

Apunta-t'hi

10%

DE DESCOMPTE  
PER A FILL  
D'ABONAT

10%

DE DESCOMPTE  
ADICIONAL PER  
A L'ALUMNE  
ABONAT  
(INFANTIL)



Tennis Despi

Sant Martí de l'Erm, 30 - 08970 Sant Joan Despí - Barcelona - Tel. 93 477 12 00



DESPIesport

25 anys **TENNIS**  
**DESPÍ** TENNIS  
PÀDEL  
FITNESS



**ESCOLA DE TENNIS I DE PÀDEL**



## 1. MINI TENNIS

de 4 a 6 anys

Els introduïm en els aspectes tècnics del tennis i primeres nocions del reglament, utilitzant material esportiu específic per a la seva edat i impulsant les relacions interpersonals.

Any	Dies	Horari	Preu/Any*
	Dilluns i dimecres	17:30 - 18:30 h	490 €
2015	Dissabte	09:30 - 11:00 h	445 €
2013-2014	Dissabte	11:00 - 12:30 h	445 €

\*Preu per any de setembre a juny

## 2. INICIACIÓ

de 7 a 14 anys

Treballem les habilitats coordinatives amb els elements bàsics de l'esport perquè tinguin una visió global del tennis. Els iniciem en la competició i en el joc per equips, i els ensenjem el concepte de l'èxit i el fracàs.

Any	Dies	Horari	Preu/Any*
2010-2012	Dilluns i dimecres	17:30 - 18:30 h	550 €
2010-2012	Dimarts i dijous	17:30 - 18:30 h	550 €
2006-2009	Dilluns i dimecres	18:30 - 19:30 h	550 €
2006-2009	Dimarts i dijous	18:30 - 19:30 h	550 €
2006-2012	Divendres	17:30 - 19:00 h	510 €
2010-2012	Dissabte	09:30 - 11:00 h	510 €
2006-2009	Dissabte	11:00 - 12:30 h	510 €

\*Preu per any de setembre a juny

## 3. JOVES

de 15 a 18 anys

Desenvolupem la tècnica, la tàctica, el compliment del reglament i el fair-play en el joc. Impulsem la competició inter-grups i els fem veure el valor de la seva evolució per determinar opcions de futur.

Dies	Horari	Preu/Any
Dimarts i dijous	19:30 - 21:00 h	950 €
Divendres	16:00 - 17:30 h	630 €
Dissabte	09:30 - 11:00 h	630 €
Dissabte	11:00 - 12:30 h	630 €
Dimarts, dijous, divendres i dissabte		1.205 €

\*Preu per any de setembre a juny

## 4. TECNIFICACIÓ

de 7 a 14 anys

Treball més específic e intens amb preparació física, calendari trimestral de competició i seguiment.

Dies	Horari	Preu/Any*
Dilluns, dimecres, divendres	17:30 - 19:30 h	1.815 €
Dimarts, dijous	17:30 - 19:30 h	1.210 €

\*Preu per any de setembre a juny

## 5. PÀDEL INICIACIÓ

de 7 a 16 anys

Treball de totes les habilitats coordinatives que estan implicades i de tots els cops específics del Pàdel amb l'objectiu de saber aplicar ho al joc real

Any	Dies	Horari	Preu/Any*
2010-2012	Dilluns i dimecres	17:30 - 18:30 h	680 €
2010-2012	Dimarts i dijous	17:30 - 18:30 h	680 €
2006-2009	Dilluns i dimecres	18:30 - 19:30 h	680 €
2006-2009	Dimarts i dijous	18:30 - 19:30 h	680 €
2006-2012	Divendres	17:30 - 19:00 h	510 €
2010-2012	Dissabte	09:30 - 11:00 h	510 €
2003-2009	Dissabte	11:00 - 12:30 h	510 €

\*Preu per any de setembre a juny

## 6. PÀDEL COMPETICIÓ

de 7 a 16 anys

AMB  
TONI BUENO

Fer un pas més enllà amb 1,5 hores d'entrenament tècnic/tàctic a pista més 1 hora de preparació física, calendari de competició amb seguiment.

Dies	Horari	Preu/Mes*
Dilluns, dimecres, divendres	17:30 - 20:00 h	225 €
Dimarts, dijous	17:30 - 20:00 h	152 €

\*Preu per mes de setembre a juny