

# COM 8M PAR 8M TIM per la igualtat

# XII *Lila* CABARET

SANT JOAN DESPÍ 2025

EXHIBICIÓ I MOSTRA DE CIRC, MÚSICA,  
COMÈDIA I DANSA A CÀRREC DE DONES DIVERSES

Presentat per MARA JIMÉNEZ comunicadora, divulgadora i creadora de continguts



NIA TORRES  
Dansa urbana



NINIA GRISITO  
Tela



JESSICA ARPIN  
Bicicleta acrobàtica



MÍMULUS  
Duo musical



MARINA BENITES  
Contorsionista

Dissabte 15 de març de 2025 a les 20 hores al Teatre Mercè Rodoreda

Entrada

5€

a teatresdespi.cat

# 8 DE MARÇ

## Dia internacional de les DONES

### SANT JOAN DESPÍ

---



### Compartim sent corresponsables

L'organització social col·loca el món productiu al centre i el món reproductiu com a secundari, quan la realitat és que sense les cures, el món productiu no es pot sostenir i genera una sobrecàrrega majoritàriament assumida per les dones. Per tant, cal anar més enllà i, d'entre altres coses, fer que l'accés dels homes a l'àmbit de les tasques domèstiques i de cures esdevingui una realitat inqüestionable.

En definitiva, per assolir la transformació social feminista és essencial acceptar que totes les persones poden ser dependents en algun moment del cicle vital. I cal avançar cap a un sistema de responsabilitat universal vers les cures: introduint canvis en el model productiu; promovent la corresponsabilitat dels homes; impulsant la corresponsabilitat pública vers les cures per poder descarregar les famílies; posant en valor el treball de cures en l'àmbit familiar i proper; i garantint que les professionals vinculades a les cures treballin en condicions dignes i igualitàries.

**Belén García Criado**  
Alcaldessa

# COM 8M SANT PAR JOAN TIM DESPÍ *per treballar* dignament

Cal **reivindicar els drets laborals** per l'assoliment d'una **igualtat real i efectiva** entre dones i homes. En aquest sentit, les dones actualment continuen patint **desigualtats i discriminacions** en el mercat del treball. Un clar exemple en són la bretxa salarial, la segregació horitzontal i vertical, el sostre de vidre i el terra enganxós.



De dilluns 3 al dilluns 10 març

## EXPOSICIÓ.

**Sexualitat:**

**Comunicació i Consentiment**

**Lloc:** El Bulevard

**A càrrec** de Sida Studi

**Dimecres 5 març**

## ALMA MALHER

**Hora:** 17 hores

**Lloc:** Àrea de Serveis a la Persona

**A càrrec** de PhD Gianni Ginesi (professor del Departament d'Estudis Culturals i Musicals de l'ESMUC)

**L'organitza** l'Aula Cultural de Gent Gran

**Dimecres 5 març**

## TALLER.

**Menstruació sostenible**

Parlem sobre els diferents productes i els dubtes relacionats.

**Horari:** de 18 a 20 hores

**Lloc:** El Bulevard

Gratuït

Dirigit a joves d'entre 18 a 35 anys

Inscripcions a [www.despijove.cat](http://www.despijove.cat)

**Dijous 6 març**

## CINEMA

Visionat de les pel·lícules *Agora* i *Hidden figures*. Es farà en castellà, català i anglès.

**Horari de projeccions:** 11 hores, 15 hores i 17.45 hores.

**Lloc:** Escola de Persones Adultes

Arquitecte Jujol

**L'organitza** l'Escola de Persones Adultes

Arquitecte Jujol

**Divendres 7 març**

## FADA MENTA: CONTES PER LA IGUALTAT

Lectura de contes dirigida a les famílies amb infants de 3 a 12 anys.

També es farà un taller obert a la ciutadania i hi haurà berenar.

**Horari:** de 17 a 19 hores

**Lloc:** Centre Cultural Mercè Rodoreda

**L'organitza** l'Esplai El Nus

Inscripcions a [fadamenta@esplaielnus.org](mailto:fadamenta@esplaielnus.org)

**Divendres 7 març**

## LECTURA DEL MANIFEST

Lectura de la declaració institucional a càrrec de dones vinculades a les cures.

**Hora:** 18.30 hores

**Lloc:** plaça 8 de Març (davant de l'Àrea de Serveis a la Persona)

**Dissabte 8 març**

## DANCE ESPECIAL 8M

**Hora:** 9.15 hores

**Lloc:** Sala 1 Poliesportiu Salvador Gimeno

**L'organitza** el Poliesportiu Salvador Gimeno.

Inscripcions per dones abonades mitjançant la web de reserves i a la recepció dels poliesportius per a dones no abonades. Places limitades.

