

# Poliesportiu Francesc Calvet



Avinguda Barcelona, 45  
Tel. 93 477 27 09 · Fax 93 364 46 01  
pfcaldvet@sjdespi.net

De dilluns a divendres de 7 a 22.30 hores

Dissabte de 9 a 21 hores

Diumenge de 9 a 14.30 hores

\*Horari durant el mes d'agost: de dilluns a dissabte, de 9 a 21 hores.  
\*Consulteu el calendari d'obertura i dies festius de la temporada.



## Activitats aquàtiques



POLIESPORTIU  
FRANCESC CALVET

## per a nadons



AJUNTAMENT DE  
SANT JOAN DESPÍ

**DESPI**esport



SANT JOAN DESPÍ LA CIUTAT  
QUE M'ESTIMO

# Activitats AQUÀTIQUES per a NADONS

Activitats aquàtiques dirigides a nens i nenes entre els 6 mesos i els 2,5 anys. En aquestes activitats s'incorpora la participació activa dels pares i l'objectiu principal és la familiarització del nadó amb el medi aquàtic i potenciar el seu desenvolupament psicomotor.

Aquest programa cerca una finalitat educativa en què es pretén l'educació integral de l'individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. A més, ha de pretendre ordenar els aprenentatges procedimentals, conceptuals i actitudinals. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal de l'individu.



## Objectius

- Descobrir el medi aquàtic i familiaritzar-s'hi.
- Experimentar i ampliar les seves respostes motrius.
- Ampliar el seu vocabulari.
- Afavorir les relacions socials i afectives.
- Aprofitar l'oportunitat que ens proporciona el medi aquàtic com a punt de trobada, com a nucli que afavoreix la comunicació en tots els nivells, tònic, verbal i gestual.

## Aspectes metodològics

- Permetre que el nen visqui les seves pròpies experiències sense imposicions alienes a la seva voluntat.
- Afavorir a que els pares i fills visquin la seva pròpia experiència mitjançant propostes de feina.
- L'activitat ha de crear situacions agradables i positives.
- La resposta dels pares i fills marquen el ritme d'evolució de les sessions.
- Utilitzar el joc i les formes lúdiques com a inductors de l'activitat

## Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una sessió setmanal.
- Treball grupal
- Programa mensual.
- Preservació de les condicions higièniques i ambientals.



## Espai

- Piscina poc fonda, per a la realització de la sessió, i piscina de xipolleig per a la tornada a la calma del final de la sessió.

# Activitats AQUÀTIQUES per a NADONS

- Activitat aquàtica dirigida a bebès entre 6 i 30 mesos, amb la participació activa dels pares i amb l'objectiu principal de la familiarització en tots els àmbits de desenvolupament del nadó. Les sessions es realitzen a la piscina mitjana d'1 metre de fondària i a la piscina petita de 0,20 m a 0,40 m del poliesportiu Francesc Calvet.

