



# Centre Cívic Antoni Gaudí

## Centre Cívic Antoni Gaudí

Plaça de l'Estatut, 5  
08970 Sant Joan Despí  
Tel. 93 477 31 34 · Fax 93 477 15 92  
ccgaudi@sjdespi.net  
www.ccantonigaudi.despientitats.cat

Horari del centre:  
Dimarts, dimecres i dijous de 9 a 12 h  
De dilluns a divendres de 16 a 21 h

ccantonigaudi

### Espais del Centre:

Espais d'estudi  
Sala d'Informàtica  
Zona Wi-Fi  
Exposicions



## Centre Cívic Torreblanca

C. Rubió i Tudurí, 5  
08970 Sant Joan Despí  
Telèfon: 93 477 22 68 · Fax: 93 477 23 68  
cctorreblanca@sjdespi.net  
www.cctorreblanca.despientitats.cat

Horari d'atenció al públic:  
Dilluns, dimecres i divendres de 10 a 12 h  
De dilluns a divendres de 16 a 21 h

cctorreblanca

@centrecivictorreblanca

### Espais del Centre:

Sala d'informàtica  
Zona Wi-Fi  
Exposicions  
Sala de Gent Gran



## Tallers per a adults

Inici activitats: dimarts 7 de gener de 2020

### Anglès\*

Dilluns de 19.30 a 21 h - Intermedi  
Dimarts de 19.30 a 21 h - Iniciació **NOU!**

### Comunicació social, Xarxes Socials\*

Dimarts de 19 a 20.30 h **NOU!**

### Dansa del ventre\*

Dijous de 19.30 a 21 h **NOU!**

### Entrenament funcional\*\*

Dilluns de 19.30 a 20.30 h

### Guitarra\*

Dimarts de 19.15 a 20.45 h

### Hipopressius\*\*

Divendres de 17 a 18 h

### loga\*

Dilluns de 19 a 20.30 h  
Dimecres de 19 a 20.30 h

### loga per a embarassades\*

Dijous de 10 a 11.30 h **NOU!**

### Iniciació a la fotografia\*

Dimarts de 19 a 20.30 h **NOU!**

### Iniciació a la informàtica\*

Dimecres de 10 a 11.30 h

### Salsa: iniciació\*

Divendres de 19 a 20.30 h **NOU!**

### Informàtica, ens reciclem\*

Dimarts de 17.30 a 19 h

### Pilates\*

Dilluns de 18 a 19.30 h **NOU!**  
Dimarts de 18.30 a 20 h  
Dimecres de 10.15 a 11.45 h **NOU!**

Dijous de 19.30 a 21 h

### Tai-txi\*

Dimarts de 10.15 a 11.45 h  
Dimecres de 19.30 a 21 h

### Zumba\*\*

Dilluns de 18 a 19 h  
Dijous de 18 a 19 h

### Ludoteca en família

Dimecres de 17 a 19 h **NOU!**  
Divendres de 17 a 19 h **NOU!**

Els dimarts i els dijous en horari de 9.30 a 11 h i de 17 a 18.30 h, aula d'informàtica disponible de manera oberta i gratuïta per consultes personals, estudi, recerca d'informació...

\* Tallers d'1,50 hores/setmanals de durada (12 sessions). Preu: 78 euros.

\*\* Tallers d'1 hora/setmanal de durada (12 sessions). Preu: 58 euros.

## Tallers infantils - Club d'esplai El Tricicle - Gaudí

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
0 a 3 anys	17 a 19 h			Ludoteca En família		Ludoteca En família
De 3 a 11 anys (2016-2008)	16.30 a 17.30 h	Jocs, berenar i deures				
De 3 a 7 anys (2016-2012)	17.30 a 19 h	Cuina	Karate Anglès	Natura	Karate	Patinatge en línia
De 8 a 11 anys (2011-2008)	17.30 a 19 h	Zumba Kids	Karate Anglès	Cuina	Karate	Patinatge en línia

## Altres activitats

### Bookcrossing

Activitat lliure d'intercanvi de llibres. Fem que els llibres viatgin pel món. Porta el teu llibre usat al Centre Cívic i canvia'l per un altre. Per a més informació, consulteu amb la Secretaria del Centre.