**Dissabte 8 març**

## TALLERS

Diverses activitats dirigides a les dones abonades del club.

**Horari:**

- 9.30 a 11 hores: Taller de ioga i hipopressius

- 11 a 12 hores: Taller ens cuidem!

- 12 a 14 hores: Torneig de pàdel i tennis

**Lloc:** Sala d'activitats dirigides del

Tennis Despí

**L'organitza** el Tennis Despí

Inscripcions a la recepció del tennis.

Places limitades.

**Dissabte 8 març**

## PEDALEM PÈR TOTES

IV Pedala pel Dia Internacional de les Dones (A partir de 10 anys. Els menors han d'estar acompanyats d'una persona adulta)

**Horari:** de 10 a 12.30 hores

(Recollida de dorsals a partir de les 9.30 hores)

**Lloc de sortida:** plaça 8 de Març (davant de l'Àrea de Serveis a la Persona)

Recorregut de 16 km: Sant Joan Despí - Colònia Güell - Sant Joan Despí.

A la Torre Salvana es farà un petit refrigeri.

**Lloc d'arribada:** Poliesportiu Salvador Gimeno

**L'organitza** el Club Ciclista

Sant Joan Despí

# COM 8M SANT PAR JOAN TIM DESPÍ per gaudir

Les **transformacions socials** ens han de servir per **viure millor**.  
Cal **disposar de temps per a tots els àmbits**:  
laboral, familiar, de cures -incloses les pròpies-, d'oci,  
de participació social i política.



**Dissabte 8 març**  
**TALLER COL·LABORATIU**  
**D'ESCACS PER A DONES**

Sessió de nivell inicial per saber les normes bàsiques dels escacs.

Es farà lliurament de diplomes i obsequis per a les participants.

**Horari:** d'11 a 12.30 hores

**Lloc:** Biblioteca Miquel Martí i Pol

**L'organitza** el Club d'Escacs Sant Joan  
 Inscripcions al 615 280 996 (whatsapp) o clubescacs santjoandespi@gmail.com

**Diumenge 9 març**  
**TIRADA DE LES DONES**

Tirada a 18 m no competitiva, en format open, i organitzada per les arqueres del club. Hi haurà regal per a totes les participants.

- 9.30 hores: Concentració

- 10 hores: Tirada

- 12 hores: Lectura de manifest

**Lloc:** camp de tir amb arc

**L'organitza** el Club Tir amb Arc Despi

**Diumenge 9 març**  
**XOCOLATADA I SARDANES**

Sardanes i xocolatada organitzades per la Colla Sardanista

- 10.30 hores: Xocolatada

- 11.30 hores: Sardanes

**Lloc:** plaça de l'Ermita

**L'organitza** la Colla Sardanista de Sant Joan Despi

**Dilluns 10 març**  
**CONCENTRACIÓ 5 MINUTS**  
**DE SILENCI**

**Hora:** 19 hores

**Lloc:** plaça de l'Ermita

**L'organitza** l'Associació Violeta

**Dilluns 10 març**  
**HORA DEL CONTE**  
**Valentes!**

(A partir de 3 anys)

**Hora:** 17.30 hores

**Lloc:** Biblioteca Miquel Martí i Pol

**A càrrec** de Lúcia Clúa.

**L'organitza** la Biblioteca Miquel Martí i Pol

**Dilluns 10 març**  
**JORNADA PORTES OBERTES**  
**DE PATINATGE FEMENÍ**

**Hora:** 18 hores

**Lloc:** pista poliesportiva Arquitecte Jujol

**L'organitza** el Club Patinatge Artístic Sant Joan Despi

**Dimecres 12 març**  
**RECONeixEMENT A LA DONA**  
**TREBALLADORA**

Homenatge a quatre dones del municipi per la seva trajectòria personal i professional.

**Hora:** 18 hores

**Lloc:** Auditori Miquel Martí i Pol

**L'organitza** l'AVV Les Planes

**Dijous 13 març**  
**TAULA RODONA FEMINISTA**  
**De cura en cura, el món no s'atura**

Posem les cures al centre i impulsam una transformació social feminista dels nostres territoris des de la cura, l'esperit crític, la coresponsabilitat, l'antirracisme i la defensa dels drets de les dones per fer possible la igualtat real i efectiva entre dones i homes.

