'organitza Rock&Baix, en benefici de l'associació DACMA

COM 8M SANT PAR JOAN TIM DESPÍ *per* cuidar-nos

Cal **visibilitzar i reconèixer les cadenes de cures**,
un fenomen transnacional que perpetua el sexisme,
les relacions colonials i la pobresa.
Una **feina imprescindible però invisible**,
on milers de dones migrades
treballen cuidant lluny de casa seva, mentre altres dones
omplen el buit que elles han deixat per sostenir la vida de qui estimen.



Dilluns 10, 17, 24 i 31 març
GRUP DE TREBALL
ADREÇAT ALS HOMES
DE SANT JOAN DESPÍ

Ofereix als homes que seran pares –o ho han estat fa poc– un espai on poder compartir la criança i els reptes i canvis que suposa la paternitat.

Horari: de 17 a 19 hores

Lloc: PromoDespí
 (carrer John F. Kennedy 8)

A càrrec de Ginés Canales de l'Associació CONEXUS
 Inscripcions a (QR)



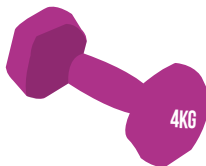
Divendres 7, dimarts 18, dilluns 24,
dimarts 25 i divendres 28 març
EMPODERAMENT I
AUTOLIDERATGE PER A
DONES EN RECERCA DE FEINA

Sessions dirigides a dones en procés de millora de la seva ocupabilitat. Els objectius són capacitar i acompanyar-les en la presa de decisions; augmentar el nivell de motivació, autoestima i autoconfiança; i crear una estratègia de recerca de feina des del valor individual.

Horari: de 10 a 14 hores

Lloc: Promoció Econòmica

A càrrec de Benedito & Lafarga Training, SL
 Inscripcions al 93 480 80 50,
 promocio@sjdespi.net o
 al web de promodespi.cat

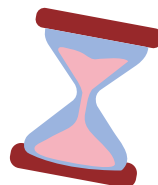
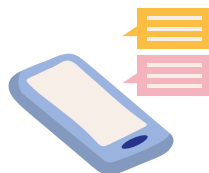


CONCURS DE MICRORELATS

Concurs de microrelats que comencin amb la frase *Es una veritat universalment reconeguda que...*, de la novel·la "Orgull i prejudici" (1813) de Jane Austen. Els textos poden ser en català o castellà i amb una extensió màxima de 750 caràcters.

Dirigit a persones majors de 15 anys residents al Baix Llobregat. Es farà entrega de premis pel relat guanyador i el relat finalista.

L'organitza el Racó de Dones Escriptores de Sant Joan Despí



CENTRE DONES DESPÍ

CENTRE D'INFORMACIÓ I RECURSOS
PER A DONES DE SANT JOAN DESPÍ

- **Informació i orientació** sobre els diferents recursos de la ciutat destinats a les dones, a la defensa dels seus drets i atenció a les situacions de discriminació per raó de sexe.
- **Atenció social personalitzada** a totes les dones que realitzin una demanda per una problemàtica personal derivada de la seva condició de dona.
- **Acompanyament psicològic i emocional** personalitzat per a dones.
- **Suport a la gestió del patiment emocional** per a infants i joves.
- **Atenció a les violències masclistes i acompanyament de les dones víctimes** a dependències jurídiques, policials, sanitàries, etc.
- **Assessorament jurídic** en diferents àmbits (dret civil, familiar, laboral, violències masclistes...).
- **Participació** en espais grupals i relacionals on compartir expertesa, formar-se i desenvolupar propostes igualitàries.

Centre Cívic Les Planes. John F. Kennedy, 4
(per obres al centre cívic, temporalment ubicat a
centre Promodespí, John F. Kennedy, 8)
93 480 60 21 • donesdespi@sjdespi.net

Horari d'atenció:

De dilluns a divendres, de 9 a 14 hores

Dilluns i dimecres, de 17 a 19 hores

Telèfon 24h contra la violència masclista: **900 900 120**



sjdespi.cat/donesdespi