



**LA PRESSIÓ ESTÈTICA
TAMBÉ ÉS VIOLÈNCIA!**

25N **SANT JOAN DESPÍ**
2024



la clutat que
m'estimo



Sant Joan
Despi

dones
despi





Belén García Criado

Alcaldessa de
Sant Joan Despí

L'estètica i la violència vers les dones

En arribar el novembre, Sant Joan Despí evidencia encara més la seva condició de municipi feminista amb una programació d'activitats durant tot el mes al voltant del 25N, el Dia Internacional per l'Erradicació de la Violència vers les Dones. Aquest any, a la ciutat posem el focus en l'anomenada pressió estètica, una forma d'opressió de gènere que afecta fonamentalment les dones al llarg de tota la vida. Els ideals de bellesa construïts socialment i culturalment imposen unes normes determinades sobre quins són els cossos acceptats i desitjats, reforcen els estereotips de gènere i les discriminacions de gènere, racials, edatistes i capacitistes que impacten sobre l'autoestima i la salut física i mental, i contribueixen a la cosificació de les dones i redueixen el seu valor a l'aparença física.

Posar fi a aquesta i a tot tipus de violència masclista ha de ser un objectiu de tothom, a escala individual i col·lectiva, per això us convido a participar activament de les activitats que organitzem.

La estética y la violencia hacia las mujeres

Al llegar noviembre, Sant Joan Despí evidencia aún más su condición de municipio feminista con una programación de actividades durante todo el mes alrededor del 25N, el Día Internacional para la Erradicación de la Violencia hacia las Mujeres. Este año, en la ciudad ponemos el foco en la llamada presión estética, una forma de opresión de género que afecta fundamentalmente a las mujeres a lo largo de toda la vida. Los ideales de belleza contruidos social y culturalmente imponen unas normas determinadas sobre cuáles son los cuerpos aceptados y deseados, refuerzan los estereotipos de género y las discriminaciones de género, raciales, edadistas y capacitistas que impactan sobre la autoestima y la salud física y mental, y contribuyen a la cosificación de las mujeres y reducen su valor a la apariencia física.

Poner fin a esta y a todo tipo de violencia machista debe ser un objetivo de todos, a nivel individual y colectivo, por eso les invito a participar activamente de las actividades que organizamos.



LA PRESSIÓ ESTÈTICA TAMBÉ ÉS VIOLÈNCIA!

25N SANT JOAN DESPÍ 2024

25N a Sant Joan Despí, contra la violència estètica

Les violències estètiques, o la **pressió estètica**, és aquella forma d'opressió social que es manifesta a través de normes i estàndards culturals que dicten com s'ha de lluir i comportar una persona per ser considerada "atractiva" o "digna de valor". Aquests ideals estètics varien segons la cultura, l'època històrica i les circumstàncies sociopolítiques, però comparteixen la característica d'exercir un control sobre la percepció individual i col·lectiva de la bellesa i la identitat.

Per tant, són la imposició d'una única aparença acceptable, constituïda pels cànons de bellesa. Són la socialització a través d'una visió distorsionada del que és la bellesa i la construcció de la nostra autoestima en base a models irrealistes i esbiaixats.

D'altra banda, la **grassofòbia**, fa referència a totes aquelles pràctiques, discursos i accions que burlen, marginen, estereotipen, prejudgen, rebutgen i impliquen l'obstaculització o vulneració dels drets de les persones pel fet de ser grasses.

Aquesta 'bellesa normativa', perpetuada pels mitjans, la indústria de la moda i la cultura de les dietes, condueix a la insatisfacció corporal i a trastorns alimentaris. Segons dades de l'enquesta Òmnibus 2022, el 60% de les dones menors de 25 anys estan insatisfetes amb el seu cos; el 32% de les dones s'ha sentit malament per no trobar roba de la seva mida o el 27% s'han saltat àpats sense control mèdic.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

• 5 minuts de silenci

Concentració per les dones assassinades per violència masculista

- | Dilluns 4 de novembre. 19 hores
- | Plaça de l'Ermita
- | L'organitza l'Associació Violeta

• Por-No

Sexualitat o poder? Parlem del plaer per desfer pors

- | Dimecres 6 de novembre. 18 hores
- | El Bulevard
- | (de 12 a 17 anys)
- | Inscripció prèvia a despijove.cat

• Mural feminista col·laborat

Elaboració d'un mural que visibilitza la lluita feminista obert a tota la ciutadania

- | Dissabte 16 de novembre, de 10 a 13 h
- | Plaça Antonio Machado
- | L'organitza l'Associació Dones Progressistes

• Veïnes

La violència no es justifica, es combat, encara que sigui somiant amb la justícia que sembla que triga a arribar. Això és el que unes veïnes d'una comunitat qualsevol fan quan la violència sacseja la quotidianitat de les seves vides. Perquè com a societat tenim un deure: fer justícia i somiar en un món millor.