**Hora:** 19 hores

**Lloc:** Sala Aloma (Centre Cultural Mercè Rodoreda).

**A càrrec** de Gemma Altell, Sindillar/Sindihogar i Homes Igualtaris

**Divendres 14 març**  
**RECITAL POÈTIC I MUSICAL DE**  
**RECONeixEMENT A LES DONES**

**Hora:** 18 hores

**Lloc:** Sala Camèlies (Centre Cultural Mercè Rodoreda)

**L'organitza** el Semillero Azul

# COM PARTIM 8M per donar i rebre SANT JOAN DESPÍ

Es fa necessari que dones i homes  
**distribueixin les tasques i la seva planificació,**  
i que **comparteixin** necessitats, desitjos  
i dificultats per assolir-les... És a dir, ser **corresponsables**.





**Divendres 14 març**  
**CINEFORUM**  
*Cielo*

Drama dirigit per Deepa Mehta que aborda tres temes: la migració, l'aïllament i el poder de la imaginació, que permet a la protagonista escapar de la seva trista realitat.

**Hora:** 18.30 hores

**Lloc:** Local AVV El Pi  
(carrer Previsió 10, baixos)

**L'organitza** l'AVV El Pi

**Dissabte 15 març**  
**DIADA DE DONES**

Diada oberta a la ciutadania on es gaudirà d'actuacions, lectures en veu alta i tallers per visibilitzar el moviment associatiu de les dones i la seva acció dins la ciutat.

**Horari:** d'11 a 14 hores

**Lloc:** plaça Catalunya

**L'organitzen** les associacions de dones de la ciutat

**Dissabte 15 març**  
**LILA CABARET**

Exhibició i mostra de circ, música, comèdia i dansa a càrrec de dones diverses.

Presentat per Mara Jiménez

(@croquetamente). Amb les actuacions de Ninia Grisito (tela acrobàtica), Nia Torres (dansa urbana i experimental), Mímulus (duo musical format per l'Ada López i la Núria Huanuco), Jessica Arpin (bicicleta acrobàtica) i Marina Benites (contorsió).

(Recomanat a partir de 10 anys)

**Hora:** 20 hores

**Lloc:** Teatre Mercè Rodoreda

**Preu:** 5 €

Entrades a <https://teatresdespi.cat/>

**Diumenge 16 març**  
**EXPOSICIÓ I MÈRCAT D'ART**

Exposició de diferents treballs d'artistes de Sant Joan Despí.

**Horari:** d'11 a 13.30 hores

**Lloc:** passeig del Canal 2, davant del Centre Cívic Sant Pançraç i el local de l'entitat

**L'organitza** el Grup d'Art 94

**Dissabte 22 març**  
**PASSEJADA COMENTADA**  
*El llegat de les dones de Sant Joan Despí*

Passejada comentada per Conxita Sánchez, coautora del llibre *El llegat de les dones de Sant Joan Despí. Trencadís Violeta*.

**Horari:** de 10.30 a 12.30 hores

**Punt de trobada:** plaça de la Constitució (porta del mercat Barri Centre)

**L'organitza** l'Associació Montserrat Roig

**Dissabte 22 març**  
**MOU-TE PEL FEMINISME**

Ball i dinar de carmanyola per commemorar el 8 de març.

**Horari:** de 12 a 16 hores

- 12 hores: Taller per dones

- 14 hores: Dinar

**Lloc:** plaça del Mercat

**L'organitza** l'Associació de Dones Progressistes

**Dilluns 24 març**  
**XERRADA**

*Fortunata y Jacinta*

**Horari:** de 19 a 20.30 hores

**Lloc:** local de l'associació

(passeig Maluquer, 2)

**L'organitza** l'Associació Violeta

**A càrrec** de Carmen Romero

**Dimecres 26 març**  
**XERRADA**

*La diabetis*

**Hora:** 18.30 hores

**Lloc:** Sala Camèlies

**L'organitza** DACMA

**A càrrec** de la doctora Montserrat Prados

**Dissabte 29 març**  
**CONCERT SOLIDARI**  
*Dones empoderades*

**Hora:** 18 hores

**Lloc:** Foment Cultural i Artístic

**Preu:** 15 €

**L'organitza** DACMA

# COM 8M SANT PAR JOAN TIM DESPÍ per cuidar-nos

Cal **visibilitzar i reconèixer les cadenes de cures**,  
un fenomen transnacional que perpetua el sexisme,  
les relacions colonials i la pobresa.  
Una **feina imprescindible però invisible**,  
on milers de dones migrades  
treballen cuidant lluny de casa seva, mentre altres dones  
omplen el buit que elles han deixat per sostenir la vida de qui estimen.