### Escola Esportiva d'Escacs

### Voluntariat per la llengua

## Entitats amb seu al centre cívic



### Club d'Esplai El Tricicle

Activitats per a infants de 3 a 12 anys. Colònies i campaments a l'estiu. Casals setembre, primavera i estiu. Horari: de 16 a 21 h · Tel. 93 477 31 34  
tricicle@fundesplai.org  
www.tricicle.fundesplai.org



### AV Residencial Sant Joan

Tel. 93 477 03 73  
veinsresidencialsantjoan@gmail.com  
Horari: 1r i 3r dijous de mes, de 20.30 a 21.30 h



### Associació Gastronòmica de Sant Joan Despí

gastronomicadespi@hotmail.com  
www.gastronomicadespi.com



### Club d'Escacs de Sant Joan Despí

Tallers: dijous de 17.30 a 19.30 h. Divendres de 18 a 19.30 h  
www.escacsdespi.despientitats.cat

gener – març 2020

# Activitats als centres cívics

Antoni Gaudí - Torreblanca



# Centre Cívic Torreblanca

## Tallers per a adults

Inici activitats: dimarts 8 de gener de 2020

### Anglès

Dilluns: 19.15 a 20.45 h- Inicial I  
19.15 a 20.45 h- Elemental  
Dimarts: 19.15 a 20.45 h- Principiant **NOU!**  
Dimecres: 10.30 a 12 h- Conversa mitjà-avançat  
17.30 a 19 h- Mitjà II  
19.15 a 20.45 h- Avançat  
Dijous: 19.15 a 20.45 h- Inicial II

### Balls de saló

Dijous de 18.30 a 20 h  
Dijous de 20 a 21.30 h  
Divendres de 18.30 a 20 h i de 20 a 21.30 h

### Condicionament físic per a la salut

Dimecres de 19 a 20 h

### Country

Dilluns de 17 a 18 h.- Inicial I  
Dilluns de 18 a 19 h.- Inicial II

### Creativitat audiovisual

Dilluns de 18.30 a 20 h  
Dilluns de 20 a 21.30 h

### Preus de tallers d'adults per trimestre:

Taller d'una hora setmanal (garantim 10 sessions): 55€  
Taller d'una hora i mitja setmanal (garantim 10 sessions): 75€  
Taller de dues hores (garantim 10 sessions): 85€

### Dansa jamaicana: dancehall

Dimecres d'11.30 a 13 h  
Divendres d'11.30 a 13 h i de 18.30 a 21 h **NOU!**

### Dansa del ventre

Dilluns de 18.30 a 20 h  
Divendres de 10 a 11.30 h

### Espai familiar

Dilluns de 10 a 12 h  
Divendres de 16.30 a 18.30 h

### Reeducació postural i meditació

Dimarts de 18 a 19.30 h  
Dimarts de 19.30 a 21 h **NOU!**  
Dimecres d'11.30 a 13 h

### Ganxet

Dimecres de 19 a 20.30 h

### Guitarra per a adults

Nivell inicial: Divendres de 19.30 a 20.30 h  
Nivell mitjà i avançat: Divendres de 20.30 a 21.30 h

### loga

Dilluns de 20 a 21.30 h  
Dimecres de 10 a 11.30 h i de 20 a 21.30 h  
Dijous de 20 a 21.30 h  
Divendres de 10 a 11.30 h

### loga per a embarassades

Dimecres de 10 a 12 h

### Marxa nòrdica

Dimarts de 19 a 20.30 h

### Pilates

Dilluns de 10 a 11.30 h  
Dilluns de 18.30 a 20 h  
Dilluns de 20 a 21.30 h  
Dimecres de 20 a 21.30 h  
Divendres de 17 a 18.30 h