- | Diumenge 17 de novembre. 18 hores
- | Teatre Mercè Rodoreda
- | L'organitza el Teatre Hocus Pocus
- | Entrades a <https://veines.hocuspocusteatre.com>
- | Preu: 6 €

• Xerrada Feminista

Violència estètica.

Per presumir no cal patir

Espai de revisió i diàleg des de l'àmbit personal entorn la pressió estètica. Coneixerem i detectarem els mecanismes que sostenen les violències estètiques i la grassofòbia, així com també afavorirem una mirada crítica des de la interseccionalitat vers el cànon estètic actual i anomenarem les violències estètiques que ens envolten i el seu impacte.

- | Dijous 21 de novembre. 19 hores
- | Centre Dones Despí (Centre Cívic les Planes)
- | A càrrec d'Anna Jeremias (Cooperativa Magranes)

• Cinefòrum La estrella

Un fresc i romàntic drama que parla sobre la superació. És la història d'una dona real i vitalista que aprèn a estimar-se i a ser independent.

- | Divendres 22 de novembre
- | Hora: 18 hores
- | Local AVV El Pi (C. Previsió 10, baixos)
- | L'organitza l'AVV El Pi

25N

Activitats organitzades pel Departament d'Igualtat de l'Ajuntament de Sant Joan Despí

● Punt Lila Esportiu + Activitats

Punt informatiu sobre les accions que es duen a terme en l'àmbit esportiu i que fan palès el compromís de la ciutat en la promoció d'espais esportius lliures de sexisme i en l'erradicació de les violències masclistes en tots els àmbits.

- ▮ Dissabte 23 de novembre, de 9 a 13 hores
- ▮ Davant del Poliesportiu Salvador Gimeno
- ▮ També hi haurà activitats esportives a l'exterior:
 - 09.15 h: Dance fit (55 minuts)
 - 10.15 h: loga (30-45 minuts)
 - 12.00 h: Dansa africana (1 hora)

● Acte No t'oblido

XIX edició de l'acte per donar veu a les víctimes de la violència masclista

- ▮ Dissabte 23 de novembre. 18 hores
- ▮ Plaça del Mercat de les Planes
- ▮ L'organitza l'Associació Violeta

● XI Marxa del Baix Llobregat contra la violència masclista

- ▮ Diumenge 24 de novembre.
- ▮ Hora: 10.30 hores
- ▮ Inici: Àrea de Serveis a la Persona
- ▮ Punt de trobada: 10.45 h pl. de l'Ermita
- ▮ Finalitza: parc de Torreblanca
- ▮ Acte central (12 hores): lectura del manifest, minut de silenci i xocolatada
- ▮ L'organitza el Consell Comarcal del Baix Llobregat

● Torneig virtual d'escacs

- ▮ Diumenge 24 de novembre. 18 hores
- ▮ Inscripcions: <https://lichess.org/tournament/G0wZZSfS>
- ▮ L'organitza el Club d'Escacs Sant Joan

● Lectura del manifest

- ▮ Dilluns 25 de novembre. 17 hores
- ▮ Davant de l'Ajuntament

● Col·loqui i curtmetratge

Cura Sana (18')

Projecció del curtmetratge *Cura sana*, el primer treball de la jove directora Lucía G. Romero que va guanyar el premi al millor curtmetratge a la secció Generation 14Plus de la Berlinale 2024. Comptarem amb la presència de la directora i l'actriu santjoanenca Roser Rendón.

- ▮ Dimarts 26 de novembre. 19 hores
- ▮ Teatre Mercè Rodoreda
- ▮ A càrrec de Drac Màgic i la Mostra Internacional de Films de Dones

● Xerrada-col·loqui

Temps era temps: Una mirada transgeneracional als usos del temps

Sessió on indagarem sobre algunes de les qüestions relatives al temps i als seus usos: Quina és la vivència que tenim del temps en el nostre present històric? Com l'entendem les diferents generacions que convivim? Quina relació hi ha entre el temps productiu i el temps de les cures? Què en sabem dels lladres del temps?

- ▮ Dimecres 27 de novembre. 17 hores
- ▮ L'organitza l'Aula Cultural
- ▮ A cura de la Tècnica d'Equitat en els Treballs

● Adona't

Parlem sobre les violències invisibilitzades (control, gelosia...)

- ▮ Dimecres 27 de novembre. 18 hores
- ▮ El Bulevard
- ▮ (de 12 a 17 anys)
- ▮ Inscripció prèvia a despijove.cat

• Jornada per a famílies

Avançant en equitat: Corresponsabilitat en la criança.

Compartir les tasques i la responsabilitat ens permet créixer com a dones i homes igualitaris i com a pares i mares corresponsables. Veniu a compartir una jornada on posar fil a l'agulla per a transformar formes de relació antiquades i gaudir i avançar.