**Dilluns 10, 17, 24 i 31 març**  
**GRUP DE TREBALL**  
**ADREÇAT ALS HOMES**  
**DE SANT JOAN DESPÍ**

Ofereix als homes que seran pares –o ho han estat fa poc– un espai on poder compartir la criança i els reptes i canvis que suposa la paternitat.

**Horari:** de 17 a 19 hores

**Lloc:** PromoDespí  
 (carrer John F. Kennedy 8)

**A càrrec** de Ginés Canales de l'Associació CONEXUS  
 Inscripcions a (QR)



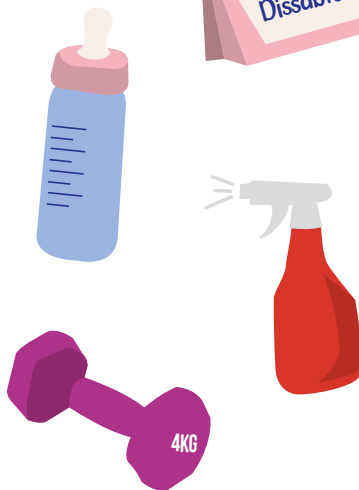
**Divendres 7, dimarts 18, dilluns 24,**  
**dimarts 25 i divendres 28 març**  
**EMPODERAMENT I**  
**AUTOLIDERATGE PER A**  
**DONES EN RECERCA DE FEINA**

Sessions dirigides a dones en procés de millora de la seva ocupabilitat. Els objectius són capacitar i acompanyar-les en la presa de decisions; augmentar el nivell de motivació, autoestima i autoconfiança; i crear una estratègia de recerca de feina des del valor individual.

**Horari:** de 10 a 14 hores

**Lloc:** Promoció Econòmica

**A càrrec** de Benedito & Lafarga Training, SL  
 Inscripcions al 93 480 80 50,  
 promocio@sjdespi.net o  
 al web de promodespi.cat

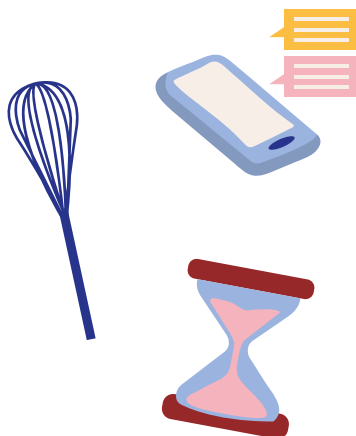


**CONCURS DE MICRORELATS**

Concurs de microrelats que comencin amb la frase *Es una veritat universalment reconeguda que...*, de la novel·la "Orgull i prejudici" (1813) de Jane Austen. Els textos poden ser en català o castellà i amb una extensió màxima de 750 caràcters.

Dirigit a persones majors de 15 anys residents al Baix Llobregat. Es farà entrega de premis pel relat guanyador i el relat finalista.

**L'organitza** el Racó de Dones Escriptores de Sant Joan Despí



## CENTRE DONES DESPÍ

CENTRE D'INFORMACIÓ I RECURSOS  
PER A DONES DE SANT JOAN DESPÍ

- **Informació i orientació** sobre els diferents recursos de la ciutat destinats a les dones, a la defensa dels seus drets i atenció a les situacions de discriminació per raó de sexe.
- **Atenció social personalitzada** a totes les dones que realitzin una demanda per una problemàtica personal derivada de la seva condició de dona.
- **Acompanyament psicològic i emocional** personalitzat per a dones.
- **Suport a la gestió del patiment emocional** per a infants i joves.
- **Atenció a les violències masclistes i acompanyament de les dones víctimes** a dependències jurídiques, policials, sanitàries, etc.
- **Assessorament jurídic** en diferents àmbits (dret civil, familiar, laboral, violències masclistes...).
- **Participació** en espais grupals i relacionals on compartir expertesa, formar-se i desenvolupar propostes igualitàries.

**Centre Cívic Les Planes.** John F. Kennedy, 4  
(per obres al centre cívic, temporalment ubicat a  
**centre Promodespí,** John F. Kennedy, 8)  
**93 480 60 21 • donesdespi@sjdespi.net**

Horari d'atenció:

De dilluns a divendres, de 9 a 14 hores

Dilluns i dimecres, de 17 a 19 hores

Telèfon 24h contra la violència masclista: **900 900 120**



[sjdespi.cat/donesdespi](http://sjdespi.cat/donesdespi)