### Pintura

Dimarts de 19 a 21 h

### Tai-txi / Txi-kung

Dimarts de 19.30 a 21 h  
Dijous de 18.30 a 20 h  
Divendres de 10 a 11.30 h

### Tallers de saxos

Dijous de 19 a 21 h

### Tast de vins en francès

Dimarts de 19.30 a 21 h

### Teatre per a adults

Divendres de 19.30 a 21 h

### Zumba + GAC

Dimecres de 17.30 a 19 h

### Zumba familiar

Dijous de 17.30 a 18.30 h **NOU!**

### Fotografia pràctica **NOU!**

Dimecres de 18.30 a 20 h

### Retoc fotogràfic **NOU!**

Dimecres de 20 h a 21.30 h

### Instagram per a PIMES **NOU!**

Dijous de 20 a 21.30 h  
Dimecres de 10 a 11.30 h

### Clàssics de Hollywood **NOU!**

Dijous de 18.30 a 20 h

## Red Conecta - Informàtica

### Inicial

Dimarts de 18 a 19.30 h

### Intermedi

Dijous de 18 a 19.30 h

### Preparació ACTIC nivell bàsic

Dijous de 19.30 a 21 h  
Dijous de 18 a 19.30 h

### Ofimàtica (Word + Excel)

Dimarts de 19.30 a 21 h

### Iniciació a les xarxes socials

Dilluns de 10 a 12 h

## Tallers per a joves

### Anglès conversa

Dijous de 18 a 19 h

### Influencer en Instagram **NOU!**

Dilluns de 18 a 19.30 h

### Guitarra

Nivell intermedi-inicial  
Divendres de 17.30 a 18.30 h i de 18.30 a 19.30 h

## Espai familiar i espai nadó

Dilluns i dimecres de 10 a 12 h  
Divendres de 17 a 19 h

### Taller d'experimentació sensorial amb nadons i famílies

Dilluns de 16 a 17 h  
Dimarts de 16 a 17 h  
Dimecres de 16 a 17 h

## Activitat dissabtes infants

Dissabtes de 10 a 13 h  
(per a infants de P3 a 6è)

## Tallers infantils - Centre d'Esplai el Nus

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Infantil de P3 a P5	17.30 a 19 h	Cook in English	loga	Ballet de 17.30 a 18.30 h		Guitarra intermedi
Infantil i primària	17.15 a 18.15 h					Gimnàstica rítmica <b>NOU!</b>
Infantil i primària de 1r a 6è	17.30 a 19 h	Anglès	Cook in English	Anglès	loga	
		Guitarra inicial	Debat i oratòria	Ballet de 18.30 a 19.30 h	Jocs de taula	

## Entitat amb seu al centre cívic



### Centre d'Esplai El Nus

Activitats per a nens i nenes de 3 a 11 anys  
Activitats familiars per a nadons de 0-36 mesos.  
Colònies i campaments a la tardor, primavera i estiu.  
Casals hivern, primavera, estiu i setembre.  
Horari d'atenció: de 17.30 a 19 h de dilluns a divendres.  
Tel. 93 477 22 68  
esplaielnus@esplaielnus.org  
www.esplaielnus.org  
www.facebook.com/esplaielnus

# Monogràfics als centres cívics

Els tallers es duran a terme si s'aconsegueix un mínim de participació.

## Centre Cívic Antoni Gaudí

### TALLER DE CUINA FAMILIAR Plats del món

Divendres 6 i 13 de març, de 18 a 19.30 h  
Preu: 6 € per persona i taller

### TALLER Risoteràpia

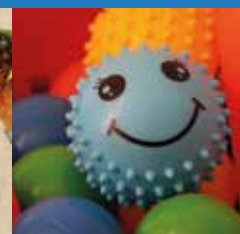
Divendres 20 de març, de 18 a 19.30 h  
Preu: 6 €  
El taller combina recursos expressius del cos, jocs i danses com a mitjà per alliberar el riure sincer i les tensions i gaudir del contacte amb les altres.

### TASTET DE BALL Salsa i batxata

Divendres 24, 31 gener i 7 i 14 febrer, de 19 a 20.30 h  
Preu: 25 € (4 sessions)  
T'agrada ballar però et falta un impuls?



Plats del món



Risoteràpia

## Centre Cívic Torreblanca

### TALLER Dancehall

A càrrec de Laura Torres  
17 de gener, de 20 a 21.30 h  
Gratuït

La cultura més influent de l'actualitat arriba a Sant Joan Despí amb el Dancehall. En podem conèixer la història, els moviments bàsics, les "crews" que mouen l'estil, saber quin paper hi té la dona... i tot això sense parar de ballar.

### TALLER Xarxes socials per pimes

A càrrec d'Ivan Gómez  
8 de gener, de 20 a 21.30 h  
Gratuït  
Com aconseguir clients a través d'un perfil d'Instagram. Tècniques de visibilitat i difusió de la informació.



Dancehall