- ▮ Dissabte 30 de novembre, de 10 a 14 hores
- ▮ Centre Cultural Mercè Rodoreda
- ▮ Col·labora Esp Lai El Nus
- ▮ A cura d'Entre Homes
- ▮ Hi haurà espai de cura d'infants (de 3 a 12 anys) i acabarem amb un vermut.

• SIAD: Tallers de creixement personal i autoestima

- ▮ Divendres de 9.30 a 11.30 hores
- ▮ Centre Dones Despí (Centre Cívic Les Planes)
- 8/11. Abús narcisista i altres violències masclistes
- 22/11. Límits, no surtis de casa sense

• Cicle de Salut de la Dona

Una xerrada cada divendres de novembre dirigida a públic adult

- ▮ Hora: 18 hores
 - ▮ Biblioteca Mercè Rodoreda
 - ▮ A càrrec de la Dra. Raquel Tomàs
 - ▮ Inscripció prèvia a la web de la biblioteca
 - Divendres 8 "He arribat a la menopausa. I ara què?" la Dra. Tomàs ens informarà dels canvis d'aquesta nova etapa en la salut femenina. (Públic adult)
 - Divendres 15 "Dolor i analgèsics" la Dra. Tomàs ens farà un recorregut sobre els principals analgèsics i els seus usos relacionant-ho especialment amb la salut de la dona. (Públic adult)
 - Divendres 22 "Vols saber més coses sobre la menstruació?" la Dra. Tomàs exposarà les fases del cicle menstrual i les seves característiques. (Públic jove i adult)
 - Divendres 29 "Fibromiàlgia". Què en sabem d'aquesta malaltia la Dra. Tomàs ens mostrarà què comporta patir aquesta malaltia i alguns dels avenços que ha fet la medicina per tal de pal·liar els seus efectes. (Públic jove i adult)
- ▮ L'organitza la Biblioteca Mercè Rodoreda

- Del 18 al 30 de novembre les biblioteques de Sant Joan Despí posen a l'abast de tothom un **recull de llibres i materials** relacionats amb la temàtica específica de violències masclistes, amb l'objectiu de visibilitzar la perspectiva de les dones i la seva autoria (sobretot en gèneres poc reconeguts com el terror).
- Durant el mes de novembre es fan diferents actes simbòlics a les diverses competicions esportives.

• **Altres activitats**

▮ **Projecte**

#noemtoquiselwhatsapp.

Novena edició del concurs de vídeo dirigit a l'alumnat de 4t ESO per sensibilitzar sobre les violències masclistes i impulsar relacions sexoafectives lliures, sanes i consensuades entre la joventut.

▮ **Tallers d'amor i bon tracte** dirigit a l'alumnat de 1r de batxillerat amb l'objectiu de formar, sensibilitzar i reflexionar sobre les violències sexuals i digitals entre joves i buscar models alternatius de relació sexoafectiva que promoguin el respecte i la igualtat.

▮ L'aprovació del **Protocol local de violències masclistes** fa palès el compromís de la ciutat per la prevenció, la intervenció integral i l'erradicació de les violències masclistes en totes les seves formes i en tots els àmbits.

▮ Disseny de la campanya municipal **Sant Joan Despí Actua contra les violències masclistes** que engloba la lluita contra les violències masclistes a la ciutat de forma transversal i amb la implicació de diferents àrees de la ciutat.



Sant Joan Despi

actua

Contra les violències masclistes

CENTRE DONES DESPI CENTRE D'INFORMACIÓ I RECURSOS PER A DONES DE SANT JOAN DESPI

- **Informació i orientació** sobre els diferents recursos de la ciutat destinats a les dones, a la defensa dels seus drets i atenció a les situacions de discriminació per raó de sexe.
- **Atenció social personalitzada** a totes les dones que facin una demanda per una problemàtica personal derivada de la seva condició de dona.
- **Acompanyament psicològic i emocional** personalitzat per a dones.
- **Suport a la gestió del patiment emocional** per a infants i joves.
- **Atenció a les violències masclistes i acompanyament de les dones víctimes** a dependències jurídiques, policials, sanitàries, etc.
- **Assessorament jurídic** en diferents àmbits (dret civil, familiar, laboral, violències masclistes...).
- **Participació** en espais grups i relacionals on compartir expertesa, formar-se i desenvolupar propostes igualitàries.



dones
despi
CENTRE D'INFORMACIÓ I RECURSOS PER A DONES

sjdespi.cat/donesdespi



Dones Despi



donesdespi



@DonesDespi

Centre Cívic Les Planes

John F. Kennedy, 4 · 93 480 60 21
donesdespi@sjdespi.net

Horari d'atenció:

De dilluns a divendres, de 9 a 14 hores
Dilluns i dimecres, de 17 a 19 hores

Telèfon 24 hores contra la violència masclista: **900 900 120**

la ciutat que m'estimo



Sant Joan Despi

dones
despi



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPI



Consell Comarcal
del Baix Llobregat



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminisme



Pacto de Estado
contra la violencia de género